



کراتینہ و صافی مو

نویسنده:

فریده مسگری



انتشارات پیک آذر سحر

چاپ ۱۴۰۳

سرشناسه : مسگری، فریده، ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدیدآور : کراتینه و صافی مو/ نویسنده فریده مسگری؛ ویراستاری زهرا جوانعلی آذر.
 مشخصات نشر : تبریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۲ ص: مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۰۶-۵۱-۶
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : مو - آرایش

Hairdressing

مو - مراقبت و بهداشت

Hair -- Care and hygiene

رده بندی کنگره : TT۹۷۲:
 رده بندی دیویی : ۷۲۴/۶۴۶:
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۶۰۵۸۲۷:
 اطلاعات رزرد : فیپا:
 کتابشناسی :



انتشارات پیک آذر سحر

عنوان کتاب: کراتینه و صافی مو
 نویسنده: فریده مسگری (مدیر و موسس آموزشگاه کیاها)
 ویراستاری: زهرا جوانعلی آذر
 صفحه آرای و طراحی جلد: رحیم عیوضی
 نشر: پیک آذر سحر
 نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۳ - ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۱۸۵,۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۸۲۰۶ - ۵۱ - ۶

دفتر پخش: تبریز- خیابان شریعتی جنوبی، روبروی بازار موبایل کریستال

انتشارات پیک آذر سحر تلفن : ۳۵۵۶۸۸۱۶ - ۰۴۱

فروشگاه اینترنتی: www.peikazarsahar.ir

خدا زیباست و زیبایی‌ها را دوست دارد...

با درود و صلوات بر محمد و آل محمد؛ خدا را شاکرم که توانستم تجربیات حرفه‌ای خودم را در زمینه‌ی کراتینه کردن مو در قالب کتابی ارائه دهم. حال ممکن است شما هم درمان موها با روش کراتینه کردن را شنیده باشید اما ندانید کراتینه‌ی مو چیست؟ در اغلب موارد منگام که فردی دارای موی وز و فر است، حتماً به دنبال راه حلی برای خلاص شدن از بی نظمی و وز بودن موهایش می‌باشد و ما کراتینه کردن مو را پیشنهاد می‌دهیم و در این کتاب به شرح این موضوع پرداخته‌ایم. امید است که این کتاب بتواند شما را در کوتاه‌ترین زمان ممکن با بهترین نتیجه به اهداف عالی‌تان نزدیکتر کند. نظرات و پیشنهادات شما بعد از مطالعه‌ی این کتاب را می‌توانید از طریق پست الکترونیکی پیج اینستاگرام: [gilda.beautyamoozesh](https://www.instagram.com/gilda.beautyamoozesh) با ما در میان گذاشته و بدین ترتیب ما را برای بهبود کیفیت ویرایش‌های بعدی یاری نمایید.

با احترام
فریده مسگری

مقدمه

موهای سالم و زیبا همیشه جزئی اساسی از جذابیت و ظاهر شخصی هر فرد بوده‌اند. با گذشت زمان و پیشرفت تکنولوژی، روش‌های مختلفی برای بهبود و زیبایی موها به وجود آمده است، از جمله کراتینه کردن و صاف کردن مو. این روش‌ها نه تنها به ما کمک می‌کنند تا موهایمان را صاف و براق کنیم، بلکه به نگهداری و بهبود سلامتی آنها نیز کمک می‌کنند. اما قبل از اقدام به استفاده از این روش‌ها، شناخت دقیقی از آنها و اثرات مثبت و منفی آنها برای موها و پوست ضروری است. اینجاست که نیاز به یک راهنمای جامع برای درک عمیق‌تر و بهتر استفاده از روش‌های کراتینه کردن و صاف کردن مو پدید می‌آید.

این کتاب به عنوان یک راهنمای گام به گام و جامع برای افرادی که به دنبال زیبایی و سلامت موهای خود هستند، تدوین شده است. هدف اصلی این کتاب ارائه اطلاعات دقیق و عملی درباره روش‌ها، مواد، فنون و نکات مرتبط با کراتینه کردن و صاف کردن مو می‌باشد.

این کتاب با استفاده از رویکردهای علمی و تجربی، به خوانندگان کمک می‌کند تا تصمیمات بهتری در مورد مراقبت از موهای خود بگیرند و از نتایج مطلوب‌تری بهره‌مند شوند.

جالب است بدانید که کراتینه کردن مو به عنوان یک روش مراقبت از مو که به طور گسترده در صنعت زیبایی مورد استفاده قرار می‌گیرد، به دهه‌های اخیر برمی‌گردد.

در ادامه، مراحل مهمی از تاریخچه این فرآیند را مرور می‌کنیم:

۱. ظهور مفهوم کراتین:

مفهوم کراتین و نقش آن در سلامت و زیبایی موها و پوست از قدیم الایام مورد توجه بوده است. کراتین یک پروتئین ساختمانی است که به طور طبیعی در موها، پوست، ناخن‌ها و دیگر ساختارهای بیولوژیکی یافت می‌شود. این پروتئین باعث مقاومت و قوی شدن ساختارهای مو و پوست می‌شود.

۲. پیدایش روش‌های کراتینه کردن مو:

اولین فرمولاسیون‌های کراتینه کردن مو به صورت تجاری در دهه ۱۹۹۰ میلادی توسط شرکت‌های بزرگی مانند Brazilian Blowout و Keratin Complex معرفی شدند. این روش‌ها با استفاده از فرمولاسیون‌های حاوی کراتین و سایر مواد تقویت‌کننده، به موها انعطاف و حالتی صاف و درخشان می‌بخشند.

۳. رشد و پرورش صنعت کراتینه کردن مو:

با گذشت زمان و افزایش تقاضا برای روش‌های صاف کردن و کراتینه کردن مو، این صنعت به سرعت رشد کرد و محصولات و تکنیک‌های مختلفی برای انجام این فرآیند به بازار عرضه شد.

۴. توسعه و بهبود روش‌ها:

در سال‌های اخیر، روش‌های مختلفی برای کراتینه کردن مو و صاف کردن آنها معرفی شده‌اند. این شامل روش‌های فعلی مانند Brazilian Blowout، Keratin Complex و تکنیک‌های متنوعی از جمله بروز رسانی‌ها و اصلاحات در فرآیند و مواد استفاده شده است.

در کل، تاریخچه کراتینه کردن مو نشان می‌دهد که این روش از یک مفهوم اولیه به یک صنعت پویا و گسترده تبدیل شده است که امروزه به عنوان یکی از روش‌های محبوب برای بهبود و زیبایی موها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در طول این کتاب، ما به مباحثی از جمله فرآیند کراتینه کردن مو، انواع مواد استفاده شده در این روش‌ها، روش‌های اجرای آنها، مراقبت و حفظ موهای کراتینه شده، و نکات ایمنی و بهداشتی پرداخته و با استفاده از توضیحات دقیق و مثال‌های عملی، خوانندگان را در مسیری مطمئن و روشن به سوی زیبایی و سلامت موهایشان هدایت می‌کنیم.

امیدواریم که این کتاب رای شما به عنوان یک راهنمای قابل اعتماد و مفید در مسیر بهبود و زیبایی موهایتان، مورد استفاده قرار گیرد.

فهرست مطالب

کراتین مو
انواع کراتین، کاربرد کراتین

طریقه نگهداری

نکات ایمنی قبل از انجام کراتینه

چه وقت می‌توانید از کراتینه استفاده کنید

نکات ایمنی آرایشگران هنگام کراتینه کردن موهای مشتری

عملکرد کراتین‌ها

نحوه انجام کراتینه کردن موها

نکات مهم اسناد از کراتینه

معرفی محصولات کراتینه

دلایل آسیب دیدن موها

مزایا و معایب کراتینه

کراتینه سرد

تفاوت کراتینه گرم و سرد

موارد ایمنی حین انجام کراتینه

مراقبت‌های بعد از انجام کراتینه

بوتاکس مو

تفاوت بوتاکس و کراتینه

کراتینه نانو

روغن تراپی

روش‌های روغن تراپی

انواع روغن‌ها

روغن تراپی سرد

موی چرب، خشک و نرمال

عوامل مکانیکی ضعیف شدن مو

عوامل شیمیایی ضعیف شدن مو
ماساژ سر و مراحل آن
ابزار کار و مواد مصرفی
آماده‌سازی مشتری قبل از شروع کار
انواع ویتامینه شیمیایی و انتخاب مواد ویتامینه مطابق با جنس مو
آمپول‌های تقویتی
انواع ویتامینه گیاهی و کاربرد آن
تدبیری برای موهای چرب، شکننده و خشک
شستشوی موی سر قبل از شروع کار

www.ketab.ir