

بامن بمان

بررسی ریشه‌های اختلاف در خانواده و راهکارها از منظر دین

□□□

نویسنده: محسن رفیعی محمدی

سرشناسه: رفیعی محمدی، محسن، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور: با من بمان: بررسی ریشه‌های اختلاف در خانواده‌ها و راهکارها/ نویسنده:
محسن رفیعی محمدی؛ ویراستار سجاد شمس‌اللهی.

مشخصات نشر: قم: انتشارات شهیدین، ۱۴۰۲. ○ مشخصات ظاهری: ۳۰۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۵۸-۱۷-۸ ○ قیمت: ۱۵۰/۰۰۰ تومان

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت: چاپ قبلی: انتشارات رسول اعظم (ص)، ۱۴۰۰.

یادداشت: کتابنامه: ص: ۳۰۴، همچنین به صورت زیر نویس.

عنوان دیگر: بررسی ریشه‌های اختلاف در خانواده‌ها و راهکارها از نظر دین. ○ موضوع: شیوه
زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام -- *Religious aspects -- Lifestyles
زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام -- Communication in marriage
Religious aspects -- Islam

رده بندی کنگره: BP۲۵۸ ○ رده بندی دیویی: ۷۲/۲۹۷

○ شماره کتابشناسی ملی: ۹۳۸۵۱۰۹



قم: بلوار شهید کریمی، میدان جوان، خیابان ذوالفقار، کوچه ۵، پلاک ۲۵.

تلفن: ۰۲۵-۱۳۳۶۷۸۲۵-۰۲۵، فکس: ۰۹۱۲۲۲۵۷۶۶۴

با من بمان

بررسی ریشه‌های اختلاف در خانواده و راهکارها از منظر دین

□ نویسنده: محسن رفیعی محمدی

ویراستار: سجاد شمس‌اللهی

ناشر: شهیدین

صفحه‌آرایی و طرح جلد: عبدالمجید طوبایی

چاپ: زیتون □ لیتوگرافی: ترنج

نوبت چاپ: چهارم ۱۴۰۳ □ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت ۱۵۰/۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۵۸-۱۷-۸

فهرست مطالب

سخن ناشر	۱۳
مقدمه مؤلف	۱۷

بخش اول: ریشه‌های اختلاف در خانواده // ۲۱

فصل اول: تفاوت‌های فردی	۲۳
مقدمه	۲۳
الف) تفاوت‌های جسمی	۲۴
ب) تفاوت‌های جنسی	۲۶
ج) تفاوت‌های روانشناختی	۳۰
د) تفاوت در روان‌بُنه‌ها	۴۰
ه) تفاوت در فرهنگ خانواده	۴۳
و) تفاوت در مزاج‌ها	۴۵
مزاج گرم و خشک (صفراوی)	۴۵
مزاج گرم و تر (دموی)	۴۶
مزاج سرد و تر (بلغمی)	۴۶
مزاج سرد و خشک (سوداوی)	۴۶



فصل دوم: نداشتن بلوغ‌ها	۴۹
مقدمه	۴۹
انواع بلوغ	۴۹
الف) بلوغ جسمی	۵۰
ب) بلوغ جنسی	۵۰
ج) بلوغ شرعی	۵۰
ه) بلوغ اخلاقی	۵۱
ه) بلوغ عاطفی	۵۳
روش‌هایی برای رسیدن به بلوغ عاطفی	۵۶
و) بلوغ اجتماعی	۵۷
نشانه‌های بلوغ اجتماعی	۵۷
د) بلوغ فکری یا عقلانی	۶۲
ه) بلوغ اقتصادی	۶۵
فصل سوم: نداشتن علم همسرگزینی	۶۸
مقدمه	۶۸
ملاک‌های اصلی انتخاب همسر	۷۱
الف) ایمان	۷۱
ب) اخلاق	۷۳
راههای شناخت اخلاق قبل از ازدواج	۷۴
ج) اصالت خانوادگی	۷۴
ملاک‌های فرعی انتخاب همسر	۷۶
الف) زیبایی و جمال	۷۶
ب) تناسب سنی	۸۰
ج) تناسب تحصیلی	۸۱
د) تناسب اعتقادی	۸۱
ه) تناسب فرهنگی	۸۳
و) تناسب اخلاقی	۸۴
ز) تناسب جنسی	۸۴

۸۵	ح) تناسب خانوادگی
۸۵	ط) تناسب مالی
۸۶	مشاوره پیش از ازدواج به صورت علمی
۸۷	فصل چهارم: سبک زندگی غلط
۸۷	مقدمه
۸۸	الف) بالا بردن اسباب آسایش در دنیا
۹۱	ب) فرزند کمتر زندگی بهتر
۹۴	ج) ارائه سبک زندگی غربی
۹۶	فصل پنجم: سبک های تربیتی غلط فرزندان
۹۶	مقدمه
۹۷	الف) سبک تربیتی مستبدانه
۹۸	ب) سبک زندگی سهل انگارانه
۹۹	ج) خانواده های متزلزل
۱۰۱	فصل ششم: نقش سحر و جادو در اختلافات خانوادگی
۱۰۱	مقدمه
۱۰۴	تفسیر آیه ۱۰۲ سوره بقره

بخش دوم: راه های حل اختلاف در خانواده // ۱۰۷

۱۰۹	فصل اول: عوامل استحکام خانواده
۱۰۹	مقدمه
۱۱۱	۱. ابراز محبت
۱۱۳	نکات تفسیری آیه مذکور
۱۱۴	انواع ابراز محبت قلبی
۱۱۴	الف) ابراز محبت چشمی
۱۱۶	ب) ابراز محبت کلامی
۱۱۷	ج) ابراز محبت ایزاری





۱. از بدو تولد تا یک و نیم سالگی..... ۲۲۸
۲. از یک و نیم سالگی تا سه سالگی..... ۲۲۹
۳. ۳ تا ۶ سالگی..... ۲۳۰
۴. ۶ تا ۱۱ سالگی..... ۲۳۲
۵. ۱۱ تا ۱۸ سالگی..... ۲۳۲
- فصل چهارم: حقوق متقابل همسران..... ۲۳۶**
- مقدمه..... ۲۳۶
- وظایف مرد در مقابل همسر..... ۲۳۸
 ۱. تهیه لوازم زندگی یا نفقه..... ۲۳۸
 ۲. هم خوابگی..... ۲۳۸
 ۳. توسعه در خوراک، لباس و لوازم دیگر..... ۲۳۹
 ۴. برخورد فیزیکی و خشن نداشته باشد..... ۲۴۱
 ۵. بد اخلاقی زن را تحمل کند..... ۲۴۲
 ۶. غیرت بی جا نشان ندهد..... ۲۴۲
 ۷. خود را تمیز و پاکیزه کند..... ۲۴۴
 ۸. با همسر خود با مهربانی و لطافت سخن بگوید..... ۲۴۴
 ۹. خانواده اش را امر به معروف و نهی از منکر نماید..... ۲۴۵
 ۱۰. اطاعت نکردن محض از فرامین زن..... ۲۴۶
 ۱۱. اگر همسرش فرزند دختر آورد با او بد اخلاقی نکند..... ۲۴۷
- وظایف زن در مقابل مرد..... ۲۴۸
 ۱. اطاعت کردن و جلب رضایت شوهر..... ۲۴۸
 ۲. بدون اجازه مرد از خانه خارج نشود..... ۲۵۰
 ۳. شوهر را نیازارد و بددهنی نکند..... ۲۵۲
 ۴. آرایش و پیرایش کند..... ۲۵۴
 ۵. خانه داری..... ۲۵۵
 ۶. احترام به شوهر..... ۲۵۶
 ۷. امر به معروف و نهی از منکر..... ۲۵۷
 ۸. سازش با بد اخلاقی مرد..... ۲۵۸

۹. ترجیح موقعیت گل سازی (تربیت فرزند) به موقعیت گلزنی..... ۲۵۹
 ۱۰. عرضه کردن خود بر شوهر..... ۲۶۰

فصل پنجم: مهارت حل تعارض..... ۲۶۳

- مقدمه..... ۲۶۳
 دیدگاه‌های مختلف در حل تعارض..... ۲۶۵
 واکنش‌های متفاوت در تعارضات..... ۲۶۶
 شیوه‌های حل تعارض غلط و ناکارآمد..... ۲۶۷
 گام‌های صحیح حل تعارض..... ۲۶۹
 گام اول: پایش راهکارهای موجود..... ۲۶۹
 گام دوم: مذاکره به جای مجادله..... ۲۷۳
 تفاوت مذاکره و مجادله..... ۲۷۳
 گام سوم: مراحل مذاکره موفق..... ۲۷۴
 گام چهارم: زمان مذاکره..... ۲۷۵
 نکات مهم مذاکره با همسر..... ۲۷۵
 گام پنجم: پیشنهاد متقابل..... ۲۷۶
 گام ششم: توافق..... ۲۷۷

فصل ششم: بایدها و نبایدهای زندگی مشترک..... ۲۷۸

- مقدمه..... ۲۷۸
 بایدها..... ۲۷۹
 الف) عیب پوشی..... ۲۷۹
 ب) تعهد..... ۲۸۲
 ویژگی‌های رابطه متعهدانه..... ۲۸۳
 ج) تغافل..... ۲۸۴
 د) رازداری..... ۲۸۶
 رازداری در خوشی و ناخوشی..... ۲۸۷
 رازداری نسبت به فرزندان..... ۲۸۸
 رازداری در جامعه..... ۲۸۸





۲۸۸	 (ه) اعتدال
۲۸۹	 اشارات قرآنی به اعتدال
۲۹۰	 نبایدها زندگی
۲۹۰	 (الف) بهانه‌جویی
۲۹۲	 بهانه‌جویی عامل طلاق
۲۹۳	 مصادیق بهانه‌جویی در زندگی مشترک
۲۹۳	 (ب) عیب‌جویی
۲۹۵	 (ج) خشونت در خانواده
۲۹۶	 ۱. خشونت جسمی
۲۹۶	 ۲. خشونت رفتاری و کلامی
۲۹۷	 ۳. خشونت فکری
۲۹۷	 ۴. خشونت جنسی
۲۹۷	 ریشه خشونت در خانواده
۲۹۹	 (د) مقایسه کردن
۳۰۱	 پیامدهای مقایسه
۳۰۱	 ۱. دلیل سردی و بی‌رغبتی به همسر
۳۰۱	 ۲. کشش و گرایش به دیگری و احتمال ارتکاب به گناه
۳۰۲	 ۳. تحقیر شریک‌زندگی
۳۰۲	 ۴. ایجاد بدبینی
۳۰۲	 ۵. پرخاشگری
۳۰۲	 ۶. سرایت فردی
۳۰۳	 منابع و مأخذ



سخن ناشر

خوشبختی، سعادت، شادمانی، عشق، خانواده سالم، فرزندان صالح، تفاهم، موفقیت و... کلماتی هستند که با شنیدن آنها حس خوشایندی به انسان دست می‌دهد و همه انسان‌ها برای رسیدن خود و نزدیکانشان به این اکسیر حیات بخش تلاش می‌کنند. البته به همان میزان که این واژه‌ها دلنشین هستند مفاهیم متضادشان آزاردهنده و ناخوشایند بوده و کسی نیست که از آن‌ها گریزان نباشد.

انسان‌های مومن این موهبت را از خدا طلب می‌کنند و افرادی که به خداوند یگانه ایمان ندارند به تناسب عقایدشان با توسل به طبیعت و کائنات و تدوین علوم و مبانی نظری و وضع قوانین حمایتی، در پی رسیدن به آنها هستند.

هرچند تاثیر نقش انکارناپذیر دعا بر کسی پوشیده نیست اما همگان باید بدانند که دستیابی به سعادت و خوشبختی را نمی‌توان به

دعا و طبیعت سپرد. رسیدن به خوشبختی و داشتن زندگی توأم با عشق، نیازمند دانش و داشتن نقشه راه است؛ چیزی که مسیر رسیدن به نیکبختی را هموار می‌کند.

ارکان این دانش، توسط اولیای الهی ترسیم شده و پیروان آنها برای دستیابی به نقشه سعادت‌مندی، رنج کمتری را متحمل می‌شوند. در طول تاریخ هم اندیشمندان بسیاری با مطالعه خلیقات هر یک از زن و مرد و با توجه به نیازهای انسان، برای رسیدن به جامعه بدون تنش و اضطراب گام‌هایی برداشته‌اند که حاصل آن تدوین شاخه‌های مختلف علوم انسانی، نظام حقوق بشر، نظام حقوق زن و مرد، حقوق کودکان، حقوق حیوانات و طبیعت و امثال آن است.

خانواده - که کوچکترین واحد جامعه است - به عنوان خاستگاه یکایک افراد از اهمیت بالایی برخوردار است؛ به عبارت دیگر جامعه، نشاط و سربلندی خود را مرهون و مدیون سلامت خانواده است. هر چه انس و الفت زن و شوهر - که تشکیل دهنده جامعه کوچک خانواده هستند - بیشتر باشد به سلامت جامعه امیدوارتر هستیم؛ از این رو باید موانع نشاط و سلامتی خانواده را شناخت و برای رفع آن اقدام کرد. طبیعی است که دو انسان بکر یکسان نداشته باشند و به یقین اختلافاتی با یکدیگر خواهد داشت اما آنچه مهم است شیوه مدیریت بحران در هنگام بروز اختلافات است.

کتاب حاضر به بررسی ریشه‌های اختلاف در خانواده و راهکارهای حل آن از منظر دین و علم روانشناسی می‌پردازد که به قلم حجت الاسلام و المسلمین محسن رفیعی محمدی به رشته

تحریر درآمده و حاصل سال‌ها ممارست ایشان در حوزه تربیت و مشاوره خانواده است. تلاش ایشان و همه دست‌اندرکاران تهیه کتاب بر آن بوده تا مطالب این کتاب به زبان ساده و با دسته‌بندی منظم، تقدیم خوانندگان محترم شود.

امید است این اثر، چراغ راه تمام همسرانی باشد که با عشق، خانه امید خود را بنا کرده‌اند. در پایان از همه همکاران خصوصاً جناب حجت الاسلام والمسلمین حسین صافدل که ویراستاری قسمتی از کتاب را بر عهده داشتند تشکر می‌کنم.

انتشارات رسول اعظم علیه السلام

