

هفت

www.ketab.ir

نویسنده:

جواد عمیدی

سرشناسه: عمیدی، جواد، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدیدآور: هفت/ نویسنده جواد عمیدی؛ ویراستار ابوالفضل سامانلو.

مشخصات نشر: قم: افروغ، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۱۲۳ ص.

شابک: ۱۲۰۰۰۰۰ ریال: 7-14-8048-622-978

موضوع: چاکراها

Chakras

رده بندی کنگره: BF۱۴۴۲

رده بندی دیویی: ۱۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۵۰۶۸۰



عنوان: هفت

تألیف: جواد عمیدی

ناشر: افروغ

ویراستار: ابوالفضل سامانلو

شابک: ۹۷۸۶۲۲۸۰۴۸۱۴۷

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰۰۰ ریال

انتشارات افروغ: قم- میدان امام- خیابان کارگر- شهرک فاطمیه- بعثت ۲۲ پ ۲۰۳ تلفن:

۰۹۱۲۷۵۳۴۶۸۳-۰۹۳۳۳۰۳۸۶۹۰

فهرست:

۷	مقدمه.....
۱۰	فصل اول : چاکرا.....
۱۳	چاکراهای اصلی.....
۱۵	چاکراهای فرعی.....
۱۶	روش هایی برای اثر بخشیدن به چاکراها.....
۱۸	چاکرا درمانی یا درمان چاکراها.....
۱۹	تشخیص چاکراهای بسته.....
۱۹	مسدود شدن یا عدم تعادل چاکرا چه معنی است؟.....
۲۲	چگونه چاکراهای بدن را باید فعال کرد؟.....
۲۲	تفاوت پاک سازی چاکرا با باز کردن چاکرا در چیست؟.....
۳۰	عوامل تامین کننده انرژی چاکراها.....
۳۷	فصل دوم معرفی چاکراها.....
۳۸	چاکرای ریشه یا مولادها را.....
۴۴	چاکرای خاجی.....
۵۲	چاکرای خورشیدی.....
۶۳	چاکرای قلب یا آناهاتا.....

- ۷۶..... چاکرای گلو یا (حلق)
- ۸۸..... چاکرای پیشانی یا آجنا
- ۱۰۲..... چاکرای تاج سر
- ۱۱۶..... فصل سوم، تأثیر مواد مخدر بر چاکراها
- ۱۱۷..... آشنایی با عملکرد مغز:
- ۱۱۹..... مواد اعتیاد آور چگونه بر عملکرد مغز تأثیر می گذارد؟
- ۱۲۱..... هاله ی تابان چیست؟
- ۱۲۳..... نکته ی پایانی

مقدمه:

جهان ما که بی‌تردید، در سایه نظارت قدرت مطلق راهبری می‌گردد و علم و هر نگاه دیگری هر آنچه که می‌دانند به مراتب کمتر از چیزی است که درون تک‌تک مخلوقات این کره خاکی نهفته است. آنگاه که دست توانمند انسان به مدد شعوری خدادادی بذری را در زمین کاشت و برداشت کرد و در ظاهر توانست اولین نیازهای جسمی را با خوردن دسترنج خود مرتفع سازد.

اما هرچه ساختار عالم قدرتمند گردید حقایق بیشتری در مورد انسان و ارتباط آن با طبیعت و کل موجودات زنده زیر سایه‌ی این قدرت پدیدار شد و در عصر حاضر که راهبری دانش و علم بشریت روبه‌جلو حرکت می‌کند درمی‌یابیم که موجودیت انسان و ساختار آفرینش انسان مانند کل هستی طراحی گردیده است؛ و این مسئله در کنار دیدگاه عارفان، این وظیفه را به تک‌تک انسان‌ها محول می‌کند که به‌دوراز هرگونه تعصب نژادی، مذهبی و ... در مورد آفرینش انسان بررسی جدی‌تری صورت پذیرد و با این نگرش درمی‌یابیم که انسان به‌غیراز موارد جسمی که بسیار زیبا و قدرتمند طراحی گردیده است دارای وجوه دیگری نیز می‌باشد که باید به

آن‌ها نیز پرداخته شود و مسائل صور پنهان انسان که نقش بسزایی را ایجاد می‌کنند مورد کنکاش بیشتری قرار بگیرند.

یکی از مسائلی که در تعادل بشر نقش مکمل را ایجاد می‌کند چاکراها یا همان مراکز انرژی انسان است. به نظر می‌رسد باید در این جهت اطلاعات کافی در اختیار انسان‌ها قرار داد تا با دریافت و ادراک موضوع بتوانند؛ هم به تعادل و آرامش کافی دست پیدا کنند و هم با شناخت این مراکز یاد بگیرند اگر آسیبی به یکی از این مراکز وارد شده چگونه آن مرکز آسیب‌دیده را ترمیم کنند و چگونه از آن نگهداری کنند. علاوه بر این‌ها بدانند چه نوع مسائلی می‌تواند به این مراکز آسیب وارد کند و به طور کلی به معرفتی نسبی در مورد انسان دست یابند.

امروزه تأثیر چاکراها روی سلامتی و جنبه‌های مختلف زندگی افراد بر کسی پوشیده نیست. این مراکز انرژی به‌طور طبیعی همیشه در حال گردش و انتقال انرژی حیاتی در بدن فیزیکی کالبد اثری (انرژی) انسان هستند. سه چاکرای پایینی مسئول فعالیت‌های فیزیکی و امور مادی زندگی آدمی هستند که در صورت عدم فعالیت درست، مانع حرکت انرژی و ایجاد مشکلات مادی یا سلامتی در بخش‌های پایینی بدن می‌شوند. همین‌طور

چهار چاکرای بالایی به ترتیب مسئولیت امور غیرمادی و معنوی
زندگی را بر عهده دارند و عدم تعادل و فعالیت درست آن‌ها موجب
مشکلات احساسی، فکری، درونی و اختلالات سلامتی اندام‌های
مربوط به آن‌ها می‌شود.

www.ketab.ir