

۱۵۷۱ ۲۱۷

تحلیل بنیادی، تکنیکال یا ذهنی؟

راهکاری عملی برای تسلط بر بازار بورس و فارکس

نویسنده:

مارک داسگلاس

مترجم:

ریحانه هاشمپور

نشر چالش

سرشناسه	داگلاس، مارک ج. (Mark J.) Douglas
عنوان و نام پدیدآور	تحلیل بنیادی، تکنیکال یا ذهنی؟: راهکارهای عملی برای تسلط بر بازار بورس و فارکس / نویسنده مارک داگلاس؛ مترجم ریحانه هاشم‌پور.
مشخصات نشر	تهران: چالش، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۲-۱۴-۹
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.	
یادداشت	عنوان اصلی: Trading in the zone: master the market with confidence discipline and a winning attitude, c2000.
موضوع	سهام.
موضوع	احتکار.
شناسه افزوده	هاشم‌پور، ریحانه.
رده‌بندی کنگره	۱۳۸۷ ۳ ۲۵ / ۶۰۴۱ HG
رده‌بندی دیویی	۳۳۲/۶۴
شماره کتابستایی ملی	۱۳۱۱۹۲۹



www.chalesh.ir

تحلیل بنیادی، تکنیکال یا ذهنی؟

نویسنده: مارک داگلاس مترجم: ریحانه هاشم‌پور

طرح جلد: پریسا بهمنی امور فنی و هنری: جهان‌فارس

لیتوگرافی و چاپ: چاووش، نور حکمت

چاپ اول: ۱۳۸۷ چاپ نهم: زمستان ۱۴۰۲

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۲-۱۴-۹

نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۰

تلفن: ۶۶۴۱۴۶۱۰

فروشگاه چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰۲

تلفن: ۶۶۴۱۷۴۱۵

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. هرگونه تکثیر و تولید مجدد آن
کلاً و جزاً بصورت چاپی، کپی، انتشار الکترونیک این اثر بدون اجازه کتبی ناشر
ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

فهرست مطالب



صفحه	عنوان
۵	مقدمه مترجم
۷	پیشگفتار
۹	مقدمه مولف
۱۹	فصل اول: به سوی موفقیت
۱۹	در ابتدا: تحلیل بنیادی
۲۱	تغییر روش به تحلیل تکنیکال
۲۲	تغییر روش به تحلیل ذهنی
۳۷	فصل دوم: وسوسه معامله‌گری
۳۷	جذابت
۴۱	خطرات
۴۵	حفاظت‌ها
۴۷	مشکل: مقاومت در برابر ایجاد قوانین
۴۹	مشکل: ناتوانی در قبول مسئولیت
۵۰	مشکل: اعتیاد به سودهای تصادفی
۵۱	کنترل خارجی در مقابل کنترل داخلی
۵۳	فصل سوم: قبول مسئولیت
۵۳	شکل‌دهی محیط ذهنی
۶۸	برندگان، بازندگان، رونق یا ورشکستگی
۷۵	فصل چهارم: استمرار
۷۶	اندیشیدن درباره معامله‌گری
۷۸	مفهوم واقعی ریسک‌پذیری
۸۲	محیط ذهنی خود را تحلیل کنید
۸۷	فصل پنجم: عوامل موثر در درک بازار
۸۸	نرم‌افزار ذهن خود را اشکال‌زدایی کنید
۹۱	پذیرش و یادگیری
۹۶	ادراک و ریسک
۹۷	نیروی تعمیم

۱۰۳	فصل ششم: چشم انداز بازار
۱۰۳	اصل عدم قطعیت
۱۰۸	اساسی ترین ویژگی بازار
۱۱۵	فصل هفتم: لبه معامله گری: اندیشیدن در حوزه احتمالات
۱۱۶	پارادکس احتمالات: نتایج تصادفی، سود مستمر
۱۲۰	معامله گری
۱۲۷	مدیریت توقعات
۱۲۳	حذف ریسک احساسی
۱۳۷	فصل هشتم: تغییر عقاید
۱۳۷	تعریف مساله
۱۳۸	تعریف اصطلاحات
۱۴۱	حقایق بنیادی چگونه به این مهارت ها مربوط می شوند؟
۱۴۶	حرکت به سمت «زون»
۱۴۷	فصل نهم: ماهیت عقاید
۱۴۹	منشا یک عقیده
۱۵۲	عقاید و تأثیر آنها بر روی زندگی
۱۵۲	عقاید چگونه زندگی ما را شکل می دهند؟
۱۵۷	عقاید برخلاف حقایق
۱۵۹	فصل دهم: تأثیر عقاید بر روی معامله گری
۱۶۰	ویژگی های اولیه یک عقیده
۱۷۲	ارزیابی شخصی و معامله گری
۱۷۵	فصل یازدهم: اندیشیدن مانند یک معامله گر
۱۷۶	مرحله مکانیکی
۱۷۸	خود را تحت نظر بگیرید
۱۸۱	نقش انضباط شخصی
۱۸۵	ایجاد عقیده «تداوم موفقیت»
۱۸۹	مراحل انجام تمرین
۱۹۴	انتخاب نمونه برای ارزیابی معاملات
۱۹۵	آزمایش
۱۹۵	قبول ریسک
۱۹۵	انجام تمرین
۱۹۷	کلام آخر
۱۹۸	خودآزمایی

مقدمه مترجم



یکی از مهم‌ترین مسائلی که در رابطه با هر فعالیتی وجود دارد، برخورداری از تواناییهای روانی لازم برای انجام آن فعالیت می‌باشد.

کتاب‌های بی‌شماری در مورد آموزش مهارت‌های تحلیل بازار وجود دارد ولی با وجود اینکه داشتن ساختار ذهنی ویژه معامله‌گری مهمترین اصل موفقیت در بازار است، کمتر بدان پرداخته شده است.

کتاب حاضر یکی از بهترین کتب موجود در زمینه آموزش مهارت‌های روانشناختی لازم برای کسب سود مستمر در بازار بورس و فارکس است. امید است با تلفیق این مهارت‌ها و توانایی تحلیل بازار به سودی مستمر و قابل اطمینان دست یابید.

در تهیه این کتاب سروران بسیاری شرکت داشته‌اند و بی شک اگر مساعدت

آنها نبود، این اثر به انجام نمی‌رسید. در اینجا لازم می‌دانم از جناب آقای رامین پورمند که با حوصله و بردباری کتاب را مطالعه فرموده و راهنمایی‌ها و تذکرات عالمانه‌ای ارائه نمودند، تشکر کنم. همین طور از سرکار خانم سیاح‌فر مدیریت محترم انتشارات چالش نهایت سپاس را دارم.

در پایان از آقایان وحید سلیمانی و سعید حاج حیدری که با پیگیری‌های خود راه را برای ارائه این اثر هموارتر کردند، سپاسگزارم.

ریحانه هاشم‌پور

تابستان ۱۳۸۷

www.ketab.ir