



مغز پویا

دیوید ایگلمن

مغز پویا

دیوید ایگلمن / Eagleman, David

مغز پویا: ماجرای مغزی که هر لحظه تغییر می‌کند /

نویسنده دیوید ایگلمن؛ مترجم معصومه ملکیان؛ ویراستار: تحریریه نشر سایلاو.

نشر سایلاو ۱۳۹۹ / شابک: ۸-۴۰-۷۱۲۴-۶۲۲-۹۷۸

عنوان اصلی: ۲۰۲۰، *Livewired: the inside story of the ever-changing brain*

فروست: مجموعه مطالعات می‌ان رشته‌ای، کتابخانه جهان مغز.

موضوع: *Neurosciences -- Popular works*

موضوع: مغز -- به زبان ساده

شماره افزوده: ملکیان، معصومه، ۱۳۶۰-، مترجم

رده بندی کنگره: ۳۵۱ RC رده بندی دیویی: ۸۲/۱۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۱۳۴۹۶

لیف

مغز پویا: ماجرای مغزی که هر لحظه تغییر می‌کند

نویسنده: دیوید ایگلمن / مترجم: دکتر معصومه ملکیان

مجموعه مطالعات میان رشته‌ای - کتابخانه جهان مغز

نوبت چاپ: چهارم / ۱۴۰۲ - تیراژ: ۱۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: ترانه - شابک: ۸-۴۰-۷۱۲۴۴۰۸-۹۷۸

همه حقوق چاپ و نشر برای نشر سایلاو محفوظ است.

- معصومه ملکیان، دانش‌آموخته مقطع دکتری رشته زبان‌شناسی

از دانشگاه علامه طباطبائی است.

نشانی: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، لبافی نژاد غربی

پلاک ۲۱۱ / واحد ۳ د تلفن: ۰۲۱-۶۶۱۲۸۶۴۱

نقل مطالب کتاب حاضر، صرفاً برای معرفی کتاب مجاز است. اسکن کتاب، تصویربرداری و انتشار تمام

یا بخش‌هایی از کتاب (چه در قالب PDF چه جزوه و...) غیراخلاقی و غیرقانونی بوده و نشر سایلاو به

موجب ماده ۲ قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان، متخلفان را مورد پیگرد قانونی قرار خواهد داد.

همراه گرامی و خواننده نازنین سایلاو...

اثری که در دست دارید، نخستین بار از سوی نشر سایلاو ترجمه و منتشر شده است. نشر سایلاو در راستای سیاست کاری و تعهد اخلاقی خود، از انتشار آثار از پیش موجود در کشور خودداری می‌کند و صرفاً دست به انتخاب آثار برجسته‌ای می‌زند که پیش‌تر ترجمه و منتشر نشده‌اند. انتشار تکراری آثار، علاوه بر تضعیف ناشران گزیده‌کار به معنای از دست رفتن فرصت‌ها برای ترجمه و انتشار یکی از هزاران اثر برجسته ایست که هرگز به دست مخاطبان و علاقه‌مندان بالقوه خود نمی‌رسد. پادمان باشد یک دست صدا ندارد. با حمایت از ناشران اول یک اثر و عدم استقبال از ترجمه‌های تکراری به بهبود سبک فرهنگی کشور کمک کنیم...

در آینده‌ای نزدیک، مطالعات میان‌رشته‌ای که یک انتخاب که یک اجبار خواهد بود.

مطالعات میان‌رشته‌ای، دانش دو یا چند رشته‌ی علمی برای شناخت و حل مسائل مهم و چندوجهی باهم فائق می‌شوند. در بسیاری از موارد، شناخت یک پدیده مهم از ظرفیت یک رشته بخصوص علمی و یا حتی برخی موارد از حوزه علم خارج است و اینجاست که مطالعات میان‌رشته‌ای با عبور از مرزهای سنتی دانش، بکان درک این پدیده‌ها را فراهم می‌سازد. مطالعات میان‌رشته‌ای، سیطره وسیعی از رشته‌هایی چون علوم شناختی، روان‌شناسی تکاملی، آینده‌پژوهی و... گرفته تا تلفیق کلی‌تر حوزه‌هایی چون علم، فلسفه و هنر در برمی‌گیرد.

نشر سایلاو، به عنوان نخستین ناشر تخصصی مطالعات میان‌رشته‌ای در کشور، آثار مرتبط با این مجموعه در قالب چند کتابخانه منتشر می‌کند: جهان مغز- فرگشت، انسان و جهان- فیزیک و فلسفه و...

فهرست مطالب

فصل ۱

جادوی صورتی رنگ لطیف

- ۱۰ کودکی با نیمی از مغز
۱۵ راز دیگر زندگی
۱۸ اگر ابزاری را ندارید، آن را بسازید
۲۱ سیستمی با تغییرات مداوم

فصل ۲

جهان را اضافه کن

چگونه مغز را به خوبی پرورش دهیم؟

- ۲۷ ضرورت تجربه
۲۹ قمار بزرگ طبیعت

فصل ۳

درون بازتابی از بیرون است

- ۳۵ پرونده میمون‌های سیلور اسپرینگ
۳۹ زندگی پس از مرگ دست راست لرد هوراشیو نلسون
۴۳ زمان‌بندی همه چیز است
۴۴ مستعمره‌سازی کاری تمام وقت است
۴۹ هر چه بیشتر بهتر
۵۴ سرعت فوق العاده
۵۶ خواب دیدن چه ارتباطی با چرخش زمین دارد؟
۶۱ هر چه در آن بیرون هست، در درون نیز هست

فصل ۴

ورودی‌ها را در مشتت بگیر

۶۷	کله سیب‌زمینی فناوری فاتح زمین
۷۵	جایگزینی حسی
۸۰	تبحر در یک کار خاص
۸۶	صدای چشم‌ها
۹۲	ارتعاشات خوب
۱۰۱	ارتقای دستگاه‌های جانبی
۱۰۸	اضافه شدن حسی جدید
۱۲۰	تصور یک رنگ جدید
۱۲۸	آیا برای حسی جدید آماده هستید؟

فصل ۵

حکمه بدن بهتری داشته باشیم

۱۳۳	بلوپرینت استاندارد وجود ندارد
۱۳۸	غان و غون حرکتی
۱۴۷	قشر حرکتی، مارشمالوها و ماه
۱۵۶	خودکنترلی
۱۵۹	آن اسباب‌بازی‌ها خود ما هستیم
۱۶۳	یک مغز، بی‌شمار برنامه بدنی

فصل ۶

چرا اهمیت داشتن مهم است

۱۶۶	قشرهای حرکتی پرلمان در مقابل اشکنازی
۱۷۰	ساختن چشم‌انداز
۱۷۳	سرسختی
۱۷۸	امکان تغییر قلمرو
۱۸۲	مغز بومیان عصر دیجیتال



فصل ۷

چرا عشق از عمق و شدت خود بی خبر است تا وقتی که زمان جدایی فرامی رسد؟

- ۱۸۹ اسبی در رودخانه
۱۹۳ نامحسوس شدن چیزهای قابل پیش بینی
۱۹۷ تفاوت بین آنچه که بدان فکر می کنید و آنچه که در واقعیت اتفاق می افتد
۲۰۲ حرکت به سمت نور. یا قند. یا داده ها
۲۰۶ تنظیم شدن برای مواجهه با چیزهای غیرمنتظره

فصل ۸

تعادل بر لبه تغییر

- ۲۰۸ وقتی هایتی ناپدید می شود
۲۱۴ چگونه دلالان مواد مخدر به طور مساوی پخش می شوند
۲۲۱ چگونه نوروها شبکه اجتماعی خود را گسترش می دهند
۲۲۳ مزایای یک مرگ خوب
۲۲۴ آیا سرطان نشانه از بین رفتن انعطاف پذیری است؟
۲۲۵ نجات جنگل مغز

فصل ۹

چرا آموزش مهارت های جدید به افراد مسن دشوارتر است؟

زاده شدن بسان چند نفر

- ۲۳۱ دوره حماس
۲۳۶ درها با سرعت های متفاوتی بسته می شوند
۲۴۰ تغییر مداوم پس از گذشت این همه سال

فصل ۱۰

زمان را به خاطر بسپار

- ۲۴۶ صحبت با خود آینده شما
۲۵۲ دشمن خاطرات زمان نیست؛ بلکه خاطرات دیگر است
۲۵۴ بخش هایی از مغز به دیگر بخش ها آموزش می دهند
۲۵۶ فراتر از سیناپس ها

- ۲۵۹ زنجیره دیزی، حلقه‌ای از مقیاس‌های زمانی
- ۲۶۸ انواع مختلف حافظه
- ۲۷۱ اصلاح براساس تاریخ

فصل ۱۱

گرگ و مریخ‌نورد

فصل ۱۲

یافتن عشق گمشده اوتسی

- ۲۸۸ دگرپیکران را دیده‌ایم، آن‌ها خود ما هستیم
- ۲۹۱ قدردانی و تشکر
- ۲۹۲ درباره نویسنده

یادداشت‌ها

- ۲۹۳ فصل ۱. جادوی صورتی‌رنگ لطیف
- ۲۹۵ فصل ۲. جهان را اضافه کن
- ۲۹۶ فصل ۳. درون بازتابی از بیرون است
- ۳۰۰ فصل ۴. ورودی‌ها را در مشتت بگیر
- ۳۰۳ فصل ۵. چگونه بدن بهتری داشته باشیم
- ۳۰۴ فصل ۶. چرا اهمیت داشتن مهم است
- ۳۰۶ فصل ۷. چرا عشق از عمق و شدت خودبی‌خبر است تا وقتی که زمان جدایی فرامی‌رسد
- ۳۰۶ فصل ۸. تعادل بر لبه تغییر
- ۳۰۷ فصل ۹. چرا آموزش مهارت‌های جدید به افراد مسن دشوارتر است؟
- ۳۰۸ فصل ۱۰. زمان را به خاطر بسپار
- ۳۱۲ فصل ۱۱. گرگ و مریخ‌نورد