

مشاوره ازدواج

آنچه قبل از ازدواج باید بدانیم

نویسندگان:

دکتر فریبا صالحی

عاطفه مقصودی تیلکی

انتشارات آزمون یار بویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: صالحی، فریبا، ۱۳۴۷-

عنوان و نام پدیدآور: مشاوره ازدواج: آنچه قبل از ازدواج باید بدانیم/
نویسندگان فریبا صالحی، عاطفه مقصودی تیلکی.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۲.

مشخصات ظاهری: ۱۵۸ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۹۰۳ - ۱۶ - ۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: مشاوره ازدواج Marriage counseling

موضوع: زناشویی - ارتباط Communication in marriage

رده بندی کنگره: HQ۷۴۳

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱

شماره کتاب شناسی ملی: ۹۳۰۰۷۸۵

شابک: ۹۳۰۰



عنوان: مشاوره ازدواج آنچه قبل از ازدواج باید بدانیم
نویسندگان: دکتر فریبا صالحی، عاطفه مقصودی تیلکی

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۹۰۳ - ۱۶ - ۴

قیمت: ۱۲۰۰۰۰۰ ریال

تهران، خیابان دماوند (به سمت شرق)، بعد از بزرگراه امام علی (ع)، ساختمان
۱۱۱۴، طبقه سوم، واحد ۹ تلفن: ۷۷۵۹۱۴۵۴-۰۲۱- همراه: ۰۹۱۹۰۰۶۰۴۹۱

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۵
بخش اول.....	۷
تعریف ازدواج و انواع آن.....	۹
انواع ازدواج.....	۱۱
ازدواج دوجنسیتی.....	۱۲
ازدواج اجتنابی.....	۱۲
ازدواج متعارض.....	۱۳
ازدواج گسسته.....	۱۳
انواع ازدواج در اسلام.....	۱۳
ازدواج سفید.....	۱۴
عوامل موفقیت ازدواج.....	۱۵
پیامدهای ازدواج موفق.....	۲۰
پیامدهای ازدواج ناموفق.....	۲۲
تعریف عشق.....	۲۵

۲۸	انواع عشق
۳۱	زبان عشق
۳۹	بخش دوم
۴۱	فرایند تصمیم‌گیری ازدواج
۴۱	عشق مقدم است یا شناخت؟
۴۴	هدف شما از ازدواج چیست؟
۴۷	آمادگی شما برای ازدواج چقدر است؟
۵۱	آیا الگوهای ارتباطی زوجی والدین خود را می‌شناسید؟
۵۳	دوره‌ی آشنایی و نامزدی
۵۵	فواید آشنایی و نامزدی
۵۶	محدودیت‌های دوره‌ی آشنایی و نامزدی
۵۹	رشد صمیمت در رابطه‌ی زوجی
۶۳	تشکیل خانواده و تعارضات زناشویی
۶۶	تعارضات زناشویی
۷۰	علل و عوامل تعارضات زناشویی
۷۱	پیامدهای تعارضات زناشویی
۷۲	مدیریت و درمان تعارضات زناشویی
۷۷	بخش سوم
۷۹	مهارت گوش دادن
۸۱	تفاوت بین شنیدن و گوش دادن فعال
۸۳	گوش دادن برای زوجها
۸۴	مهارت حرف زدن
۸۷	مهارت دعوای منصفانه و حل مسئله
۸۷	سیاست برد-برد را بر روابط خود حاکم کنید
۹۰	مهارت حل مسئله
۹۳	بخش چهارم

۹۵	خانم م ۳۰ ساله
۹۷	خانم م. ش ۲۴ ساله
۹۹	خانم س ۴۰ ساله
۱۰۲	خانم ه ۲۵ ساله
۱۰۴	آقای ر-د ۳۳ ساله
۱۰۵	آقای م ۴۶ ساله
۱۰۶	آقای م. ح ۳۵ ساله
۱۰۹	سوالات متداول زوج‌های متاهل و پاسخ‌های آن
۱۰۹	بی اعتمادی
۱۱۱	عشق واقعی همه ترس‌ها را از بین می‌برد.
۱۱۳	ظاهر
۱۱۴	عشق و رابطه جنسی
۱۲۰	ارتباطات
۱۳۰	نتیجه‌گیری
۱۳۱	منابع

مقدمه

ازدواج و تشکیل خانواده از اساسی‌ترین و مهم‌ترین نیازهای انسان است که به جرات می‌توان گفت، مهم‌ترین تصمیمی است که افراد در زندگی خود با آن روبه‌رو می‌شوند؛ در اهمیت ازدواج همین بس که پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «ما بناء فی الاسلام احب الی الله عزوجل من التزویج... هیچ بنیادی در اسلام محبوب‌تر از ازدواج در نزد خدا نیست.»

ازدواج را می‌توان گرایش‌های دوسویه به جنس مخالف و پاسخ به نیازهای فطری که در خلقت انسان دیده شده است و همچنین میل به داشتن فرزند و ادامه نسل دانست.

ازدواج مناسب موجب تداوم حیات بشری، پیدایش فرزندان و ارضا نیاز انسان به جاودانگی و گریز از فنا و همچنین سبب طهارت معنوی و کرامت وجودی انسان می‌گردد و از انحراف و کج‌روی جلوگیری می‌کند و بهترین بستر برای ارضای نیاز جنسی محسوب می‌گردد. بنابراین به دلیل اهمیت ازدواج و جایگاه خانواده به عنوان مهم‌ترین نهاد اجتماعی که بسترساز رشد و رفاه جسمی، روانی، اجتماعی زن و شوهر، فرزندان و عامل رسیدن به تعادل فیزیکی، روانی و اجتماعی است و اتوجه به اهمیت این موضوع، ضرورت آموزش‌های پیش از ازدواج کاملاً احساس می‌گردد. آموزش و مشاوره‌های قبل از ازدواج پایه و اساس پیشرفت رابطه زوج‌ها و عامل مهمی در موفقیت ازدواج‌ها است که به دلیل افزایش آگاهی و شناخت زوج‌ها از خویش و همسر و درک تفاوت‌های فردی و آموزش مهارت‌های ارتباطی مانند گوش کردن فعال، گفتگوی زوجی، مهارت کنترل تعارض و کشمکش، مهارت حل مسئله در مشکلات زن و شوهر گردیده و از بحران‌های ازدواج جلوگیری می‌نماید، بهره‌مندی از خدمات مشاوره‌ای و آموزشی پیش از ازدواج باعث می‌شود که زن و مرد با آگاهی هرچه بیشتر و دانش کافی در ارتباط با خود و همسر آینده‌شان و نیز اهمیت و اهداف ازدواج به این دوره پویا و شکوفا در زندگی، با آرامش بیشتری گام نهند. نتایج مطالعات نشان می‌دهند که آموزش‌ها و مشاوره‌های قبل از ازدواج با کمک به شناخت افراد از خود و همسر آینده به آمادگی بیشتر زوجین برای برخورد با تفاوت فردی و تعارضات

زن‌شویی، کمک می‌کند و شانس جدایی و طلاق را کاهش می‌دهد، این آموزش‌ها می‌تواند در طیف وسیعی از افزایش آگاهی افراد از ویژگی‌های مثبت و منفی خود و همسر آینده، آگاهی از ملاک‌ها و معیارهای افراد برای ازدواج، آگاهی از اهداف ازدواج و شناسایی علائق و انتظارات زوجین از همدیگر و آموزش‌های جنسی لازم صورت پذیرد.

کتاب حاضر مشتمل بر چهار بخش است:

در بخش اول: مفاهیم کلی ازدواج شامل: تعریف ازدواج، انواع ازدواج، عوامل موفقیت در ازدواج، پیامد ازدواج موفق و ناموفق، تعریف عشق، انواع آن و زبان عشق، مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

در بخش دوم: فرایند تصمیم‌گیری برای ازدواج، دوره آشنایی و نامزدی، تشکیل خانواده و حل تعارضات، رشد صمیمیت در رابطه زوجی، و مدیریت آن بحث گردیده است. در بخش سوم: مهارت گفتگوی زوجی، مهارت گوش دادن فعال، مهارت دعوای منصفانه زن و شوهری و مهارت حل مسئله مورد توجه قرار گرفته است.

در بخش چهارم: مصاحبه‌ها، کیفی نیمه‌ساختاریافته با افراد متأهل در راستای تجارب آنها از زندگی متأهلی و در ادامه سؤالات رایج در حوزه ازدواج، پاسخ داده شده است و نهایتاً جمع‌بندی و نتیجه‌گیری صورت گرفته است.

در خاتمه مؤلفین از مخاطبانی که کتاب را مطالعه می‌کنند و با پیشنهادات و انتقادات خود در راستای پیشبرد اهداف کتاب ما را یاری می‌رسانند، صمیمانه تقدیر و تشکر می‌نمایند.