

تفکر و عمل

www.ketab.ir

نویسنده:

جواد حمیدی

سرشناسه: عمیدی، جواد، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدیدآور: تفکر و عمل / نویسنده جواد عمیدی؛ ویراستار ابوالفضل سامانلو.

مشخصات نشر: قم: افروغ، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۱۸ ص.: مصور(رنگی).

شابک: ۸۹۰۰۰۰ ریال: 978-622-96291-0-9

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

اعتیاد -- درمان -- جنبه‌های روان‌شناسی

Drug addiction -- Treatment -- Psychological aspects

رده بندی کنگره: ۵۸۰۱HV

رده بندی دیویی: ۳۶۲/۲۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۲۳۲۵۶



عنوان:
نویسنده:
ویراستار:
ناشر:
شابک:
نوبت چاپ:
شمارگان:
قیمت:
تفکر و عمل
جواد عمیدی
ابوالفضل سامانلو
افروغ
۹۷۸۶۲۲۹۶۲۹۱۰۹
دوم ۱۴۰۳
۵۰۰ جلد
۸۹۰۰۰۰ ریال

انتشارات افروغ: قم- میدان امام- خیابان کارگر- شهرک فاطمیه- بعثت ۲۲ پ ۲۰۳ تلفن:

۰۹۱۲۷۵۳۴۶۸۳- ۰۹۳۳۳۰۳۸۶۹۰

فهرست سرفصل‌ها

پیشگفتار	۵
فصل اول (ایمان، مسئولیت‌پذیری)	۷
فصل دوم (زندگی، بازی، مسابقه)	۲۱
فصل سوم (شناخت، گرایش، انتخاب)	۴۰
فصل چهارم (عادت، حس، زندگی)	۶۵

www.ketab.ir

پیشگفتار

بانام و یاد خداوند مهربان و نثار درود بر همه انسان‌های کره خاکی و شما خواننده‌ی عزیز و ارجمند! در ابتدای کار، نگارنده‌ی کتاب بر خود لازم می‌بیند شکرگزار خداوندی باشد که کمک‌حال او است، خداوندی که عمری عطا نمود تا پس از نگارش کتاب طیف تفکر این حقیر دوباره فرصتی بیابد با کتابی جدید در خدمت خوانندگان عزیز باشد! همچنین نگارنده سپاسگزار شما خواننده گرامی جهت انتخاب کتاب تفکر و عمل برای مطالعه است! انشالله این گزینش یک انتخاب خوب و سازنده در سبای بیرایش تفکر و عمل شما باشد!

نگارنده سالیان متمادی در مورد پیشگیری و درمان اعتیاد تحقیق و تفحص نموده و برای درک بهتر این موضوع خود را در دل این واقعه قرار داده و سعی کرده بدون پاک نمودن صورت مسئله، مسائل مختلف را از زوایای گوناگون بنگرد و هر آنچه با پوست و گوشت و استخوان خود حس کرده بر امواج واژگان سوار کند و به‌دوراز هرگونه سیاه‌نمایی با قلب سفید کاغذ به اشتراک بگذارد و با نگاهی کلی به نوع عملکرد انسان کتاب تفکر و عمل را بنگارد و این‌گونه خود را در کنار شما مخاطب گرامی ببیند. به‌واقع اعتیاد حقیقتی است انکارناپذیر، چراکه اکثر انسان‌ها با این بیماری درگیر هستند، منتهی

هر فرد به شکلی! یکی درگیر اعتیاد به دخانیات و مواد مخدر است، یکی درگیر اعتیاد به پول، یکی به قدرت و دیگری به شهرت و هزار چیز دیگر، به‌دوراز تعصب این مسائل در امور ذهنی، عملی و حرکتی هر انسان درگیر اعتیاد آشکارا قابل مشاهده است.

تفکرات انسان وقتی درست باشند و به نقطه عمل

برسند، می‌توانند در سایه‌ی انتخاب‌های صحیح مسیر زندگی پرخطر او را هموار گردانند، تفکرات انسان می‌توانند در صورت آشکار و پنهان نقش‌کاور را ایفا کنند. نکته اساسی در باب تفکرات این است که انسان با یک کاور ذهنی - حرکتی، همواره پذیرای ایرادات نیست و گاه موضع‌گیری‌های وارد، درست یا غلط، حالی که اگر این نگرش در راستای یک تفکر سالم باشد، یک کاور جسمی - روحی نگه‌دارنده مواجهه می‌شود و اگر سالم نباشد همین کاور در کلیه‌ی لایه‌های خود می‌تواند یک تفکر مخرب باشد که به نظر می‌رسد این موضوع جای بسی تأمل دارد.

این موارد باعث شد نگارنده احساس وظیفه کند و در این حوزه با اتکا به تجربه‌های شخصی و رجوع به کتب مختلف "کتاب تفکر و عمل" را در چهارفصل به رشته‌ی تحریر درآورد تا به موضوع اعتیاد از منظری دیگری نگریسته و به دغدغه‌ی عزیزانی که در این

مسیر احساس خطر می‌کردند و خود را نیازمند آموزش می‌دیدند
پاسخی معقول و درخور شأن داده شود.

نروم جز به همان ره که توأم راه نمایی

ملکا ذکر تو گویم که تو پاکی و خدایی

همه توحید تو گویم که تو به توحید سزایی

همه درگاه تو جویم همه از فضل تو پویم

حق یارتان

مانا باشید

www.ketab.ir