

راهنمای مسیر

روش عملی استفاده از شهود
برای رفع ترس از آینده و رسیدن به ایمان و آرامش

یاسین رحمانی

سرشناسه:

رحمانی، یاسین، ۱۳۶۷

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای مسیر، روش عملی استفاده از شهود برای رفع

ترس از آینده و رسیدن به ایمان و آرامش؛ یاسین رحمانی.

مشخصات نشر:

تهران: سروش برتر، ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری:

۹۳ ص: ۵/۲۱X۵/۱۴ س.م.

شابک:

۹۷۸-۶۴۲-۷۵۹۳-۱۷-۴

وضعیت فهرست نویسی:

فیبا

موضوع:

شهود

Intuition

شناخت (روان‌شناسی)

cognition

خودشناسی

Self-perception

آرامش ذهنی

Peace of mind

BF315/5

رده بندی کنگره:

۱۵۳/۴۴

رده بندی دیویی:

۹۱۱۳۳۸۲

شماره کتابشناسی ملی:

فیبا

اطلاعات رکورد کتابشناسی:

نوبت چاپ: اول

سال چاپ ۱۴۰۳

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

مرکز بخش: yasinrahmani.com

فهرست

دییچه.....	۷
پاک سازی جهان درون.....	۱۴
قدم اول: پاک سازی.....	۱۵
ساختار و جودی انسان.....	۱۶
ضمیر ناخودآگاه و نقش آن در زندگی.....	۲۷
پاک سازی ضمیر ناخودآگاه.....	۳۱
بی تفاوتی در پاک سازی هواپونوپونو چیست؟.....	۳۶
چرخه پاک سازی.....	۳۷
عملکرد پاک سازی هواپونوپونو در زندگی.....	۳۸
به دنبال نتیجه بودن.....	۴۲
همسو شدن با جهان هستی.....	۴۷
هفت اصل بنیادین.....	۵۰
هیچ محدودیتی وجود ندارد.....	۵۲
انرژی همان هایی می رود که توجه ما آنجا است.....	۵۴
لحظه حال، لحظه قدرت است.....	۵۶

۵۸	 مراقبه نالو Nalugu
۵۸	 دیدن
۵۹	 شنیدن
۵۹	 لمس کردن
۵۹	 تنفس
۶۱	 شاد بودن یعنی عشق ورزیدن به کسی یا چیزی
۶۳	 همه قدرت ها از درون تو می آیند.
۶۴	 اثربخشی معیار سنجش حقیقت است.
۶۵	 همسویی با جهان هستی به چه معنی است؟
۶۸	 درک و به کاربردن عملی شهود
۷۰	 نقشه آگاهی
۷۲	 نحوه استفاده از نقشه آگاهی
۷۴	 حالت های کارکرد سیستم عامل
۷۹	 چارت راهنمای مسیر
۸۱	 ابزارهای پایه ای شهود
۸۶	 سیستم هدایتگر درونی
۸۸	 هدف دهی به سیستم مسیریاب درونی
۹۰	 نحوه استفاده از مسیریاب درونی
۹۳	 سخن پایانی و دستورالعمل

دیباچه

این کتاب ابزارهایی درونی خودتان را به شما معرفی می‌کند تا به راهنمای درونی و قلبی خودتان متصل شده و قلبتان، راهنمای مسیر زندگی شما خواهد بود.

خواندن این کتاب را به کسانی اکیداً توصیه می‌کنم که از آینده می‌ترسند. نگران خراب‌شدن و بدتر شدن هر چیزی در زندگی‌شان هستند. گفتگوی ذهنی روزمره‌شان، ترسیدن از این است که موقعیتی یا چیزی را در آینده به دست نیاورند، یا از دست بدهند. خیلی از ما ترس از دست‌دادن داریم و این به این دلیل است که صدای قلب خودمان را نمی‌شناسیم. نمی‌دانیم چطور در کنار استفاده از تفکر و منطق، از هوش قلبی خود نیز استفاده کنیم.

در این کتابی که در حال خواندن آن هستید، چرخه پاک‌سازی، حالت دفاعی، حالت زندگی و نقشه آگاهی را معرفی کرده و آن را توضیح داده‌ام. با چارت‌ها و نقشه‌هایی که در انتهای کتاب در اختیار شما قرار داده‌ام، به شما کمک می‌کنم تا همواره و هر روز سطح خودآگاهی بالاتری داشته باشید. چطور از این ابزارهای قدرتمند در زندگی روزمره‌مان به صورت عملی استفاده و رشد کنیم.

"راهنمای مسیر" شما را از آن حالت‌های بسیار ماورایی و دور از دسترس شهود، به آن صورتی که شاید خیلی از ما تا کنون شنیده‌ایم خارج می‌کند. کمکتان می‌کند تا به زبان ساده و کاربری، در مورد شهود بیشتر بدانید و خیلی ساده، دائم از آن استفاده کنید.

من یاسین رحمانی، نویسنده کتاب پرفروش تا عشق هستم که در سال ۱۳۹۷ چاپ اول آن آغاز گردید و تا لحظه نگارش این متن به چاپ ششم آن رسیده است. ۱۴ سال سابقه مطالعه و تحقیق در حوزه‌های مهارت‌های زندگی، خودشناسی و

خودآگاهی را دارم. تا کنون با بیش از ۵۰۰۰ نفر انسان فوق‌العاده کار کرده‌ام. رسالت من کمک کردن به مردم است تا به ایمان و آرامش عمیق درونی برسند، و این ایمان و آرامش به آنها کمک می‌کند تا به رشد و موفقیت دائمی در زندگیشان هدایت شوند.

تمام مطالبی که در این کتاب می‌خوانید، حاصل تجربه‌های شخصی خودم و همچنین کار با این عزیزان است که در این کتاب به صورت ساختاریافته و جمع‌بندی‌شده خدمت شما خوانندگان عزیز، ارائه می‌شود.

تمام نکاتی که در این کتاب می‌خوانید تست شده‌اند و پس از جواب گرفتن اینجا بیان شده است. چیزهایی که می‌خوانید صرفاً جمع‌آوری شده یک‌سری مطالب از جاهای دیگر نیست، بلکه کاملاً خالصانه، ناب و برای شما نوشته شده‌اند.

راهنمای مسیر قرار بود سال ۱۳۹۹ منتشر شود؛ ولی به‌خاطر حساسیت موضوع، و تحقیق و آزمون بیشتر، انتشار آن را تا کنون (یعنی ۲ سال بعد) که سال ۱۴۰۱ است به عقب انداختم.

هدفم از این کار این بود که آموزه‌هایی کامل آزمایش شده، کار شده و مطمئن را خدمت شما ارائه کنم. جمعاً این کتاب حاصل ۷ سال تحقیق، مطالعه و کار عملی است. همین موضوع باعث شده خیلی آسان به شهودتان دسترسی پیدا کرده، آن را بشناسید و با به‌کارگیری آن، ترس از آینده‌تان به کمترین حد خود برسد. اگر کارهایی که در کتاب گفته شده را در زندگی شخصی‌تان به کار بگیرید، قطعاً ایمان و آرامش درونی شما بیشتر شده و زندگی‌تان متحول خواهد شد.

خواننده واقعی یک کتاب کسی است که بتواند در حین گذر از کلمه‌ها و جمله‌ها و سطرها، نانوشته‌های آن را بخواند. این کلمات و جمله‌ها، تصاویری برای شما به‌هدیه می‌آورند که شما با سیر در ادامه آن تصاویر، به لامکانی می‌رسید که نویسنده هم آنجاست. فقط به نشانه‌ها ایمان داشته باشید که همیشه "برای کسانی که ایمان دارند، نشانه‌هایی است."

در بخشی از فصل ۱ کتاب می‌خوانیم:

ما درون شبکه چندبعدی باورها و خاطرات خود در حال قدم زدن، نفس کشیدن و زندگی کردن هستیم. اگر هر روز سرکار خسته کننده خود می روید و مدت ها است که رشد مالی نداشته اید. یا بر عکس، اگر یک وضعیت شغلی عالی دارید که بسیار بابت آن خوشحال هستید، فرقی نمی کند، در هر صورت شما درون شبکه داده های خودتان در حال زندگی کردن هستید. شرایط زندگی اکنونتان را با خاطرات کودکی، فیلم ها و انیمیشن هایی که دیده اید و داستان هایی که شنیده اید، را مقایسه کنید. آیا شبیه به هم نیستند؟

شما در حال مطالعه یک کتاب تئوری نیستید. بلکه، کاری که من انجام می دهم همان زندگی همه شماست. مثل تمام دوره ها و دیگر محصولات، فقط چرایی ها را توضیح می دهم و راهکارهایی عملی، کاربردی و تست شده برای این چرایی ها بیان کرده ام.

هم اکنون این مسیر زیبا و دوست‌داشتنی را شروع کنید و به
راهنمای درونی خودتان برای تصمیم‌های زندگی‌سازتان، متصل
شوید.

با عشق و نور
یاسین رحمانی

www.ketab.ir