

شیوه زندگی

اثر کت پانتاورد



گروه تحقیق و پژوهش نوین (سید حسام حسینی) *Blanchard, Kenneth H*
شیوه نهنگ / قم سعید نوین ۱۳۸۹ . ۱۲۸ ص

ISBN: 978-964-9933-48-1

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا
موضوع: انگیزش - روابط بین اشخاص شناسه افزوده: انتشارات سعید نوین
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ الف/۵۰۳ BF
شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۰۵۹۵۷
دیودی ۱۵۸/۲



نام کتاب:	شیوه نهنگ
نویسنده:	کنت بلانچارد
مترجم:	سید حسام الدین حسینی
ویراستار:	اکرم آرخ
ناشر:	انتشارات سعید نوین
ناشر همکار:	انتشارات دارالبشارت
قطع:	رقعی
تعداد صفحه:	۱۲۸ صفحه
چاپ:	گلبرگ / چهارم / ۱۴۰۳
شمارگان:	۱۰۰ جلد
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۹۹۳۳-۴۸-۱
قیمت:	۶۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

قم / بلوار شهید کریمی / خیابان لقمان / بین کوچه ۲ و ۴ / پلاک ۱۸

تلفن: ۰۲۵-۳۲۶۳۲۵۶۶

همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۶۱۳۸-۳۰۰۵۷۰۰۵ SMS:

www.SaeedNovin.com



فصل اول ۹

چگونه این کار را انجام می‌دهند .

فصل دوم ۲۹

گیر انداختن ۴۵

فصل سوم ۵۳

چند واکنش به شیوهی زندگی در محل کار ۶۶

چند واکنش هدایت مجدد ۶۸

فصل چهارم ۷۱

فصل پنجم ۹۵

فصل ششم ۱۰۹

درباره نویسندگان ۱۲۷

www.ketab.ir

مقدمه

من همراه خانواده‌ام در سال ۱۹۷۶ میلادی به سن دیه‌گو آمده و نزدیکی های دانشگاه ماساچوست ساکن شدیم و طبق پیشنهاد مردم، به اولین جایی که رفتیم دنیای آب و دیدن نمایش نهنگ قاتل بود. من از وحشتناک بودن درنده‌های اقیانوس یعنی نهنگ‌های قاتل آگاهی داشتم، ولی نمی‌دانستم در این نمایش چه پیش خواهد آمد؛ آیا فقط می‌نشینیم و شنا کردن نهنگ‌ها را نظاره گر می‌شویم؟

هنگامی که به استادیوم شامو وارد شده و نمایش آغاز شد، به راستی غافلگیر شدیم! بعد از دقایقی از شروع نمایش، من و خانواده‌ام بیش از بقیه افراد ابراز احساسات می‌کردیم. من از شیرجه زدن و چرخش نهنگ‌ها و سواری دادن به مربی‌ها به شوق آمده بودم. فکر کردم که باید با این حیوانات چقدر تمرین کرده باشند که این کارها را با این دقت انجام می‌دهند!

سال‌ها بود که در مورد قدرت روابط مثبت و این که برای ایجاد محیط کار و زندگی سازنده نیاز به هدایت می‌باشد، مطالبی را می‌نوشتم و می‌گفتم. من از دیدن عملکردهای کاملاً، عکس سخنانم، بسیار دلگیر می‌شدم، یعنی در بیش‌تر سازمان‌ها و خانواده‌ها فقط هنگامی با کسی کار دارند که آن‌ها دچار اشتباه شده باشند و این اصلاً خوب نبود. من مطمئن بودم که مجازات رابطه‌ی بین انسان‌ها را خدشه دار می‌کند و فکر می‌کردم این عقیده در مورد نهنگ‌ها هم درست می‌باشد.

هنگامی که همراه تعدادی از استادان و هنرجوها برای تماشای پشت صحنه‌ی نمایش نهنگ‌ها رفتیم و چاک تامکین (سرمربی دنیای آب اورلاندو) را ملاقات کردم، این عقیده‌ام قوی‌تر شد. من و چاک باهم دوست شده و قرار گذاشتیم تا او به من تربیت نهنگ را آموزش داده و من به او راهنمایی انسان‌ها را تعلیم دهم. اندکی نگذشت که متوجه شدیم هر دوی ما یک حرف می‌زنیم! با این حال خبرهای بسیار زیادی از یک دیگر یاد گرفتیم.

برای من توانایی مربیان دنیای آب در هدایت مجدد نهنگ‌ها، بسیار جالب بود. همین که رفتار اشتباهی از آن‌ها می‌دیدند، سریعاً انرژی خود را به سمتی دیگر متمرکز می‌کردند. این راهبرد ساده، اما نیرومند به مربی اجازه می‌داد تا موقعیت جدیدی برای درست عمل کردن نهنگ ایجاد کند. همه آگاهند که بهترین پاسخ را، تقویت مثبت می‌دهد. وقتی فردی کاری بدون نتیجه‌ی مثبت انجام می‌دهد، شما چه می‌کنید؟ چاک و دیگر مربیان، چشم مرا بازکردند؛ یعنی به جای این که روی کار اشتباه متمرکز شوند، که معمولاً افراد همین کار را می‌کنند، انرژی خود را به نتیجه مثبت سوق می‌دادند. زمانی که من و چاک متوجه شدیم که با ترکیب هدایت مجدد و تقویت مثبت چه تفاوتی را می‌توان در کار و خانواده ایجاد کرد، در مورد نوشتن کتابی در این زمینه صحبت کردیم.

این طرح تا حد فکر باقی ماند تا این که چاک مرا به رئیس، دوست و همکارش تادل‌سیناک معرفی کرد. از این به بعد سه نفری در این مورد فکر می‌کردیم. مدتی بعد از جیم بالارد، که دوست، همکار و نویسنده‌ای با سابقه بود، خواستم تا به گروه ما بپیوند. با این گروه نیرومند و خوب بود که شیوه نهنگ به وجود آمد. من به این کتاب، که شاید بهترین کتاب زندگی‌ام باشد، افتخار می‌کنم.