

به نام خدا

آرزوی تو دستور دوست

تمرین‌ها

امر، امر شماست

کوپین ترو دو

www.ketab.ir

زهره شمسی



سرشناسه	ترودو، کوین Trudeau, Kevin
عنوان و نام پدیدآور	آرزوی تو دستور توسست: کتاب تمرین: امر، امر شماست/ کوین ترودو؛ مترجم زهره شمسی؛ ویراستار امیر خسرو خرازی.
مشخصات نشر	تهران: کتبیبه پارسی، ۱۴۰۲.
شابک	978-622-667-250-4
یادداشت	عنوان اصلی: Your wish is your command: how to manifest your desires.
عنوان دیگر	امر، امر شماست.
موضوع	موفقیت Success
شناسه افزوده	شمسی، زهره، ۱۳۶۵- مترجم
رده بندی کنگره	B۴۶۳۷
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۶۱۷۸۷
	رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸
	اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخر رازی، ک فراهانی، ک اسلامی، ک بن‌بست یکم، پ ۲، زنگ ۱.
 فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com رایانامه: Katibe.parsi.1393@gmail.com
 تلفن ناشر و مرکز بخش: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۲۱۰۶۶۴۰۹۴۲۰
 مرکز پخش: ۲ مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

ناشر: کتبیبه پارسی	نام کتاب: آرزوی تو دستور توسست، تمرین‌ها (امر، امر شماست)
نویسنده: کوین ترودو	مترجم: زهره شمسی گوشکی
صفحه‌آرایی و طرح جلد: عباس امیدی	تیمه کتاب: دکتر بهزاد شیرازی
ویراستار: امیر خسرو خرازی	چاپ و صحافی: شمیم
نوبت چاپ: اول- اسفند ۱۴۰۲	تیراژ: ۵۰۰

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد، اجرا و خوانش صوتی
 پس از ده درصد و یا کل کتاب بدون اجازه کتبی ناشر بکسر قانونی دارد و به هر صورت
 برای متخلف «کارما» به دنبال خواهد داشت

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

.....	سرآغاز	۷
.....	فصل اول: چهار مفهوم اساسی برای دستیابی به موفقیت (۱)	۹
.....	فصل دوم: چهار مفهوم اساسی برای دستیابی به موفقیت (۲)	۱۹
.....	فصل سوم: قدرت تکرار، مطالعه و نظم و انضباط	۲۹
.....	فصل چهارم: چگونه عمل کنید تا هرآنچه می‌خواهید را داشته باشید	۳۵
.....	فصل پنجم: مفهوم ارتعاش انرژی	۴۳
.....	فصل ششم: هم‌اکنون احساس خوبی داشته باشید!	۵۱
.....	فصل هفتم: قدرت عظیم رها شدن از «چگونگی»	۶۳
.....	فصل هشتم: ابزار و تکنیک‌های افزایش فرکانس انرژی شما	۷۳
.....	فصل نهم: باورهای شما تبدیل به واقعیت شما می‌شود	۹۳
.....	فصل دهم: داشتن هدف اصلی و بینش ژرف	۱۰۳
.....	فصل یازدهم: چگونه دانه‌های موفقیت را کاشته و تقویت کنیم	۱۱۱
.....	فصل دوازدهم: ابزارهای اضافه برای افزودن به سیستم موفقیتان	۱۱۹
.....	فصل سیزدهم: کاوش در جوامع، احساسات، و ارتعاشات	۱۲۹

سرآغاز

به آرزوی تو دستور توست خوش آمدید!

شما در آستانه سفری فوق العاده هستید که در آن فرا می گیرید چگونه هرآنچه در زندگی تان خواستار آن هستید را به دست آورده و انجام داده، و به آن شخصی که می خواهید بدل شوید. کتاب آرزوی تو دستور توست، ابزارها، راهبردها، و تمرین های ساده ای در اختیار شما قرار می دهد که شما را در سفر خود به سوی دستیابی به والاترین اهدافتان یاری می بخشد.

میزبان سمینار آرزوی تو دستور توست، کوین ترودوی مولتی میلیونی است. او متخصص پیشکسوت در زمینه ارتعاش فکر و قانون جذب است، و به شما نشان می دهد که چگونه از آنها برای جذب هرآنچه می خواهید استفاده کنید؛ درست همان طور که خود او این کار را انجام داده است. کوین با موفقیت، مهارت هایی را که در کتاب آرزوی تو دستور توست آموزش داده شده به کار بسته تا امپراتوری تجاری جهانی ۲ میلیارد دلاری خود را بنا نهد و همچنین نویسنده مجموعه کتاب های پرفروش درمان های طبیعی شود. کوین همچنین میزبان برنامه رادیویی «نمایش کوین ترودو» در وبسایت

www.ktradionetwork.com است.

در ادامه، پیشنهاداتی برای حصول بیشترین تأثیر از لوح‌های فشرده و کتاب راهنما ارائه می‌شود:

نخست، به هر لوح فشرده دست کم دو بار (به طور ایده‌آل سه بار) گوش دهید. گوش دادن چندباره به جلسات صوتی اجازه می‌دهد که اطلاعات در ضمیر ناخودآگاه شما فرو بنشینند. هر بار که شما به لوح‌های فشرده گوش می‌دهید، اطلاعات جدیدی کشف خواهید کرد.

دوم، تمرین‌های هر فصل از کتاب را در این کتاب راهنما انجام دهید. اطمینان حاصل کنید که در حالی که به برنامه گوش می‌دهید، کاغذ سفید و خودکار آبی در اختیار داشته باشید. وقتی ایده یا تکنیکی می‌شنوید که هم‌ارتعاش شماست، لوح را متوقف کرده و آن را یادداشت کنید. در مورد ایده و اینکه چگونه با شرایط، کار، و سبک زندگی شما ارتباط است فکر کنید. در نهایت، یک برنامه اجرایی تدارک ببینید که در روزهای پیش رو آن را به کار ببندید. بیایید شروع کنیم!

www.ketab.ir