

۱۵۸۷۲۵۷

زمانی دور از تکنولوژی

راهنمای کودک برای فاصله گرفتن از فضای مجازی
و تفریح در دنیای واقعی

مالی ویگان

تصویرگر

آر. دبلیو. آلی

مترجم

برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

Wigand, Molly

ویگانت، مالی
زمانی دور از تکنولوژی: راهنمای کودک برای فاصله گرفتن از فضای مجازی و تفریح در
دنیا واقعی / مالی ویگانت؛ تصویرگر آر. دبلیو. آلی؛ مترجم برزو سریزدی.
تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.

۳۶ ص: مصور (رنگی)

مهارت‌های زندگی: ۱۷.

۹-۸-۰۸-۸۷۳۳-۶۰۰-۹۷۸

قیما.

عنوان اصلی: Time-Out from Technology: A Kid's Guide to Unplugging and Having Fun
گروه سنی: ب و ج.

تکنولوژی و کودکان — داستان

Technology and Children -- Fiction:

آلی، آر. دبلیو، ۱۹۵۵-م، تصویرگر Alley, R.W

سریزدی، برزو، ۱۳۵۰، مترجم

۱۳۹۷؛ ۹۲۱ و ۵۹۰/۳۹۵

۵۱۲۵۳۶۰:

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir
کتابهای دانه
مؤسسه انتشارات صابرین ۱۳۹۶

زمانی دور از تکنولوژی

مالی ویگانت

آر. دبلیو. آلی

برزو سریزدی

محمدعلی معصومی

نرگس محمدی

۱۴۰۳

۲۵۰۰

پویه گراور

اکسیر

پژمان

تصویرگر

مترجم

ویراستار

صفحه‌آرایی

چاپ ششم

تعداد

لیتوگرافی

چاپ

صحافی

شابک: ۹-۸-۰۸-۸۷۳۳-۶۰۰-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۸۰۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

هشدارها را همه جا می بینیم: زمان طولانی تماشای تلویزیون یا مشغول بودن به بازی های ویدئویی، کودکان را در معرض خطر چاقی، بیماری های قلبی و دیگر مخاطرات سلامتی قرار می دهد.

هم زمان با بزرگ تر شدن فرزندان مان، ارتباط آن ها با تکنولوژی پیچیده تر و تنگاتنگ تر می شود. اینترنت فضایی ایجاد می کند که در آن به سختی می شود تشخیص داد کدام روابط واقعی هستند و کدام مجازی یا اشتباه. در دوره ای که افراد جوان به ظاهر دوستان بیشتری در دنیای مجازی دارند، این تکنولوژی اعتیادآور، آن ها را از معاشرت با افراد در دنیای واقعی دور نگه می دارد.

مطالبی که کودکان در تلویزیون و فیلم ها می بینند خیلی ساده و به صورت گسترده در اختیارشان است، بدون آنکه نیاز باشد حتی از خانه خارج شوند. کارشناسان تخمین می زنند کودکان امریکایی بین هشت تا هجده ساله، به طور میانگین هر هفته حدود ۴۴/۵ ساعت را روبه روی صفحه تلویزیون، گوشی همراه و... می گذرانند. این شرایط موج جدیدی از فشار روانی برای آن ها به همراه می آورد که طبق آن، هر شخص با توجه به اطلاعات دیجیتالی و میزان استفاده اش از این امکانات قضاوت می شود.

هرچند تکنولوژی با رشد سرسام آوری که دارد عملی برای کودکان ایجاد می کند، اما نمی توانیم منکر اثرات مطلوب آن باشیم. ما در عصر تکنولوژی و ارتباطات زندگی می کنیم. اگر کودکان را از یادگیری و استفاده از این امکانات منع کنیم، آن ها در مدرسه و سپس در بازار کار دچار مشکلات بیشتری خواهند شد. این تأثیر دوگانه تکنولوژی بر فرزندان، والدینی را که دنبال راه حل درستی می گردند، گیج کرده است.

با تعیین حد و حدود منطقی و گفت و گوی صمیمانه و باز با فرزندان، می توانیم به آن ها کمک کنیم استفاده عقلانی تر و مناسب تری از محتوای دیجیتالی داشته باشند. همچنین، می توانیم با اعمال برخی نظارت ها و گذاشتن رمز عبور برای وسایل الکترونیکی، زمانی را که کودکان در اینترنت صرف می کنند کمتر کنیم. اما از همه مهم تر این است که خودمان الگوی عملی برای آن ها باشیم و زمانی را دور از تکنولوژی و اینترنت، با خانواده و فرزندان مان بگذرانیم و برای آن ها فرصتی فراهم کنیم که دنیای واقعی را تجربه کرده و در آن تفریح کنند. این تعادل به آن ها کمک می کند در عین حال که از تکنولوژی روز عقب نمی مانند، عادات و روابط سالم و واقعی هم داشته باشند.

- مالی ویگانت