

**تربیت مشاور و درمانگر کودک و
نوجوان به صورت جامع و تخصصی**

۲

مؤلفان:

سید امیر حسین سجادیه

فاطمه السادات سجادیه

آقای



سرشناسه	:	سجادی، سیدامیر حسین، ۱۳۸۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	تربیت مشاور و درمانگر کودک و نوجوان به صورت جامع و تخصصی ۲ / مولفان سیدامیر حسین سجادی، فاطمه السادات سجادی.
مشخصات نشر	:	تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۴۲۸ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۳۰۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص: ۴۲۲-۴۲۸.
موضوع	:	کودکان -- آسیب شناسی روانی Child psychopathology نوجوانان -- آسیب شناسی روانی Adolescent psychopathology اختلالات رفتاری در کودکان Behavior disorders in children اختلالات رفتاری در نوجوانان Behavior disorders in adolescence
شناسه افزوده	:	سجادی، فاطمه السادات، ۱۳۷۲-
رده بندی کنگره	:	۵RJ۲۶۹
رده بندی دیویی	:	۹۲۸.۶۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۳۴۱۶۲۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

نام کتاب: تربیت مشاور و درمانگر کودک و نوجوان به صورت جامع و تخصصی ۲
مولفان: سیدامیر حسین سجادی، فاطمه السادات سجادی
صفحه آرای و طراحی جلد: جهان طراح
ناشر: آفتاب گیتی
شمارگان: ۱۰۰ نسخه
چاپ: سورنا
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: پاییز ۱۴۰۲
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۱۴-۳۰۵-۲
قیمت: ۳۳۰۰۰۰ تومان

آفتاب گیتی
ناشر

تهران، میدان انقلاب تقاطع خیابان ۱۲ فروردین ساختمان ولیعصر طبقه دوم-۶۶۹۶۹۸۳۷
کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۱۷
فصل سوم (آسیب شناسی و درمان اختلالات)	۱۸
طبقه بندی اختلالات براساس DSM-۵.....	۱۹
تعریف دوره نوجوانی.....	۳۲
رایج ترین مشکلات نوجوانان با والدین چیست؟.....	۳۲
چه عواملی بر مشکلات نوجوانان با والدین تاثیر می گذارد؟.....	۳۴
تغییرات هورمونی در نوجوانان باعث ایجاد چه مشکلاتی می شود؟.....	۳۴
استدلال های نوجوانان و والدین در خانواده.....	۳۴
مشکلات ارتباطی نوجوانان با والدین.....	۳۵
کمال طلبی در مشکلات نوجوانان با والدین.....	۳۵
دروغگویی مکرر نوجوانان به والدین.....	۳۶
مشکلات نوجوانان با والدین در استفاده از اینترنت و فضای مجازی.....	۳۷
درک مشکلات عاطفی در نوجوانان.....	۳۸
فشار همسالان که نوجوان تحت تاثیر آن قرار می گیرد.....	۳۸
راهکار هایی برای کمک به والدین در بهبود مشکلات نوجوانان با والدین.....	۴۰
فواید مراجعه به مشاور برای بهبود مشکلات نوجوانان با والدین.....	۴۱
اختلالات اضطرابی شایع در بین کودکان و نوجوانان و روش های درمان آن.....	۴۱
انواع اختلالات اضطرابی در دوران کودکی و نوجوانی.....	۴۲
انواع اضطراب در کودکان و نوجوانان.....	۴۸

۱۲۷.....	مصاحبه بالینی با کودکان
۱۲۸.....	اهداف مصاحبه بالینی کودکان
۱۳۲.....	آشنایی با پر خطرترین مشکلات رفتاری کودکان
۱۳۹.....	درمان شب ادراری کودکان ۵ و ۶ و ۷ ساله
۱۴۰.....	منظور از شب ادراری کودکان چیست؟
۱۵۲.....	درمان شب ادراری در کودکان ۵ و ۶ و ۷ ساله
۱۵۴.....	درمان شب ادراری کودکان دبستانی ۸ و ۹ و ۱۰ ساله
۱۵۴.....	منظور از عارضه شب ادراری چیست؟
۱۵۴.....	علائم شب ادراری
۱۶۴.....	بی اختیاری مدفوع در کودک و برخورد صحیح با آن
۱۶۴.....	بی اختیاری مدفوع چیست؟
۱۶۵.....	انواع بی اختیاری مدفوع در کودک
۱۶۵.....	مراحل رشد فیزیکی کودک و توانایی کنترل مدفوع
۱۷۱.....	اختلال جویدن ناخن
۱۷۲.....	آسیب‌های ناشی از جویدن ناخن
۱۷۳.....	علائم ابتلا به اختلال جویدن ناخن
۱۷۴.....	علل بروز اختلال جویدن ناخن
۱۷۶.....	چگونه جلوی ناخن خوردن را بگیریم؟
۱۷۹.....	اصول مصاحبه جهت تشخیص اختلالات رفتاری
۱۸۱.....	مراحل مصاحبه
۱۸۲.....	اختلال نافرمانی مقابله ای (ODD) در کودکان - اختلال ODD
۱۸۶.....	نحوه تشخیص علائم اختلال وسواس فکری اجباری در کودکان

- ۳۳۸.....مهم‌ترین انگیزه‌های نوجوانان برای خودزنی
- ۳۴۱.....تشخیص خودزنی در نوجوانان
- ۳۴۵.....آسیب‌های شکست عشقی نوجوانان
- ۳۴۵.....پیامدهای عشق در دوران نوجوانی
- ۳۴۷.....چگونه شکست عشقی در دوران نوجوانی را مدیریت کنیم؟
- ۳۴۸.....نحوه برخورد با ناپدری و نامادری (زندگی با پدر و مادر ناتنی)
- ۳۵۲.....راهکارهای شکست درمان عشقی در نوجوانان
- ۳۵۷.....اختلال عصبی رشدی چیست؟
- ۳۵۷.....انواع اختلال عصبی رشدی
- ۳۵۷.....علائم اختلال عصبی رشدی
- ۳۵۸.....تشخیص اختلال عصبی رشدی
- ۳۵۸.....درمان اختلال عصبی رشدی
- ۳۵۹.....شیوع اختلالات رشد عصبی
- ۳۶۷.....مداخلات شناختی-رفتاری در درمان اهمال کاری چیست؟
- ۳۷۶.....اختلالات گسستگی (Dissociative disorder) چیست؟
- ۳۷۷.....انواع اختلال گسستگی (Dissociative disorder)
- ۳۷۸.....علت اختلال گسستگی چیست؟
- ۳۷۹.....علائم و نشانه‌های اختلالات گسستگی چیست؟
- ۳۸۴.....اختلالات سوماتیک سمپتوم
- ۳۸۶.....اختلالات هذیانی
- ۳۸۷.....علائم اختلال هذیان
- ۳۸۸.....علل اختلال هذیان

تشخیص اختلال هذیان	۳۸۸
درمان اختلال هذیان	۳۸۹
شیوع اسکیزوفرنی در کودکان	۳۹۰
علل بروز اسکیزوفرنی در کودکان	۳۹۰
علائم اسکیزوفرنی در کودکان	۳۹۰
اختلال نشخوار چیست؟	۳۹۴
روش های غلبه بر ترس از شکست تحصیلی	۳۹۸
اختلال خوردن در نوجوانان	۴۰۲
انواع اختلالات خوردن در نوجوانان	۴۰۲
علائم بی اشتهاپی عصبی در نوجوانان	۴۰۳
علائم پر خوری عصبی در نوجوانان	۴۰۴
درمان اختلال خوردن در نوجوانان	۴۰۷
کمال گرایی در کودکان	۴۰۷
کمال گرایی چیست؟	۴۰۸
نشانه های کمال گرایی در کودکان	۴۰۸
دلایل کمال گرایی در کودکان	۴۰۹
پیامدهای کمال گرایی در کودکان	۴۱۰
راهکارهایی برای غلبه بر کمال گرایی در کودکان	۴۱۱
نقش روانشناس در غلبه بر کمال گرایی کودکان	۴۱۲
کمال گرایی نوجوانان چیست؟	۴۱۴
علل کمال گرایی نوجوانان	۴۱۶
تأثیر رفتار والدین با نوجوان بر کمال گرایی نوجوان	۴۱۷

- تأثیر از رسانه‌ها و کمال گرایی نوجوانان ۴۱۸
- تأثیر کمال گرایی مثبت و کمال گرایی منفی در نوجوانان ۴۲۰
- ارتباط کمال گرایی و عزت نفس در نوجوانان ۴۲۰
- راه‌های تشخیص کمال گرایی نوجوانان ۴۲۰
- علائم کمال گرایی در نوجوانان ۴۲۱
- مقابله با کمال گرایی نوجوانان ۴۲۱
- کنترل یک کودک نوپای سرزنده ۴۲۳
- آموزش برنامه ریزی و مدیریت زمان به کودکان ۴۲۹
- اهمیت برنامه ریزی روزانه برای نوجوانان ۴۳۶
- راهکارهای مدیریت زمان برای نوجوانان ۴۳۷
- توصیه‌هایی به پدر و مادرها در مدیریت زمان برای نوجوانان ۴۴۰
- منابع ۴۴۲

پیشگفتار

به لطف و عنایت الهی و در سایه ی توجهات آقا امام زمان (عج) توانستیم که این کتاب تربیت مشاور و درمانگر کودک و نوجوان به صورت جامع و تخصصی جلد دوم، را برای شما عزیزان به چاپ برسانیم.

در جلد اول این کتاب درباره ی یک فصل از مهم ترین موضوعات درمانگری کودک و نوجوان برای شما عزیزان مطالبی را به چاپ رساندیم. اما در این جلد کتاب به ادامه ی همان مباحث و به ۱ مبحث دیگر خواهیم پرداخت.

کتاب حاضر از جمله کتاب هایی است که مطالب نظری و چگونگی کاربرد عملی مهارت های تربیت درمانگری کودک و نوجوان را در کنار هم آموزش می دهد.

این جلد از این کتاب در قالب یک فصل تنظیم و تدوین گردیده است. که این فصل آن به آسیب شناسی و درمان اختلالات پرداخته است که به مباحثی همچون: درمان اختلال اضطرابی، درمان اختلال پیش فعالی، درمان وسواس، سوگ و داغیدگی، درمان افسردگی و ... اشاره شده است.

در پایان امیدواریم که این کتاب یکی از بهترین کتاب های طول عمر شما با خاطره ای خوش و نتیجه ای دلخواهی است همراه داشته باشد، امید که خداوند در قدم اول و شما در قدم دوم کاملاً راضی و خشنود باشید.

امیدواریم که مطالب این کتاب برای تمامی شما عزیزان مفید و تمربخش باشد. در پایان لازم می دانیم از همه عزیزانی که بانظرات و پیشنهادات خود ما را راهنمایی کردند، تشکر و قدردانی نماییم.

سید امیر حسین سجادیه

فاطمه السادات سجادیه