

تاریخچه روانشناسی

www.ketab.ir

نویسنده

امیرحسین مصداقی



- مرشناسه : مصداقی، امیرحسین، ۱۳۶۰-
 عنوان و نام پدیدآور : تاریخچه روانشناسی/ نویسنده امیرحسین مصداقی.
 مشخصات نشر : تهران : آرمان گرایان، ۱۴۰۲.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۸ ص.: جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۳۶۵۷-۶-۲
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : روان شناسی
 Psychology
 روان شناسی -- تاریخ
 Psychology -- History
 روان شناسی -- آزمون ها و تمرین ها
 Psychology -- Examinations, questions, etc.
 ورزش -- جنبه های روان شناسی
 Sports -- Psychological aspects
 ۱۲۸BF : رده بندی کنگره
 ۱۵۰ : رده بندی دیویی
 ۹۵۲۴۵۶۵ : شماره کتابشناسی ملی
 : اطلاعات رکورد کتابشناسی

میدان انقلاب. روبروی سینما بهمن پلاک ۱۵ واحد ۱۵. نشر و پخش همراه ۰۹۱۲۲۳۷۴۷۱۵-۶۶۴۸۰۴۶۸

عنوان: تاریخچه روانشناسی

مولف: امیرحسین مصداقی

موسسه فرهنگی انتشاراتی آرمان گرایان

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: مجد

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۳۶۵۷-۶-۲

فهرست:

عنوان

صفحه

فصل اول: تاریخچه روانشناسی ورزشی	۴
فصل دوم: ویژگی های شخصیتی و ورزشی	۹
فصل سوم: مهارت های روانی	۱۸
فصل چهارم: هدف گزینی	۲۳
فصل پنجم: انگیزش و ورزش	۳۱
فصل ششم: تصویرسازی ذهنی	۴۳
فصل هفتم: توجه و تمرکز	۵۲
فصل هشتم: اعتماد به نفس	۶۰
فصل نهم: هیجان	۶۹
فصل دهم: انگیزش، استرس و اضطراب	۸۰
فصل یازدهم: خشم و پرخاشگری در اضطراب	۹۶
فصل دوازدهم: سرسختی، تاب آوری و تعهد به ورزش	۱۰۶