

۲۴۱۹۹۷۰

خلق زندگے دلخواہ

www.ketab.ir

مؤلف: الہام پرہیزکاری



پرهیزکاری، الهام، ۱۳۶۶-	سرشناسه
خلق زندگی دلخواه/مؤلف الهام پرهیزکاری؛ ویراستار فاطمه شادی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: شنایا، ۱۴۰۲.	مشخصات نشر
۹۰ص.	مشخصات ظاهری
۹۷-۷-۷۱۶۱-۶۲۲-۹۷۸	شابک
فیفا	وضعیت فهرست نویسی
راه و رسم زندگی	موضوع
Conduct of life	
BF۶۳۷	رده بندی کنگره
۱۵۸/۱	رده بندی دیویی
۹۴۰۰۲۸۰	شماره کتابشناسی ملی
فیفا	اطلاعات رکورد کتابشناسی

خلق زندگی دلخواه

مؤلف: الهام پرهیزکاری

ویراستار: فاطمه شادی

انتشارات: شنایا

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۹,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷-۷-۷۱۶۱-۶۲۲-۹۷۸

تلفن: ۰۹۱۲۴۹۸۴۹۷۹

shenayabook

parhiz.elham@gmail.com



فہرست

صفحہ	عنوان
۵	مقدمہ
۸	بازی نہنے زندگے
۱۵	احساس
۲۵	مسیر خلق سلامتے
۳۲	مسیر خلق ثروت
۳۷	مسیر خلق روابط دلخواہ
۴۳	عزت نفس واعتماد بہ نفس
۵۴	ازدواج با عشق یا وابستگی
۶۷	ضمیر ناخود آگاہ وتغییرش
۷۷	نشانه ها و ہدایت
۸۴	قوانین جہان بہ اختصار

مقدمه

ان الله لا يغيرو ما به قوم حتى يغير ما به انفسهم (رعد آیه ۱۱)

در کتابی که برای هدایت انسان فرستاده شده، آمده است:

همانا خداوند سرنوشت هیچ ملتی را تغییر نمی دهد، مگر این که آنان خود را تغییر دهند.

اگر تصمیم به خواندن این کتاب گرفته ای قطعاً درخواستی برای تغییر زندگیت داشته ای و جهان به درخواست تو پاسخ داده است. قطعاً سوالات بی جواب داشته ای که قرار است به پاسخ آنها در متن کتاب بررسی.

روزگاری زندگی برایم ناامیدانه، بیگانه با خالق، خسته از تکرار روزمرگی، پراز حسرت زدگی می گذشت. بارها این جمله از برابر چشمانم گذشت که:

تغییر بیرون، از درون می گذرد.

این را باور کردم و در صدد تغییر درونم برآمدم. بهای تک تک جملات کتابم را با عشق پرداخته ام، تمام آنها را زندگی کرده ام و به حقانیت آنها ایمان دارم و

مطمئنم که اگر تو هم بهای تغییرات را پیردازی زندگیت تغییر خواهد کرد.

مهم نیست که امروز حسرت چه چیزهایی را در دلت داری، مهم نیست چقدر افسرده و دل شکسته‌ای، چقدر نیازمندی، من مسیر رسیدن به هر آنچه را که می‌خواهی به تو نشان خواهم داد، همراهیت می‌کنم.

جمله به جمله‌ی کتاب را بارها بخوان و باور کن که این‌گونه نخواهد ماند.

قوانین بدون تغییر خداوند را خواهی فهمید، احساس تو کم کم بهتر خواهد شد، امیدوارتر خواهی شد، شادتر و سالم‌تر می‌شوی، با انگیزه‌تر و شکرگزارتر ادامه خواهی داد و خواسته‌هایت را خلق خواهی کرد.

نمی‌گویم که کامل شش گناهانم، اما می‌دانم آگاهی من برای سطح تو که به سمت این کتاب آمده‌ای شفاف‌بخش است و در حد نیازت یاریت می‌کند و در ادامه هدایت‌های بزرگتری از خداوند دریافت خواهی کرد.

بر اساس قانون، نوشته‌های من که از افکار و باورهای من سرچشمه گرفته‌اند حامل انرژی هستند، وقتی تو مطالب را می‌خوانی این انرژی به تو منتقل می‌شود، باورهای من به ناخودآگاه تو انتقال می‌یابند، من باور کردم که برای تغییر زندگی از هر جهت باید خودم و افکار و باورهایم را تغییر دهم و بهای این تغییر را پیردازم تا نتیجه بگیرم.

پس تو نیز بدون پرداخت بهای کتاب نتیجه نخواهی گرفت، باید بهای تغییر زندگیت را پیردازی و این بها فقط شامل پرداخت هزینه نیست؛ باید زمان بگذاری، باید گونه‌ای دیگر فکر کنی، عمل کنی و واکنش نشان دهی تا به مقصود برسی.

من صحت این سخنان استیو جابز بنیانگذار موفق شرکت اپل را در مورد خود یافته‌ام که می‌گوید: "برای انجام سخت‌ترین کارها تنبل‌ترین افراد را استخدام کن چون راهی آسان برای انجامش خواهند یافت." من آدم تنبلی هستم نه از آن نوعی که نخواهد هیچ کاری انجام دهد؛ بلکه از آن نوع که معتقد است کارها باید راحت انجام شوند. بنابراین مطالب را طوری بیان کرده‌ام که توبه راحتی بتوانی بفهمی و با تکرار به درک بررسی و اجرا کنی و زندگی دلخواهت را خلق کنی.

وقتی به درک گفته‌هایم بررسی، یعنی گفته‌هایم را بارها بخوانی و در اطراف خود مثال‌های عینی بیابی؛ باور می‌کنی طوری که منجر به تغییر رفتار می‌شود آن زمان شروع تغییرات را در زندگیت خواهی دید. نگاهت به خداوند تغییر می‌کند، حضور خداوند را در زندگیت بیش از پیش حس می‌کنی، هر روز سالم‌تر می‌شوی، محل زندگی، کیفیت خوراک و پوشاک، اتومبیل، روابط و همه چیز تو کم‌کم بهتر خواهد شد.