

بسم الله الرحمن الرحيم

اقدام کن

بر مقاومت‌های درونی خود غلبه کرده
و آنها را از سر راه خود کنار بزنید

استیفن پرسفیلد

ترجمه:

ناصر سبعی

سرشناسه: پرسفیلد، استیون
Pressfield, Steven

عنوان و نام بیدآور: اقدام کن: بر مقاومت‌های درونی خود غلبه کرده و آن‌ها را از سر راه خود کنار
برزید / استیفن پرسفیلد: ترجمه ناصر سبعی،
مشخصات نشر: تهران: آدینه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.
شابک: ۵-۶۲-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: Do the work, 2011.

یادداشت: چاپ قبلی با عنوان «کار را انجام بده: بر مقاومتان غلبه کنید و از سرراه خودتان کنار
بروید» منتشر شده است.

عنوان دیگر: کار را انجام بده: بر مقاومتان غلبه کنید و از سرراه خودتان کنار بروید

موضوع: انگیزش

موضوع: (Motivation Psychology)

موضوع: رهبری

موضوع: Leadership

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

شناسه افزودن سبمی، ناصر، ۱۳۲۰ -

شناسه افزودن: Sabei, Naser

رده بندی کنگره: الف ۱۳۹۷/۲/ب/۲/بف۵۰۲

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۸۶۲۲۲

اقدام کن

بر مقاومت‌های درونی خود غلبه کرده

و آن‌ها را از سر راه خود کنار برزید

تالیف: استیفن پرسفیلد

ترجمه: ناصر سبعی

صفحه‌آرایی: داوود مرادی

ناشر: انتشارات آدینه

نوبت چاپ: دوم - ۱۴۰۳

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

شابک: ۵-۶۲-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰

تلفن مرکز پخش: ۸۶۰۳۱۲۶۹ و ۰۹۱۲۱۲۶۱۲۷۰

www.AdinehBook.com

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب و همچنین چاپ و
نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و
حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون
حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار می‌گیرند.

صفحه	عنوان
۱	پیشگفتار
۲	پیشگفتار مترجم
۴	درباره این کتاب
۵	دشمنان و دوستان
۱۹	۱- آغاز
۳۳	۲- وسط
۵۳	در بدترین شرایط
۶۵	۲- وسط
۸۱	۳- پایان
۹۳	قدردانی
۹۴	درباره پروژه دومینو



در مسیر، یک جت خصوصی، آماده است که هر جا بخواهی تو را
ببرد. خلبان منتظر است. برو. پرواز کن!

یک کیبورد داری که به سرتاسر دنیا پیوند خورده، یک امکان
چاپ که می‌توانی از آن استفاده کنی تا با هر کسی در هر زمانی
آزادانه تبادل افکار داشته باشی. این جاست! کار را انجام بده.
چیزی که همه ما منتظر انجام آن هستیم، کار است.

استیون پرسفیلد نویسنده مهم‌ترین کتابی است که هرگز
نخوانده‌اید: «نبرد هنرمند». کتابی که کمک می‌کند بفهمید چرا
درجا می‌زنید، یک نسخه از آن را بلافاصله بعد از خواندن این کتاب
حتماً خریداری کنید.

در این اظهارنامه، استیو، کاربردی، صریح و ویژه می‌شود. آن را
سریع بخوانید؛ دوباره بخوانید و یادداشت بردارید. یک نسخه هم
برای هرکس دیگری که مشکل دارد، خریداری کنید تا وادار شوند
خوب کار کنند.

عجله کنید!

ست گدین

هاستینگز در همدسون، ژانویه ۲۰۱۱