

پیشگیری از مصرف سیگار در نوجوانان با

رویکرد اجتماع محور

www.ketab.ir

نویسندگان:

دکتر هاجر رضایی

دکتر احمد ستوده

سرناسه	: رضایی، هاجر، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: پیشگیری از مصرف سیگار در نوجوانان با رویکرد اجتماع محور/نویسندگان هاجر رضایی، احمد ستوده.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص: جدول.
شابک	: 978-622-02-3112-7 - وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۷۱-۷۹.
موضوع	: سیگار کشیدن -- پیشگیری Smoking -- Prevention نوجوانان -- روان شناسی Adolescent psychology
شناسه افزوده	: ستوده، احمد، ۱۳۶۳-
رده بندی کنگره	: ۵۷۴۰HV
رده بندی دیویی	: ۲۹۶/۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۵۱۱۲۲۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

پیشگیری از مصرف سیگار در نوجوانان با رویکرد اجتماع محور

نویسندگان: دکتر هاجر رضایی - دکتر احمد ستوده

صفحه اول: تصویر نوری کبیر

طراح جلد: شکبیا حاجی مسکرلی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۳۰۰

شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۳۱۱۲-۷

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان



📍 گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

📷 entesharatnoruzi

🌐 www.entesharate-noruzi.com

☎ ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

✉ entesharate.noruzi@Gmail.com

فهرست

۷	مقدمه.....
۹	فصل اول: سیگار.....
۱۰	سیگار چیست؟.....
۱۰	شیوع رفتار مصرف سیگار.....
۱۱	دوران نوجوانی.....
۱۱	تعریف رفتار مصرف سیگار نوجوانان.....
۱۳	شیوع رفتار مصرف سیگار نوجوانان در خارج از کشور.....
۱۳	شیوع رفتار مصرف سیگار نوجوانان در ایران.....
۱۴	پیامدهای رفتار مصرف سیگار.....
۱۵	تبیین رفتار مصرف سیگار در نوجوانان.....
۱۵	عوامل دموگرافیک.....
۱۶	عوامل ادراکی.....
۱۷	عوامل رفتاری.....
۱۸	عوامل اجتماعی.....
۱۹	جمع بندی عوامل مرتبط با رفتار مصرف سیگار.....
۲۱	فصل دوم: نوجوانی.....
۲۲	مقدمه.....
۲۳	تغییرات جسمانی.....
۲۳	تغییرات شناختی.....
۲۴	تغییرات هیجانی و اجتماعی.....

۲۵.....	مشکلات و اختلالات روانی دوره نوجوانی
۲۵.....	الف) مشکلات روانی - اجتماعی
۲۹.....	ب) اختلالات روانی - عاطفی
۳۲.....	پ) اختلالات رفتاری
۳۹.....	نتیجه گیری
۴۱.....	فصل سوم : اجتماع محور
۴۲.....	مقدمه
۴۲.....	تعریف اجتماع
۴۲.....	مکان به عنوان معرف یک اجتماع
۴۳.....	تعریف اجتماع براساس نگرانی های مشترک
۴۵.....	نظریه بوم شناختی و سطوح پیشگیری
۴۵.....	کاربرد نظریه بوم شناختی در مداخلات اجتماع محور
۴۶.....	اقدامات پیشگیرانه متمرکز بر اجتماع
۴۸.....	نمونه هایی از مداخلات سلامت اجتماع محور بر حسب سطح پیشگیری
۵۰.....	مداخلات سلامت اجتماع محور: ابزاری برای تغییر
۵۱.....	اصول و فرضیات مداخلات سلامت اجتماع محور
۵۵.....	فصل چهارم : مثال هایی از مداخلات سلامت اجتماع محور
۵۶.....	مقدمه
۵۶.....	پروژه بیماری قلبی عروقی
۶۳.....	پروژه پیشگیری از مصرف سیگار
۶۹.....	منابع

مقدمه

کاهش سن مصرف سیگار و شروع آن در دوره نوجوانی یکی از دغدغه های سلامت همگانی است. علی رغم اینکه مطالعات زیادی در زمینه پیشگیری از رفتار مصرف سیگار در بین نوجوانان انجام شده ولی همچنان رفتار مصرف سیگار در این گروه از جامعه رو به افزایش است، شواهد نشان می دهند نوجوانان با توجه به وضعیت جسمی و روانی، بیش از سایر گروه ها در معرض تجربه مصرف سیگار و سایر فرآورده های دخانی هستند که می تواند عوارض و آسیبهای اجتماعی زیادی را در بین آنها ایجاد نماید. طبق مطالعات انجام شده مصرف سیگار در نوجوانان با رفتارهای پرخطر بهداشتی از جمله تجربه رابطه جنسی ناسالم، خودکشی، دعوا و کتک کاری، تفریحات ناسالم، اختلالات خواب، مسافرت کردن بدون خانواده، درگیری نوجوان با والدین، عملکرد تحصیلی ضعیف، سوء مصرف مواد، الکل، هروئین، ماری جوانا و کوکائین همراه است.

مطالعات زیادی به بررسی شبکه علیتی پرمخاطر و به عوامل مختلفی دست یافته اند بیشترین عواملی که اکثر مطالعات به آنها اشاره کرده بودند می توان به عوامل شخصی از قبیل سن، جنس، وضعیت درآمد خانواده، وضعیت زندگی، وضعیت تحصیلی نوجوان، تحصیلات والدین و از عوامل فردی- ادراکی (شناختی) می توان به متغیرهای آگاهی، نگرش، انتظارات و ارزشیابی پیامد، خودکارآمدی، افسردگی، اضطراب، عزت نفس، اعتماد به نفس، کنجکاوی) و از عوامل رفتاری می توان به متغیرهای رفتارهای بزه، تفریحات سالم و از عوامل اجتماعی می توان به متغیرهای فشار همسالان، کنترل والدین، درگیری در محیط خانواده، الگوی مصرف سیگار خانواده و دوستان، نظارت مدرسه، مواجه با تبلیغات سیگار، هنجارهای انتزاعی اشاره کرد.

لذا با در نظر گرفتن این نکته که رفتار انسان را می توان به صورت یک علیت سه گانه دو سویه عوامل رفتاری، محیطی و فردی نظیر شناخت، عواطف و رویدادهای زیست شناختی توضیح داد که تعامل بی نظیر میان این سه بعد منجر به تغییر رفتار می گردد از این رو در مطالعات تغییر رفتار توجه به این سه سطح بطور همزمان ضروری به نظر می رسد. مجموعه

حاضر بر اساس چنین دیدگاهی تدوین شده است. بنابراین کتاب حاضر با هدف پیشگیری از مصرف سیگار با استفاده از رویکرد اجتماع محور در پنج بخش شامل سیگار، دوره نوجوانی، اجتماع محور، مثال هایی از مداخلات اجتماع محور و ضمائم تهیه و جمع آوری گردیده است. امید است که کارشناسان و مراقبین حوزه سلامت با استفاده از این مجموعه بتوانند ضمن افزایش و ارتقاء دانش کاربردی و مهارت های خود، تأثیر گذاری خود بر مخاطبین و پیشبرد برنامه های آموزش سلامت ارتقاء بخشند. تهیه کنندگان این مجموعه وامدار نظرات و پیشنهادات استفاده کنندگان از این کتاب هستند.