

درس نامه

بازگشت درمانی

www.ketab.ir

جابر آقایی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور: درسنامه بادکش درمانی/جابر آقایی.
مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۵۶ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۳۹۶-۸:
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: بادکش
موضوع: Cupping
رده بندی کنگره: RM۱۸۴:
رده بندی دیویی: ۸۹۲/۶۱۵:
شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۳۹۵۰۵:
وضعیت رکورد: فیپا

نام کتاب: درسنامه بادکش درمانی

نویسنده: جابر آقایی

ناشر: میراث ماندگار

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲

تیراژ: ۵۰ جلد

چاپخانه: مبین

قیمت: ۱۲۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۳۹۶-۸:

میراث ماندگار: ۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست مطالب

درس اول: تاریخچه بادکش درمانی/۱۰

تاریخچه بادکش درمانی	۱۱
تعریف بادکش	۱۴
انواع بادکش	۱۴
کاربرد درمانی و مکانیسم تأثیر بادکش	۱۵

درس دوم: روش عملی انجام بادکش سرد/۲۰

روش عملی انجام بادکش گرم	۲۲
یک روش ساده بادکش گذاری	۲۵
انواع بادکش گذاری	۲۵
نکات ضروری قبل از بادکش درمانی	۲۶
انواع بادکش گرم و خشک	۳۳
۱- بادکش گرم کتف	۳۳
۲- بادکش وسیع شکم	۳۵

درس سوم: شرایط لازم در بادکش/۳۷

۳- بادکش زانو	۳۹
۴- بادکش تیروئید	۴۱
۵- بادکش کشاله ران	۴۲
۷- بادکش پوبیس	۴۴
۸- بادکشی موضعی	۴۶
۹- بادکش خونساز	۴۶

درس چهارم: عملکردها و ویژگیهای بادکش درمانی/۴۹

۱۰- بادکش لغزان	۵۳
-----------------	----

- ۱۱- بادکش خورشیدی ۵۴
- ۱۲- بادکش گونه ۵۴
- ۱۳- بادکش پیشانی ۵۵
- ۱۴- بادکش کبد ۵۶
- ۱۵- بادکش لغزان کلیه ۵۶
- ۱۶- بادکش کلیه ۵۷

درس پنجم: بیماریهای زنان و زایمان/۶۱

- ۱۷- قاعدگی نامنظم: بادکش تخمدان ۶۲
- ۱۸- بادکش روی سینه ۶۷
- ۱۹- بادکش زیر سینه ۶۸
- ۲۰- بادکش جهت رفع مشکلات دیگر ۶۹

درس ششم/۷۵

- ۲۱- بادکش قله و قاعده ریه ۷۶
- ۲۲- بادکش وسیع ریه ۷۶
- ۲۳- بادکش دیسک ۷۷
- ۲۴- بادکش در اسکولیوز (انحراف جانبی ستون مهره) چپ و راست ۷۸
- ۲۵- بادکش مسیر سیاتیک ۷۸
- ۲۶- انواع بادکش کمر ۸۰
- ۲۷- بادکش جهت رفع ورم مفصل شانه ۸۲
- ۲۸- بادکش جهت رفع ساییدگی مهره‌های گردنی ۸۳
- ۲۹- بادکش جهت رفع خشکی گردن ۸۴
- ۳۰- بمباران بادکش ۸۵
- ۳۱- بادکش کتف برای قوی کردن بدن ۸۵

درس هفتم/۸۷

- موارد استفاده بادکش ۸۸

درس هشتم: روغن‌های گیاهی مورد استفاده در بادکش درمانی/۹۹

۱- روغن آویشن	۱۰۰
۲- روغن اسپند	۱۰۰
۳- روغن اسطوخودوس	۱۰۰
۴- روغن بادام شیرین	۱۰۱
۵- روغن بادام زمینی	۱۰۲
۶- روغن بنفشه	۱۰۳
۷- روغن برگ حنا	۱۰۳
۸- روغن بابونه	۱۰۴
۹- روغن بادام تلخ	۱۰۵
۱۰- روغن پسته	۱۰۶
۱۱- روغن زیتون	۱۰۶
۱۲- روغن سدر	۱۰۸
۱۳- روغن سقر	۱۰۸
۱۴- روغن سیر	۱۰۹
۱۵- روغن سیاهدانه	۱۰۹

درس نهم: ادامه بحث روغن‌های مورد استفاده در

بادکش درمانی / ۱۱۳

۱۶- روغن شاهدانه (گرم و خشک)	۱۱۴
۱۷- روغن پیاز عنصل (گرم و خشک)	۱۱۴
۱۸- روغن فندق (گرم و خشک)	۱۱۴
۱۹- روغن قسط تلخ (گرم و خشک)	۱۱۵
۲۰- روغن کندر (گرم و خشک)	۱۱۶
۲۱- روغن تخم کتان	۱۱۷
۲۲- روغن تخم کدو (سرد و تر)	۱۱۸
۲۳- روغن حنظل (گرم و خشک)	۱۱۸
۲۴- روغن خشخاش (سرد و تر)	۱۱۹
۲۵- روغن جوانه گندم (گرم و تر)	۱۲۰
۲۶- روغن دارچین (گرم و خشک)	۱۲۱

- ۲۷- روغن رازیانه (گرم و خشک) ۱۲۲
- ۲۸- روغن رزماری (گرم و خشک) ۱۲۳
- ۲۹- روغن زنبق (ایرسا) (گرم و خشک) ۱۲۳
- ۳۰- روغن زنجبیل (گرم و خشک) ۱۲۴
- ۳۱- روغن کرچک (گرم و خشک) ۱۲۵
- ۳۲- روغن کنجد (گرم و خشک) ۱۲۶
- ۳۳- روغن گردو (گرم و خشک) ۱۲۷
- ۳۴- روغن گل سرخ (معتدل و کمی مایل به سرد) ۱۲۸
- ۳۵- روغن گشنیز (سرد) ۱۲۸
- ۳۶- روغن گزنه (گرم و خشک) ۱۲۹
- ۳۷- روغن نارگیل (گرم و خشک) ۱۲۹
- ۳۸- روغن نخود خام (گرم و خشک) ۱۳۱
- ۳۹- روغن نعنا (گرم و خشک) ۱۳۱
- ۴۰- روغن میخک (گرم و خشک) ۱۳۲
- خواص بادکش از نظر ابن سینا ۱۴۹
- اثرات درمانی بادکش ۱۵۰
- منابع و مآخذ ۱۵۴