

روان‌شناسی تاریک

راهکارهای تشخیص و گریز از دستکاری پنهان عاطفی، اغوای
تاریک، کنترل ذهنی نامحسوس، بازی‌های روانی، فریب،
هیپنوتیزم، شستشوی مغزی

نویسنده: مایکل پیس

مترجم: بیتا دارابی

سبزان

Pace, Michael	پیس، مایکل	سرشناسه
روان‌شناسی تاریک: راهکارهای فراگیری دستکاری پنهان عاطفی، اغوای تاریک کنترل ذهنی نامحسوس، بازی‌های روانی، فریب، هیپنوتیزم، شستشوی مغزی / نویسنده مایکل پیس؛ مترجم بیتا دارابی.	روان‌شناسی تاریک: راهکارهای فراگیری دستکاری پنهان عاطفی، اغوای تاریک کنترل ذهنی نامحسوس، بازی‌های روانی، فریب، هیپنوتیزم، شستشوی مغزی / نویسنده مایکل پیس؛ مترجم بیتا دارابی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: سبزان، ۱۴۰۰.	تهران: سبزان، ۱۴۰۰.	مشخصات نشر
۱۵۲ ص.	۱۵۲ ص.	مشخصات ظاهری
978-600-117-609-8	978-600-117-609-8	شابک
فیفا	فیفا	وضعیت فهرست نویسی
عنوان اصلی:	عنوان اصلی:	یادداشت
Dark Psychology 101: Learn the secrets of covert emotional manipulation, dark persuasion, undetected mind control, mind games, deception, hypnotism, brainwashing and other tricks of the trade, 2015.	Dark Psychology 101: Learn the secrets of covert emotional manipulation, dark persuasion, undetected mind control, mind games, deception, hypnotism, brainwashing and other tricks of the trade, 2015.	
راهکارهای فراگیری دستکاری پنهان عاطفی، اغوای تاریک کنترل ذهنی نامحسوس، بازی‌های روانی، فریب، هیپنوتیزم، شستشوی مغزی.	راهکارهای فراگیری دستکاری پنهان عاطفی، اغوای تاریک کنترل ذهنی نامحسوس، بازی‌های روانی، فریب، هیپنوتیزم، شستشوی مغزی.	عنوان دیگر
Influence (Psychology)	تأثیر (روان‌شناسی)	موضوع
Persuasion (Psychology)	اقتناع (روان‌شناسی)	موضوع
Interpersonal communication	ارتباط بین اشخاص	موضوع
Attitude change	تغییر (روان‌شناسی) — تغییر	موضوع
	دارابی، بیتا، ۱۳۶۰ — مترجم	شناسه افزوده
	۷۷۳BF	رده بندی کنگره
	۱۵۳/۸۵۲	رده بندی دیویی
	۸۳-۱۷۳۳	شماره کتابشناسی ملی
	فیفا	اطلاعات رکورد کتابشناسی



انتشارات سبزان

میدان فردوسی - خیابان عباس موسوی (فرصت) - ساختمان ۵۴ تلفن: ۸۸۳۱۹۵۵۸ - ۸۸۸۴۷۰۴۴

روان‌شناسی تاریک

نویسنده: مایکل پیس

مترجم: بیتا دارابی

ناشر: سبزان

خدمات نشر: واحد فنی سبزان

۸۸۳۴۸۹۹۱ - ۸۸۳۱۹۵۵۷

نوبت چاپ: سوم - ۱۴۰۲

تیراژ: ۴۵۰ نسخه

قیمت: ۱۱۲.۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: معراج

فروش اینترنتی از طریق سایت آی‌ای کتاب www.liketab.com

ISBN 978-600-117-609-8

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۶۰۹-۸

روان‌شناسی تاریک

در این کتاب نحوه تشخیص و اجتناب از موقعیت‌هایی که در آن دستکاری پنهان عاطفی، اغوای تاریک، کنترل ذهنی نامحسوس، بازی‌های روانی، فریب، هیپنوتیزم، شستشوی مغزی و سایر ترفندهایی از این دست صورت می‌گیرد را آموخته و نحوه محافظت از خود و عزیزانتان در برابر این ترفندها را فرامی‌گیرید.

مایکل پیس

www.ketab.ir

فهرست

۹.....	مقدمه ناشر
۱۱.....	مقدمه
۱۱.....	به قرنتمنترین کتب روان شناسی جهان خوش آمدید
۱۱.....	روان شناسی تاریک چیست؟
۱۲.....	چرا باید نسبت به روان شناسی تاریک آگاهی داشته باشید؟
۱۳.....	قدرت زیاد، مسئولیت زیادی هم به همراه خواهد داشت
۱۵.....	فصل اول
۱۵.....	سوءاستفاده پنهان عاطفی
۱۵.....	سوءاستفاده پنهان عاطفی چیست؟
۱۷.....	بسترهای زمینه ساز سوءاستفاده پنهان عاطفی
۲۰.....	ترفندهای سوءاستفاده عاطفی
۲۰.....	بمباران عاطفی
۲۲.....	تکنیک تقویت در «سوءاستفاده پنهان عاطفی»
۲۳.....	انکار واقعیت
۲۷.....	فصل دوم
۲۷.....	جنبه تاریک ترغیب
۲۷.....	ترغیب منفی
۲۸.....	DNA ترغیب منفی
۲۹.....	آشکار کردن ماهیت ترغیب گران منفی
۳۰.....	ترفندهای ترغیب منفی
۳۰.....	ترفند دام گسترده (حقه بلندمدت)
۳۲.....	شیوه تدریجی
۳۳.....	مخفی کردن اهداف واقعی
۳۴.....	سوالات جهت دار
۳۵.....	قانون انتقال حالت روحی

۳۷.....	فصل سوم
۳۷.....	کنترل ذهنی نامحسوس
۳۷.....	همه کنترل‌های ذهنی نامحسوس نیستند
۳۹.....	تکنیک‌های کنترل نامحسوس ذهن
۳۹.....	به دام انداختن افراد متزلزل
۴۱.....	محدود کردن انتخاب
۴۲.....	رسانه‌ها و کنترل تصویری ذهن
۴۴.....	رسانه‌ها و کنترل شنیداری ذهن
۴۷.....	فصل چهارم
۴۷.....	بازی‌های روانی
۴۷.....	آیا بازی‌های روانی همیشه جنبه منفی دارند؟
۴۸.....	انگیزه پنهان در بازی‌های روانی
۵۰.....	لیست بازی‌های روانی در روان‌شناسی تاریک
۵۰.....	بازی تهدید
۵۳.....	تهدید به جدایی
۵۷.....	فصل پنجم
۵۷.....	فریب
۵۷.....	آیا فریب در دسته روان‌شناسی تاریک است؟
۵۹.....	ابعاد مختلف فریب
۶۰.....	مباحث فریبنده
۶۵.....	فصل ششم
۶۵.....	هیپنوتیزم
۶۵.....	هیپنوتیزم حقیقت دارد
۶۶.....	تکنیک‌های هیپنوتیزم
۶۶.....	پیشنهاد می‌تواند غیرکلامی باشد
۷۱.....	قربانیان آسیب‌پذیر
۷۳.....	NLP
۷۳.....	تکنیک لنگر انداختن
۷۴.....	برنامه‌نویسی مجدد

۷۵.....	پیمایش آینده
۷۷.....	فصل هفتم.....
۷۷.....	شستشوی مغزی
۷۷.....	آیا شما درباره شستشوی مغزی، شستشوی مغزی شده‌اید؟
۷۸.....	زمینه‌های شستشوی مغزی
۸۱.....	فرآیند شستشوی مغزی
۸۵.....	تأثیر شستشوی مغزی
۸۹.....	فصل هشتم.....
۸۹.....	سه گانه تاریک
۸۹.....	سه گانه تاریک چیست؟ شناخت تثلیث نامقدس
۹۰.....	ماکیاولیسم چیست؟
۹۱.....	جامعه‌ستیزی چیست؟
۹۲.....	خودشیفتگی چیست؟
۹۳.....	زمینه‌های بستر ساز سه گانه تاریک
۹۳.....	اقدامات ماکیاولیایی
۹۶.....	اقدامات جامعه‌ستیزانه
۹۸.....	اقدامات مبنی بر خودشیفتگی
۱۰۰.....	دیگرآزاری
۱۰۱.....	فصل نهم.....
۱۰۱.....	مطالعات موردی
۱۰۲.....	اظهارات نهایی تد باندی
۱۰۲.....	حقایق
۱۰۴.....	شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
۱۰۶.....	درس‌هایی درباره خودشیفتگان تاریخ
۱۰۷.....	شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
۱۰۷.....	هیتلر، ماکیاولی مدرن
۱۰۹.....	شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
۱۱۰.....	شستشوی مغزی - تروریست‌ها چگونه ذهن افراد را کنترل می‌کنند
۱۱۲.....	شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک

- ۱۱۴.....جادوی سیاه راسپوتین یا روان‌شناسی تاریک؟
- ۱۱۵.....شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
- ۱۱۶.....سازمان سیا از شما می‌خواهد که مردم را بکشید- ام. کی. اولترا
- ۱۱۸.....شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
- ۱۱۹.....اسرار روان‌شناسی کلاه‌برداران
- ۱۲۱.....شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
- ۱۲۲.....جامعه‌ستیزان
- ۱۲۳.....شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
- ۱۲۴.....چگونه یک مظنون به قتل کوکائینی، تکنیک NLP را ابداع کرد
- ۱۲۶.....شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
- ۱۲۷.....افشای روش‌های کنترل ذهنی فرقه‌ها
- ۱۳۱.....شناخت و پیوندهایی به روان‌شناسی تاریک
- ۱۳۳.....نتیجه‌گیری
- ۱۳۳.....آیا نوری در انتهای مسیر دیده می‌شود؟
- ۱۳۳.....سپر یا شمشیر؟

دانای توانای است

در دنیایی که همواره رو به پیشرفت است و هر لحظه، مرزهای آگاهی و دانش یکی پس از دیگری فرومی‌ریزد و بر شگفتی‌هایش افزوده می‌شود و حجم عظیم ناآگاهی‌هایمان بیش از پیش نمایان می‌گردد، همگام‌شدن با این حجم از تحولات و پیشرفت‌های علم و فناوری کاری دشوار می‌نماید. شاید یکی از راه‌ها برای دستیابی به این مهم، ترجمه و نشر کتاب‌های علمی باشد تا از این طریق، گامی ناچیز در راه اعتلای دانش همگانی و آشنایی با دستاوردهای جدید علمی در اقصی نقاط جهان برداشته شود.

بر کسی پوشیده نیست که یکی از آسان‌ترین و بدیهی‌ترین راه‌های آشنایی با پیشرفت‌های علمی، مطالعه کتاب‌هایی از این دست است تا علاوه بر افزایش آگاهی، از تجربیات ارزنده‌ی همه دانشمندان و نویسندگان هم‌عصرمان و یا آنانی که پیش از ما زیسته و میراث ارزشمندشان را برایمان باقی گذاشته‌اند بهره ببریم.

انتشارات سبزان، با نشر کتاب‌های متنوع علمی عامه‌پسند و حتی‌الامکان به‌روز، تلاش دارد تا در این مسیر، یاریگر علاقه‌مندان به کتاب و علم باشد. در این راستا، سعی‌مان بر این است که از زحمات و تجربیات نویسندگان و مترجمان در رشته‌های مختلف بهره ببریم، و جا دارد در اینجا از همه آنان تقدیر و تشکر نماییم.

بدون شک، به‌منظور رشد و اعتلای این مجموعه کتاب‌ها، و افزایش کیفیت عناوین، نیاز به یاری و مشاوره همه فرهیختگان داریم. دستمان را به‌سوی شما دراز می‌کنیم و به‌جد می‌خواهیم ما را از انتقادات و راهنمایی‌هایتان بی‌نصیب نگذارید که بدون شلاق نقد، هیچ فولادی آبدیده نخواهد شد.

مقدمه

به قدرتمندترین کتاب روان‌شناسی جهان خوش آمدید

روان‌شناسی تاریک چیست؟

بارها شنیده‌ایم که گفته‌اند: «دانایی توانایی است»؛ بنابراین اگر دانایی توانایی محسوب می‌شود؛ پس می‌توان به این نتیجه رسید که آگاهی نسبت به علم روان‌شناسی معادل با برخورداری از قدرتی فوق‌العاده است. روان‌شناسی، که از آن به عنوان علم آگاهی از ساختار ذهنی انسان و نحوه عملکرد آن یاد می‌شود؛ موضوعی اساسی جهت شناخت بشریت است. روان‌شناسی زیربنای همه چیز است؛ از تبلیغات گرفته تا بهره‌های مالی، از جرم و جنایت گرفته تا مذهب و درنهایت از عشق گرفته تا نفرت. کسی که به علم روان‌شناسی آگاهی دارد کلید اصلی جهت نفوذ بر دیگران را یافته است؛ کلیدی که هرکسی قدرت دستیابی به آن را ندارد.

کسب دانش روان‌شناسی مثل دستیابی به پیچیده‌ترین اسرار نهان بشریت غالباً کار دشواری است. دانش روان‌شناسی در اعماق صفحات کتاب‌ها و مجلات گوناگون مدفون شده و دور از دسترس عموم مانده است؛ بنابراین تبدیل این اطلاعات ارزشمند

به شکلی سودمند جهت استفاده عموم نیازمند کاوش در کتاب‌ها و مجلات بی‌شمار و سعی در جدا کردن موارد مفید از غیرمفید است؛ اما خبر خوب برای شما این است که این فرایند انجام گرفته و شما اکنون در حال خواندن گزیده‌ای از بهترین و قدرتمندترین اصول در دنیای روان‌شناسی هستید. برای استفاده از این کتاب به دانش و توانایی خاصی نیاز ندارید و فقط اندکی تمایل به یادگیری و تأمل در مطالب، شما را قادر می‌سازد که این دانش ارزشمند را در زندگی شخصی خود به کار ببرید.

کتابی که اکنون در دست دارید، بینشی عظیم در مورد جهانی پنهان ارائه می‌دهد که تنها تعداد کمی از مردم از وجود آن آگاهی داشته و تعداد کمتری قادر به درک آن هستند؛ «دنیای روان‌شناسی تاریک». برخی از تکنیک‌هایی که در این کتاب می‌خوانید، روش‌هایی به کار گرفته شده توسط تأثیرگذارترین افراد تاریخ است. شما اکنون بلیت ورود و کنکاش در دنیای پیچیده‌ترین ذهن‌های تاریخ بشریت را در دست دارید؛ اشخاصی که با ابداعات ذهنی خود تغییرات عظیمی ایجاد کرده‌اند.

کتاب پیش رو نه تنها بینشی عظیم در باب دنیای اسرارآمیز روان‌شناسی به شما ارائه می‌دهد؛ بلکه نحوه تشخیص و گریز از این تکنیک‌ها را به شما می‌آموزد.

البته این تمام ماجرا نیست؛ در طول کتاب مواردی به عنوان مثال ارائه می‌شود تا به کمک آن‌ها بتوانید نسبت به تکنیک‌هایی که توسط شخصیت‌های شناخته شده تاریخی استفاده شده آگاهی بیشتری به دست بیاورید.

چرا باید نسبت به روان‌شناسی تاریک آگاهی داشته باشید؟

تکنیک‌های روان‌شناسی تاریک امروزه در سرتاسر جهان مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ شما شاید این واقعیت را دوست نداشته باشید اما نمی‌توانید آن را تغییر دهید؛ بنابراین یک انتخاب دارید؛ یا قدرت روان‌شناسی تاریک را نادیده گرفته و این خطر را بپذیرید که قربانی بعدی اشخاصی باشید که به این تکنیک‌ها تسلط کافی دارند و یا

کنترل شرایط را در دست گرفته و یاد بگیرید که چگونه از خود و افرادی که به آن‌ها علاقه‌مندید در برابر اشخاصی که با ترفندهای بی‌رحمانه قصد استثمار روانی و آسیب رساندن به شما را دارند محافظت کنید.

درک روان‌شناسی تاریک تنها یک اقدام دفاعی نیست بلکه در دل آن ایده‌ها و اصولی پنهان شده که می‌تواند به شما کمک کند تا با تشخیص به موقع افراد سوءاستفاده‌گر در دام آن‌ها نیفتاده و در زندگی شخصی و شغلی خود به پیشرفت‌های چشمگیری دست یابید. امیدوارم متوجه منظور من شده باشید؛ قرار نیست با استفاده از ترفندهای روان‌شناسی تاریک به یک جامعه‌ستیز تبدیل شوید؛ اما به کمک آن می‌توانید در رویارویی با مشکلات زندگی روزمره با قدرت بیشتری وارد عمل شوید.

قدرت زیاد، مسئولیت زیادی هم به همراه خواهد داشت

نحوه استفاده از این کتاب به خود شما بستگی دارد؛ شناخت این ترفندها می‌تواند همچون سپری قدرتمند جهت محافظت از شما در برابر مشکلات عمل کند. ایده‌ها و مثال‌های موجود در این صفحات ابزاری هستند که به‌یادگیری می‌توانید از آن‌ها برای محافظت از خود و عزیزانتان استفاده کنید.

صفحات این کتاب جهت تضعیف روح و روان شما طراحی نشده است. زمانی که پا به دنیای پررمز و راز روان‌شناسی تاریک می‌گذارید دیگر هرگز امکان بازگشت به زندگی قبلی میسر نخواهد شد چراکه به درکی از طبیعت انسان دست می‌یابید که تعداد معدودی از انسان‌ها در طول تاریخ به آن دست یافته‌اند؛ بنابراین در شروع ماجرا لازم است به شما یادآوری کنم که قدرت زیاد، مسئولیت زیادی هم به همراه خواهد داشت.