



آناتومی انسانی

در علوم ورزشی

www.ketab.ir

تألیف:

محمدرضا دهقان

عضو هیأت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز

سرشناسه	: دهقان، محمدرضا، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	: آناتومی انسانی / تألیف محمدرضا دهقان.
مشخصات نشر	: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ص: مصور(رنگی)، جدول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: : ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۸۸۷-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کالبدشناسی انسان
	Human anatomy
	انسان — فیزیولوژی
	Human physiology
رده بندی کنگره	: ۲/۲۳QM
رده بندی دیویی	: ۶۱۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۶۰۲۸۲

www.ketab.ir

- نام کتاب: آناتومی انسانی در علوم پزشکی
- نویسنده: محمدرضا دهقان
- ناشر: میراث ماندگار
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
- چاپخانه: مبین
- شمارگان: ۵۰ جلد
- قیمت: ۹۰,۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۳۱۴ - ۸۸۷ - ۱

آدرس مرکز پخش: قم، ساختمان ناشران، طبقه سوم، پلاک ۳۱۸

تلفن مرکز پخش: ۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست مطالب

۹	وضعیت آناتومیکی Anatomical Position
۹	تعریف وضعیت آناتومیکی
۱۳	صفحات آناتومیک (Anatomical planes)

فصل دوم: دستگاه اسکلتی / ۲۵

۲۵	دستگاه استخوان بندی (اسکلتی)
۲۵	استخوان بندی محوری Axial skeleton
۲۸	استخوان شناسی
۲۹	رشد و نمو استخوان
۳۰	استخوان بندی فوقانی The Skelton of The Upper Limp

فصل سوم: مفاصل / ۵۷

فصل چهارم: دستگاه عضلانی / ۶۵

۶۵	عضله شناسی Mycology
۶۵	نام گذاری عضلات
۶۵	اساس نامگذاری عضلات بدن
۷۰	شکل عضلات و نحوه قرار گیری تارها
۷۶	ویژگی های بافت عضله
۷۶	واژه شناسی عضله
۷۷	عضلات درونی (داخلی)
۷۷	عضلات بیرونی (خارجی)
۷۷	عمل عضله
۷۷	عصب رسانی عضله
۷۸	شکم یا تنه ی عضله
۷۸	تاندون

۷۸.....	پوشش تاندونی.....
۷۸.....	غلاف نیام (فاسیا).....
۷۹.....	آپونورز (زردپی پهن) Aponeuroses.....
۷۹.....	مبدأ عضله.....
۷۹.....	انتهای عضله.....

فصل پنجم: عضلات ۸۱/

۸۱.....	عضلات کتف-سینه (مفصل اسکاپولا-توراسیک).....
۸۵.....	اندام فوقانی.....
۹۷.....	اندام تحتانی.....
۹۷.....	مفصل ران.....
۱۱۲.....	مفصل زانو.....
۱۱۳.....	مفصل مچ پا.....
۱۱۵.....	ستون مهره ها.....
۱۱۵.....	تنه.....

فصل ششم: آنترپومتری ۱۱۷/

فصل هفتم: سایر دستگاه های بدن ۱۲۳/

۱۲۳.....	دستگاه عصبی.....
۱۲۸.....	دستگاه تنفس.....
۱۲۹.....	دستگاه گوارش.....
۱۳۰.....	دستگاه غدد درون ریز.....
۱۳۲.....	ضمایم.....
۱۳۶.....	منابع.....

بسم الله الرحمن الرحيم

لا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم

هیچ حرکت و نیرویی به جز با اراده‌ی خداوند نیست.

مقدمه

هدف از ارائه این درس آشنایی با ساختمان بدن انسان، اندام‌های مختلف تشکیل‌دهنده آن و ارتباط آنها با یکدیگر با تأکید بر آناتومی حرکتی (استخوان، عضله، مفصل) و هم‌چنین شناخت و آگاهی در مورد اجزاء مهم داخلی (قلب، ریه و کلیه‌ها) و سیستم عصبی است. علمی همچون آناتومی انسان به وسیله شناخت و حرکت شناسی با توجه به اینکه با ساختارهای بدن در ارتباط هستند نیاز به ارائه تصویری واضح از موضع مورد آموزش در بدن و کمک به دانشجویان در ایجاد یک تصویر سازی ذهنی دارند. چرا که شخص باید بتواند موقعیت‌های فضایی اندام‌ها و دستگاه‌ها را را به خاطر بسپارد تا بتواند به عملکرد فیزیکی آنها پی ببرد و به تحلیل آنها بپردازد.

با تولید کتب جدید و نرم افزارها چند رسانه ای و چند بعدی در این زمینه خدمات ارزنده ای در این بخش صورت گرفته است. که فرایند آموزش را بهبود بخشیده است. در عین حال مشاهده می‌شود که نیاز به بهبود کتب آموزشی در این زمینه احساس می‌شود تا هرچه بهتر امکان یادگیری اصولی و عمیق تر در عین حال ساده تر و جذاب تر فراهم آید.

با توجه به اینکه درس آناتومی انسانی از دروس پایه مهم و پیش‌نیاز بسیاری از دروس رشته علوم ورزشی می‌باشد، به دانشجویان عزیز توصیه می‌شود در فراگیری این درس توجه کافی مبذول دارند.