

آشنایی با مشاوره

www.ketab.ir

احمد رضا افضلی

سرسناسه	: افصلی، احمدرضا، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: آشنایی با مشاوره/ احمدرضا افصلی؛ ویراستار سیدعلی حسینی درویشانی.
مشخصات نشر	: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۲۲۲-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۹۰-۱۸۴؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	: مشاوره
	Counseling
رده بندی کنگره	: B۶۴۳۷
رده بندی دیویی	: ۳/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۵۵۰۳۳۴

- نام کتاب: آشنایی با مشاوره
- نویسنده: احمدرضا افصلی
- ویراستار: سیدعلی حسینی درویشانی
- ناشر: میراث ماندگار
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲
- شمارگان: ۵۰ جلد
- چاپخانه: مبین
- قیمت: ۱۵۰'۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۲۲۲-۰۰

مرکز پخش: قم، مجتمع ناشران، طبقه سوم، پلاک ۳۱۸

تلفن: ۰۲۵۳۷۸۸۴۲۳۹۸

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۵	 درس اول: چيستی مشاوره
۱۵	 اهداف درس
۱۵	 مقدمه
۱۶	 مفهوم لغوی مشاوره
۱۷	 مفهوم اصطلاحی مشاوره از جهت مفهومی
۱۹	 مفهوم اصطلاحی مشاوره از منظر اندیشمندان
۲۲	 ارکان مشاوره
۲۲	 مسئله یا مشکل در مشاوره
۲۳	 چيستی مشاوره از منظر اسلام
۲۶	 خلاصه
۲۸	 پرسش
۲۹	 منابع برای مطالعه بیشتر
۲۹	 پژوهش

درس دوم: ضرورت مشاوره از دیدگاه اسلام ۳۰

اهداف درس ۳۰

مقدمه ۳۰

ضرورت مشاوره از منظر عقل ۳۱

ضرورت مشورت از منظر آیات قرآن ۳۲

ضرورت مشورت از منظر اهل بیت علیهم السلام ۳۵

ضرورت مشورت در سیره اهل بیت علیهم السلام ۴۲

خلاصه ۴۴

پرسش ۴۸

منابع برای مطالعه بیشتر ۴۸

پژوهش ۴۹

درس سوم: سطوح مشاوره ۵۰

اهداف درس ۵۰

مقدمه ۵۰

سطوح مشاوره ۵۰

خلاصه ۵۲

پرسش ۵۴

منابع برای مطالعه بیشتر ۵۴

پژوهش ۵۴

درس چهارم: انواع مشاوره	۵۵
اهداف درس	۵۵
مقدمه	۵۵
انواع مشاوره از حیث تعداد مراجعین	۵۶
محاسن مشاوره انفرادی و گروهی	۵۶
انواع مشاوره از حیث نحوه مواجهه مشاور	۵۸
خلاصه	۶۰
پرسش	۶۲
منابع برای مطالعه بیشتر	۶۳
پژوهش	۶۳
درس پنجم: ویژگی‌های مشاور	۶۴
اهداف درس	۶۴
مقدمه	۶۴
ویژگی‌های مشاور و اقسام آن	۶۵
الف) ویژگی‌های انتسابی	۶۶
ب) ویژگی‌های اکتسابی	۶۹
خلاصه	۱۰۱
پرسش	۱۰۲
منابع برای مطالعه بیشتر	۱۰۲

۱۰۳	پژوهش
۱۰۴	درس ششم: ویژگی‌های مراجعین
۱۰۴	اهداف درس
۱۰۴	مقدمه
۱۰۵	تفاوت‌های ناشی از تغییر در جنسیت
۱۰۵	بعد احساسی
۱۰۷	بعد جنسی
۱۰۹	بعد کلامی
۱۱۰	بعد اقتصادی
۱۱۱	تفاوت‌های ناشی از سن
۱۱۴	تفاوت‌های ناشی از سطح رفاه و آسایش
۱۱۸	تفاوت‌های ناشی از محیط
۱۲۲	خلاصه
۱۲۴	پرسش
۱۲۴	منابع برای مطالعه بیشتر
۱۲۵	پژوهش
۱۲۶	درس هفتم: ویژگی‌های مکان مشاوره
۱۲۶	اهداف درس
۱۲۶	مقدمه

ویژگی‌های مکان مشاوره	۱۲۷
خلاصه	۱۳۲
پرسش	۱۳۳
منابع برای مطالعه بیشتر	۱۳۳
پژوهش	۱۳۳
درس هشتم: ویژگی‌های زمان مشاوره	۱۳۴
اهداف درس	۱۳۴
مقدمه	۱۳۴
ویژگی‌های زمان مشاوره	۱۳۵
خلاصه	۱۳۷
پرسش	۱۳۷
منابع برای مطالعه بیشتر	۱۳۷
پژوهش	۱۳۸
درس نهم: مراحل مشاوره	۱۳۹
اهداف درس	۱۳۹
مقدمه	۱۳۹
مراحل مشاوره	۱۴۰
۱. مرحله اول: ایجاد رابطه	۱۴۱
الف) کسب شناخت اجمالی از مراجع	۱۴۱

۱۴۳	ب) پیاده‌سازی فنون تعامل
۱۵۳	۲. مرحله دوم: ارزیابی و اتخاذ راه حل
۱۵۴	الف) کسب شناخت تفصیلی از مراجع
۱۵۵	ب) تقویت اعتماد مراجع
۱۶۲	ج) مدیریت احساس و هیجان
۱۶۳	د) اتخاذ راه حل مطلوب
۱۶۵	۳. مرحله سوم: خاتمه
۱۶۸	خلاصه
۱۷۰	پرسش
۱۷۰	منابع برای مطالعه بیشتر
۱۷۱	پژوهش
۱۷۲	فهرست منابع

مقدمه

امروزه رشد تمدن صنعتی، زندگی انسان را دستخوش تغییرات سریع و همه‌جانبه گردانیده است؛ موتور پیشران صنعت و تکنولوژی با هدف آسایش انسان به حرکت خویش هر روز ادامه می‌دهد و روز به روز با سرعت بیشتری حرکت می‌کند ولی غافل از اینکه در کنار همه این آسایش ظاهری، به گونه‌ای شگفت‌آور به میزان مشکلات زندگی انسان افزوده است و بشر امروزی با پیدایش اختلالات روانی گوناگون مواجه گردیده است. از سوی دیگر این انسان که به ظاهر سوار بر ماشین پیشرفت می‌باشد، همواره در تلاش بوده تا بر مسائل و مشکلات خویش غلبه آمده و به آرامش و آسایش برسد. از این رو در این برهه تاریخ، بیش از هر زمان دیگری در قلمروهای گوناگون نظری و کاربردی و در عرصه‌های گوناگون زندگی مادی و معنوی با گرایش‌های متنوع و متعدد در حوزه‌های رفتاری، تربیتی، تحصیلی، خانوادگی، ازدواج، شغل و ... با مسائل درهم‌تنیده سر و کار دارند. به عبارت دیگر هر انسان بالغ و خردمندی به طور طبیعی در پی کمال و موفقیت و بالندگی بیشتر در زندگی بوده و همواره در تلاش است تا به هدف و آرزویی که در حیات دنیوی دارد نایل آید. از این رو، برای رسیدن به هدف آرمانی خود از هیچ کوششی فروگذار نکرده و سعی می‌کند از تمام