

اعتیاد جنسی

(ارزیابی، تشخیص و درمان)

نویسندگان:

دکتر فریبا صالحی

معصومه قاهری

انتشارات آزمون‌یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: صالحی، فریبا، ۱۳۴۲

عنوان و نام پدیدآور: اعتیاد جنسی (ارزیابی، تشخیص و درمان)/ نویسندگان فریبا صالحی، معصومه قاهری

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۵۶ص

شابک: ۵-۱۹-۷۹۰۳-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: اعتیاد جنسی Sex addiction

موضوع: اعتیاد جنسی -- درمان

موضوع: Sex addiction -- Treatment

رده‌بندی کنگره: RC۵۶۰

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۳

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۹۳۲۶۱۶۷

شابک: ۸۲۰۲



عنوان: اعتیاد جنسی (ارزیابی، تشخیص و درمان)

نویسندگان: دکتر فریبا صالحی، معصومه قاهری

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۲

شابک: ۵-۱۹-۷۹۰۳-۶۲۲-۹۷۸

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان

۱۱۱۴، طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۰۰۶۰۴۹۱

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۳
اعتیاد جنسی.....	۴
شیوع اعتیاد جنسی.....	۱۰
غربالگری و تشخیص اعتیاد جنسی.....	۱۳
ارزیابی و تشخیص اعتیاد جنسی.....	۱۳
نشانه‌ها و علائم اعتیاد جنسی.....	۱۷
افکار جنسی وسواسی.....	۲۰
صرف وقت زیاد برای رابطه جنسی.....	۲۱
احساس شرم و افسردگی.....	۲۱
اختلال در زندگی روزمره.....	۲۱
درگیر شدن در رفتارهای پرخطر یا نامناسب.....	۲۲
خیانت.....	۲۲
ارتکاب جرایم جنسی جنایی.....	۲۲
علل و عوامل اعتیاد جنسی.....	۲۲
پیامدهای اعتیاد جنسی.....	۲۲
اعتیاد جنسی و تفاوت‌های جنسیتی.....	۳۴
سکس‌چت.....	۳۷
علائم و نشانه‌ها.....	۴۲
پیشگیری، مدیریت و درمان اعتیاد جنسی.....	۴۲

مقدمه

نیاز جنسی یکی از غرایز طبیعی در وجود انسان است که در خلقت او در نظر گرفته شده است و در واقع حالتی از انگیزش و علاقه به موضوعات و فعالیت‌های جنسی است، که می‌توان آن را خواست، یا نیاز یا اجبار به جستجوی موضوعات جنسی یا درگیر شدن در فعالیت‌های جنسی نامید. میل جنسی، کشش جنسی و شهوت را می‌توان مترادف تمایل جنسی دانست. تمایل جنسی یکی از وجوه سکسوالیته به شمار می‌آید که می‌تواند در هر فردی متفاوت از افراد دیگر باشد. هم‌چنین می‌تواند بسته به شرایط در زمان‌های مختلف تغییر کند. تمایل جنسی یکی از معمول‌ترین رویدادهای جنسی در زندگی زنان و مردان به شمار می‌آید که حسی ذاتی تلقی می‌گردد و با محرک‌های درونی و بیرونی برافروخته می‌شود و می‌تواند به یک رفتار جنسی آشکار منجر شود یا نشود. میل جنسی مانند بقیه تمایل‌ها تنها یک کشش بدنی نیست، بلکه انسان توانایی کنترل آن را دارد. نقش‌های اجتماعی، تجارب دوران کودکی، مشکلات تربیتی و ارباب‌حالی والدین، مشکلات دوران بارداری، ناهنجاری‌ها و بیماری‌های جسمی، روانی و نحوه تفکر، فرهنگ و اجتماع، گاهی باعث می‌شود که افراد در تمایلات جنسی خود تغییراتی ایجاد کنند که باعث ناامیدی و اختلال در زندگی جنسی افراد می‌گردد. در این بین اعتیاد جنسی از جمله مشکلات جدی است که در این بعد از زندگی افراد باعث ناهنجاری و عواقب خطرناک و دردناکی برای افراد می‌گردد. نویسندگان در این نوشتار تلاش دارند موضوع اعتیاد جنسی را بحث و بررسی کنند. اعتیاد جنسی برای توصیف کسانی به کار می‌رود که به صورت وسواسی و اجباری در پی تجارب جنسی هستند، که اگر نتوانند تکانه‌های جنسی‌شان را ارضا کنند رفتارشان مختل می‌گردد. پژوهشگران معتقدند که اعتیاد جنسی یک اختلال ویرانگر است که قبل از هر چیز باعث فروپاشی بنیان خانواده‌ها می‌گردد. لذا توجه به اعتیاد جنسی در افراد، امری ضروری و مهم

است که می‌توان با مدیریت و مداخلات تخصصی و ایجاد تعدیل در رفتارهای افراد معتاد جنسی از آسیب و مخاطرات رفتاری این دسته از افراد در جامعه جلوگیری کرد. زیرا افراد دارای اعتیاد جنسی میتوانند بالقوه خطرات زیادی برای جامعه و خودشان داشته باشند، از جمله این مخاطرات می‌توان به: تجاوز، سوء استفاده‌های جنسی از کودکان، نوجوانان، زنان، مردان، شرکت در روابط جنسی ناشناس و انتقال بیماری‌های خطرناک جنسی، گرفتاری در گروه‌های تجارت سکس و برداری‌های ناخواسته و... اشاره کرد.

کتاب حاضر مشتمل بر ۹ بخش است:

در بخش اول: تعریف اعتیاد جنسی مورد بحث و بررسی قرار گرفته است و سعی بر این بوده است که مفهوم اعتیاد جنسی به خوبی بیان گردد.

در بخش دوم و سوم شیوع، ارزیابی و غربالگری اعتیاد جنسی مورد بررسی قرار گرفته است.

در بخش چهارم، پنجم و ششم، علائم و نشانه‌ها، علل و عوامل و پیامدهای اعتیاد جنسی مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

در بخش‌های پایانی به تفاوت جنسیتی در اعتیاد جنسی، بحث سکس‌چت و نهایتاً پیشگیری و مدیریت و درمان اعتیاد جنسی پرداخته شده است.

در خاتمه مؤلفان از مخاطبانی که کتاب را مطالعه می‌کنند و با پیشنهادات و انتقادات خود در راستای پیشبرد اهداف کتاب ما را یاری می‌رسانند، صمیمانه تقدیر و تشکر می‌نمایند.

اعتیاد جنسی

تاکنون مفاهیم متعددی از اعتیاد جنسی در مطالعات متفاوت ذکر شده است. اگرچه هیچ مفهومی در زمینه سکسولوژی به اندازه اعتیاد جنسی مورد توجه قرار نگرفته است که در میان درمانگران اختلاف نظر زیادی ایجاد کرده باشد و هرچند تعریف جامعی که مورد قبول همه متخصصان باشد تاکنون ارائه

نشده است، اما می‌توان چنین بیان کرد که مفهوم اعتیاد جنسی برای توصیف کسانی به کار می‌رود که به صورت وسواسی در پی تجارب جنسی هستند و اگر نتوانند تکانه‌های جنسی شان را ارضا کنند رفتارشان مختل می‌شود. به عبارتی اعتیاد جنسی، رفتارهای جنسی مشکل ساز و خارج از کنترلی هستند که مشکلات عدیده‌ای در زندگی فردی و اجتماعی فرد، ایجاد می‌کند. در مطالعات انجام شده، چنین ذکر شده است که: اعتیاد جنسی به تخیلات، تمایلات و رفتارهایی اشاره دارد که به سختی کنترل می‌شود و با مشکلات جدی همراه است (هاشمی، ۲۰۱۷؛ زاهدیان، ۱۳۹۰). برداشت و استنباط از رفتارهای جنسی می‌تواند با توجه به جهت گیری نظری و باورهای شخصی و مذهبی متخصصان بالینی متفاوت باشد، این برداشت‌ها همچنین می‌توانند متأثر از آموزش و تخصص متخصصان بالینی و انواع بیماران مراجعه کننده باشد. برای مثال یک متخصص بالینی که با مجرمان جنسی و یا افراد مبتلا به اختلالات پارافیلیک (انحرافات جنسی) کار می‌کند، تفکر متفاوتی از رفتارهای مشکل ساز جنسی نسبت به یک درمانگر که با بیماران مبتلا به ناکارآمدی جنسی مثل کاهش میل جنسی، اختلالات انزال، نعوظ و یا مشکلات زناشویی دارد، دارند.

در ادبیات بالینی تاکنون از اصطلاحات متعددی به جای اعتیاد جنسی استفاده شده است که از جمله آنها می‌توان به نیمفومانیا^۱، (زنان حشری) دون ژوانیسم^۲، (مردان حشری)، رفتارهای اجباری مهار کنترل تکانه و اختلالات فروزون کنشی جنسی، اشاره کرد.

^۱. Nymphomania.

^۲. Don Juanism.

در مطالعه‌ای چنین ذکر شده است که اعتیاد جنسی به عنوان یک اختلال فزون کنشی جنسی (هایپر سکسوال^۱)، که با موقعیت‌های جنسی جدی و بحرانی، مشکلات روانی و اجتماعی برای فرد ایجاد می‌کند، همراه است، که برای خانم‌ها از مفهوم نیمفومانیا و برای آقایان از دون ژوان استفاده می‌گردد. از دیگر ویژگی‌های اعتیاد جنسی که در این مطالعه ذکر شده است وسواس گونه بودن رفتار جنسی، خارج از کنترل بودن رفتار جنسی و عواقب و پیامدهای نامطلوب و غیر قانونی آنها است (لورنت کاریلا^۲، ۲۰۱۴).

در مطالعه‌ای دیگر چنین ذکر شده است که مفهوم اعتیاد جنسی در طول دو دهه گذشته برای توصیف کسانی به کار رفته که به صورت وسواسی در پی تجربه جنسی هستند و اگر نتوانند تکانه‌های جنسی شان را ارضا کنند رفتارشان مختل می‌شود (هرکو^۳، ۲۰۱۰).

در مطالعه هرکو (۲۰۱۰)، چنین ذکر شده است که اعتیاد جنسی عبارت است از یک اختلال با تمایلات بیشرونده جنسی و ویژگی‌های افکار و رفتار وسواسی در حوزه مسائل جنسی اعتیاد جنسی مانند همه اعتیادهای دیگر آثار منفی بر فرد و اعضای خانواده او دارد و باعث رشد اختلالات دیگر می‌شود. رفتار وسواسی جنسی در معتادان جنسی می‌تواند خود ارضایی، استفاده مفرط از پورنوگرافی، سرویسهای سکس تلفنی و مجازی، یا درگیر شدن به فعالیت‌های جنسی غیر قانونی مانند: نمایشگری جنسی، چشم چرانی، مزاحمت‌های تلفنی جنسی، کودک آزاری و یا تجاوز باشد. لازم به ذکر است که همیشه استفاده کننده‌های جنسی لزوما معتاد جنسی نیستند (هرکو، ۲۰۱۰).

^۱ Hyper Sexual.

^۲ Laurent Karila.

^۳ Hercko.