

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت و رفتار با

بسر ها

www.ketab.ir

استیو بیدالف

مترجم: اکرم قیطاسی

www.saberinbooks.ir

Biddulph, Steve

بیدالف، استیو

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

: کلیدهای تربیت و رفتار با پسر ها / استیو بیدالف؛ مترجم اکرم قیطاسی.

مشخصات نشر

: تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۵.

مشخصات ظاهری

: ۱۹۹۰ ص.

فروست

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

شابک

: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۸۱-۷۲-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیپا.

یادداشت

Raising Boys: Why Boys Are Different And How To Help Them
Become Happy And Well-Balanced Men, c1998

: عنوان اصلی:

یادداشت

: چاپ نوزدهم: ۱۴۰۳.

موضوع

: پسران - ایالات متحده - راهنمای مهارتهای زندگی

موضوع

: پسران - ایالات متحده - راه و رسم زندگی

موضوع

: رفتار والدین - ایالات متحده - پدران و پسران

شناسه افزوده

: قیطاسی، اکرم، ۱۳۴۹، مترجم

رده بندی کنگره

: HQ۷۷۵/ب۹۰۹۱۳۸۵

رده بندی دیویی

: ۶۴۹/۱۳۲

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۳-۴۲۵۰۰

www.kitab.ir

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای تربیت و رفتار با پسر ها

استیو بیدالف

اکرم قیطاسی

مترجم

علی خاکبازان

ویراستار

بابک کثیری

اجرای طرح جلد

۱۴۰۳

چاپ نوزدهم

۲۰۰۰

تعداد

پویه گراور

لینوگرافی

اکسیر

چاپ جلد

پژمان

چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۷۲-۴

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	 سخن ناشر
۷	 یادداشت مهم
۹	 پیشگفتار
۱۱	 فصل اول: چرا پسرها این گونه اند؟
۱۴	 فصل دوم: به مرحله رشد پسران
۴۵	 فصل سوم: تستوسترون
۶۱	 فصل چهارم: تفاوت مغز دختران و پسران
۷۷	 فصل پنجم: نقش پدرها
۹۹	 فصل ششم: مادران و پسران
۱۲۶	 فصل هفتم: پرورش سلامت جنسی
۱۴۴	 فصل هشتم: انقلابی در آموزش
۱۷۵	 فصل نهم: پسرها و ورزش
۱۸۷	 فصل دهم: یک چالش اجتماعی
۱۹۳	 ضمیمه ۱: نکات کاربردی در مورد اختلال کمبود توجه در پسران
۱۹۵	 ضمیمه ۲: مدرسه مناسب برای پسرها

سخن ناشر

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه با وجود ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوههای عملی به والدین است. در نتیجه، هرکتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

یادداشت مهم

در روزگاری نه چندان دور، دخترها نسبت به پسران از ارزش کمتری برخوردار بودند، چرا که تصور می شد آنها به اندازه پسران توانایی انجام کارهای مختلف را ندارند.

خانواده ها تمام سرمایه خود را در راه آموزش پسرانشان خرج می کردند و بر این باور بودند که آموزش برای دختران «بیهوده» است. بهترین غذا و لباس از آن خانواده بود، زیرا او در آینده به فردی مهم در خانواده تبدیل می شد. تولد نوزاد پسر موهبتی به شمار می آمد و تولد نوزاد دختر حادثه ای ناگوار محسوب می شد.

حتی امروزه نیز در برخی از کشورها (به عنوان مثال، در تایلند و نپال) دختران را خرید و فروش می کنند و در بخشهایی از چین نوزادان دختر را به حال خود رها می کنند تا بمیرند. این رفتارها رقت انگیزند و به همین دلیل تلاشهای زیادی صورت گرفت تا به دختران و زنان ارزشی برابر با پسران و مردان داده شود و آنها بتوانند استعدادهایشان را شکوفا نمایند. این تلاشها همچنان ادامه دارد.

من با نوشتن کتابی درباره پسران و نیازهای خاص آنها، به هیچ عنوان قصد ندارم تلاشهایی را که در سراسر دنیا برای پیشرفت زنان و دختران صورت گرفته است نادیده بگیرم. اما در نهایت تأسف، به وضوح می بینیم که پسران نیز به شکلهای مختلف لطمه می بینند. وجود دنیایی بهتر بستگی به این دارد که همه انسانها - زن و مرد - شادتر و سالم تر باشند.

اگر می‌خواهیم مردان خوبِ بیشتری در دنیا وجود داشته باشند، باید از این به بعد آنها را کمتر سرزنش، و بیشتر درک کنیم.

استیو بیدالف

www.ketab.ir

پیشگفتار

زن جوان، در حالی که موهای از عرق خیس شده‌اش به پیشانی‌اش چسبیده، به نفس نفس افتاده است و می‌غرزد. در حالی که او از درد به خود می‌پیچد، ناگهان نوزاد خیس و چاقی به میان دستان منتظر پرستار می‌لغزد. پرستار می‌گوید: «مبارک است، شما صاحب یک پسر شده‌اید!» واکنش مادر چیست؟ از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجد یا مضطرب شده است؟

امروزه مادران بسیاری از داشتن فرزند پسر شاد می‌شوند و لذت می‌برند. آنها پسران خود را دوست دارند و مکرر بودن آنها نمی‌ترسند. انرژی و شور و هیجان پسرانشان را نکات مثبتی می‌دانند که تنها به کمی راهنمایی و هدایت نیاز دارد. پدران نیز پسران خود را دوست دارند و می‌خواهند در پرورش آنها مشارکت داشته باشند.

اگر در خانواده‌تان پسر دارید، می‌دانید که آنها موجودات خشن و در عین حال حساسی هستند که به این سو یا آن سو کشیده می‌شوند تا به مردانی خارق‌العاده یا مردانی که مشکلات زیادی را با خود یدک می‌کشند تبدیل شوند. جامعه ما (جامعه غربی) مدتی است مسیر پسران را گم کرده است و اینک چگونه می‌تواند آن را پیدا کند؟ از مدت‌ها پیش [در انگلستان] به دخترها آزادی داده شد و اینک دختران و پسران آزاد هستند، اما جهان به انسانهای کامل نیاز دارد نه به روباتهایی برای «کار و جنگ». ما پسران و دختران را پرورش می‌دهیم تا آزادانه فکر و سؤال

کنند، حال آنکه آنها افکاری روشن اما قلبهایی سخت دارند. یک میلیون پدر و مادری که در سراسر جهان از این کتاب استفاده می‌کنند، نشان می‌دهند این کتاب برایشان مفید بوده است. شاهد بوده‌ام والدینی که روی مباحث این کتاب فکر کرده‌اند، نسلی از مردان را تربیت کرده‌اند که شادتر، ایمن‌تر، راحت‌تر و متعادل‌تر هستند. این مردان می‌توانند در مورد احساساتشان صحبت کنند، آشپزی کنند و با بچه‌ها بازی کنند. آنها می‌توانند برای اهداف مناسبی کار کنند و مانند نسل قبل، فقط یک کیف پول سیار نباشند.

این کتاب در عین حال که داستانهایی دربردارد، شما را به فکر کردن نیز وامی‌دارد. مطالب این کتاب براساس پژوهشهای رسمی و منطق پایه‌گذاری شده است. در موقعیتهای مختلفی می‌توانید بارها و بارها از این کتاب بهره بگیرید. مردان چند روزه باشد یا کودک دبستانی یا نوجوان، می‌توانید از این کتاب کار بگیرید و آنها را به مسیری سوق دهید که جزو دسته‌ای از مردان باشند که به شادی و افتخار شما گردند.