

اختلال‌های روانی در گستره زندگی

# تشخیص و درمان اختلال‌های افسردگی

نویسندگان: استفانی ام. وو

کرولین کیتینگ

مترجمان

دکتر داود عرب قهستانی

(دانشگاه علوم توان‌بخشی و سلامت اجتماعی، مرکز تحقیقات سایکوز)

دکتر عاطفه عباسی

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۴۰۳

## بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورندگان کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است. این عمل نادرست، بی‌اعتمادی در جامعه را رواج می‌دهد، پیامدهای ناگوار در زندگی را رقم می‌زند و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان ایجاد می‌کند.

سرشناسه: وو، استفانی ام. ۱۹۶۶-م. ۱۹۶۶، Woo, Stephanie M.

عنوان و نام پدیدآور: تشخیص و درمان اختلال‌های افسردگی / نویسندگان استفانی ام. وو، کرولین کیتینگ؛ مترجمان داود عرب‌قهرستانی، عاطفه عباسی؛ ویراستاری گروه علمی رشد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات رشد، ۱۴۰۳. مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱-۲۲۲-۱ وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب " [2016] Diagnosis and treatment of mental disorders, across the lifespan, 2nd ed" است. یادداشت: نمایه.

موضوع: بیماری‌های روانی -- تشخیص (Mental illness - Diagnosis)

موضوع: بیماری‌های روانی -- درمان (Mental illness - Treatment)

موضوع: روان‌شناسی آسیب‌شناختی (Psychology, Pathological)

موضوع: افسردگی -- درمان (Depression, Mental- Treatment)

شناسه افزوده: کیتینگ، کارولین، ۱۹۵۸-م-۱۹۵۸، Keatinge, Carolyn, 1958-

شناسه افزوده: عرب قهرستانی، داود، ۱۳۵۸-، مترجم. شناسه افزوده: عباسی، عاطفه، ۱۳۵۸- مترجم.

شناسه افزوده: انتشارات رشد. گروه علمی. رده بندی کنگره: RC۴۵۴

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹ شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۰۴۲۴۸

حق چاپ محفوظ است.

# اختلال‌های روانی در گستره زندگی

## تشخیص و درمان اختلال‌های افسردگی

نویسندگان:

استفانی ام. وو - کرولین کیتینگ

مترجمان:

دکتر داود عرب قهستانی - دکتر عاطفه عباسی

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: بهار ۱۴۰۳ - شماره‌گان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا

© کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای انتشارات رشد محفوظ است.  
هرگونه استفاده تجاری و تکثیر و انتشار و بازنویسی این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه‌ای از جمله زیراکس، فتوکپی، کتاب الکترونیکی و پی‌دی‌اف، کتاب صوتی، انتشار در سایت‌ها و فضای مجازی، و ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و پخش آن بدون دریافت مجوز قبلی و کتبی از ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.  
اشاره به مطالب کتاب یا نقل بخش‌هایی از آن برای نقد و بررسی در رسانه‌های چاپی و الکترونیکی و رادیو و تلویزیون با ذکر منبع، بلامانع است.



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبه‌روی سینما بهمن، خیابان شهید منبری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲ -

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۲۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران - ۱۴۰۳

ترجمه این اثر را تقدیم می‌کنم به فرزندان عزیزم، سوگل، سپهر و سهیل.

دکتر داود عرب قهستانی

## فهرست مطالب

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| اختلال‌های خلقی ۱: اختلال‌های افسردگی    | ۷  |
| مقدمه: تاریخچه                           | ۹  |
| همه‌گیرشناسی                             | ۱۴ |
| افسردگی عمده                             | ۱۴ |
| اختلال افسردگی پایدار                    | ۱۷ |
| اختلال افسردگی عمده                      | ۱۸ |
| تابلوی بالینی                            | ۱۸ |
| شروع، سیر و ملاحظات مرتبط با گستره زندگی | ۲۶ |
| اختلال افسردگی پایدار (افسرده‌خویی)      | ۳۶ |
| تابلوی بالینی                            | ۳۷ |
| شروع، سیر و ملاحظات مرتبط با گستره زندگی | ۴۰ |
| شاخص‌های اختلال افسردگی                  | ۴۵ |

|          |                                           |
|----------|-------------------------------------------|
| ۷۰.....  | سبب‌شناسی                                 |
| ۷۰.....  | عوامل زیست‌شناختی                         |
| ۷۸.....  | نظریه‌های روان‌شناختی                     |
| ۹۲.....  | ملاحظات حین پذیرش                         |
| ۹۲.....  | ارتباط                                    |
| ۹۴.....  | ارزیابی خودکشی                            |
| ۹۹.....  | راهبردهای مصاحبه و ارزیابی                |
| ۱۰۴..... | زمان‌بندی، طول مدت و شدت نشانه‌های خلقی   |
| ۱۰۸..... | ارزیابی عوامل تسریع‌کننده افسردگی         |
| ۱۰۹..... | غربالگری اختلال‌های همایند                |
| ۱۱۵..... | ملاحظات تشخیصی                            |
| ۱۱۵..... | تشخیص افتراقی                             |
| ۱۲۷..... | در میان اختلال‌های افسردگی                |
| ۱۳۰..... | درمان                                     |
| ۱۳۰..... | اصول کلی در درمان اختلال‌های افسردگی      |
| ۱۳۳..... | داروهای ضدافسردگی                         |
| ۱۵۴..... | درمان با تشنج برقی                        |
| ۱۵۷..... | تحریک مغناطیسی مکرر از طریق مجسمه (r-TMS) |
| ۱۶۱..... | روان‌درمانی                               |
| ۱۹۲..... | خلاصه مطالب                               |
| ۱۹۵..... | نام‌نامه                                  |
| ۲۰۹..... | نمایه موضوعی                              |