

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای پرورش

اعتماد به نفس

در کودکان و نوجوانان

گلن استنهاوس

مترجم: ناهید آزادمنش

www.saberinbooks.ir

Stenhouse, Glen

: استنهاوس، گلن
: کلیدهای پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان / گلن استنهاوس؛ مترجم ناهید
آزادمنش؛ ویراستار احمد پروجر دی.
: تهران، صابرین، کتابهای دانه ۱۳۷۸.
: ۱۴۲ ص.
: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.
۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۲۴-۳

Confident Children: Developing Your Child's Self-Esteem : عنوان اصلی:

: عزت نفس کودکان، والدین و کودک
: کودکان - سرپرستی
: اعتماد به نفس

: آزادمنش، ناهید، ۱۳۴۰ - مترجم.

BF۷۷۲۳/ع۴ ۱۳۷۸: ۵الف

۱۵۵/۴۱۸۲:

م ۷۸-۷۳۵۸:

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان

گلن استنهاوس

ناهید آزادمنش

احمد پروجر دی

فاطمه بابایی

بابک کثیری

۱۴۰۳

۲۵۰۰

باران

اکسیر

پژمان

مترجم

ویراستار

حروف چینی و صفحه آرایی

اجرای طرح جلد

چاپ بیست و چهارم

تعداد

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۲۴-۳

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

سخن ناشر ۷

فصل اول. عزت نفس ۹

عزت نفس و اعتماد به نفس

خودآگاهی چیست؟

عزت نفس

نگران نباشید!

فصل دوم. او را دوست بدارید ۱۷

نیاز اساسی انسان

ارتباط بیشتر

محبت برای رشد ضروری است

چگونه محبتمان را نشان بدهیم؟

نوجوانان

بغل کردن

دوستت دارم

محبت بی قید و شرط

خلاصه

فصل سوم. به کودک خود احترام بگذارید. ۲۸

حقوق فرزند

گوش دادن

صحبت کردن با بچه‌ها

وقت گذاشتن برای بچه‌ها

نشست‌های خانوادگی

اعتماد کردن

احترام به تفاوت‌های فردی

خلاصه

فصل چهارم. استقلال. ۴۰

مهارت‌های جدید را چگونه آموزش دهیم؟

خانواده‌های امروزی

ورزش و فعالیت‌های دیگر

فصل پنجم. شنونده حرف‌های کودک خود باشید. ۴۸

بیان احساسات

با دقت گوش کردن

نیازهای اولیه برای گوش کردن درست و مؤثر

گوش کردن به حرف‌های کودک و اعتماد به نفس

از نقاط مثبت او شروع کنید

خلاصه

فصل ششم. روش‌های گوناگون تربیت. ۵۸

استانداردهای ارزشی و رفتاری

خود را بشناسید

کنترل و انضباط

والدین سخت‌گیر

والدین آسان‌گیر

تربیت توأم با آزادی (آزادمنشانه)

خلاصه

۷۰ فصل هفتم. حس تعلق

خانواده

گروه‌های دیگر

هویت‌های فرهنگی

باند او باش

مذهب

سیاره ما

خلاصه

۷۹ فصل هشتم. مدرسه

تحصیل و جامعه

وظایف تحصیلی

ارزیابی

همکلاسی‌ها

مدرسه چه کاری می‌تواند بکند؟

خودارزیابی و استقلال در یادگیری

برنامه‌هایی برای رشد عزت نفس بچه‌ها

اگر کودک شما به کمک نیاز دارد

خلاصه

۹۵ فصل نهم. جنسیت

تفاوت‌های جنسی و اثر آن بر رفتارهای کودکان

تأثیرات اجتماعی

یافته‌های تحقیقات

هر کودکی منحصر به فرد است

تمایلات جنسی

خلاصه

فصل دهم. تشویق ۱۰۵

خودآگاهی

چگونه تشویق کنیم

جملاتی که با «من» آغاز می شود

تشویق ویژه

تشکر به عنوان تشویق

به نکات مثبت فرزندان توجه کنید

خلاصه

فصل یازدهم. کمک به کودکانی که عزت نفسشان لطمه

دیده است ۱۱۴

چه وقت می توانید کمک کنید

شخصیت

خودگویی

هنر حل مسئله

۱. مشکل (مسئله) چیست؟

۲. روش برخورد با مشکل (مسئله)

۳. طرح و نقشه داشته باشید

۴. پیاده کردن طرح حل مشکل

من می توانم

کمال گرایی

انتقاد

کمک کردن

تاثیر

مشاوره

خلاصه

نتیجه گیری ۱۳۹

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از **کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان** است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. **مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان**، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.