

افکارِ مصوّرِ من

امیر حسین بہرام نژاد



نشر اریش

۱۴۰۲



سرشناسه: بهرام‌نژاد، امیرحسین، ۱۳۶۷ -

عنوان و نام پدیدآور: افکار مصور من / امیرحسین بهرام‌نژاد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات اریش، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص: مصور (رنگی). ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۱۲۸۱۱-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: قطعه‌های ادبی فارسی -- قرن ۱۵

Literary passages, Persian -- 21st century

خاطرات ایرانی -- قرن ۱۵

Iranian diaries -- 21st century

رده‌بندی کنگره: PIR ۸۳۳۵

رده‌بندی دیویی: ۸۶۲/۸۶۸

شماره کتابشناسی ملی: ۹۳۳۸۹۸۷



نشر ایش

افکار مصور من

امیر حسین بهرام‌نژاد

طراح جلد: امیر حسین بهرام‌نژاد، بابک زبان‌فهم

صفحه‌آرا: امید مقدس

چاپ اول: ۱۴۰۲

چاپ و صحافی: قشقای

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۱۲-۸۱-۱

شمارگان: ۲۰۰

بها: ۱۲۰ هزار تومان

این اثر تحت حمایت قانون مؤلفان و مصنفان قرار دارد. هرگونه کپی‌برداری از کتاب به هر شکل بدون اجازه کتبی ناشر پیگرد قانونی دارد. کلیه حقوق کتاب متعلق به مؤلف است.

www.arishpublication.com

arishpublication@gmail.com



@arishpublication

@arishpub

فهرست

صدای باران	۱۱	بوی بهار	۱۸
پدر	۱۱	هردوی شما	۱۸
زمان	۱۱	قهوه	۱۸
حق	۱۱	چهره سیاه آسمان	۲۰
زبان بدنت	۱۲	من همیشه هستم	۲۰
ما	۱۴	شهر ترس	۲۰
اندوه باران	۱۴	زیبایی زمان	۲۰
آفتاب پاییزی	۱۴	فنجان قهوه	۲۱
سادگی	۱۴	تولد دور آن خانه	۲۱
جریان زندگی	۱۵	آسمان سیاه و سفید	۲۱
حقیقت	۱۵	شاگرد	۲۲
کاش	۱۵	فصل من	۲۲
سکوت درون	۱۵	آسمان	۲۲
نقطه	۱۵	چه می شد اگر؟	۲۴
احساس شیرین	۱۶	مکث دنیا	۲۴
انتظار	۱۶	آواز پرستوها	۲۴
محدودیت	۱۶	سفید شدن موهایم	۲۵
درنگ کن	۱۶	زیبایی قلب	۲۵
پرواز	۱۷	هزاران اولین بار	۲۶
زندگی من	۱۷	بهترین دوست	۲۶
به نام قانون	۱۷	شب	۲۶
نگاه به تو	۱۷	نفس	۲۷

۴۲.....	راه رفتن روی رنگین کمان	۲۷.....	زمزمه
۴۳.....	دریغ کردن	۲۸.....	پریا
۴۳.....	یک دهه از زندگی	۲۸.....	ایستادگی
۴۳.....	کنترل فرمان	۲۹.....	تفاوت
۴۴.....	بازیابی ذهن	۲۹.....	ساحل
۴۴.....	پیاده روی	۲۹.....	دیداری ناتمام
۴۴.....	دل سبب	۳۰.....	لندن
۴۵.....	بازی سخت	۳۲.....	عادت ناخواسته
۴۵.....	راه زنده ماندن	۳۲.....	مزرعه دل
۴۵.....	من برای لمس کردن زاده شده ام	۳۳.....	یک رنگ
۴۶.....	باران	۳۳.....	به یاد بیاور
۴۶.....	نور، دوربین، حرکت	۳۴.....	ترس
۴۶.....	گل نرگس	۳۴.....	گروه خونی
۴۷.....	همه را بستم	۳۵.....	بسان بستنی
۴۷.....	کلیات بزنده	۳۵.....	داستان من
۴۷.....	من تو را می شناسم	۳۶.....	تصویر
۴۸.....	لذت از لحظه	۳۶.....	جاده
۴۹.....	حکمت موهایت	۳۸.....	خدا
۵۰.....	شب من	۳۸.....	فاصله بین دو نقطه
۵۰.....	حالا کجا هستی!	۳۸.....	غیبت
۵۱.....	عکاسی	۳۹.....	بازی زنده ماندن
۵۲.....	آینه	۳۹.....	نمره هنر
۵۴.....	با من بخوان	۳۹.....	سنجش
۵۴.....	احترام	۴۰.....	کوله پستی
۵۵.....	تو با من چه کردی؟	۴۲.....	فرصت
۵۶.....	دیدار دوباره	۴۲.....	لیاقت
۵۶.....	معجزه اتفاق افتاد	۴۲.....	باد

۶۵.....	طعم مناسب	۵۶.....	عمیق تر
۶۵.....	تنها راه	۵۷.....	رضایت
۶۶.....	گوش باش	۵۷.....	هیچ کس
۶۶.....	اعتبار دوست داشتن	۵۷.....	سقوط
۶۷.....	هنوز	۵۷.....	خدا حافظ
۶۷.....	باران باش	۵۸.....	قدم بردار
۶۷.....	دور بودن از	۵۸.....	تاریکی
۶۷.....	مهمترین خاصیت	۵۸.....	سادگی
۶۸.....	زیبا باش	۵۹.....	راهی برای فرار
۶۸.....	نفس بکش	۵۹.....	امیدوارم
۶۸.....	اشتراک نگذاشتن	۵۹.....	ساده لوح بودن
۶۸.....	هیچ کاری انجام ندادن	۶۰.....	قایق
۶۹.....	بازگشت	۶۰.....	آسمان غروب
۶۹.....	آوار	۶۰.....	سیر در رؤیا
۶۹.....	پرستش ریاض	۶۱.....	توت سیاه
۶۹.....	آزادی	۶۱.....	استعداد
۷۰.....	شفافیت	۶۱.....	هرچه را دارم، بگیر
۷۰.....	کار روزانه	۶۲.....	بیاموز
۷۱.....	سرگرمی	۶۲.....	وفاداری
۷۱.....	صبر کن، نرو	۶۲.....	حسرت
۷۲.....	توضیح سخت	۶۴.....	درخت مرده
۷۳.....	خیره	۶۴.....	تفکر
۷۳.....	توانایی	۶۴.....	ترجیح
۷۴.....	لبخند فروشنده	۶۴.....	تماس
۷۶.....	معا	۶۴.....	او کیست؟
۷۶.....	دوری	۶۵.....	زحمت دادن به خود
۷۶.....	سبقت	۶۵.....	خار

از زندگی ات راضی هستی ؟ ۹۲	واکمَن ۷۶
به کدامین گناه؟ ۹۲	ثبَت همیشگی ۷۷
جوانی ۹۳	من بزرگ‌تر شده‌ام ۷۷
آخرین ماه ۹۳	الهام از آسمان ۷۷
ذهن مشغول ۹۴	سیاه و سفید ۷۸
اولین روز دیدار ۹۵	پارادوکس سکوت ۷۸
بوی جوی مولیان ۹۶	چهار سال! چهار سال! ۷۸
تهران شد طهران! ط دسته دار! ۹۶	پرسه ۷۹
ایستگاه مترو ۹۸	فانوسی در تاریکی ۸۰
غرق در زمان ۹۸	دفترچهٔ سالیان دور ۸۱
راه رفتن با ریتم قدم‌های تو ۹۹	پایبندی ۸۱
زمان خفگی ۹۹	عطر جای ۸۲
دست به قلم ۱۰۰	تصویر کشیدن ۸۲
بله‌های زندگی ۱۰۱	ره‌گذاری ماندنی ۸۳
دل تنگ ۱۰۱	ماسکی برای برداشتن ماسکی دیگر ۸۳
پاورقی ۱۰۲	باور کن ۸۳
سرو ناز ۱۰۲	تعریف کن؟ خوشبخت یا خوش‌وقت ۸۴
مفهوم ۱۰۳	زندگی دوباره ۸۴
چشمان درخشان ۱۰۴	تماشای طلوع و غروب ۸۴
خاطره با تو ۱۰۴	بازیابی تو ۸۶
روز جهانی زن ۱۰۵	تو ۸۶
انتخاب چشمانش ۱۰۶	شیون شبان در پی شبانی‌اش ۸۶
حسن ختامش ۱۰۶	باران، شیراز، مامان ۸۷
قدرت کلمات ۱۰۶	ولی ۸۷
صندلی قلبم ۱۰۶	آینهٔ عقب ۸۸
داستان عشق ۱۰۸	مرد شدن ۸۹
کوچه‌های موهایت ۱۰۹	کاخ گلستان ۹۰

دارایی هایمان ۱۲۳	من دوباره طلسم شدم ۱۰۹
بطری نامه ۱۲۳	شوق دیدارت ۱۱۰
سی سالگی ۱۲۴	چشم انتظار ۱۱۰
انتظار و توقع ۱۲۴	صندوقچه ۱۱۱
جا مانده ام ۱۲۵	لمس شده ام ۱۱۱
فکری پر از تو ۱۲۵	پاییز ۱۱۲
خوشبختی ۱۲۵	جلوه دروغین ۱۱۳
گرگ و میش ۱۲۶	حرف در سکوت ۱۱۳
چند وقتی هست که ۱۲۷	عشق و تنفر ۱۱۴
ورزیدن ۱۲۸	رؤیایی خوش ۱۱۵
حرف هایی هست ۱۲۹	کمبود ۱۱۶
رابطه ای با فاصله ای طولانی ۱۲۹	سنت گرا ۱۱۶
گوشه به گوشه اش را با تو قدم زدم .. ۱۳۰	ارزانی ۱۱۷
جل غرمز ۱۳۲	محتوای داخل کوله ات ۱۱۷
جایگاه ۱۳۲	عاشق نوشتن بودم ۱۱۸
خلاصه کلام ۱۳۲	دست دوم ۱۱۸
به وقت بی اضطرابی ۱۳۳	دو تفاوت ریز ۱۱۹
کشمکش ثانیه ها ۱۳۴	خیابان ولی عصر و باغ فردوس ۱۲۰
تو، فقط تو ۱۳۶	بغض گلو ۱۲۲
	من هم نداری ۱۲۳

به نام او

فرد گوشه‌گیری بودم، همیشه به‌جای قرارگرفتن در جمع، خودم را در گوشه اتاق یا مکانی خلوت پیدا می‌کردم که من باشم و سکوت و طبیعت. همیشه رویم برچسب «منزوی» و «افسرده» زده می‌شد. بعدها آموختم که شخصیت من نامی دارد: درونگرایی، که هیچ ارتباطی با افسردگی ندارد. در تمام لحظه‌های درونگرایی‌ام، غرق می‌شدم در دنیای تصورات و تخیلاتم. می‌نوشتم، ترجمه، عکاسی و نقاشی می‌کردم، طرح‌های معماری رسم می‌کردم و با داستانم می‌گوشیدم اثری خلق کنم، حتی با اینکه رشته تحصیلی‌ام چیز دیگری شد، همواره در دنیای نوشتن و رسم کردن مدهوش می‌شدم.

کتابی که پیش روی شماست، گزیده‌ای از ده سال دل‌نوشت و روزنوشت من است، همراه با تصاویری که با داستان زندگی من گره خورده. بدون شک شما نیز برخی از این‌ها را تجربه کرده‌اید و می‌توانید خود را با من همراه کنید.

امیرحسین بهرام‌نژاد