

پیشام خداوند عشق و زیبایی

# اصول مربیگری حرفه‌ای با رویکرد آموزشی

نویسندگان

سوده حسن زاده مقدم

الهام گندمکار

فواد حشمتی

رستگار ناصری

آقای جیتی

۱۴۰۲



|                         |                                                                                                  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان و نام پدیدآور     | : اصول مربیگری حرفه‌ای با رویکرد آموزشی نویسندگان الهام گندمکار... (و دیگران).                   |
| مشخصات نشر              | : تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۲.                                                                       |
| مشخصات ظاهری            | : ۱۶۰ ص.: جدول، نمودار.                                                                          |
| شابک                    | : ۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۴۱۳-۴ ریال ۱۵۰۰۰۰۰                                                                 |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیبا                                                                                           |
| یادداشت                 | : نویسندگان الهام گندمکار، سوده حسن زاده مقدم، رستگار ناصری، فواد حشمتی.                         |
| یادداشت                 | : کتابنامه: ص. ۱۵۶ - ۱۶۰.                                                                        |
| موضوع                   | : مربیگری اجرایی<br>Executive coaching<br>مربیگری<br>Coaching (Athletics)<br>رهبری<br>Leadership |
| شناسه افزوده            | : گندمکار، الهام، ۱۳۶۷-                                                                          |
| رده بندی کنگره          | : ۲/HD۳۰                                                                                         |
| رده بندی دیویی          | : ۴۰۷۱۲۲ /۶۵۸                                                                                    |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۹۳۷۹۱۲۸                                                                                        |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیبا                                                                                           |

آفتاب گیتی

عنوان: اصول مربیگری حرفه‌ای با رویکرد آموزشی  
نویسندگان: الهام گندمکار، سوده حسن زاده مقدم، رستگار ناصری، فواد حشمتی  
ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی  
طراح جلد: جهان طراح  
نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی  
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۲  
شمارگان: ۲۰۰ نسخه  
چاپ: سورنا  
قیمت: ۱۴۵۰۰۰ تومان  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۴۱۳-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران میدان انقلاب ضلع جنوب شرقی - نبش خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان  
ولیعصر - پلاک ۱۳۱۴ - طبقه دوم واحد ۷  
www.aftabegiti.com نشر و پخش همراه: ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۶۲ ۰۲۱۶۶۹۶۹۸۳۷

## فهرست مطالب

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| مقدمه                                            | ۷  |
| فصل اول                                          | ۸  |
| فرایندهای اساسی مربیگری                          | ۸  |
| مربیگری                                          | ۱۵ |
| اثر بخشی رهبری                                   | ۲۰ |
| نمونه ای از یک نوع رهبری: بابت نایت مربی بسکتبال | ۲۲ |
| رویکردهای غیراقتضایی در مدیریت و رهبری           | ۲۴ |
| ۱- نظریه صفات یا ویژگی های رهبر                  | ۲۴ |
| عوامل وضعیتی و سبک رهبری                         | ۳۹ |
| قدرت نفوذ، اختیار و رهبری                        | ۴۹ |
| موضوعهای جدید در رهبری                           | ۵۶ |
| خلاصه                                            | ۵۹ |
| فصل دوم                                          | ۶۱ |
| نظریه ها و مدل های اقتضایی مربیگری               | ۶۱ |
| نظریه اقتضایی چیست                               | ۶۳ |
| ۱- نظریه رهبری اقتضایی فیدلر                     | ۶۵ |

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ۷۱  | ۲- نظریه رهبری وضعیتی هرسی و بلانچارد |
| ۹۱  | ۵- مدل پیوند چندگانه رهبری            |
| ۹۳  | ۶- رویکردهای جدید رهبری               |
| ۹۹  | مدل های رهبری و مربیگری در ورزش       |
| ۱۱۹ | خلاصه                                 |
| ۱۲۳ | فصل سوم                               |
| ۱۲۳ | سبک هدایتی و دستوری                   |
| ۱۲۴ | سبک دستوری چیست؟                      |
| ۱۲۹ | ویژگی ها و شرایط رهبران هدایتگر       |
| ۱۳۸ | اثر بخشی سبک دستوری و هدایتی          |
| ۱۴۷ | ۳- عوامل موقعیتی جایگزین سبک دستوری   |
| ۱۵۱ | خلاصه                                 |
| ۱۵۶ | منابع و مآخذ                          |

## مقدمه

عملکرد و بهره‌وری سازمان و تیم خود را افزایش دهند. نفوذ بر کارکنان، پیروان یا ایجاد تعهد، وفاداری و اطاعت در آنان نیز بدون استفاده از تکنیک‌های رفتاری با سبک‌های رهبری متناسب با ویژگی‌های فردی پیروان و موقعیت میسر نمی‌شود. همه کسانی که به عنوان مدیر، سرپرستی مربی و رئیس در سازمان‌های مختلف آموزشی، تولیدی، صنعتی، خدماتی و ورزشی که فرد یا گروهی از افراد را تحت مدیریت و رهبری خود دارند، باید با سبک‌های مختلف مدیریت و رهبری اثر بخش آشنا شوند. استفاده از واژه «رهبر» در این کتاب یک مفهوم کلی و عام است و به همه کسانی اطلاق می‌شود که می‌خواهند بر دیگران (مانند همکار، دوست، همسر، فرزند، دانش‌آموز، دانشجو، ورزشکار، کارمند، مدیر فوقانی و غیره) نفوذ کنند. بنابراین، مطالب کتاب حاضر می‌تواند در شناخت چنین نقش و تأثیری برای همگان مفید باشد. به عبارت بهتر، هدف کتاب حاضر این است که افراد یاد بگیرند چگونه می‌توانند بر زیردستان، همکاران یا همقطاران و افراد مافوق نفوذ کنند و بر آنها اثر بگذارند.

در زمینه مدیریت رفتار و روابط سازمانی چندین کتاب ارزنده و مفید وجود دارد؛ اما در زمینه سبک‌های مختلف رهبری اثر بخش، کتاب ویژه و خاصی به زبان ساده و کاربردی تدوین نشده است.