

۱۴۰۲/۱۲/۲۶

هوالعلیم

پدیده طلاق و جدایی

سارا حاجلو

علی همیان

www.ketab.ir



نشر دانه

مشخصات نشر: دانه، 1402

مشخصات ظاهری: 112 ص، رقی

شابک: 978-600-250-353-4

عنوان اصلی: پدیده طلاق و جدایی

یادداشت: حاجلو، سارا، ۱۳۶۴-

همتیان، علی، ۱۳۶۴-

موضوع: طلاق - ایران - جنبه‌های روان‌شناسی - طلاق گرفتگان - روان‌شناسی

طلاق - جنبه‌های مذهبی - اسلام - طلاق درمانی

رده‌بندی کنگره: HQ۹۲۲/۵۶

رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۸۹۰۹۵۵

وضعیت رکورد: فیبا

پدیده طلاق و جدایی

تألیف: سارا حاجلو، علی همتیان

مدیر تولید: داریوش

صفحه‌آرایی: ماهان همدی

ناشر: دانه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهر / شریف‌نو

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رقی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۵۳-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۰۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳-۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن مرکز پخش و توزیع: ۶۶۴۶۲۰۶۱-۶۶۴۷۶۳۷۵-۶۶۴۷۶۳۸۹-۶۶۴۷۶۳۸۹ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

www.danjehpub.com info@danjehpub.com

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

تقدیم و قدردانی

یکی از دشوارترین تصمیم‌ها، مربوط می‌شود به اهدای یک اثر، با این حال این اثر را تقدیم می‌کنیم به خانواده‌هایی که برای حراست از کیان خود هوشیارانه، با ایجاد و حفظ مرزهای مشخص بین اعضای خود و مرزهای مستحکم مقابل آسیب‌های تهدیدگر در دنیای واقعی در تلاش‌اند و والدین‌مان، پدری که نمی‌دانم از مردانگی‌اش بگویم یا از سخاوت و استواری‌اش که همواره حامی‌ام بوده و هست و پدر عزیزی که از نعمت وجودش محرومم؛ ولی عالمانه به من آموخت تا چگونه در عرصه زندگی ایستادگی را تجربه کنم و همچنین مادرانمان که از رفتارشان محبت و از صبرشان، ایستادگی را آموختیم و در نهایت به دوستانی که عشقشان در وجودمان دمیده شده است.

سپاسگزاری و قدردانی

ما بدان مقصد عالی نتوانیم رسید

هم‌مکان بشمارند لطف شما گامی چند

حافظ

هستند هنوز کسانی که کارشان هر چه که هست با عشق و مهر و نوآوری می‌آمیزند و به خلاق ارائه می‌دهند.

تقدیر و تشکر شایسته از استاد فرهیخته، جناب آقای انشالله جعفری هرفته به پاس راهنمایی‌های کارساز و سازنده که بسیاری از سختی‌ها را برایمان آسان‌تر نمودند.

سلامتی و طول عمر شما را از خداوند آرزو مندیم.

سارا حاجلو - علی همتیان

زمستان ۱۴۰۱

چنانچه شما خواننده عزیز، کتابی از کتاب‌های دانژه را در صفحه اینستاگرام خود معرفی یا تحلیل می‌کنید، لطفاً همراه مطلب خود شناسه ما را هم مورد اشاره (mention) قرار دهید تا از مطلب شما مطلع شویم و آن را با شناسه خودتان در بخش گزارش (story) حساب رسمی مان بازنشر دهیم.

 danjehpub

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
	فصل اول
۹.....	طلاق از منظر قرآن.....
	فصل دوم
۲۵.....	طلاق، آسیب‌شناسی و پیامدهای آن.....
	فصل سوم
۴۱.....	نظریه‌های جامعه‌شناسی درباره طلاق.....
	فصل چهارم
۴۵.....	چالش‌های جدایی برای زنان سرپرست خانواده.....
	فصل پنجم
۵۳.....	طلاق و حضانت فرزندان.....
	فصل ششم
۶۳.....	پایان رابطه به‌عنوان یک سوگ.....
	فصل هفتم
۷۱.....	بازسازی و بازیابی خود پس از طلاق.....
۱۰۶.....	منابع.....
۱۰۹.....	واژه‌نما.....

مقدمه

خانواده اولین هسته اجتماع و اساسی ترین بنیان جامعه است که نقش مهمی در بهداشت روانی فرزندان و اعضای جامعه دارد. امروزه خانواده دچار تغییرات متعددی گردیده که یکی از عمده ترین آن‌ها مقوله طلاق است. در دهه‌های اخیر، کشور ایران نیز با افزایش میزان طلاق مواجه بوده است.

طلاق فرایند است که با تجربه بحران عاطفی زوج شروع می‌شود و فارغ از هر علتی، فرد مطلقه را با مسائلی همگرا با همسر انسجام و یکپارچگی روانی مواجه نموده و سنگ بنای از هم‌پاشیدگی کانون خانواده می‌شود، موجب بروز آسیب و بحران در افراد خانواده خصوصاً فرزندان می‌شود.

باتوجه به اهمیت انکارناپذیر نهاد خانواده در هر جامعه، بررسی پیامدها و آثار این مسئله مهم به نظر می‌رسد. پس از وقوع طلاق، زوجین، با تغییرات و چالش‌های بسیاری در زندگی روبه‌رو خواهند شد. این پیامدها گاه بافاصله پس از طلاق و گاه بافاصله زمانی طولانی‌تری بر زندگی فرد تأثیر خواهد گذاشت. دشواری‌های این جدایی گاهی چنان ناگوار است که منجر به احساس ناامنی و اضطراب نه تنها در والدین؛ بلکه در فرزندان نیز خواهد شد.

در سال‌های اخیر مسئله طلاق چنان متداول گشته و باوجود متداول شدن این پدیده، می‌توان تدابیری اندیشید که آثار منفی طلاق به‌خوبی مدیریت شده و به حداقل برسد.

در این کتاب قصد داریم به افرادی که زندگی مشترک و یا رابطه صمیمی شان به جدایی و طلاق کشیده شده، روانشناسان، مشاوران و مددکارانی که در حوزه زوج درمانی و در زندگی بعد از طلاق، فعالیت دارند، درباره چالش های گوناگون بعد از جدایی توضیح داده و گام های بازسازی زندگی و آموزش مهارت های روانی بعد از طلاق را همراه با توصیه های عملی شرح دهیم. خواندن و تمرین کردن هر گام می تواند در افزایش امید، نشاط و مدیریت سازگاران زندگی پس از طلاق کمک شایانی بکند.

حاجلو - همتیان

زمستان ۱۴۰۱

www.ketab.ir