

چه زمان، چه انتظاری داشته باشیم؟

راهنمایی برای یادگیری کودکان و رشد آنان در مرحله پایه‌گذاری سال‌های اولیه



ترجمه و تالیف: مهدیه مهدویان



انتشارات طراحان ایماژ

چه زمان، چه انتظاری داشته باشیم؟

راهنمایی برای یادگیری کودکان و رشد آنان در مرحله پایه‌گذاری سال‌های اولیه

ترجمه و تالیف: مهدیه مهدویان

امور هنری قبل از چاپ: موسسه فرهنگی و هنری طراحان ایماژ

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

سال چاپ: زمستان ۱۴۰۳

ISBN: 978-622-90550-3-8

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۵۵۰-۳-۸

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

عنوان و نام پدیدآور: چه زمان، چه انتظاری داشته باشیم؟: راهنمایی برای یادگیری کودکان و رشد آنان در مرحله پایه‌گذاری سال‌های اولیه/

ترجمه و تالیف [صحیح: مترجم] مهدیه مهدویان.

مشخصات نشر: تهران: طراحان ایماژ، ۱۴۰۳.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ص: مصور

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۵۵۰-۳-۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی

What to expect, when? Guidance to your child's learning and development...

عنوان دیگر: راهنمایی برای یادگیری کودکان و رشد آنان در مرحله پایه‌گذاری سال‌های اولیه.

موضوع: کودکان -- روان‌شناسی

Child psychology

کودکان -- رشد

Child development

یادگیری

Learning

شناسه افزوده: مهدویان، مهدیه، ۱۳۴۷، مترجم

رده بندی کنگره: BF۷۲۲

رده بندی دیویی: ۳۰۵/۲۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۲۴۶۴۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

تهران، میدان انقلاب خیابان کارگر جنوبی، خیابان روانمهر، بن‌بست دولتشاهی پلاک ۱ واحد ۳۱

تلفن: ۶۶۹۶۹۶۹۶ فکس: ۶۶۹۶۹۶۵۰ همراه: ۰۹۱۲۳۰۹۹۲۰۳

@emajpublication

www.emaj.ir

info@emaj.ir



چگونه از این راهنما استفاده کنیم؟

چارچوب پایه‌گذاری سال‌های اولیه (SFYE)^۱ مراحل یادگیری و رشد را برای کودکان، از تولد تا پنج سالگی (در حین رشد) تعیین می‌کند. همچنین برای افرادی که در سال‌های اولیه با کودک کار می‌کنند، چه در مهد کودک، پیش دبستانی، یک پرستار کودک یا در کلاس پذیرش در مدرسه، حائز اهمیت است. SFYE آنچه را که آنها باید برای حمایت از کودک انجام دهند را مشخص می‌کند.

هدف این کتاب این است که به شما به‌عنوان یک والد^۲/مراقب، کمک کند تا در مورد نحوه یادگیری و رشد کودک، در طول پنج سال اول زندگی در رابطه با پایه‌گذاری سال‌های اولیه بیشتر بدانید. کودکان در طول پنج سال اول زندگی خود، سریعتر از هر زمان دیگری رشد می‌کنند. این کتاب برای کمک به شما به عنوان والدین/مراقب، نوشته شده است که بدانید در طول این سال‌های بسیار مهم با تمرکز بر هفت حوزه یادگیری و توسعه که در SFYE پوشش داده شده است، چه انتظاری از کودک داشته باشید؟

در این راهنما، پنج سال اول زندگی کودک به شش گروه سنی که همپوشانی دارند، تقسیم شده است. باید توجه داشت که کودکان باهم متفاوت هستند و با سرعت یکسانی رشد و نمو نمی‌کنند. کودکان از طریق بازی، کاوش، فعال بودن، خلاق بودن و پرسش‌هایی که برای کمک به تفکرشان پرسیده می‌شود، یاد می‌گیرند و رشد می‌کنند. در این راهنما متوجه این نکات برجسته در کودکان خواهید شد.

بعد از هر گروه سنی، نمونه‌ای از ایده‌ها و نکات مهم را به شما ارائه می‌دهیم که چگونه می‌توانید به یادگیری فرزندان کمک کنید. صفحه ۸۲ جزئیاتی که در آن می‌توانید اطلاعات بیشتری کسب کنید به شما ارائه شده.

1. The Early Years Foundation Stage

۲. در تمام مطالب این کتاب وقتی به والدین اشاره می‌شود، منظور مراقبان، اعضای خانواده و شریک زندگی از هر جنسیتی را شامل می‌شود.

مقدمه

تربیت و شکوفایی فرشتگان زیبا و هدیه پروردگار، دغدغه تمامی والدین می باشد. همه والدین از دوران جنینی فرزندشان، همواره آرزوهای بسیاری برای تولد، رشد، ورود به مدرسه تا استقلال وی دارند. آنچه اهمیت دارد رسیدن جسمی کودک در کنار پرورش ذهنی و کسب توانایی و مهارت های گوناگونی هست که تحقق نمی یابد، مگر در خانواده های مسئول در چارچوب برنامه ریزی و اجرای صحیح راهکارهای ساده. چه بسا بی توجهی به کوچکترین بخش کسب یک مهارت در سال های نخستین زندگی کودک، تاثیر عمیقی در چگونگی رفتار، تفکر نحوه زندگی فرزند در سال های آینده بگذارد.

این مجموعه در صدد است تا والدین، مراقبان و مربیان را نسبت به توانایی ها و توانمندی های کودکان زیر پنج سال خود آشنا سازد. اینکه به طور طبیعی در شش رده سنی کودکان قادر است چه فعالیت هایی انجام دهد. در هر بخش این مجموعه ابتدا تأکید بر توجه والدین و

سطح عملکرد کودک در دو حوزه اصلی و خاص یادگیری در قالب هفت حوزه رشد شخصی، اجتماعی و عاطفی، رشد جسمی، ارتباطات و زبان در حوزه‌های اصلی یادگیری مهم و سواد، ریاضیات، درک دنیا و هنرهای تجسمی و طراحی که در حوزه‌های خاص یادگیری اهمیت دارند، را در پنج سال نخست زندگی مشخص شده است.

سپس توضیحاتی به جهت نیاز به شناخت و آگاهی والدین در قسمت "مطالب ضروری برای دانستن"، در پایان هر رده سنی مراحل رشدی کودک مطابق با مراحل رشد تحول پیاژه با تعاریف و مثال‌های ملموس درج شده است. این عناوین در متن با استفاده از اعداد شماره‌گذاری شده و بر اساس شماره‌ها در پایان هر بخش تعاریف مرتبط ارائه داده شده است. با توجه به نیاز کودک و توانمندی‌های ویژه او، تقویت و یا افزایش مهارت کودک در جداول "مداخلات ارزنده در طول رشد کودک" دسته‌گروه آسیب‌شنوایی، آسیب‌بینایی و مشکلات جسمی با عنوان "چگونه می‌توانیم به یادگیری کودک با نیازهای ویژه کمک کنید." در صفحه ۱۱۱ اشاره شده است. انجام و ادامه موارد ارائه شده در جداول در تمامی سنین در روند رشدی کودک مؤثر می‌باشد.

لازم به ذکر است توجه به وضعیت فعلی کودک، شناسایی حدتوان فعلی و تقویت باقیمانده توانایی او برای زندگی در آینده، کمک مؤثری در حضور و بهره‌وری از دوران ارزنده تعلیم و تربیت در مدارس می‌باشد. هر چه کودک شما توانمندتر باشد زندگی در آینده برای او آسانتر می‌گردد. به هیچ وجه تصور نکید اگر یک حس در کودک شما ضعیف شده است، او قادر نیست در جامعه خود حاضر شود. او را با همین شرایط بپذیرید و به او کمک کنید دیگر داشته‌هایش را تقویت کند. به او آموزش دهید به جای شنیدن ببیند، به جای دیدن بشنود و لمس کند. پس از ذکر توضیحات، در پایان هر رده سنی شما می‌توانید نکات مهم و تجربیات و فعالیت‌ها ضروری خود را یادداشت کنید.

قابل توجه اولیای گرامی در صفحه ۸۹ به جهت بررسی وضعیت رشدی و مهارتی کودکان (از سن ۳ تا ۱۰ سال) پرسشنامه نیمرخ حسی کودکان که به همت خانم دکتر مژگان فرهد ریاست محترم پژوهشکده کودکان استثنایی هنجاریابی شده است، می‌تواند شما را نسبت به سطح عملکرد حسی و حرکتی کودکان آگاه سازد. در صورت علاقه‌مندی به بررسی وضعیت فرزندان می‌توانید این پرسشنامه را از کانال «چه زمان چه انتظاری داشته باشیم» به آدرس تلگرام: <https://t.me/+w2vmgrtWVUY3ZmE0> دریافت و پس از تکمیل اطلاعات درخواست شده آن را جهت بررسی به نشانی پست الکترونیکی: mahdavian@yahoo.com ارسال فرمایید.

بدیهی است پس از بررسی نتایج پاسخنامه در صورت لزوم با شماره تلفن اعلام شده در بخش مشخصات فرد، تماس گرفته خواهد شد. امید است این مجموعه گامی موثر در جهت شناسایی توانمندی‌های فرزندان باشد تا جامعه توانمندتری در آینده داشته باشیم.

در پایان خواهشمند است پس از مطالعه این مجموعه، نقطه نظرات و پیشنهادات خود را به نشانی پست الکترونیکی mahdavian@yahoo.com ارسال و اینجانب را از نحوه تأثیرگذاری مطالب این کتاب در زندگی خود و فرزندان مطلع فرمایید.

مهدیه مهدویان

جهت دریافت پرسشنامه بارکد زیر را اسکن نمایید.

