

قدرت

راندا برن / نفیسه معتکف

www.ketab.ir



www.ketab.ir

Byrne, Rhonda

برن، راندا

قدرت / نویسنده راندا برن. مترجم: نفیسه معتکف.

تهران: لیوسا.

۲۴۸ ص.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

The power, C2010.

عنوان اصلی:

موضوع: کنترل (روانشناسی)

BF۶۱۱/ب۴ق۴

ب۱۳۸۹

۲۱۰۸۰۸۴

شماره کتابخانه ملی ایران



قوت

نویسنده : راندا برن
مترجم : نفیسه معتکف
ویراستار : حمیده رستمی
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۳۸-۳۱-۳
نوبت چاپ : هیجدهم ۱۴۰۳
تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
چاپ : نقش و نشان
طرح و اجرا : نونا گرافیک
قیمت : ۲۷۰ هزار تومان



۶۶۴۶۶۹۵۹-۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



[instagram.com/dorsaliusa](https://www.instagram.com/dorsaliusa)

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



[telegram.me/dorsaliusa](https://t.me/dorsaliusa)



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده) کوچه اسکو

پلاک ۱۲، طبقه همکف - کدپستی: ۱۴۱۷۸/ ۱۳۸۷۳



فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
مقدمه	۱۱
قدرت چیست؟	۱۵
قدرت احساسات	۳۵
فرکانس احساسات	۴۹
قدرت و خلق	۶۵
احساس یعنی خلق	۸۳
تو را دنبال می کند...	۹۹
کلید دستیابی به قدرت	۱۱۷
قدرت و پول	۱۴۷
عشق و روابط	۱۶۹
قدرت و سلامتی	۱۹۳
قدرت و تو	۲۱۵
قدرت و زندگی	۲۳۵
آغاز	۲۴۳

درباره‌ی نویسنده

نیت راندا برن: لذت و شادمانی برای همه، او سیر و سفر خود را با فیلم *راز* آغاز کرد، که میلیون‌ها نفر در سراسر جهان آن را تماشا کردند. سپس کتاب *راز* به دنبال آن فیلم آمد که پرفروش‌ترین کتاب دنیا و به چهل‌وشش زبان ترجمه شد. و حالا راندا برن با کتاب *"قدرت"* کارِ پیشگامانه‌ی خود را ادامه می‌دهد و عظیم‌ترین نیروی کائنات را افشا می‌کند.

پیشگفتار

نهم سپتامبر ۲۰۰۴ روزی است که هرگز فراموشش نمی‌کنم. وقتی بیدار شدم، مثل بقیه‌ی صبح‌های دیگر به‌نظر می‌رسید. اما آن روز یکی از معرکه‌ترین روزهای زندگی‌ام به حساب می‌آید.

مثل بیشتر مردم، برای حفظ و بقای زندگی‌ام مجبور بودم تلاش و کار کنم تا به بهترین وجهی از عهده‌ی مشکلات و موانع برآیم. اما مخصوصاً سال ۲۰۰۴ سالی بسیار سخت برایم بود و در نهم سپتامبر شرایط پر از چالش به‌راستی مرا از پا درآورده بود. ارتباطات، سلامتی، حرفه و ارباب‌مالی‌ام به شکلی جبران‌ناپذیر درآمده بود. هیچ راه فراری از بار مشکلاتی که مرا احاطه کرده بود، به‌نظرم نمی‌رسید و در آن هنگام واقعه‌ای رخ داد!

دخترم کتابی^۱ با قدمتی یکصد ساله را به من داد و من رازی را کشف کردم که طی قرن‌ها دست به دست گشته بود اما در طی تاریخ تعداد کمی از افراد از آن آگاه بودند.

از همان لحظه، دنیایی را دیدم که همان دنیای قبلی نبود. هرآنچه در مورد شیوه‌ی عملکرد زندگی باور داشتم، به‌شدت برخلاف آن چیزی بود که واقعاً وجود داشت. من ده‌ها سال بر این باور بودم که رویدادهای زندگی برحسب اتفاق برای من رخ می‌دهد. اما حالا متوجه واقعیتی شگفت‌انگیز شده بودم. من متوجه شدم که بیشتر مردم این راز را نمی‌دانند. بنابراین بر آن شدم که

۱- کتابی به نام «علم پولدار شدن» نوشته‌ی والاس و اتلز.

این راز را با جهانیان در میان بگذارم. علی‌رغم تمام موانع قابل‌تصور، فیلم راز را ساختم که در سال ۲۰۰۶ در دنیا به روی پرده آمد. بعد در همان سال کتاب راز را نوشتم، که برایم میسر شد تا بیشتر آنچه را متوجه شده بودم، با دیگران هم در میان بگذارم.

وقتی فیلم راز پخش شد و نوار ویدئویی آن به بازار آمد، با سرعتی برق‌آسا در این کره‌ی خاکی دست به دست گشت. امروزه ده‌ها میلیون نفر در هر نقطه از دنیا، با آگاهی از راز، با شگفت‌انگیزترین راه‌ها زندگی‌شان را متحول کرده‌اند. همین‌طور که مردم با استفاده از راز چگونگی ایجاد تغییر و تحول در زندگی‌شان را یاد می‌گرفتند، هزاران داستان شگفت‌انگیز را با من در میان گذاشتند و من بایش‌ها و بصیرت‌های بیشتری در مورد اینکه به چه دلیل افراد چنین مشکلاتی را در زندگی‌شان تجربه می‌کنند، مواجه شدم. و با این بصیرت‌ها بود که مسأله‌ی اصلی از قدرت، که می‌تواند در چشم برهم‌زدنی زندگی ما را متحول کند، به ذهنم رسید.

راز، قانون جذب را آشکار می‌کند: قدرتمندترین قانونی که زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. قدرت چکیده‌ی هر مطلبی است که من از زمانی که راز پخش شد، یاد گرفتم.

در قدرت، تو متوجه می‌شوی که صرفاً برای تغییر و تحول در روابط، پول سلامتی، شادی، حرفه و کل زندگی‌ات، فقط یک چیز لازم است. لزومی ندارد که کتاب راز را خوانده باشی، چون قدرت است که زندگی‌ات را متحول می‌کند. در واقع هرآنچه لازم است بدانی، در قدرت وجود دارد. اگر هم کتاب راز را خوانده باشی، پس این کتاب به گونه‌ای قابل‌ملاحظه بر معلومات تو می‌افزاید.

خیلی چیزها هست که باید بدانی. خیلی چیزها هست که باید در مورد خودت و زندگی‌ات بفهمی. همه‌ی اینها مفید هستند. در واقع اینها فراتر از مفید بودن هستند. اینها خارق‌العاده‌اند.