

به نام خدا و برای خدا

قیام

برای ساخت یک منجی

نویسنده:

احسان غفوری

سرشناسه: غفوری، احسان، ۱۳۷۸-
 عنوان و نام پدیدآور: قیام برای ساخت یک منجی / نویسنده احسان غفوری.
 مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۲.
 مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴؛ ص. م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۷۷۴-۴
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: چاپ دوم.
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۸۰-۲۸۳.
 موضوع: خودسازی
 Self-actualization (Psychology)
 خود یاری
 Self-help techniques
 نوجوانان -- راه و رسم زندگی
 Teenagers -- Conduct of life
 رده بندی کنگره: B۶۶۳۷
 رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۵۰۸۳۴۵

نام کتاب: قیام برای ساخت یک منجی

نویسنده: احسان غفوری

ناشر: میراث ماندگار

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲

تیراژ: ۵۰ نسخه

چاپخانه: صلواتی

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۷۷۴-۴

انتشارات میراث ماندگار

۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست مطالب

پیش گفتار	۵
فصل اول: درک مشترک	۹
بخش اول	۱۰
بخش دوم	۱۶
بخش سوم	۲۳
فصل دوم: مدیریت انرژی	۳۵
بخش اول	۳۶
بخش دوم	۴۰
بخش سوم	۴۷
فصل سوم: اثر مرکب	۵۱
بخش اول	۵۲
بخش دوم	۶۱
بخش سوم	۷۱
بخش چهارم	۸۳
فصل چهارم: انسان چند بعدی	۹۰
بخش اول	۹۱
بخش دوم	۱۰۱
بخش سوم	۱۱۰
فصل پنجم: قوانین مدیریت انرژی	۱۱۷
بخش اول	۱۱۸
بخش دوم	۱۳۰
بخش سوم	۱۴۰
بخش چهارم	۱۵۰

فصل ششم: قوانین مدیریت انرژی بخش ۲	۱۵۵
بخش اول	۱۵۶
بخش دوم	۱۶۵
فصل هفتم: واسطه جسم و روح	۱۷۲
بخش اول	۱۷۳
بخش دوم	۱۸۱
بخش سوم	۱۸۸
بخش چهارم	۱۹۹
فصل هشتم: جمع بندی	۲۱۰

پیش گفتار

سخنی با بزرگ ترها:

چرا این کتاب، نگارش شد؟

نسل ضد، نسلی است که به دلیل عدم داشتن قدرت، رأی، و... از طرف قشر سیاست مدار در تمام سال های گذشته مورد توجه قرار نگرفته، حرف هایشان شنیده نشده، کسی پای درد و دل هایشان ننشسته، شکایت هایشان جدی گرفته نشده و... همین عدم درک متقابل توسط مسئولین تصمیم گیر و قشر نوجوان، باعث ایجاد شکاف نسلی که حالا در جامعه با آن روبرو هستیم شده است شکافی که احترام ها را از بین می برد، قسمت دردناک تر ماجرا اینجاست که وقتی حرف هایشان را می شنوی و پای درد دل هایشان می نشینی، گله ها و شکایت هایشان را جدی گرفته و ترتیب اثر می دهی، متوجه خواهی شد که چرا این نسل را نسل ظهور می دانند.

اگر تا به حال این کار را نکرده اید فقط یک بار، فقط یک بار برای همیشه تمام تعصب های فردی و قومی و جناحی را دور بریزید، بعد فقط با ابزار عقلانیت صحبت کنید همان عقلانیتی که با آن اسلام را انتخاب کردید حالا به سراغ یکی از همین نوجوانانی که خارج از هنجار شناخته می شوند بروید و پای صحبت هایش بنشینید؛ او عصبانی است و حالا فکر می کند یکی از آنهایی که این همه سال بدبختی را برایش رقم زده پیدا کرده و می خواهد انتقام بگیرد امکان دارد به عقایدتان، الگوهایتان و... توهین کند امکان دارد به انواع طرق مختلف لج شما را دریاورد

امکان دارد در پی رفتارهای او دندان هایتان را بر هم فشار داده و مشت هایتان را گره کنید، اما اگر به بزرگتر بودن خود ایمان دارید و اگر واقعا پیرو اهل بیت هستید صبور باشید، بی شک شکسته شدن گارد او و تبدیل شدن او به یک نسل ظهوری را می بینید و هنگام ترک ملاقات چیزی جز زیبایی در ذهن ندارید.

خواهش می کنم منجی باشید...

سخنی با اصل کاری‌ها:

برادران و خواهران عزیزم، بنده هم مثل شما در شرایطی زندگی کرده ام و می کنم که عواطف و اهدافم درک نشده و نمی شود من هرچند بی مقدار اما به اندازه احساس خوبی که می توانم به شما منتقل کنم می خواهم از شما تشکر کنم:

از شما ممنونم چون چیزی را که با عقل جور در نیاید را قبول نمی کنید

از شما ممنونم که حرفتان را زک و بدون رودربایستی می زنید

از شما ممنونم که در برابر ناملایمتی‌ها سکوت نکرده و آنها را فریاد می زنید

از شما ممنونم که با این رفتارها و هزاران رفتار دیگر نسل ظهور شده اید

از شما بابت این همه زیبایی و زیبایی بخشی تشکر می کنم

از شما ممنونم که هستید و من تنها نیستم در برابر آنهایی که نانشان را از بهتر نشدن اوضاع می خورند که همیشه و همه جا هستند و بودند و خواهند بود؛

اما نگرانم، نگران سواستفاده کردن از این همه زیبایی، نگران از دست رفتن اوقات خوش زندگی، نگران مسیرهایی باتناجیجی برعکس؛ بیاید با خواندن این سلسله کتب تمام توان خودمان را در مسیر درست به کار بگیریم تا کسی نتواند از ما سواستفاده کند و بهترین مسیر را انتخاب کرده و انرژی خود را صرف راه های غلط نکنیم تا به پیروزی نهایی و نجات نهایی بشر برسیم، بیاید با تعقل و تفکر بسازیم و ساخته شویم.

این کتاب را نخوانید؛ به شما توصیه می‌کنم این کتاب را نخوانید، اگر زندگی بی‌دغدغه، اگر زندگی بی‌حال و اگر زندگی حالیتان برایتان کافی است این کتاب را نخوانید؛ چون بعد از این کتاب دیگر نمی‌توانید مثل سایر انسان‌های جامعه زندگی کرده و به مشکلات جامعه بی‌اهمیت باشید یا فقط با غرولند کردن از آنها بگذرید؛ این کتاب را نخوانید اگر شرایط حال برایتان راحت است.

خواندن این کتاب شمارا دغدغه‌مند کرده و دیگر نمی‌توانید از مشکلات جامعه به سادگی عبور کنید؛ اگر با این حال هنوز تصمیم خواندن این کتاب را دارید حتما نکات زیر را خوانده و آنها را رعایت کنید تا درک درست و مشترکی از کتاب به دست بیاوریم شمامی‌توانید انتقادات و پیشنهادات خود را با بنده به اشتراک بگذارید تا بتوانیم با یکدیگر به سمت مسیر درست و درست‌تر حرکت کنیم.

نکات زیر را خوانده و از کتاب لذت ببرید،

۱. شوق و تمایل برای یادگیری و تصمیم قاطع در جهت مدیریت انرژی فردی و نهایت استفاده از پتانسیل‌های نهفته خود مهمترین و ضروری‌ترین عامل برای استفاده هرچه بهتر از این کتاب می‌باشد، پس به خود یادآوری کنید که چقدر این مسئله برایتان مهم است.

۲. خواندن این کتاب را وقتی شروع کنید که حداقل به مدت دو ماه برنامه خاصی که زندگی شمارا تحت الشعاع قرار بدهد (مثل ایام امتحانات، مراسمات خانوادگی و...) نداشته باشید.

۳. به هیچ وجه این کتاب را بدون استفاده از پشتیبان مطالعه نکنید. (برای ارتباط با پشتیبان به آیدی..... مراجعه کنید)

۴. از زمان شروع ارتباط با پشتیبان به مدت دوماه طبق برنامه‌ای که به شما ارائه می‌شود می‌توانید از مشاوره‌های پشتیبان استفاده کنید.

۵. هر قسمت که در متن کتاب با علامت (*) مشخص شده یک بخش از کتاب بوده که شما این یک بخش را باید بصورت پیوسته مطالعه کرده، بعد از اتمام هر بخش حتما به خود استراحت داده و به تحلیل و تفسیر مطالب و همچنین تطبیق آنها با زندگی شخصی خود بپردازید.

۶. بعد از خواندن هر بخش ذهنیت بوجود آمده را با پشتیبان به اشتراک بگذارید.

۷. طبق بودجه بندی ارائه شده توسط پشتیبان مطالعه را ادامه دهید و هر هفته جهت ارزیابی خود و دریافت راهکارها و برنامه ها، جلسه ای آنلاین با پشتیبان داشته باشید.

۸. حین مطالعه مداد یا خودکاری همراه داشته باشید و زیر نکات مهم خط بکشید و در پایان هر بخش هرچه که یادگرفتید و تحلیل کردید را به صورت خلاصه در یک دفترچه مخصوص یادداشت کنید.

در آخر از همه عزیزی که بنده را در تألیف این کتاب یاری دادند بالاخص استاد محترم حجت الاسلام جواد ابوالقاسمی، خانواده محترم و سایر دوستان بزرگوار تشکر و قدردانی کرده و از خداوند متعال برای ایشان توفیق سربازی زیر بیرق صاحب الزمان (عجل الله تعالی فرجه الشریف) را مسئلت می نمایم.

تقدیم به

ساحت قدسی حضرت ولیعصر (عج)

و

سردار شهید حاج قاسم سلیمانی (رحمته الله)