



سطح ۳

نگاه نو برای شناخت حقیقی قلب

نگاه نو برای شناخت حقیقی قلب

نویسنده:

علی مسعودی مقدم

سرشناسه	: مسعودی مقدم، علی، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	: لوح زرین سطح ۳: نگاه نو برای شناخت حقیقی قلب / نویسنده علی مسعودی مقدم.
مشخصات نشر	: تهران: سروش برتر، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۳۹۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۹۳-۸۲-۲
شابک دوره	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۹۳-۸۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: نگاه نو برای شناخت حقیقی قلب.
موضوع	: قلب -- جنبه‌های مذهبی - اسلام - Heart -- Religious aspects -- Islam روح -- جنبه‌های روان‌شناسی - Psychological aspects -- Soul چاکراها -- جنبه‌های روان‌شناسی - Chakras -- Psychological aspects قلب - فیزیولوژی - Heart -- Physiology قلب - بیماری‌ها - Heart -- Diseases
رده بندی کنگره	: BP۲۵۰/۵۵
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۶۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۰۹۵۸۸۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: نهجا

نویسنده: علی مسعودی مقدم

عنوان: لوح زرین سطح ۳

ناشر: سروش برتر ۱۴۰۲

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ اول: انتشارات سروش برتر ۱۴۰۲

شماره پخش: ۰۹۳۵۲۴۰۸۱۹۹



حق چاپ برای ناشر محفوظ است

قیمت: ۲۳۰،۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول حضور..... ۱۳

زیستن در قلب..... ۱۵

حضور..... ۱۵

مراحل زیستن در نور..... ۲۰

مواجه شدن با خودتان..... ۲۰

انسان ذاکر..... ۲۲

الله کیست؟..... ۲۴

چاکراها چه هستند و به کجا وصلاند؟..... ۲۵

انسان کیست؟..... ۲۶

مراقبه‌ی انفجار نور..... ۲۹

پرسش و پاسخ..... ۳۸

فصل دوم روزهی قلب..... ۴۳

اولین مرحله‌ی سلوک..... ۴۴

دومین مرحله‌ی سلوک..... ۴۴

سومین مرحله‌ی سلوک..... ۴۴

عالم خیال..... ۴۸

مراقبه..... ۵۸

پرسش و پاسخ..... ۶۳

فصل سوم ویژگی‌های قلب..... ۷۹

چه چیزی ما را از حس و حال وصل خارج میکند؟..... ۸۷

پرحرفی..... ۸۷



۸۸.....	فکر یا اندیشه.....
۹۳.....	حکومت پابرهنگان خوب است یا خیر؟.....
۹۷.....	پرسش و پاسخ.....

۱۱۱.....	فصل چهارم رهایی از ذهن
۱۱۳.....	روزی دل.....
۱۲۹.....	پرسش و پاسخ.....
۱۳۵.....	مراقبه.....

۱۳۷.....	فصل پنجم کشف
۱۳۹.....	یقظه.....
۱۴۰.....	سیر.....
۱۴۲.....	کشف کردن.....
۱۴۲.....	۱. کشف نظری.....
۱۴۴.....	فعالیت دماغی.....
۱۴۶.....	فعالسازی چاکرای ۷ و ۶.....
۱۵۱.....	۲. کشف شهودی.....
۱۶۷.....	پرسش و پاسخ.....

۱۷۵.....	فصل ششم کتابت
۱۸۸.....	پرسش و پاسخ ۱.....
۱۹۹.....	چگونه قلب به آرامش میرسد؟.....
۲۰۱.....	۱. کشف نظری.....
۲۰۲.....	۲. کشف شهودی.....
۲۰۲.....	۳. کشف قلبی یا کشف الهامی.....
۲۰۸.....	پرسش و پاسخ ۲.....

۲۱۳.....	فصل هفتم هوش معنوی
۲۱۴.....	معرفی واژگان.....
۲۱۴.....	خواطر.....

۲۱۶.....	حدیث نفس
۲۱۷.....	قدرت خیال در قلب
۲۱۸.....	داستان ملانک
۲۲۲.....	جمع بندی انواع خطورات
۲۲۳.....	آغاز دریافت الهامات
۲۲۳.....	فراست
۲۲۴.....	هوش معنوی
۲۲۵.....	الهام
۲۲۷.....	الهامات باطنی
۲۲۷.....	الهامات عرفانی
۲۳۰.....	شطحیات
۲۳۰.....	نفحات یا دمیدنها
۲۳۱.....	وارد یا ورودات
۲۳۵.....	دریافت اشارات غیبی
۲۳۷.....	پرسش و پاسخ
۲۵۰.....	مراقبه

فصل هشتم افطار روزهی دل ۲۵۷.....

۲۵۸.....	روزهی قلب
۲۶۰.....	عشق و بهجت قلبی
۲۶۴.....	شادابی اولین گام افطار
۲۶۵.....	تفکر دومین گام افطار
۲۶۷.....	مشاهده سومین گام افطار
۲۷۴.....	ارزیابی مسیر طریقت
۲۷۷.....	مراقبه
۲۷۹.....	گزارش مراقبه
۲۸۱.....	پرسش و پاسخ



فصل نهم منزل های قلب ۲۸۳

لوح محفوظ ۲۸۴

منزل های قلب ۲۸۵

تمرین ۲۸۷

نکات پرسش از قلب ۲۸۷

راه رهایی از گفتگوهای درونی ۲۸۸

غلبه بر ترس ها ۲۹۲

تردید و ایمان ۲۹۵

مراقبه ۲۹۷

اقبال یا کدگذاری قلب ۳۰۲

فصل دهم ادراک قلبی ۳۰۷

الزامات رسیدن به ادراک قلبی ۳۰۹

دست آورد ۳۱۱

استفاده از ادراک قلبی در زندگی روزمره ۳۱۵

پرسش و پاسخ ۳۱۷

فصل یازدهم یقین ۳۳۹

شیوه ی اول «طهارت نفس» ۳۴۰

جایگاه ذهن و قلب ۳۴۷

مراقبه ۳۵۱

سیر انفس و سیر آفاق ۳۵۲

نفس کشی ۳۵۴

یقین ۳۶۰

پرسش و پاسخ ۳۶۰

مراقبه ۳۶۲

نکته ی بسیار مهم و اساسی ۳۶۳

www.ketab.ir



۳۶۵.....	فصل دوازدهم درک جان
۳۶۶.....	درک جان
۳۶۷.....	حقیقت وجودی
۳۶۷.....	نفس
۳۶۸.....	روح
۳۶۹.....	رهایی از نفس
۳۷۲.....	خاصیت روح
۳۷۲.....	بوی خوش
۳۷۳.....	عدم حس اندوه
۳۷۳.....	فراوانی
۳۷۵.....	ظلمت
۳۷۵.....	نور
۳۷۶.....	جان جانان
۳۷۸.....	پرسش و پاسخ
۳۸۵.....	چرا به دنیای بیرون وهم گفته میشود؟
۳۸۵.....	علت اهمیت دنیای درون
۳۸۷.....	خیال ذهنی
۳۸۷.....	خیال عالم امر
۳۸۷.....	تفاوت خیال امر با خیال ذهنی
۳۸۷.....	تکنیک
۳۹۱.....	گزارش و پرسش و پاسخ