

سرشناسه: مورفی، جوزف، ۱۸۹۸ - ۱۹۸۱ م. Murphy, Joseph.

عنوان و نام پدیدآور: قدرت ذهن ناخودآگاه / ژوزف مورفی؛ مترجم محدثه رستمی عمران.

مشخصات نشر: قم: آوای منجی، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص. / شابک: ۳-۶۴-۴۲۰۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The power of your subconscious mind.

موضوع: پرورش ذهن / Mental discipline / ناخودآگاهی Subconsciousness

شناسه افزوده: رستمی، محدثه، ۱۳۷۵-، مترجم

رده بندی کنگره: BF۱۴۵

رده بندی دیویی: ۱۵۴/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۹۱۶۲۵

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر برای ناشر محفوظ است.

شناسنامه

عنوان:..... قدرت ذهن ناخودآگاه

نویسنده:..... ژوزف مورفی

مترجم:..... محدثه رستمی عمران

ویراستار:..... داود شعبان پور

گرافیک:..... گروه هنری پتوس (فاطمه رضوان طلب)

ناشر:..... آوای منجی

چاپخانه:..... احسان

نوبت چاپ:..... اول / ۱۴۰۲

شمارگان:..... ۵۰۰ نسخه

شابک:..... ۳-۱۶۴-۴۲۰-۶۰۰-۹۸۷

مرکز پخش

آدرس: قم- خیابان شهید فاطمی (دور شهر) - کوچه ۱۸ - پلاک ۳۵

۰۲۵-۳۷۸۳۶۹۱۳ ۰۲۵-۳۷۷۴۸۳۷۰ ۰۹۱۲ ۶۵۱ ۸۰ ۳۶

- ❖ چگونه این کتاب می‌تواند در زندگی شما معجزه کند؟..... ۱۳
- ❖ آیا پاسخ آن‌ها را می‌دانید؟..... ۱۳
- ❖ دلیل نوشتن این کتاب..... ۱۴
- ❖ رها کردن نیروی معجزه‌گر..... ۱۴
- ❖ عجایب زمانی رخ می‌دهند که شما به طرز تأثیرگزاری دعا کنید..... ۱۵
- ❖ همه دعا می‌کنند..... ۱۵
- ❖ ویژگی منحصر به فرد این کتاب..... ۱۶
- ❖ به چه چیزی باور دارید؟..... ۱۷
- ❖ آرزو، دعاست..... ۱۸
- ❖ یک فکر و ذهن مشترک، بین همه افراد وجود دارد (امرسون)..... ۱۸

فصل ۱: گنجینه درونی شما/ ۱۹

- ❖ راز استادانه دوران‌ها..... ۲۰
- ❖ قدرت شگفت‌انگیز ناخودآگاه شما..... ۲۱
- ❖ ضرورت وجود یک پایه (مبنا) کاری..... ۲۲
- ❖ دوگانگی ذهن..... ۲۴
- ❖ ذهن خودآگاه و ناخودآگاه..... ۲۴
- ❖ تفاوت‌های برجسته و روش‌های عملکرد..... ۲۷
- ❖ چگونه ناخودآگاهش جواب داد..... ۲۹
- ❖ خلاصه‌ای از ایده‌هایی که ارزش یادآوری دارند..... ۳۰

فصل ۲: ذهن شما چگونه کار می‌کند؟/ ۳۱

- ❖ تفاوت بین ذهن آگاه و ناخودآگاه، توضیح داده شده است..... ۳۳
- ❖ تجربیات روان‌شناسان..... ۳۴
- ❖ ذهن هدفمند و ذهن ذاتی روشن شد..... ۳۵
- ❖ ذهن ناخودآگاه نمی‌تواند مثل ذهن آگاه شما، استدلال کند..... ۳۶
- ❖ قدرت فوق‌العاده پیشنهاد..... ۳۶
- ❖ واکنش‌های متفاوت به یک پیشنهاد..... ۳۷
- ❖ چگونه دستش را از دست داد..... ۳۸
- ❖ چگونه خود پیشنهادی ترس را از بین می‌برد؟..... ۳۸
- ❖ چگونه حافظه خود را بازیابی کرد؟..... ۳۹
- ❖ چگونه غلبه بر خشم ناپسند..... ۴۰
- ❖ قدرت سازنده و مخرب پیشنهاد..... ۴۰
- ❖ آیا شما هیچ‌کدام از این‌ها را پذیرفته‌اید؟..... ۴۱
- ❖ شما می‌توانید در برابر پیشنهادات منفی مقاومت کنید..... ۴۱
- ❖ چگونه یک پیشنهاد مردی را کشت..... ۴۲
- ❖ قدرت یک فرضیه اصلی..... ۴۳

- ❖ ۴۴ ذهن ناخودآگاه، به طور جدالی مخالفت نمی‌کند
- ❖ ۴۶ مروری بر نکات مهم:

فصل ۳: معجزه قدرت کارکرد ذهن ناخودآگاه شما/۴۸

- ❖ ۵۱ ذهن ناخودآگاه شما، کتاب زندگی شماست
- ❖ ۵۱ آنچه در ناخودآگاه شما تحت تأثیر قرار می‌گیرد، بیان می‌شود
- ❖ ۵۳ ضمیر ناخودآگاه، بیماری بدخیم پوستی را نشان می‌دهد
- ❖ ۵۴ چگونه ذهن یا ضمیر ناخودآگاه‌تان، عملکرد بدن شما را کنترل می‌کند
- ❖ ۵۵ چگونه ضمیر و ذهن ناخودآگاه‌تان برای شما کار می‌کند؟
- ❖ ۵۶ اصل شفابخش ذهن ناخودآگاه، عصب‌های بینایی ضعیف را بازسازی کرد
- ❖ ۵۷ چگونگی انتقال ایده سلامت کامل به ذهن ناخودآگاه شما
- ❖ ۵۸ ایده‌هایی که ارزش یادآوری دارند:

فصل ۴: درمان روانی در دوران باستان/۶۰

- ❖ ۶۲ گزارش‌های کتاب مقدس درباره استفاده از قدرت‌های ناخودآگاه
- ❖ ۶۴ معجزات در اماکن مختلف مقدس در سراسر جهان
- ❖ ۶۵ یک اصل یکپارچه درمانی
- ❖ ۶۶ تئوری‌های گسترده متفاوت
- ❖ ۶۷ دیدگاه‌های پاراکلئوس
- ❖ ۶۸ تجربیات برنهایم
- ❖ ۶۹ تولید تاول با یک پیشنهاد
- ❖ ۶۹ یک مورد بیماری خونی
- ❖ ۷۰ مروری بر نکات مربوط به شفا

فصل ۵: درمان‌های ذهنی و روانی در زمان‌های مدرن/۷۲

- ❖ ۷۴ یک روش یا فرایند درمان
- ❖ ۷۴ قانون باور
- ❖ درمان دعا، ترکیبی از عملکرد هماهنگ و هوشمندانه ذهن آگاه و ناخودآگاه است که به طور علمی هدایت می‌شود
- ❖ ۷۵ درمان و شفا با ایمان، چه معنایی دارد و چگونه ایمان کورکورانه عمل می‌کند؟
- ❖ ۷۶ ایمان ذهنی و معنای آن
- ❖ ۷۷ معنای درمان به صورت غایب
- ❖ ۷۹ آزاد کردن عملکرد جنبشی ذهن ناخودآگاه
- ❖ ۸۰ خلاصه و مرور کمک‌های شما به سلامتی:
- ❖ ۸۱

فصل ۶: روش‌های عملی در درمان ذهنی/۸۳

- ❖ ۸۵ روش عبور برای بارور کردن ضمیر ناخودآگاه
- ❖ ۸۵ ذهن ناخودآگاه شما، طرح شما را قبول خواهد کرد
- ❖ ۸۶ علم و هنر دعای واقعی

- ❖ ۸۷ روش تصور و تصویرسازی یا تجسم
- ❖ ۸۸ روش فیلم ذهنی
- ❖ ۹۰ روش باندوین
- ❖ ۹۱ روش خوابیدن
- ❖ ۹۱ روش «سپاسگزاری»
- ❖ ۹۲ روش تصدیق و تأیید
- ❖ ۹۳ روش استدلالی
- ❖ ۹۴ روش مطلق، شبیه به درمان موج صوتی مدرن است
- ❖ ۹۵ راه رفتن یک معلول
- ❖ ۹۷ روش حکم نامه‌ای
- ❖ ۹۷ با حقیقت علمی، به خود خدمت کنید

فصل ۷: گرایش ناخودآگاه به سمت زندگی است/۹۹

- ❖ ۱۰۱ بدن چگونگی عملکرد ذهن را نشان می‌دهد
- ❖ ۱۰۲ هوشی وجود دارد که از بدن مراقبت می‌کند
- ❖ ۱۰۳ ذهن ناخودآگاه به‌طور مداوم برای مصلحت عمومی کار می‌کند
- ❖ ۱۰۳ چگونگی دخالت افسان با اصل ذاتی هماهنگی
- ❖ چرا سالم بودن، پراثری بودن و قوی بودن امری طبیعی است و بیماری و بیمار بودن غیرطبیعی؟
- ❖ ۱۰۴ بیماری سلی که درمان شد
- ❖ ۱۰۵ چگونگی اعتقاد به قدرت‌های ناخودآگاه‌تان، شما را کامل می‌کند
- ❖ ۱۰۵ نکاتی برای مرور:
- ❖ ۱۰۶

فصل ۸: راه‌هایی برای به دست آوردن نتایجی که می‌خواهید/۱۰۸

- ❖ ۱۱۰ به راحتی پیش بروید
- ❖ ۱۱۱ هیچ حریفی را نتیجه‌گیری نکنید، از قدرت تخیل به جای قدرت اراده استفاده کنید
- ❖ ۱۱۱ نحوه کار عجیب و غریب تصویرسازی منظم
- ❖ ۱۱۱ سه مرحله برای موفقیت در دعا
- ❖ ۱۱۲ قانون تلاش معکوس و اینکه چرا برعکس چیزی که برایش دعا می‌کنید، نتیجه می‌گیرید
- ❖ ۱۱۳ تضاد بین آرزو و تخیل باید برطرف شود
- ❖ ۱۱۴ افکاری که ارزش یادآوری دارند:

فصل ۹: چگونه از قدرت ناخودآگاه خود برای به دست آوردن ثروت استفاده کنید؟/۱۱۶

- ❖ ۱۱۷ ثروت مربوط به ذهن است
- ❖ ۱۱۸ وسایل نامرئی برای پشتیبانی از شما
- ❖ ۱۱۸ روش ایده‌آل برای ساختن ذهن آگاه ثروت شما
- ❖ ۱۱۹ چرا تأکیدات شما برای داشتن ثروت، شکست می‌خورد
- ❖ ۱۱۹ چگونه می‌توانید درگیری ذهنی را از بین ببرید

- ❖ چک‌های خالی را امضا نکنید..... ۱۱۹
- ❖ ذهن ناخودآگاه شما به شما بهره‌ترکیبی می‌دهد..... ۱۲۰
- ❖ چرا هیچ اتفاقی نیفتاد؟..... ۱۲۰
- ❖ منبع واقعی ثروت..... ۱۴۰
- ❖ تلاش برای تأمین هزینه‌ها و علت واقعی آن..... ۱۲۱
- ❖ یک مانع متداول برای ثروت..... ۱۲۱
- ❖ رفع یک مانع ذهنی بزرگ برای ثروت..... ۱۲۲
- ❖ خوابیدن و ثروتمند شدن..... ۱۲۲
- ❖ از قدرت‌های ذهن خود استفاده کنید..... ۱۲۲

فصل ۱۰: حق شما برای ثروتمند بودن/ ۱۲۴

- ❖ پول یک نماد است..... ۱۲۵
- ❖ چگونه در جاده‌ای سلطنتی به سوی ثروت قدم برداریم..... ۱۲۶
- ❖ چرا شما بیشتر پول ندارید؟..... ۱۲۶
- ❖ پول و زندگی متعادل..... ۱۲۷
- ❖ فقر، بیماری ذهنی است..... ۱۲۷
- ❖ چرا نباید هرگز از پول انتظار کنید؟..... ۱۲۸
- ❖ دستیابی به نگرش صحیح نسبت به پول..... ۱۲۸
- ❖ چگونه با نگرش علمی به پول نگاه کنیم؟..... ۱۲۸
- ❖ چگونه پولی که نیاز دارید را سمت خودتان جلب کنید؟..... ۱۲۹
- ❖ چرا بعضی افراد حقوق کافی و یا بیشتری دریافت نمی‌کنند؟..... ۱۳۰
- ❖ موانع، مشکلات و محدودیت‌ها در راه رسیدن به ثروت..... ۱۳۰
- ❖ محافظت از سرمایه‌های خود..... ۱۳۱
- ❖ نمی‌توانید چیزی را بدون هزینه دریافت کنید..... ۱۳۱
- ❖ تأمین مداوم پول برای شما..... ۱۳۲
- ❖ از این راه به سوی ثروت گام بردارید..... ۱۳۲

فصل ۱۱: ذهن ناخودآگاه شما، به عنوان همکار و دوست در موفقیت شماست/ ۱۳۴

- ❖ سه مرحله برای موفقیت..... ۱۳۵
- ❖ مقدار موفقیت واقعی..... ۱۳۶
- ❖ چگونه رویاهایش را به واقعیت تبدیل کرد؟..... ۱۳۸
- ❖ رویاهای او به واقعیت پیوست..... ۱۳۹
- ❖ استفاده از ذهن ناخودآگاه در کسب و کار..... ۱۴۰
- ❖ پسری شانزده‌ساله، شکست را به موفقیت تبدیل می‌کند..... ۱۴۰
- ❖ چگونه در خرید و فروش موفق شوید؟..... ۱۴۱
- ❖ او چگونه موفق به دریافت خواسته خود شد؟..... ۱۴۳
- ❖ یک تکنیک موفقیت استفاده‌شده توسط بسیاری از مدیران و کارآفرینان برجسته..... ۱۴۴

❖ نکات سودآور: ۱۴۵

فصل ۱۲: دانشمندانی که از ذهن ناخودآگاهشان استفاده کرده‌اند/ ۱۴۷

❖ چگونه یک دانشمند برجسته اختراعات خود را به وجود آورد؟ ۱۴۸

❖ چگونه یک طبیعت‌گرای مشهور، مشکل خود را حل کرد؟ ۱۴۹

❖ یک پزشک مشهور، مشکل دیابت را حل کرد ۱۵۰

❖ نحوه فرار یک دانشمند و فیزیک‌دان مشهور از یک اردوگاه در روسیه ۱۵۱

❖ چگونه باستان‌شناسان و تاریخ نگاران صحنه‌های باستانی را بازسازی می‌کنند؟ ۱۵۲

❖ چگونه راهنمایی ذهن ناخودآگاه‌تان را دریافت کنید؟ ۱۵۳

❖ ناخودآگاه او، مکان وصیت‌نامه پدرش را فاش کرد ۱۵۴

❖ راز راهنمایی ۱۵۵

❖ نکات مهم برای به یادآوری ۱۵۶

فصل ۱۳: ذهن ناخودآگاه شما و عجایب خواب/ ۱۵۸

❖ چرا می‌خواهیم؟ ۱۵۹

❖ دعا، شکل دیگری از خواب ۱۶۰

❖ اثرات شگفت‌انگیز کمبود خواب ۱۶۰

❖ شما نیاز به خواب بیشتری دارید ۱۶۱

❖ مشورت هنگام خواب ۱۶۲

❖ از بحران مطلق و حتمی نجات یافتن ۱۶۲

❖ آینده در ذهن ناخودآگاه‌تان است ۱۶۳

❖ یک خواب کوتاه به او ۱۵۵۰۰۰ دلار سود رساند ۱۶۴

❖ چگونه یک استاد مشکل خود را در خواب حل کرد ۱۶۴

❖ چگونه ذهن ناخودآگاه برای یک نویسنده مشهور در حالی که خوابیده بود، کار کرد؟ ۱۶۵

❖ به آرامی بخوابید و با شادی بیدار شوید ۱۶۶

❖ خلاصه کمک‌های شما به شگفتی‌های خواب ۱۶۶

فصل ۱۴: ذهن ناخودآگاه شما و مشکلات زناشویی/ ۱۶۹

❖ معنای ازدواج ۱۷۰

❖ چگونه شوهر ایده‌آل را جذب کنیم؟ ۱۷۱

❖ چگونه همسر(زن) ایده‌آل را جذب کنیم؟ ۱۷۲

❖ نیازی به سومین اشتباه نیست ۱۷۳

❖ چگونه الگوی منفی را شکست داد؟ ۱۷۳

❖ آیا باید طلاق بگیرم؟ ۱۷۴

❖ سوق دادن به طلاق ۱۷۵

❖ طلاق ابتدا از ذهن شروع می‌شود ۱۷۵

❖ زنی که شکایت می‌کند و آزار می‌دهد ۱۷۶

❖ شوهری که درگیر فکر و تأمل است ۱۷۶

- ❖ اشتباه بزرگ ۱۷۷
- ❖ سعی نکنید همسران را تغییر دهید ۱۷۸
- ❖ مراحل دعا کردن را با هم انجام دهید و تا آخر کنار هم بمانید ۱۷۸
- ❖ کارهایی که باید انجام دهید را دوره کنید ۱۷۹

فصل ۱۵: مغز ناخودآگاه و خوشبختی شما/۱۸۲

- ❖ شما باید خوشبختی را انتخاب کنید ۱۸۴
- ❖ چگونه خوشبختی را انتخاب کنیم؟ ۱۸۴
- ❖ او عادت کرده بود که شاد باشد ۱۸۵
- ❖ شما باید به خوشبختی علاقه مند باشید ۱۸۵
- ❖ چرا باید انتخاب کنیم ناراحت باشیم؟ ۱۸۶
- ❖ اگر یک میلیون دلار داشتم، خوشحال می شدم ۱۸۶
- ❖ او خوشبختی را محصول ذهنی آرام می دانست ۱۸۷
- ❖ تکه چوبی یا مانعی دیگر وجود ندارد ۱۸۸
- ❖ خوشبخت ترین افراد ۱۸۹
- ❖ خلاصه ای از مراحل خوشبختی: ۱۸۹

فصل ۱۶: ذهن ناخودآگاه شما و روابط انسانی هماهنگ/۱۹۲

- ❖ کلید موفقیت در داشتن روابط خوب با دیگران ۱۹۳
- ❖ با هر معیاری قضاوت کنید، با شما نیز به همان معیار قضاوت می کنند ۱۹۴
- ❖ عناوین روزنامه های روز، او را مریض می کند ۱۹۴
- ❖ از زنان بدم می آید، ولی مردان را دوست دارم ۱۹۵
- ❖ گفتار درونی او، از پیشرفتش جلوگیری کرد ۱۹۷
- ❖ بهبود روحیه عاطفی ۱۹۸
- ❖ معنای عشق در روابط انسانی هماهنگ ۱۹۹
- ❖ او از تماشاچیان متنفر بود ۱۹۹
- ❖ رفتار با افراد سخت و زمخت ۲۰۰
- ❖ افراد مصیبت زده و ناراحت، دوست دارند همنشین همین افراد باشند ۲۰۰
- ❖ تمرین همدردی در روابط انسانی ۲۰۱
- ❖ تسلیم شدن در برابر دیگران، هرگز به پیروزی و موفقیت منجر نمی شود ۲۰۱
- ❖ نکات سودمند در روابط انسانی: ۲۰۲

فصل ۱۷: ذهن ناخودآگاه شما و مشکلات زناشویی/۲۰۵

- ❖ زندگی همیشه تو را می بخشد ۲۰۷
- ❖ چگونه احساس گناه را برطرف کرد؟ ۲۰۷
- ❖ یک قاتل یاد گرفت که خود را ببخشد ۲۰۹
- ❖ انتقاد، بدون رضایت شما نمی تواند به شما آسیب برساند ۲۰۹
- ❖ چگونه مهربان باشیم؟ ۲۱۰

- ❖ ترک مراسم عقد ۲۱۰
- ❖ ازدواج، اشتباه است و جنسیت بد است و من هم بدم ۲۱۰
- ❖ بخشش برای شفا یافتن، ضروری است ۲۱۱
- ❖ بخشش، عشق در عمل است ۲۱۲
- ❖ تکنیک بخشش ۲۱۳
- ❖ آزمون اسیدی برای بخشش ۲۱۳
- ❖ فهمیدن همه چیز، به معنای بخشش همه چیز است ۲۱۴
- ❖ خلاصه کمک کردن در بخشیدن: ۲۱۴

فصل ۱۸: چگونگی برطرف کردن موانع ذهنی توسط ذهن ناخودآگاه/۲۱۷

- ❖ چگونه یک عادت را شکست دهیم یا بسازیم؟ ۲۱۸
- ❖ چگونه او یک عادت بد را شکست داد؟ ۲۱۸
- ❖ قدرت تصویر ذهنی او ۲۱۹
- ❖ توجه متمرکز ۲۲۰
- ❖ او گفت که یک نحسی او را دنبال می کند ۲۲۰
- ❖ چقدر، آنچه را که می خواهید، طلب می کنید؟ ۲۲۲
- ❖ چرا او نمی توانست بهبود یابد؟ ۲۲۲
- ❖ توضیح و درمان ۲۲۳
- ❖ امتناع از انصراف ۲۲۴
- ❖ ساختن ایده آزادی ۲۲۴
- ❖ پنجاه و یک درصد بهبود یافته ۲۲۵
- ❖ قانون جایگزینی ۲۲۵
- ❖ علت اعتیاد به الکل ۲۲۶
- ❖ سه مرحله جادویی ۲۲۶
- ❖ ادامه دهید ۲۲۶
- ❖ قدرت فکر خود را مرور کنید ۲۲۷

فصل ۱۹: چگونه از قدرت ذهن خود برای از بین بردن ترس استفاده کنیم؟/۲۲۹

- ❖ بزرگترین دشمن انسان ۲۳۰
- ❖ کاری که از آن می ترسید را انجام دهید ۲۳۱
- ❖ از بین بردن ترس از صحنه ۲۳۱
- ❖ ترس از شکست ۲۳۲
- ❖ چگونه بر ترس غلبه کنیم؟ ۲۳۲
- ❖ ترس از آب، کوه ها، مکان های بسته و ۲۳۳
- ❖ تکنیک استاد برای غلبه بر هر نوع ترس خاص ۲۳۴
- ❖ او آسانسور را این گونه برای خود عالی و مبارک کرده ۲۳۴
- ❖ ترس عادی و غیرعادی ۲۳۵

- ❖ ترس غیرعادی ۲۳۵
- ❖ پاسخ به ترس غیرطبیعی ۲۳۶
- ❖ ترس‌های خود را بررسی کنید ۲۳۶
- ❖ در جنگل فرود آمد ۲۳۷
- ❖ او، خود را اخراج کرد ۲۳۷
- ❖ آن‌ها در برابر او توطئه کردند ۲۳۸
- ❖ از تمام ترس‌های خود رهایی یابید ۲۳۹
- ❖ این کارها را برای رهایی از ترس به کار ببرید ۲۳۹

فصل ۲۰: چگونه جوانی روح را تا ابد حفظ کنیم/ ۲۴۲

- ❖ او در زندگی ذهنی خود پیر شده بود ۲۴۲
- ❖ سن، طلوع حکمت و خرد است ۲۴۴
- ❖ به تغییر خوش آمد بگویید ۲۴۴
- ❖ شواهد برای بقا ۲۴۵
- ❖ زندگی است ۲۴۵
- ❖ ذهن و روح پیر نمی‌شوند ۲۴۶
- ❖ شما به اندازه‌ای جوان هستید که فکر می‌کنید ۲۴۶
- ❖ موی خاکستری شما، یک سرمایه است ۲۴۷
- ❖ سن یک دارایی است ۲۴۷
- ❖ با سن خود باشید ۲۴۸
- ❖ من می‌توانم با بهترین آن‌ها همراه شوم ۲۴۸
- ❖ ترس از پیری ۲۴۸
- ❖ شما چیزهای بسیاری برای ارائه دارید ۲۴۹
- ❖ ۱۱۰ ساله ۲۴۹
- ❖ بازنشستگی، یک ماجرای جدید ۲۴۹
- ❖ او به شغل بهتری ترفیع پیدا کرد ۲۵۰
- ❖ شما باید تولیدکننده باشید و نه زندانی جامعه ۲۵۱
- ❖ راز جوانی ۲۵۲
- ❖ یک چشم‌انداز بسازید ۲۵۲
- ❖ ذهن شما پیر نمی‌شود ۲۵۲
- ❖ ذهن او در ۹۹ سالگی فعال بود ۲۵۳
- ❖ ما به شهروندان سال‌خورده خود نیاز داریم ۲۵۳
- ❖ ثمرات سالمندی ۲۵۴
- ❖ نکات مفید و مهم ۲۵۵

❖ چگونه این کتاب می‌تواند در زندگی شما معجزه کند؟

من در تمام عرصه‌های زندگی در سرتاسر جهان، معجزه‌هایی را دیده‌ام که برای مردان و زنان اتفاق می‌افتد. زمانی که از قدرت جادویی خود استفاده می‌کنید، معجزاتی نیز در ضمیر ناخودآگاه برای شما اتفاق خواهد افتاد. این کتاب طوری طراحی شده است تا به شما بیاموزد طرز فکر و تصور همیشگی خود، مد، و سرنوشت خود را چگونه بسازید؛ زیرا یک انسان همان‌گونه می‌شود که در ضمیر ناخودآگاه خود فکر می‌کند.

❖ آیا پاسخ آن‌ها را می‌دانید؟

چرا یک مرد، غمگین است و مرد دیگری خوشحال؟ چرا یکی شاد و مرفه است و دیگری فقیر و بدبخت؟ چرا یک فرد، ترسو و مضطرب است و دیگری پر از ایمان و اعتماد به نفس؟ چرا فردی خانه‌ای زیبا و مجلل دارد، در حالی که فردی دیگر زندگی ناچیزی در محله‌ای فقیرنشین دارد؟ چرا یک فرد موفق است و دیگری شکست‌خورده؟ چرا یک سخنران، برجسته و بسیار محبوب است و دیگری متوسط و منفور؟ چرا یک فرد در کار و حرفه خود نابغه است، در حالی که فرد دیگر زحمت می‌کشد ولی زحمات او ارزشی ندارد؟ چرا یک مرد از یک بیماری به اصطلاح صعب‌العلاج شفا می‌یابد و دیگری نه؟ چرا بسیاری از افراد مذهبی و خوب و مهربان، در ذهن و بدن خود از دردی رنج می‌برند؟ چرا بسیاری از افراد بد اخلاق و بی‌دین، موفق و رستگار می‌شوند و از سلامتی برخوردار می‌شوند؟ چرا یک زن با خوشحالی ازدواج کرده است و خواهرش بسیار ناراضی و ناامید است؟ آیا در ضمیر و ذهن آگاه شما، پاسخی به این سوالات وجود دارد؟

❖ دلیل نوشتن این کتاب

هدف این کتاب، پاسخ‌گویی صریح و نوعی شفاف‌سازی است. سوالات بالا و بسیاری سوالات مشابه دیگر، مرا به نوشتن این کتاب ترغیب کرد. من تلاش کرده‌ام که حقایق اساسی ذهن شما را به ساده‌ترین زبان ممکن، توضیح دهم.

من معتقدم که می‌توانید قوانین اساسی زندگی خود را به زبان ساده و عادی روزمره توضیح دهید. آنگاه خواهید دید که زبان این کتاب، همان زبانی است که در روزنامه‌های روزانه و نشریات، در دفاتر کسب و کار، در خانه، و در محل کار شما استفاده می‌شود.

از شما می‌خواهم که این کتاب را مطالعه کنید و تکنیک‌های آن را انجام دهید. من به این موضوع اعتقاد دارم که قدرتی معجزه‌گر را در دست خواهید گرفت که شما را از سردرگمی، بدبختی، مالیخولیا و شکست نجات خواهد داد و به جایگاه واقعی تان هدایت می‌کند، مشکلات شما را حل می‌کند، شما را از اسارت عاطفی و جسمی جدا می‌کند و شما را در شاهراه آزادی، شادی و آرامش روانی قرار می‌دهد. این معجزه قدرت ضمیر ناخودآگاه، می‌تواند شما را درمان کند و حیاتی دوباره به شما بخشد.

با مطالعه این کتاب، یاد می‌گیرید چگونه نیروهای درونی خود را استفاده کنید، در را رو به ترس ببندید.

❖ رها کردن نیروی معجزه‌گر

شفای شخصی، همیشه قانع‌کننده‌ترین مدرک قدرت ناخودآگاه ما خواهد بود. بیش از چهل و دو سال پیش، من با استفاده از قدرت شفابخش ضمیر ناخودآگاه خود، یک بیماری بدخیم را که در اصطلاح پزشکی آسارکوما می‌گویند، برطرف کردم. دوباره به حیات برگشتم و هنوز هم این قدرت، تمام عملکردهای حیاتی‌ام را حفظ و کنترل می‌کند.

تکنیکی که من به کار بردم، در این کتاب توضیح داده شده است، و من مطمئن هستم که به دیگران کمک می‌کند تا به همان حضور بی‌نهایت شفابخش موجود در اعماق ناخودآگاه همه انسان‌ها اعتماد کنند.

از طریق مطب دوست مهربانم، ناگهان متوجه شدم که این امر طبیعی است که فرض کنم هوش خلاق که همه اندام‌هایم را ساخته، بدنم را شکل داده و قلبم را به وجود آورده است، می‌تواند شفا دهد. ضرب‌المثل باستانی می‌گوید: دکتر زخم را پانسمان می‌کند و خدا آن را شفا می‌دهد.

❖ عجایب زمانی رخ می‌دهند که شما به طرز تأثیرگذاری دعا کنید

دعا، تعامل علمی هماهنگ بین سطوح خودآگاه و ناخودآگاه ذهن است که برای یک هدف خاص هدایت می‌شود.

این کتاب راه‌های علمی را به شما می‌آموزد تا از قلمرو قدرت بی‌نهایت درون خود استفاده کنید و شما را قادر می‌سازد به آنچه که واقعاً در زندگی خود می‌خواهید، برسید؛ که همان آرزوی زندگی شادتر، کامل‌تر و غنی‌تر داشتن است.

با شروع به استفاده از این قدرت معجزه‌گر در امور روزمره، مشکلات تجاری حل شده و هماهنگی در روابط خانوادگی ایجاد می‌شود.

مطمئن باشید که این کتاب را چندین بار مطالعه می‌کنید. فصل‌های متعدد این کتاب، به شما نشان می‌دهد که چگونه این قدرت شگفت‌انگیز کار می‌کند، و چگونه می‌توانید الهام پنهان و خردی که در درونتان است را بشناسید.

تکنیک‌های ساده را یاد بگیرید. تحت تأثیر ضمیر ناخودآگاه، راه علمی رسیدن به بی‌نهایت را دنبال کنید. این کتاب را با دقت، جدیت و عشق بخوانید. مطالعه این کتاب، راه شگفت‌انگیزی است که می‌تواند به شما کمک کند تا خودتان را ثابت کنید. من معتقدم که این کتاب، نقطه عطف زندگی شما خواهد بود.

❖ همه دعا می‌کنند

آیا می‌دانید چگونه به طور مؤثر دعا کنید؟

چه مدت طول می‌کشد تا دعا کردن جز فعالیت روزمره شما شود؟

در مواقع اضطراری، در هنگام خطر یا دردسر، در بیماری، و هنگامی که مرگ در کمین است، دعا‌های خود و دوستان تان سرازیر می‌شود.

فقط روزنامه روزانه خود را بخوانید. نوشته شده است که برای یک کودک مبتلا به بیماری به اصطلاح صعب‌العلاج، برای صلح بین ملت‌ها، برای گروهی معدنچی که در معدن سیل‌زده به دام افتاده‌اند، دعا کنید. بعداً گزارش شده است که هنگام نجات، معدنچیان که در حالی که منتظر نجات بودند، دعا کردند. در یک هواپیما، خلبان می‌گوید که هنگام فرود اضطراری موفق، دعا کرده است.

یقیناً دعا کمکی همیشگی در زمان مشکل است؛ اما لازم نیست منتظر دردسر باشید تا دعا را جزء لاینفک و سازنده زندگی خود کنید. پاسخ‌های دراماتیک به دعا، سرفصل خبرها می‌شود و شاهی بر اثربخشی آن است.

بسیاری از دعا‌های خالصانه کودکان، شکرگزاری ساده از نعمت‌های روزانه، عبادت‌های وفادارانه‌ای که در آن افراد فقط به دنبال ارتباط با خدا هستند، چیست؟

کار من با مردم، این امر را ضروری کرده است تا روش‌های مختلف دعا را مطالعه کنم. من تجربه قدرت دعا در زندگی خود را دارم، و با افراد زیادی صحبت و کار کرده‌ام که از این کمک نیز لذت برده‌اند.

مشکل معمولاً این است که چگونه به دیگران بگویید تا دعا کنند.

افرادی که در مشکلی گیر کرده‌اند، در طرز فکر کردن و رفتار معقول مشکل دارند. آن‌ها به یک فرمول آسان برای پیروی نیاز دارند. واضح است که آن‌ها باید از الگوی قابل اجرا که ساده و خاص است، پیروی کنند. اغلب آن‌ها باید با سرعت هدایت شوند.

❖ ویژگی منحصر به فرد این کتاب

ویژگی منحصر به فرد این کتاب، کاربردی بودن آن است.

در اینجا با تکنیک‌های ساده و قابل استفاده و فرمول‌هایی که می‌توانید به راحتی در دنیای کاری خود اعمال کنید، آشنا می‌شوید.

من این فرآیندهای ساده را به مردان و زنان در سراسر جهان و اخیراً بیش از هزار مرد و زن آموزش داده‌ام. مردم از همه گرایش‌های مذهبی در کلاس ویژه‌ای در لس‌آنجلس شرکت کردند؛ جایی که من نکات برجسته آنچه در صفحات این کتاب ارائه می‌شود را بازگو می‌کردم. بسیاری از آن‌ها، از مسافت‌های دویست مایلی به کلاس درس من آمده بودند.

ویژگی‌های خاص این کتاب، برای شما جذاب خواهد بود؛ زیرا به شما نشان می‌دهند که چرا اغلب برخلاف آنچه دعا کردید چیزی به دست آوردید و دلایل آن را برای شما آشکار می‌کند.

مردم در همه جای دنیا، هزاران بار از من پرسیده‌اند که چرا دعا و نیایش کرده‌ام، ولی جوابی دریافت نکرده‌ام؟

راه‌های متعدد تحت تأثیر قرار دادن ضمیر ناخودآگاه و دریافت پاسخ‌های صحیح، این کتاب را به کتابی فوق‌العاده با ارزش و کمکی همیشه حاضر در زمان مشکل تبدیل می‌کند.

❖ به چه چیزی باور دارید؟

آنچه باور شده است، نیازمندی‌های انسان را برآورده نمی‌کند. پاسخ به دعا زمانی حاصل می‌شود که ضمیر ناخودآگاه فرد به تصویر ذهنی یا فکری که در ذهن اوست، پاسخ دهد. این قانون اعتقادی در همه ادیان جهان، جاری است و دلیل درست بودن آن‌ها از نظر روانی است. بودایی، مسیحی، مسلمان، و همه عبری‌ها ممکن است به دعا‌های خود پاسخ دهند، نه به دلیل اعتقاد خاص، مذهب، وابستگی، آیین، مراسم، فرمول، مراسم عبادت، افسون، قربانی یا ندی، بلکه صرفاً به دلیل اعتقاد یا پذیرش ذهنی و پذیرش در مورد آنچه برای آن دعا می‌کنند.

قانون زندگی، قانون باور است و باور را می‌توان به‌طور خلاصه به عنوان یک فکر در ذهن شما خلاصه کرد. همان‌طور که یک انسان فکر می‌کند، احساس می‌کند و معتقد است، وضعیت ذهن، بدن و شرایط او نیز چنین است. یک تکنیک، یک روش مبتنی بر درک آنچه انجام می‌دهید و چرایی انجام آن به شما کمک می‌کند تا تجسم ناخودآگاه همه چیزهای خوب زندگی را به دست آورید.