

پرسش‌های بزرگ زندگی

ام سوآمی

ترجمه‌ی مرتضی برآنی



نشر سنگ

www.ketabo.ir

www.ketab.ir



نشان استاندارد بین‌المللی محیط زیست کاغذ بالک FSC

برای تولید این کاغذ، فرایند شیمیایی انجام نمی‌گیرد، دوباره به چرخه طبیعت بازمی‌گردد و محیط زیست را آلوده نمی‌کند.

سرشناسه: ام سوامی، ۱۹۷۹-م. Om Swami, 1979

عنوان و نام پدیدآور: پرسش‌های بزرگ زندگی: آیا رنج بخشی ضروری از زندگی است؟ آیا گریز از رنج به دست ماست؟

چگونه؟ / ام سوامی؛ ترجمه‌ی مرتضی براتی؛ ویراستار: نرگس نظیف.

مشخصات نشر: تهران: نشر سنگ، ۱۴۰۱. / مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص. / فروست: فلسفه برای زندگی امروز؛ ۱۳.

شابک: 978-622-7383-29-4 / یادداشت: عنوان اصلی: The Big Questions of Life...

عنوان دیگر: آیا رنج بخشی ضروری از زندگی است؟ آیا گریز از رنج به دست ماست؟ چگونه؟

موضوع: راه و رسم زندگی -- داستان / Conduct of life - Fiction / خودسازی -- داستان (Self-actualization (Psychology)

Fiction -- داستان‌های آموزنده / شناسه افزوده: براتی، مرتضی، ۱۳۶۳ - مترجم

رده بندی کنگره: B/J۱۵۸۱/۲ رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱ شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۸۴۸۸۳



سایت نشر سنگ:

www.sangpublication.ir

نشر سنگ در فضای مجازی:

@sangpublication

پست الکترونیک نشر سنگ:

sangpublication@gmail.com

شماره‌ی تماس و فکس مجازی: ۰۹۳۸ ۱۹۴ ۲۸۷۰

پروش‌های بزرگ زندگی

فلسفه برای زندگی امروز - ۱۳

نویسنده: اُم سوامی

مترجم: مرتضی براتی

ویراستار: نرگس نظیف

طراح جلد: پریا محمدی

ناشر: سنگ

چاپ اول: بهار ۱۴۰۲

چاپ دوم: بهار ۱۴۰۳

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: پردیس دانش

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۸۳-۲۹-۴

حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر سنگ است.

فهرست

I. چرخه‌ی مرگ و زندگی	۷
الفبای زندگی	۹
موهبت‌های آسیب	۱۵
بیدار شو	۲۰
پشیمانی‌های خود را پشت سرها کنید	۲۵
زندگی یک مبارزه است	۳۰
چرخه‌ی مرگ و زندگی	۳۳
ناپایداری	۳۸
II. تنهایی	۴۳
محور زندگی شما	۴۵
یک نگرش معنوی	۵۱
بهای آزادی	۵۶
چگونه عذرخواهی کنیم	۶۱
خودشیفته	۶۵

۷۰.....تحقق بخشیدن به ظرفیت خود

۷۵.....قانون کیهانی همبستگی

۸۱.....داستان‌هایی که می‌گوییم

۸۵.....تنهایی

۹۱.....هزار تپله

۹۷.....**III. خود**

۹۹.....فکر ویرانگر

۱۰۵.....کنار گذاشتن گذشته‌ی خود

۱۱۰.....چه کسی را راضی کنم

۱۱۷.....کاری که می‌توانستم انجام دهم

۱۲۲.....چرا افراد خوب رنج می‌برند

۱۲۹.....دیدگاه شما در مورد خودتان

۱۳۳.....سر قول خود ایستادن

۱۳۷.....**IV. بیداری**

۱۳۹.....روح خدمت

۱۴۳.....بیداری

۱۴۹.....راز مثبت گرا بودن

۱۵۴.....از رنج تا خوشبختی

۱۵۹.....داستانی درباره‌ی لطف

۱۶۳.....دوره‌ی غم و اندوه

۱۶۷.....رودخانه‌ی زندگی

۱۷۱.....آخرین نامه