

خودت را به فنا نده

جان بی‌شاپ

مترجم: حسن خوشگفتار موفق

Unfuck Yourself
Gry John Bishop

جهان
کتاب

سرشناسه : بیشاپ، جان Bishop, John

عنوان و نام پدیدآور : خودت را به فنا نده / گری جان بیشاپ؛ مترجم مینا

خوشگفتار موفق؛ ویراستار جواد شاهی.

مشخصات نشر : قم : آثار نور، ۱۴۰۲.

مشخصات فیزیکی : ۹۵ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۸۱-۹۳-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی:

Unfuck yourself : get out of your head and into your life, 2017.

موضوع : مکالمه با خود Self-talk

ابراز وجود elf-realization

موفقیت Success

شناسه افزوده : خوشگفتار موفق، مینا، ۱۳۷۰، مترجم

رده بندی کنگره : BF۶۹۷/۵

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۹۴۶۳۳۹۵

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

• خودت را به فنا نده •

- نویسنده: گری جان بیشاپ •
- مترجم: مینا خوشگفتار موفق •
- ویراستار: جواد شاهدی •
- ناشر: آثار نور •
- ناظر فنی چاپ: علی قربانی •
- طراح جلد: علیرضا حسن زاده •
- صفحه آرای: زیبا کتاب •
- تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۲ •
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه •
- شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۶۴۸۲-۹۳-۶ •

قیمت: ۱۰۸/۰۰۰ تومان

۰۹۱۳۷۵۹۹۴۰۴



Jahaneeketab

جهان
کتاب

فهرست

- فصل اول: در آغاز..... ۸ ...
- فصل دوم: من تمایل دارم..... ۸۱ ...
- فصل سوم: من برای پیروزی طراحی شده‌ام..... ۸۲ ...
- فصل چهارم: من به دست می‌آورم..... ۸۳ ...
- فصل پنجم: من تردید را می‌پذیرم..... ۶۴ ...
- فصل ششم: افکارم معرف من نیست، من با اعمالم معرفی می‌شوم ... ۵۵
- فصل هفتم: من سرسختم..... ۵۶ ...
- فصل هشتم: "من منتظر اتفاق خاصی نیستم و هر رویدادی را می‌پذیرم." ... ۴۷
- فصل نهم: گام بعدی چیست؟ ... ۸۵
- درباره‌ی نویسنده ... ۹۵