



نشر معارف

*

مهارت‌های
زندگی خانوادگی
در آئینه آیات و روایات

؛

جلد دوم

مهارت‌های پس از ازدواج

*

زهرآیت الهی

۱۳۹۰

نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها
پژوهشگاه فرهنگ و معارف اسلامی

سرشناسه: آیت‌اللہی، زہرا، ۱۳۳۹ -

عنوان و نام پدیدآور: مهارت‌های زندگی خانوادگی در آئینه آیات و روایات / زہرا آیت‌اللہی؛ [برای] نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، پژوهشگاه فرهنگ و معارف اسلامی.

وضعیت ویراست: [ویراست ۳]

مشخصات نشر: قم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ج ۲؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ج ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۱-۲۹۵-۷، ج ۲: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۱-۲۹۵-۲

وضعیت فهرست نویسی: قیبا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: مهارت‌های زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: Islam -- Religious aspects * Life skills

موضوع: زناشویی (اسلام)

موضوع: Islam -- Religious aspects -- Marriage

موضوع: زناشویی (اسلام) -- احادیث

موضوع: Islam -- Hadiths -- Religious aspects -- Marriage

شناسه افزوده: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، دفتر نشر معارف

رده بندی کنگره: BP۲۵۸

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۰۶۳۲۷

www.ketab.ir

دفتر نشر معارف قم، خیابان شهدا، کوچه ۳۳

شماره ۳، تلفن و نمابر: ۰۲۵-۲۷۷۴۰۰۰۴

مدیریت پخش قم، شرکت پانوق کتاب

تلفکس: ۰۲۵-۳۱۰۷۷

اطلاع از نمایندگی‌های سراسر

کشور در سایت دفتر نشر معارف

www.nashremaaref.ir

E-mail: info@nashremaaref.ir

NashreMaaref

کلمه حقوق برای ناشر محفوظ است



مهارت‌های زندگی خانوادگی

در آئینه آیات و روایات

جلد دوم

ویراست: سوم

نویسنده: زہرا آیت‌اللہی

ناشر: دفتر نشر معارف

نوبت چاپ: دوم / ۱۴۰۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: ۰۲۵-۳۷۷۴۰۰۰۴

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۱-۲۹۵-۲

کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست

فصل چهارم: اقتصاد خانواده	۹
درآمد	۱۱
آیات و روایات	۱۴
معیشت در خانواده	۱۴
زوم تأمین مخارج زندگی توسط مرد	۱۷
ارزش تأمین معاش خانواده	۲۱
زنان و معیشت خانوار	۲۶
گشاده دستی مردان خانواده	۲۷
میان‌روی در اقتصاد خانواده	۲۸
دعا در زمینه امور اقتصادی خانواده	۳۱
توکل به خدا در معیشت خانواده	۳۲
معیشت خانواده و ارتباطات اجتماعی	۳۴
زندگی اقتصادی خانواده مسئولان حکومتی	۳۴
مهریه	۳۵
مهارت‌های لازم در اقتصاد خانواده	۳۷
۱. برنامه‌ریزی اقتصاد خانواده	۳۷
الف) تأمین درآمد	۴۰
ب) مسائل مربوط به اشتغال	۴۲
۱. اشتغال مردان	۴۲
۲. اشتغال زنان	۴۷
ج) مدیریت مصرف	۵۳
۲. تربیت اقتصادی فرزندان	۵۸
فصل پنجم: گستره خانواده	۵۹
درآمد	۶۱
آیات و روایات	۶۳
ارزش فرزنددار شدن	۶۳

جایگاه پدر و مادر در خانواده	۷۰
خوش رفتاری با خانواده	۷۹
دعا در طلب خوش رفتاری با خانواده	۸۶
لزوم حمایت از خانواده	۸۷
مسئولیت اعضای خانواده نسبت به رشد و کمال یکدیگر	۸۸
دعای خیر در حق خانواده	۹۹
خانواده نمونه	۱۰۲
خانواده ناشایست	۱۰۳
تقابل روابط خانوادگی با ضوابط دینی	۱۰۵
عشق به خانواده در راستای عشق به خدا	۱۰۸
تقابل تحجر دینی با روابط خانوادگی	۱۱۱
نهی از دخالت روابط خانوادگی در رفتارهای سیاسی	۱۱۲
ارتباط با خویشاوندان	۱۱۵
ارتباط با همسایه	۱۲۲
خانواده جهانی	۱۲۳
خانواده معنوی	۱۲۴
مهارت‌های لازم برای گسترش خانواده و روابط خانوادگی	۱۲۶
۱. مهارت‌های ارتباطی	۱۲۶
۲. ارتباط با خانواده خود و خانواده همسر	۱۲۸
۳. ارتباط با بستگان و هم‌تانیان	۱۳۸
فصل ششم: بهداشت خانوادگی و تغذیه خانواده	۱۴۱
درآمد	۱۴۳
آیات و روایات	۱۴۷
بهداشت خانه	۱۴۷
تغذیه خانواده	۱۴۸
مهارت‌های لازم برای داشتن خانواده‌ای سالم	۱۵۱
فصل هفتم: آسیب‌های زندگی خانوادگی	۱۵۵
درآمد	۱۵۷
آیات و روایات	۱۶۴
نهی از بدر رفتاری شوهر با زن	۱۶۴
حسن رفتار شوهر در مقابل خطای زن	۱۷۲
حسن رفتار زن در مقابل خطای شوهر	۱۷۳
نهی از بدر رفتاری با شوهر	۱۷۴
نهی از بدر رفتاری با خانواده	۱۷۹
نهی از ایجاد اختلاف میان زن و شوهر	۱۸۱
طلاق	۱۸۳



مدیریت روابط همسران برای جلوگیری از فروپاشی خانواده	۱۸۵
مهارت‌های لازم برای برخورد با مشکلات و آسیب‌های زندگی خانوادگی	۱۸۸
۱. تصحیح باورها	۱۸۸
۱-۱. ایمان به خدا	۱۸۸
۲-۱. توجه به گذرا بودن دنیا	۱۸۹
۳-۱. شناخت صحیح دشواری‌های دنیا	۱۸۹
۴-۱. توجه به محل ابتلا بودن دنیا	۱۹۰
۵-۱. واقع‌بینی	۱۹۱
۶-۱. دیدن جنبه مثبت مشکلات	۱۹۱
۷-۱. توجه به عمومی بودن مشکلات	۱۹۲
۸-۱. تغییر نگرش نسبت به مسائل زندگی مشترک	۱۹۲
۹-۱. حفظ امید	۱۹۳
۲. کسب آگاهی	۱۹۴
۳. توجه به امور معنوی و استمداد از خداوند متعال	۱۹۵
۴. اصلاح خود	۱۹۸
۵. کسب مهارت حل مسئله	۲۰۲
۶. حمایت از یکدیگر	۲۰۶
۷. حفظ حرمت همسر	۲۰۷
۸. راه‌کارهای رفع برخی از مشکلات در زندگی	۲۰۸
فهرست منابع	۲۳۷
منابع فارسی	۲۳۹
منابع عربی	۲۴۰



www.ketab.ir