

بسم الله الرحمن الرحيم

دوباره فکر کن

قدرت دانستن آنچه نمی دانید

(از مجموعه کتاب های خلاصه)

www.ketab.ir

آدام گرانت

مترجم:

حمیدرضا مفتخری نائیلی نژاد

سرشناسه : گرانت، آدام، ۱۸۵۹ - ۱۹۳۸م. Grant, Adam
عنوان و نام پدیدآور: دوباره فکر کن: قدرت دانستن آنچه نمی دانید / تألیف
آدام گرنت؛ ترجمه حمیدرضا مفتخری نائینی نژاد.
مشخصات نشر: تهران: آدینه، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری: ۵۸ ص.
فروست: از مجموعه کتاب های خلاصه.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۹۸-۷۹-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: Think again : the power of knowing what you
don't know
موضوع: اندیشه و تفکر
Thought and thinking : موضوع
موضوع: پرسشگری
Questioning : موضوع
شناسه افزوده: مفتخری نائینی نژاد، حمیدرضا، ۱۳۵۰ -، مترجم.
رده بندی کنگره: BF۴۴۱
رده بندی دیویی: ۱۵۳/۴۲

دوباره فکر کن

قدرت دانستن آنچه نمی دانید

(از مجموعه کتاب های خلاصه)

تالیف: آدام گرانت

ترجمه: حمیدرضا مفتخری نائینی نژاد

ناشر: انتشارات آدینه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۹۸-۷۹-۹

شابک دوره: ۸-۹۰-۸۶۱۰-۶۰۰-۹۷۸

تلفن مرکز پخش: ۸۶۰۳۱۴۶۹ و ۹۱۲۱۲۶۱۳۷۰

www.AdinehBook.com

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از کتاب برای چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از چاپ دیجیتال، فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار می گیرند.

صفحه	عنوان
۷	مروری کوتاه
۹	پیشگفتار
۱۱	بخش اول - بازاندیشی فردی
۱۳	فصل اول: یک واعظ، یک دادستان، یک سیاستمدار و یک دانشمند در ذهن شما حضور دارند
۱۷	فصل دوم: منتقد بیرون گود و متقلب: یافتن حالت مطلوب
۲۱	فصل سوم: لذت اشتباه کردن - شوق باور نکردن هر آنچه که فکر می کنید
۲۳	فصل چهارم: روانشناسی تعارض سازنده
۲۷	بخش دوم - بازاندیشی بین فردی
۲۹	فصل پنجم: حرکت با دشمنان - چگونه در بحث ها پیروز شویم و بر دیگران اثر بگذاریم
۳۳	فصل ششم: دشمنی بر سر الماس - کاهش کلیشه ها از طریق حذف تفکرات قالبی

- ۳۷ فصل هفتم: روش صحیح گوش دادن، چگونه به افراد برای
تغییر انگیزه می‌دهد
- ۴۱ بخش سوم - بازاندیشی جمعی
- ۴۳ فصل هشتم: گفتگوهای احساسی - همسو کردن گفتگوها
- ۴۷ فصل نهم: بازنویسی کتاب‌های درسی
- ۵۱ فصل دهم: ایجاد فرهنگ یادگیری در محل کار
- ۵۵ بخش چهارم - نتیجه‌گیری
- ۵۷ فصل یازدهم: گریز از کوتاه‌بینی - بازاندیشی درباره‌ی شغل
و برنامه‌های زندگی

این کتاب ترکیبی از احساسات مثبت و منفی است. گرانت به درستی توضیح می‌دهد که بازانندیشی، یک مهارت لازم در زندگی است. این کتاب به چهار بخش مختلف تقسیم شده است. در بخش اول، گرانت بر خود فردی متمرکز می‌شود. شما به مثابه یک شخص مستقل چه مزایایی را از بازانندیشی به گزینه‌هایتان دریافت می‌کنید، حتی اگر در اشتباه باشید؟ او توضیح می‌دهد که چرا این کار دشوار است و چرا انسان‌ها ارتباط قدرتمندی با باورها و دستورالعمل‌های خود دارند. اگر بخش اول به خوبی درک شود، پیاده‌سازی سایر قسمت‌های کتاب راحت‌تر خواهد شد.

بخش دوم به متقاعد کردن شخصی با ذهن بسته مربوط می‌شود. گرانت به ارائه دیدگاهی درباره متقاعدسازی می‌پردازد. این یک جنگ یا مسابقه طناب‌کشی نیست که بخواهید مردم را به سمت خود بکشانید؛ بلکه، یک حرکت نمایشی است که باید ریتم خاص خود را داشته باشد تا بتوان آن را درک کرد. با این حال، اگر می‌توانید غریزه حفظ باورهای غلط را تغییر بدهید، استفاده از این جادو برای کار

روی دیگران ساده‌تر خواهد بود.

بخش سوم، نحوه توسعه مهارت بازانديشی را در بلندمدت و به وجود آوردن جوامعی که بازانديشی را در خود پرورش می‌دهند، شرح می‌دهد. با این همه، اینکه از بالاترین سطح شروع کنید و بعد نتوانید انگیزه را حفظ کنید، روش درستی نخواهد بود. گرانت در بخش چهارم این کتاب به نتیجه‌گیری می‌رسد.

این کتاب مثال‌ها، عکس‌ها، نمودارها و گراف‌های متعددی را شامل می‌شود. او از این عکس‌ها برای نشان دادن نکات اصلی خود استفاده می‌کند، مثل آتش‌نشانی که زندگی خود را با بازانديشی نجات داد، درحالی که ۱۲ نفر از همکارانش جان خود را از دست دادند؛ نابغه‌ای که در یک رقابت در مقابل هوش مصنوعی برنده شد؛ زنی که سردار جنگ را متقاعد کرد به گفتگوی صلح‌آمیز با او بپردازند؛ و حتی پزشک کارآزموده‌ای که جامعه را متقاعد کرد به کودکانشان واکسن بزنند. مثال‌های زیادی در این زمینه وجود دارند؛ اما، بیشتر به صورت داستان‌های قهرمانانه هستند.

گرانت با داستان یک آتش نشان - واگنر داج - که در آتش سوزی های من گولچ در سال ۱۹۴۹ جان خود را نجات داد، کتاب را شروع می کند. داستانی که نشان می دهد داج در نتیجه آمادگی ذهنی و چابکی خود از آتش گریخته است.

اما چگونه این اتفاق افتاد؟

این قدرت نجات زندگی، به طور متداول، در بازاندیشی و ارزیابی مجدد باورها و الگوها دیده می شود. این پدیده در کل زندگی صادق است، از مدرسه تا کار، غذا و رژیم غذایی تا تمرین و ورزش، روابط، مذهب و حتی سیاست. اکنون زمان رها کردن ابزارهایی است که مانع پیشرفت ما شده اند. این ابزارها شامل فرضیات، عادت ها و گاهی غریزه هستند.

زمان دوباره فکر کردن است!