

**تربیت مشاور و درمانگر خانواده و
زوجین به صورت جامع و حرفه ای ۱**

مؤلفان:

سید امیر حسین سجادیه

فاطمه السادات سجادیه

آقای بی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	:	سجادیه، سیدامیر حسین، ۱۳۸۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	تربیت مشاور و درمانگر خانواده و زوجین به صورت جامع و حرفه‌ای ۱/ مؤلفان سیدامیر حسین سجادیه، فاطمه‌السادات سجادیه.
مشخصات نشر	:	تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۳۴۱ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۳۰۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	زوج درمانی Couples therapy زناشویی — روان درمانی Marital psychotherapy زوج‌ها — روانشناسی Couples-- Psychology
شناسه افزوده	:	سجادیه، فاطمه‌السادات، ۱۳۷۲-
رده بندی کنگره	:	۵/RC۴۸۸
رده بندی دیویی	:	۸۹۱۵۶۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۲۳۳۲۳۸
اطلاعات رکورد	:	فیبا
کتابشناسی	:	

نام کتاب: تربیت مشاور و درمانگر خانواده و زوجین به صورت جامع و حرفه‌ای ۱

مؤلفان: سیدامیر حسین سجادیه، فاطمه‌السادات سجادیه

صفحه آرای و طراحی جلد: هوشنگ اسدزاده

ناشر: آفتاب گیتی

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: پاییز ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۳۰۴-۵

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ تومان

آفتاب گیتی
ناشر

تهران، میدان انقلاب تقاطع خیابان ۱۲ فروردین ساختمان ولیعصر طبقه دوم-۶۶۹۶۹۸۳۷

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱	 پیشگفتار
۱۲	 فصل اول (رویکرد های خانواده درمانی و زوج درمانی)
۱۳	 رویکرد های سیستمی یونن
۲۵	 رویکرد سیستمی میلان
۳۱	 رویکرد هیجان مدار (EFT)
۴۰	 نظریه ساختاری مینوچین
۵۷	 نظریه خانواده درمانی راهبردی (استراتژیک) جی هی لی
۷۰	 انواع رویکردهای درمانی در مشاوره
۷۴	 درمان های روانکاوی و روان بویشی
۸۱	 نظریه خانواده درمانی بافت نگر
۸۲	 رویکرد پست مدرن روایت درمانی
۸۲	 زوج درمانی شناختی - رفتاری CBT
۸۹	 طرحواره درمانی
۹۸	 شفقت درمانی (Compassion-Focused Therapy)
۱۰۲	 روان درمانی آدلری
۱۰۹	 گشتالت درمانی گاتمن در مورد زوج درمانی
۱۱۶	 رویکرد گشتالت درمانی خانواده (کمپلر)
۱۱۸	 شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT)
۱۲۵	 تحلیل رفتار متقابل TA

- ۳۰۸..... مزاج مادرزادی، مزاج اکتسابی، سوءمزاج
- ۳۰۹..... مزاج و روابط همسران؛ خصوصیات اخلاقی
- ۳۰۹..... مزاج اعضای بدن در طب سنتی ایرانی
- ۳۱۰..... مزاج و روابط همسران؛ خصوصیات جسمی
- ۳۱۱..... مزاج نوشیدنی‌های سرد چیست؟
- ۳۱۱..... مزاج و روابط جنسی همسران
- ۳۱۲..... خواب، مزاج و روابط همسران
- ۳۱۲..... ورزش، مزاج و روابط همسران
- ۳۱۳..... آب و هوا، مزاج و روابط همسران
- ۳۱۳..... مزاج شناسی مادرانه چیست؟
- ۳۱۴..... انتخاب فیلم و موسیقی بر اساس مزاج همسر
- ۳۱۵..... انتخاب هدیه بر اساس مزاج همسر
- ۳۱۶..... وقتی روابط تیره و تار می‌شود
- ۳۱۶..... ازدواج‌های ممنوعه
- ۳۲۳..... با چه کسانی نباید ازدواج کرد
- ۳۲۷..... مدیریت اقتصاد خانواده
- ۳۳۶..... منابع

پیشگفتار

به لطف و عنایت الهی و در سایه ی توجهات آقا امام زمان (عج) توانستیم که این کتاب تربیت مشاور و درمانگر خانواده و زوجین به صورت جامع و حرفه ای جلد اول ، را برای شما عزیزان به چاپ برسانیم.

این کتاب در قالب ۴ فصل تنظیم و تدوین گردیده است ، که فصل اول آن روکید های خانواده و زوج درمانی پرداخته است که به موضوعاتی چون رویکرد های سیستمی ، رویکرد اکت ، رویکرد شفقت ، رویکرد بالینی ، رویکرد ساختاری ، رویکرد راهبردی و ... اشاره شده است .

فصل دوم آن به تست های مشاوره زوجین پرداخته است که به موضوعاتی چون تست کتل ، میلون ، مزاج . و اشاره شده است .

فصل سوم آن به مداخلات پرداخته است که به موضوعاتی چون مداخله در طلاق ، مداخله در خیانت ، مداخله در شکست های عاطفی اشاره است .

فصل چهارم آن به آموزش مشاوره پیش از ازدواج پرداخته است که به موضوعاتی چون مشاوره پیش از طلاق ، شناخت زن و مرد ، مدیریت حل تعارض و ... اشاره شده است .

در پایان امیدواریم که این کتاب یکی از بهترین کتاب های طول عمر شما با خاطره ای خوش و نتیجه ای دلخواهی است همراه داشته باشد ، امید که خداوند در قدم اول و شما در قدم دوم کاملاً راضی و خشنود باشید .

امیدواریم که مطالب این کتاب برای تمامی شما عزیزان مفید و ثمربخش باشد . در پایان لازم می دانیم از همه عزیزانی که با نظرات و پیشنهادات خود ما را راهنمایی کردند، تشکر و قدردانی نماییم.

سید امیر حسین سجادیه

فاطمه السادات سجادیه