

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

# مرگ؛ داستانی خودمانی

نویسنده: سادگورو

مترجم: منصور بیکدلی

## مرگ؛ داستانی خودمانی

نویسنده: سادگورو

مترجم: منصور بیگدلی

ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسرعزآباد

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

لیتوگرافی: سحر گرافیک

چاپ: عطا

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۲

شماره‌گان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۲۰,۰۰۰ تومان

تالیف: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۱۷

حق چاپ محفوظ است

تهران، خیابان انقلاب، خیابان

دانشگاه، کوچه قدیری

پلاک ۱۶، واحد اول

تلفن: ۰۶۹۶۳۸۴۵

۶۶۴۹۸۵۷۹-۶۶۴۹۸۷۲۸

کدپستی: ۱۳۱۴۷۸۳۷۱

● baharesabz.com

✉ @baharesabzpub

این کتاب ترجمه‌های است از:

Death:

an inside story

سرشناسه: سادگورو، واسودو جاگی، ۱۹۵۷

عنوان و نام بدیده اور: مرگ؛ داستانی خودمانی/نویسنده: سادگورو؛ مترجم منصور بیگدلی؛

ویراستار بهزاد مردآزاد ناو.

مشخصات شعر: تهران: بهار سینما، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۳۷۶ ص: مصوّر ۱۳×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۱۷-۶

و ضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: 2020. Death: an inside story,

عنوان دیگر: مرگ (حکایت درون)/جاگی واسودو و سادگرو).

موضوع: مرگ -- جنبه‌های مذهبی -- هندویسم

Death -- Religious aspects -- Hinduism

زندگی معنوی -- هندویسم

Spiritual life -- Hinduism

زندگی پس از مرگ (هندویسم)

Future life -- Hinduism

هندویسم -- عقاید

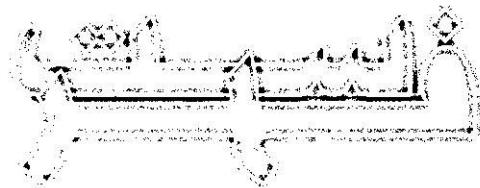
Hinduism -- Doctrines

شناسه افزوده: بیگدلی، منصور، ۱۳۵۶، -، مترجم

ردیبلدی کنگره: BL2124.77

ردیبلدی دیجیتی: ۲۹۴/۰۷۳

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۸۵۶۱



حصيل

۷	پنگوئن آناندا   مرگ
۹	پیشگفتار مترجم
۱۱	نسمیم مرگ   پیشگفتار
۲۱	بخش یک   زندگی و مرگ در یک نفس
۲۳	مرگ چیست؟
۴۲	فرایند مرگ
۷۹	کیفیت مرگ
۱۱۷	آیا مرگ را می‌توان هنگ کرد؟
۱۴۲	ماهاسامادی
۱۶۵	بخش دوا   برازندهی مرگ
۱۶۷	آماده شدن برای مرگ خوب
۲۱۶	کمک برای مردن
۲۵۶	کمک به فرد بی جسم شده
۲۹۰	درباره‌ی اندوه و سوگواری
۳۱۹	بخش سوم   زندگی پس از مرگ
۳۲۱	زندگی یک روح
۳۵۱	دور آخر
۳۶۲	فرهنگ واژگان
۳۷۱	بنیاد ایشا
۳۷۳	مرکز ایشا یوگا