

کلیدهای بهشت (نماز، روزه)

www.ketab.ir

مؤلف: نسرین ژولایی
ویراستار: آرزو سادات جعفری

سرشناسه : ژولایی، نسرین، ۱۳۳۹-
عنوان و نام پدیدآور: کلیدهای بهشت (نماز، روزه)/نویسنده نسرین ژولایی؛ ویراستار آرزوسادات جعفری
؛ ناظر ادبی علی اکبر میرزاآقاتبار.
مشخصات نشر: کرج: انتشارات میرزا تبار، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری: ۱۲۲ ص.
شابک: ۷-۰-۹۶۴۹۱-۶۲۲-۹۷۸.

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۱۷ - ۱۲۲؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع: نماز / Salat
نماز -- احادیث / Salat -- Hadiths
نماز -- جنبه‌های قرآنی / Salat -- Qur'anic teaching
روزه (اسلام) / Fasting-- Religious aspects-- Islam
روزه (اسلام) -- احادیث / Fasting-- Religious aspects-- Islam -- Hadiths
روزه (اسلام) -- جنبه‌های قرآنی / Fasting -- Religious aspects-- Islam-- Quranic
teaching

شناسه افزوده: جعفری، آرزوسادات، ۱۳۵۷-، ویراستار
رده بندی کنگره: BP۱۸۶
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۵۹۲۲۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

عنوان کتاب: کلیدهای بهشت (نماز، روزه)

نویسنده: نسرین ژولایی

ویراستار: آرزوسادات جعفری

ناظر ادبی: علی اکبر میرزا آقاتبار

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

شابک: ۷-۰-۹۶۴۹۱-۶۲۲-۹۷۸

انتشارات: میرزاتبار

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه

فصل اول: نماز معراج انسان

ریشه واژه نماز

مفهوم نماز

نماز در ادیان الهی

جایگاه نماز در قرآن

ارزش و اهمیت نماز در کلام معصومین (ع)

ارزش و اهمیت نماز در کلام عالمان دین

ماهیت نماز

آثار نماز

آثار نماز در امنیت فردی و اجتماعی انسان

آثار نماز در امنیت فردی

عوامل تأثیرگذار نماز، در سلامت روانی فرد

آثار نماز در امنیت اجتماعی

آداب نماز

پندهای نماز

سخن آخر

فصل دوم: روزه ستون ایمان

روزه در لغت و اصطلاح

تعریف روزه

جایگاه روزه در قرآن

اهمیت روزه در کلام معصومین (ع)

شرح دعای چهل و چهارم صحیفه در مفهوم روزه

آثار و برکات روزه

آداب روزه و روزه داری

ماه مبارک رمضان

احکام روزه

تفاوت روزه و نماز

منابع و مآخذ

www.ketab.ir

مقدمه

عبادت به معنای اطاعت و پیروی خاضعانه، حالتی در وجود انسان است که خود را در اختیار آفریننده‌اش، می‌بیند. هدف از خلقت جهان، یاد و ذکر خدا و نیاز انسان به خدا را فلسفه و جرایبی عبادت نامیده‌اند.

هدف خلقت جهان، یاد و ذکر خدا و نیاز انسان به خدا از جمله دلائل عبادت قرار داده شده است.

امام خمینی عبادت را مطلق ثنای حق تعالی می‌داند و معتقد است حقیقت عبادت، سرایت دادن ثنای حق تا نشئه عوالم مادی و بدن است؛ زیرا برای هر یک از مراتب انسانی در این عبادت بهره‌ای می‌باشد. همچنان که عقل، بهره‌ای از معارف و ثنای ربوبیت دارد، قلب، صدر و بدن نیز بهره‌ای از آن دارند. بهره بدن از این تنها همین عبادات و نسک است.

یکی از برنامه‌هایی که جنبه معنوی دارد، و پرستش و عبادت در آن می‌توان معنا کرد نماز و روزه است، که نشان دهنده تقوا و پرهیزگاری است.

نماز یکی از شعائر اسلامی و مهم‌ترین فرع از فروع دین اسلام است تا جایی که در احادیث و روایات به عنوان ستون دین و سبب پذیرش یا رد سایر اعمال مسلمانان معرفی شده است و اهمیت آن تا حدی است که در قرآن مجید در پانزده مورد، خداوند متعال به آن امر نموده که در چند مورد از آن خود شخص رسول اکرم (ص) مستقیماً مورد خطاب قرار گرفته است.

همه ادیان الهی به این فریضه اهمیت داده‌اند و آن را یکی از اعمال عبادی در دین خود می‌دانند.

«نماز» هدایت و ایمان، نور معرفت، برکت در روزی، آسایشی تن، ناپسندی برای شیطان، پذیرش دعا و قبولی اعمال را به ارمغان می‌آورد و در میان عبادات، یکی از بزرگ‌ترین و عالی‌ترین مکتب تربیتی اسلام است.

تشریع این عبادت بزرگ برای برقراری ارتباط بنده با خدای جهان و استحکام مبانی بندگی است نماز به نمازگزار نیرو می‌بخشد که همچون سری محکم در برابر گناه و پیش آمد ناگوار مقاومت کند و در حقیقت نماز یک فرصت استثناء برای ارتباط انسان با محبوب‌ترین

محبوب عالم است^۱ و صلاه همان عبادت مخصوص به معنای نماز است و اصل آن به معنای دعاست و نماز از جمله عباداتی است که هیچ شریعتی از آن خالی نبوده اگرچه به حسب هر شرع و آیینی صورت انجام آن با دیگر شرایع متفاوت بوده است.^۲

روزه عبارت است از پرهیز و کاهش میل خود از خوردن غذاها و نوشیدنی‌ها برای مدت مشخصی. اگر چه گاهی اوقات به دلایل مختلف، و شرایط بدنی خاص، از جمله داشتن بیماری یا عذر موجه، روزه گرفتن پیشنهاد نمی‌شود، با این حال فواید روزه گرفتن برای سلامتی بدن زیاد است. با رشد تحقیقات علمی در زمینه فواید روزه گرفتن برای سلامتی، خاصیت روزه گرفتن به عنوان وسیله‌ای مشروع برای مدیریت وزن و پیشگیری از بیماری پذیرفته شده است. روزه عملی است که در همه ادیان به خصوص در دین اسلام سفارش شده است.

این کتاب در دو فصل تدوین شده است، فصل اول نماز معراج انسان و فصل دوم روزه ستوانایمان نام گرفته شده است. در هر فصل به جایگاه و اهمیت آنها پرداخته شده است و مواردی در خصوص این دو فریضه الهی بیان شده. ان شاء الله مورد استفاده خوانندگان عزیز قرار گیرد.

۱ - لطایف عرفانی، ص ۹۱

۲ - مفردات، ص ۴۵۴