

به درد بخور باش هفت ابزار برای زندگی آرنولد شوارتزنگر

ترجمه‌ی ماشاله صفری

www.ketab.ir



شوارتسنگر، آرنولد Schwarzenegger, Arnold :

به درد بخور باش: هفت ابزار برای زندگی / آرنولد شوارتسنگر ؛ ترجمه ماشاله صفری. : تهران: گلگشت، ۱۴۰۲. ۱۸۰ ص. ۵/۲۱×۵/۱۴ سم. : ۵-۶۴-۶۴۸۹-۶۲۲-۹۷۸ : فیپا : عنوان اصلی: Be useful : seven tools for life, ۲۰۲۳. هفت ابزار برای زندگی. : موفقیت

Success

خودسازی (Psychology) (Self-actualization) انعطافپذیری (Personality) Resilience (trait)

شناسه افزوده: صفری، ماشالله، ۱۳۶۲، - مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۰۰۸۹۲

به درد بخور باش

Be useful

نشر گلگشت

آرنولد شوارتسنگر | ماشاله صفری

نقل و چاپ نوشته‌ها منوط به اجازه‌ی رسمی ناشر است.

/با عرض شرمندگی قیمت‌ها را در سایت گلگشت بیابید/
/این کتاب با کاغذ حمایتی چاپ شده است/

/صفحه‌آرایی/امیرعباس صفری/

/طرح جلد/امیرعباس صفری/

/ویراستار/مهدی زارعی/

/نوبت چاپ/اول ۱۴۰۲/

/تیراژ/۵۰۰ جلد/

/شابک/۵-۶۴-۶۴۸۹-۶۲۲-۹۷۸/

تلفن: ۳۳۹۸۲۸۸۸ {+۹۸۲۱}

۹۲۱۳۹۰۲۲۵۰ {+۹۸}

فکس: ۴۳۸۵۲۹۳۳ {+۹۸۲۱}

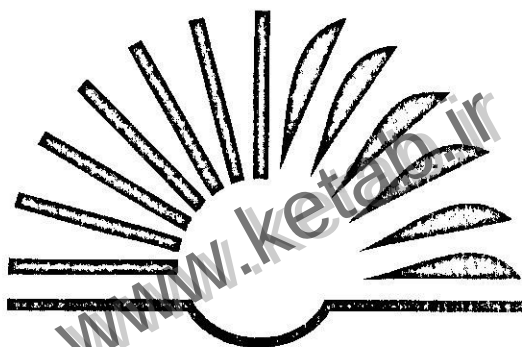
goalgasht

goalgasht

goalgasht

خرید اینترنتی:

goalgasht.ir





- فهرست
- معرفی / ۱۱
- فصل ۱- چشم انداز روشنی داشته باشید / ۱۹
- فصل ۲- هرگز کوچک فکر نکنید / ۴۳
- فصل ۳- سخت کار کنید / ۶۵
- فصل ۴- بفروش، بفروش، بفروش / ۸۹
- فصل ۵- دنده عوض کنید / ۱۱۱
- فصل ۶- دهانتان را ببندید، دهنتان را باز کنید / ۱۳۵
- فصل ۷- آینه تان را بشکند / ۱۵۹
- تشکر نهایی / ۱۷۹

درباره‌ی نویسنده

آرنولد شوارتزنگر بدنساز اتریشی، بازیگر سینما، تاجر، نیکوکار، نویسنده و سیاستمدار است. او سی و هشتمین فرماندار کالیفرنیا بود.

www.ketab.ir