



تست های تالیفی مقررات ملی ساختمان
مبحث دوازدهم: ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا

www.ketab.ir

مؤلف:

مهندس مسلم قیصری



وزارت مسکن و شهرسازی
سازمان فنی و مقررات

سرشناسه	: قیصری، مسلم، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: تست های تالیفی مقررات ملی ساختمان مبحث دوازدهم: ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا
مؤلف	: مسلم قیصری.
وضعیت ویراست	: [ویراست ۲].
مشخصات نشر	: بهبهان: به آموزش، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: و، ۱۲۴ ص.: جدول: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۰۹۶۷-۵-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: چاپ دیگر: انتشارات شیخ الرییس، ۱۴۰۲.
موضوع	: ساختمان سازی -- ایران -- صنعت و تجارت -- پیش بینی های ایمنی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
	Construction industry -- Iran -- Safety measures -- Examinations, questions, etc. (Higher)
	ساختمان سازی -- قوانین و مقررات -- ایران -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
	Construction industry -- Law and legislation -- Iran -- Examinations, questions, etc. (Higher)
رده بندی کنگره	: TH۴۴۳
رده بندی دیویی	: ۶۹۰/۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۵۳۳۵۵۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا	
نام کتاب	: تست های تالیفی مقررات ملی ساختمان مبحث دوازدهم: ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا
شمارگان	: ۱۰۰۰
نوبت چاپ	: اول، ۱۴۰۲
ویرایش	: دوم (به انضمام افزوده شدن سوالات تستی آزمونی در آخر کتاب)
صحافی	: ایمان آموزگار
قیمت	: ۱۵۵۰۰۰۰ ریال
انتشارات	: به آموزش

ISBN : 978-622-90967-5-8



9 786229 096758



آنچه در این کتاب خواهید دید

این مجموعه شامل تست های تالیفی مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان با رویکردی متفاوت است که در زیر به آن اشاره شده است:

تست ها به صورت خط به خط، از کتاب تالیف شده اند.

تست ها به صورت نکته به نکته ارائه شده اند.

تست ها به گونه ای طراحی شده اند که هنگام تست زدن، متوجه خواهید شد که کتاب را از اول و میکروطبقه بندی شده، مطالعه می کنید.

تست ها قابلیت یادگیری شما را بالا می برند.

تست ها قابلیت مرور تکرار شونده را دارند.

روش مطالعه تکرار شونده

روز اول	۱۰۰ تست جدید	در این روش مطالعه که توسط اینجانب ویژه آزمون های تستی طراحی و ارائه شده است، دانشجو می تواند تعداد تست روزانه خود را متغیر یا ثابت در نظر گرفته، منوط به اینکه دوره مطالعه و مرور تست ها کاملاً رعایت شود.
روز دوم	مطالعه و مرور ۱۰۰ تست ۲ روز قبل + ۱۰۰ تست جدید	دانشجو باید در یک روز بعد از اتمام کتاب، فقط به صورت مروری و مطالعه، تست ها را به همراه نکته هایی که در کتاب توسط خودش نوشته می شود، مرور نماید و هر کدام از تست ها را که نتواند پاسخ دهد، علامت گذاری کرده و در دوره های تکرار ۱۰ روزه ی جدول مقابل، مطالعه کند.
روز سوم	مطالعه و مرور ۲۰۰ تست ۲ روز قبل + ۱۰۰ تست جدید	دانشجو باید مطالب کتاب های دیگر مربوط به آزمون نظام مهندسی را که می خواهد مطالعه کند، در ادامه کتاب قبلی و بدون وقفه و با همین شیوه مطالعه نماید.
روز چهارم	مطالعه و مرور ۳۰۰ تست ۳ روز قبل + ۱۰۰ تست جدید	نکته بسیار مهم:
روز پنجم	مطالعه و مرور ۴۰۰ تست ۴ روز قبل	دانشجو باید در هر بار مرور و مطالعه تست، هم صورت سوال و هم چهارگزینه و هم پاسخ سوال و هم متن کتاب را کاملاً مطالعه کند.
روز ششم	۱۰۰ تست جدید	تمرکز بر روی مطالب کتاب به دلیل اینکه آزمون نظام مهندسی، یک آزمون تستی جزوه باز است، بسیار مهم بوده و شما را می تواند در راستای یادگیری مفاهیم و پیدا کردن محل مطالب در کتاب به شیوه ای قدرتمند، یاری دهد.
روز هفتم	مطالعه و مرور ۱۰۰ تست ۱ روز قبل + ۱۰۰ تست جدید	
روز هشتم	مطالعه و مرور ۲۰۰ تست ۲ روز قبل + ۱۰۰ تست جدید	
روز نهم	مطالعه و مرور ۳۰۰ تست ۳ روز قبل + ۱۰۰ تست جدید	
روز دهم	مطالعه و مرور ۴۰۰ تست ۴ روز قبل	

در نهایت، مطالعه مستمر دانشجو به این شیوه، منجر به فراگیری حجم زیادی از مطالب خواهد شد که سرعت عمل دانشجو را در آزمون پیش رو افزایش خواهد داد و از طرفی قدرت یادگیری بالای این روش، مطالب را ملکه ذهن نموده و باعث از بر شدن مطالب و مفاهیم می شود که در آزمون های کارشناسی دادگستری و قوه قضائیه هم که جزوه باز نمی باشند، بسیار موثر است.



فهرست مطالب

۱.....	فصل اول : کلیات
۱۳.....	فصل دوم : ایمنی
۲۹.....	فصل سوم : بهداشت کار، محیط زیست، تسهیلات بهداشتی و رفاهی
۳۷.....	فصل چهارم : وسایل و تجهیزات و حفاظت فردی
۴۳.....	فصل پنجم : وسایل و سازه های حفاظتی
۵۳.....	فصل ششم : وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی
۶۵.....	فصل هفتم : وسایل دستی
۷۷.....	فصل هشتم : تخریب
۸۵.....	فصل نهم : عملیات خاکی
۹۱.....	فصل دهم : عملیات ساخت، برپایی و نصب اسکلت ساختمان
۹۵.....	فصل یازدهم : سایر مقررات مربوط
۱۰۰.....	آزمون ها:





خداوند بزرگ را سپاس که بر بنده منت نهاده و مرا در اتمام این کتاب، یاری نمود. بررسی های بنده در مورد سوالات آزمون نظام مهندسی در کشور و پیدا کردن منبعی از سوالات طبقه بندی شده و فصل به فصل، در سال های گذشته و عدم وجود این منبع و نیاز دانشجویان، مرا بر آن داشت تا تک تک کتاب های نظام مهندسی را تبدیل به یک منبع از سوالات مهم و خط به خط و نکته دار در قالب این مجموعه بی نظیر نمایم که البته این کتاب قسمت کوچکی از آن مجموعه می باشد.

بنده در مجموعه سوالات گروه آموزشی به آموزش، سعی بر آن دارم تا تمام مباحث نظام مهندسی را تبدیل به سوالات تستی با رویکرد خط به خط و نکته به نکته نمایم تا دانشجویان با مطالعه این تست ها بیش از پیش خود را آماده آزمون های نظام مهندسی نمایند.

تالیف این مجموعه سوالات در زمان بسیار طولانی انجام شده و تا کنون بیش از ۷۰ درصد آن در یک سال و نیم گذشته به ثمر رسیده است. در تمام این مدت، سعی شده حداقل غلط املائی و حتی غلط حل تست های تالیفی را در این مجموعه داشته باشم و از طرفی بنده به عنوان نویسنده این مجموعه، با توجه به حجم زیاد آن، از تمام مخاطبین این مجموعه که شامل داوطلبان آزمون های نظام مهندسی نظارت و اجرای عمران و معماری و حتی داوطلبان آزمون کارشناسی رسمی دادگستری و قوه قضائیه گرایش راه و ساختمان هستند، خواشمنم است، در راستای خدمات رسانی بهتر این مجموعه به آن عزیزان، در صورتی که هرگونه ایراد ویرایشی یا مفهومی در سوالات را مشاهده کردند، از طریق وب سایت به آموزش و یا ایمیل www.ketab.ir یا من در تماس بوده و اطلاع رسانی کنند تا در اسرع وقت ویرایش های لازم در صورت نیاز انجام گیرد.

در همین راستا در صورتی که نیاز باشد مجموعه تست های دیگری در بین سوالات به این مجموعه اضافه گردد، سعی بر آن می شود که یا با شماره های دارای اعشار (به عنوان مثال، سوال شماره ۲۱،۰۱ در بین سوالات ۲۱ و ۲۲) و یا با تنظیم شمارگان، سوالاتی در بین این مجموعه اضافه کرده و در ویرایش های بعدی آن افزوده گردد. امیدوارم به یاری خداوند، همه داوطلبان عزیز، بعد از مطالعه این کتاب، در آزمون های پیش رو، موفق و پیروز باشند.

مسلم قیصری

زمستان ۱۴۰۲