

مادہ آرامشگر

www.ketab.ir

راضیہ محمد زلادہ

سرشناسه: محمدزاده، راضیه
عنوان و نام پدیدآور: مادر آرامشگر / راضیه محمدزاده.
مشخصات نشر: تهران: مرکز فرهنگی انتشاراتی منیر، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۱ جلد.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۹-۸۳۱-۴
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.
یادداشت: کتابنامه: ص ۱۵۷-۱۵۹؛ همچنین زیرنویس.
موضوع: زناشویی - ارتباط در خانواده.
موضوع: زنان (مادر) - ارتباط بین اشخاص.
موضوع: راه و رسم زندگی - جنبه روانشناسی.
رده‌بندی کنگره: HQ ۷۳۴
رده‌بندی دیویی: ۶۴۶ / ۷۸
شماره‌ی کتابشناسی ملی: ۹۳۳۸۲۲۶



شابک ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۹-۸۳۱-۴ / ISBN 978-964-539-831-4

مادر آرامشگر

راضیه محمدزاده

طراح: کانون آگهی و تبلیغات ساده رنگ

خطاط: مجتبی فائزی

ناشر: مرکز فرهنگی انتشاراتی منیر

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۳

تیراژ: ۱۰۰۰۰ نسخه

حروفچینی و صفحه‌آرایی: شبیر / ۷۷۵۲۱۸۳۶

چاپ: صبا

کلیه حقوق اعم از تکثیر، انتشار و بازنویسی (چاپی، صوتی، تصویری،

الکترونیکی و pdf) برای ناشر محفوظ است.



اپسنسگرام:
monir_publisher

تهران، خیابان مجاهدین، چهارراه ایسردار، ساختمان پزشکان، واحد ۹
تلفن و فاکس: ۷۵۲۱۸۳۶ (۰۹۳۵) - ۷۷۵۲۱۸۳۶ (خط ۶)

پست الکترونیک:
info@monir.com

کانال تلگرام:
telegram.me/monirpub



فهرست مطالب

۱۷	مقدمه
۲۱	مادر آرامشگر
۲۳	مراحل زندگی بشر
۲۷	هفت سال اول: الولد سید سبع سنین
۲۸	مهم‌ترین نکات تربیتی هفت سال اول
۳۵	خواسته‌های بچه‌ها در سنین کودکی ۷ سال اول
۳۷	هفت سال دوم: الولد سید سبع سنین
۳۸	مهم‌ترین نکات تربیتی هفت سال دوم
۴۰	ویژگی‌های سنین ۱۲ تا ۱۴ سال
۴۴	خواسته‌های بچه‌ها در سنین نوجوانی (۷ سال دوم)
۴۵	چند یادآوری کوچک برای مادر
۴۷	هفت سال سوم: الولد وزیر سبع سنین
۴۸	مهم‌ترین نکات تربیتی هفت سال سوم
۴۹	ویژگی‌های این مرحله
۵۱	دوران جوانی
۶۱	دعای ۲۵ صحیفه سجادیه: نیایش آن حضرت درباره‌ی فرزندانش
۶۳	نگاهی به دعای ۲۵ صحیفه سجادیه

۷۱	چشم‌انداز تربیتی فرزندان
۷۲	سالم و قوی
۷۲	دیندار
۷۲	با اخلاق
۷۳	پرروزی
۷۳	بصیر و شنوا
۷۴	نیکوکار
۷۴	پرهیزکار
۷۴	صاحب پیشرفت
۷۵	با دوستان محبت و با دشمنان خدا دشمن باشد
۷۵	از گزند شیطان در آمان بماند و عاقبت بخیر شود
۷۵	والدین را دوست بدارد و مطیع آنان باشد
۷۵	با راستی و درستی در کنار ما قرار گیرد
۷۷	۲۰ نکته کلیدی برای ایجاد و پرورش صفات مذکور در فرزندان
۸۳	چکیده‌ای از گفتار معصومین <small>علیهم‌السلام</small> در تربیت
۸۳	(۱) فرزندان خود را احترام کنید
۸۳	(۲) کمک به فرزند
۸۴	(۳) شدت عمل به هنگام لزوم
۸۴	(۴) نافرمان بار نیاورید
۸۵	(۵) کودکان را تن پرور بار نیاورید
۸۵	(۶) آنچه نوجوان باید بیاموزد
۸۵	(۷) نوجوانان را دریابید
۸۶	(۸) برنامه‌ی نماز

۸۶	۹) ورزش‌های لازم
۸۶	۱۰) باید انعطاف نشان داد
۸۷	۱۱) زیاد سخت گیر نباشید
۸۷	۱۲) جوانان حساس ترند
۸۷	۱۳) اندرز دادن در پیش مردم
۸۸	۱۴) بازی با فرزند
۸۸	۱۵) زیاده روی در سرزنش
۸۸	۱۶) دل نوجوان
۸۹	۱۷) برابر نیستند
۸۹	۱۸) رفتار براساس عدالت
۸۹	۱۹) سخن نیکو و پاسخ نیکوتر
۹۰	۲۰) بهترین جواب
۹۱	حق فرزند
۹۳	صفات مادر آرامشگر
۹۳	۱. محبت
۹۳	چگونگی ابراز محبت
۹۵	افراط و تفریط ممنوع!
۹۶	ویژگی‌های محبت
۹۸	۲. نظم
۱۰۰	انواع نظم
۱۰۰	نظم در هدف
۱۰۰	عوامل مهم در تعیین هدف
۱۰۲	نظم در برنامه‌ریزی

۱۰۲	نکات مهم در برنامه‌ریزی
۱۰۳	نظم در مکان
۱۰۳	عوامل مؤثر در مدیریت مکان
۱۰۳	چند نکته
۱۰۴	نظم در زمان
۱۰۴	عوامل مهم در مدیریت زمان
۱۰۶	نظم در رفتار
۱۰۹	۳. ادب
۱۱۳	راهکارهایی برای ایجاد ادب
۱۱۳	ادب زبان
۱۱۴	ادب گوش
۱۱۵	ادب چشم
۱۱۶	ادب دست
۱۱۶	ادب پا
۱۱۷	۴. حیا
۱۱۸	مراتب حیا
۱۱۸	(۱) حیا از خداوند
۱۱۹	(۲) حیا از حجت خدا
۱۱۹	(۳) حیا از ملائکه
۱۲۰	(۴) حیا از خود
۱۲۱	جلوه‌های حیا
۱۲۱	حیا در دیدار
۱۲۲	حیا در پوشش

۱۲۴	حیا در خانواده
۱۲۵	۵. خودباوری
۱۲۷	تعریف خودباوری
۱۲۷	اهمیت خودباوری
۱۲۹	عوامل پرورش خودباوری
۱۲۹	۱ - توکل
۱۳۱	۲ - اندیشه و روح بلند
۱۳۲	۳ - یکی بودن هویت و شخصیت
۱۳۳	۴ - ساده‌زیستی و خستگی‌ناپذیری
۱۳۴	۵ - انتقادپذیر بودن و انصاف داشتن
۱۳۵	۶. شاد بودن
۱۳۹	۷. همدلی
۱۴۰	۸. مطلع بودن
۱۴۳	پیوست‌ها
۱۷۷	فهرست منابع

www.ketab.ir

مقدمه

بسم الله الرحمن الرحيم

همه ی اندیشمندان و تحلیل گران و جامعه شناسان، بر این باورند که نظم کنونی جهان در حال دگرگونی است و فرادهای پیش رو با تمدنی جدید در راه است....

ما به عنوان یک فرد مسلمان شیعه ی ایرانی، با تاریخ و فرهنگ و تمدنی غنی و پر بار، بر این باوریم که آینده متعلق به تمدن نوین اسلامی است؛ و ایران و تشیع و اسلام اهل بیت (ع) نقش محوری و کلیدی را در آن ایفا خواهند کرد ان شاء الله...

پس با این اعتقاد، نیاز به ساختن جامعه ای خواهیم داشت که افراد آن، انسان هایی مومن و با تقوا و دارای بصیرت و ژرف نگری و دانش و آگاهی و در اوج کمال بندگی پرور دگار باشند.

بدیهی است که این جامعه از خانواده شکل می گیرد؛ و خانواده ی در تراز تمدن اسلامی، با دستان توانای یک بانوی مسلمان، که خود در بالاترین درجه ی تهذیب نفس و تقوای الهی است، ساخته می شود.

نسل پاک و مهذب در دامان مطهر مادران مهذب پرورش خواهد یافت. همانگونه که در گذشته و تاریخ پر افتخار تشیع این سرزمین

بسیار دیده‌ایم که معارف و مکارم اخلاقی و عرفانی از پدران و مادران به فرزندان منتقل می‌شد و نسل‌های جدید، وارثان راستین صفات و سجایای پیشینیان خود بوده‌اند...

و اینها همه به این علت بود که زنان، مسئولیت همسری و مادری خویش را به بهترین نحو بر عهده می‌گرفتند و نقش آرامشگری و ساخت خانواده‌ای پر از آرامش و سکینه را به خوبی اجرا می‌کردند... در سایه‌ی این آرامشگری است که نسلی مطمئن و با عزت نفس و محکم و با ایمان تربیت می‌گردد. نسلی که مسئولیت سنگین ایجاد تمدن نوین اسلامی را با همه قدرت به دوش خواهد گرفت و آن را خواهد ساخت...

به این امید که همه‌ی مادران و میمنان با شناخت وظیفه و نقش اصلی خود، با پرورش نسل مهذب، سیر تکامل تمدن نوین اسلامی را سرعت ببخشند.

در این کتاب سعی شده تا در حد استطاعت و برگرفته از آیات و روایات اسلامی، مهمترین عامل پرورش نسل مهذب و ایجاد تمدن نوین اسلامی، یعنی نقش مادر آرامشگر را بیان کنیم.

امید که این کتاب راهنمای مفیدی مخصوصاً برای مادران عزیز باشد تا با توجه به نکات مطرح شده و عمل به آنها در راستای تحقق تمدن اسلامی گام بردارند.

ضمن آرزوی توفیق برای همه‌ی خانواده‌های علاقه‌مند که در جهت رضای خداوند و بندگی او قدم برمی‌دارند، همگان را به مطالعه‌ی این کتاب و عمل به آن دعوت می‌کنم.

از درگاه خداوند متعال توفیق در نشر فرهنگ اسلامی و یاری

رساندن به جامعه و ایجاد نسل مهذب را برای خود و همگان آرزو
دارم.

مسلم است که این کتاب نیز مانند هر اثر بشری دیگر خالی از نقص
نیست، لذا جهت رفع نواقص آن در چاپ‌های بعدی خود را نیازمند
راهنمایی عزیزان می‌دانم.

و هو الموفق المعین و الحمد لله رب العالمین

۲۰ / جمادی الثانی / ۱۴۴۵

۱۳ / دی ماه / ۱۴۰۲

راضیه محمدزاده

www.ketab.ir