

۱۳۱۸ ۵۷۴

به نام خدا

کلیدهای همسران موفق

زندگی مشترک و جد و مرزهایش

چه انتخابهایی عشق را زنده می کنند
و کدامها می کشند؟

دکتر هنری کلاود

دکتر جان تاون سند

مترجم: فرناز فرود

www.saberinbooks.ir

Cloud, Henry

: کلاود، هنری، - ۱۹۵۶ م.

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور : زندگی مشترک و حد و مرزهایش: چه انتخاب‌هایی عشق را زنده می‌کند و

کدام‌ها می‌شکند / نویسندگان: هنری کلاود، جان تاوین سند؛ مترجم: فرناز فرود

: تهران، صابرين، ۱۳۹۰.

مشخصات نشر

: ۳۲۹ ص.

مشخصات ظاهری

: کلیدهای همسران موفق.

فروست

: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۳۴-۶

شابک

Boundaries in Marriage

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا.

یادداشت

: عنوان اصلی:

: متأهلان — روان‌شناسی

موضوع

: متأهلان — راه و رسم زندگی

موضوع

: تاوین سند، جان، ۱۹۵۲- م.

شناسه افزوده

: فرود، فرناز، ۱۳۳۳، مترجم

شناسه افزوده

: ۱۳۹۰ م ۷۳۴/ک HQ

رده‌بندی کنگره

: ۳۰۶/۸۱

رده‌بندی دیویی

: ۲۳۵۸۹۳۱

شماره کتابشناسی ملی



۸۸۹۶۸۹۰ مؤسسه انتشارات صابرين

زندگی مشترک و حد و مرزهایش

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاوین سند

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: آنوسا صالحی

طرح و اجرای جلد: پرویز بیانی

چاپ ششم: ۱۴۰۳

تعداد: ۱۵۰۰

حروفچینی و صفحه‌آرایی: کارا

لیتوگرافی: پویه‌گراور

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۳۴-۶

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۸	حکایت دو زوج
۱۷	بخش ۱: شناخت حد و مرز
۱۸	فصل اول: حد و مرز یعنی چه؟
۴۸	فصل دوم: ده قانون برای تعیین حد و مرزهای زندگی مشترک
۷۹	فصل سوم: تعیین حد و مرز برای خود
۱۰۹	بخش ۲: ایجاد حد و مرز در زندگی مشترک
۱۱۰	فصل چهارم: برای یکی شدن به دو نفر نیاز است
۱۳۸	فصل پنجم: ارزشهای شما به داشته‌های شما تبدیل می‌شوند
۱۴۶	فصل ششم: نخستین ارزش: خدا دوستی
۱۵۱	فصل هفتم: دومین ارزش: دوست داشتن همسر
۱۵۹	فصل هشتم: سومین ارزش: راست‌گویی
۱۶۷	فصل نهم: چهارمین ارزش: وفاداری
۱۷۴	فصل دهم: پنجمین ارزش: همدلی و بخشایش
۱۷۹	فصل یازدهم: ششمین ارزش: پارسایی

بخش ۳: حل اختلاف در زندگی مشترک ۱۸۳

فصل دوازدهم: پیوند دو فرد: زندگی تان را از شر دخالت حفظ کنید ۱۸۴

فصل سیزدهم: شش نوع اختلاف ۲۱۷

فصل چهاردهم: حل اختلاف با همسری که دوستدار حد و مرز است ۲۴۹

فصل پانزدهم: حل اختلاف با همسری که مخالف حد و مرز است ۲۵۸

بخش ۴: درک نادرست از مفهوم حد و مرز در زندگی مشترک ۳۰۳

فصل شانزدهم: خودداری از سوءاستفاده از حد و مرز در زندگی مشترک ۳۰۴

سخن آخر ۳۲۷

سخن ناشر

کتابی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای همسران موفق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی کاربردی به نیازها و مسائل زندگی مشترک چه در مرحله انتخاب همسر و چه در دوران پس از ازدواج، بپردازد.

ارائه سبک‌ها و روش‌های مؤثر در شناخت، برقراری ارتباط و گفت‌وگو، توجه متقابل به نیازها و نهایتاً بازسازی روابط آسیب‌دیده یا گرفتار بحران، از اهداف این مجموعه می‌باشد.

امید است با توجه به پیچیدگی جوامع امروزی، کلیدهای همسران موفق گامی در جهت تحکیم خانواده و دستیابی به جامعه‌ای سالم و پرنشاط باشد.

باید توجه داشت که منابع خارجی، در برخوردها، مغایرت‌هایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشیده است این مغایرت‌ها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پای از اینگونه موارد دیده شود که طبعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین