

دانش‌های روانشناسی تاریک

نویسنده:

ویلیام کوپر



سرشناسه: کوپر، ویلیام، (روانشناس) Cooper, William
عنوان و نام پدیدآور : رازهای روانشناسی تاریک / نویسنده ویلیام کوپر؛ مترجم شیرین یزدانی؛ ویراستار ناهید راهپیم.
شخصات نشر : ارسمان گیلار، ۱۴۰۲.
شابک : ۹۷۸-۶۳۲-۸-۳۷-۱۲-۸ - رقاب : ۱۳۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی : فیفا

یادداشت : عنوان اصلی : ۴-Dark psychology and manipulation : discover covert emotional brainwashing. learn how to analyze people, NLP & manipulation techniques, mind control science of persuasion to influence Anyone, & secret .
يادداشت : کتاب حاضر قبلا با همین عنوان توسط انتشارات زرین کلک در سال ۱۴۰۲ فیفا دریافت کرده است.

موضوع : روان شناسی عملی Psychology, Applied
موضوع : برنامه‌ریزی روانی و زبانی Neurolinguistic programming
موضوع : شستنوی مغزی Brainwashing
موضوع : تأثیر (روان‌شناسی) Influence (Psychology)
موضوع : کنترل (روان‌شناسی) Control (Psychology)
موضوع : اقناع (روان‌شناسی) Persuation (Psychology)

رده بندی کنگره : BF63۶
رتبه بندی افزوده : يزداني، شیرين، ۱۳۵۶ – مترجم
شماره کتابشناختی ملی : ۹۴۶۷۱۰۱

عنوان و نام پدید آور: رازهای روانشناسی ناریک / نویسنده و یلیام کوپر؛ مترجم شیرین یزدانی؛ ویراستار ناهید راه پیم.

مشخصات نشر : ارمغان گیلان، ۱۴۰۲. مشخصات ظاهری : ۱۱۲ ص.

شایک : ۱۳۰۰۰۰۰ ریال : ۸-۱۲-۳۷-۸-۶۴۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیا

covert emotional ۶-Dark psychology and manipulation : discover : عنوان اصلی:
brainwashing, learn how to analyze people, NLP & manipulation techniques, mind control
۲۰۲۱science of persuasion to influence Anyone, & secret

دادداشت : کتاب حاضر قبلاً با همین عنوان توسط انتشارات زو ب. کلک در سال ۱۴۰۲ فیساً در یافت کرده است.

Psychology, Applied : روان شناسی عملی

Neurolinguistic programming موضوع : برنامه، بازی، روانی، و زمان

Brainwashing مغز : شستشو

موضوع : تأثیر (روان شناسی) (Influence Psychology)

موضوع: کنتول (روانشناسی) (Control Psychology)

موضوع : اقناع (روان شناسی) (Persuasion Psychology)

۶۳۶BF: دده بند، کنگره: ۱۳۵۶ - متحده

۹۶۶۷۱۰۱: شماره کتابشناسی ملی



رازهای روانشناسی تاریک

مترجم: شیرین یزدانی

ویراستار: ناهید راهیما

ناشر: ارمغان گیلار

طراح و صفحه‌آرا: استودیو جوانه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

جایخانه: آسمان

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ تومان

شایک: ۸-۱۲-۸۰۲۷-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

armaghanegilar@gmail.com

تلفن: ۳۷۸۳۷۵۵۸-۲۵
همراه: ۰۹۱۲۳۵۱۲۵۵+



فهرست

۱۳	مقدمه
۱۶	فصل اول: رازهای روانشناسی تاریک
۱۶	روانشناسی تاریک چیست؟
۱۸	افرادی که از روانشناسی تاریک برای دستکاری دیگران استفاده می‌کنند
۱۹	بیاید یک لحظه تبلیغات را در نظر بگیریم
۲۱	روانشناسی تاریک در طول تاریخ
۲۴	فصل دوم: انواع مختلف تکنیک‌های دستکاری
۲۵	مقاعدسازی
۲۶	دستکاری روانشناختی
۲۷	این شرایط را در نظر بگیرید
۲۸	برنامه نویسی عصبی-کلامی
۳۰	هیپنوتیزم
۳۱	پیام سابلیمینال



- فرض کنید..... ۳۲
- فصل سوم: مثلث روانشناسی تاریک..... ۳۳
- صحبت کردن با یک خودشیفته..... ۳۵
- اقدامات افراد خودشیفته..... ۳۷
- ماکیاولیسم چیست؟..... ۳۹
- اقدامات ماکیاولیستی..... ۳۹
- سایکوپاتی چیست؟..... ۴۱
- اقدامات روان‌پریشی..... ۴۱
- سادیسیم..... ۴۳
- فصل چهارم: بهترین تکنیک‌های روانشناسی تاریکی و دستکاری ذهن..... ۴۴
- روانشناسی معکوس..... ۴۴
- پوشاندن مقاصد واقعی (تکنیک در روبه‌رو)..... ۴۵
- تکنیک پالای در..... ۴۵
- بازی سرزنش..... ۴۶
- تحقیر کردن افراد از طریق این تکنیک..... ۴۷
- سوالات القایی..... ۴۷
- القای خستگی..... ۴۸
- ایجاد توهم..... ۴۸
- تعهد و توافق..... ۴۸



۴۹	 معامله به مثل
۵۰	 ایجاد قحطی و تقاضا
۵۱	 اجماع
۵۲	 جانبداری
۵۳	 فصل پنجم: تکنیک‌های مخفی دستکاری هیجانی پنهان
۵۵	 باج‌گیری عاطفی
۵۵	 فریبکاری طولانی
۵۶	 تلقین
۵۷	 دیوانه‌سازی
۵۸	 بمباران عشقی
۶۰	 تقویت مثبت
۶۱	 انکار عشق
۶۱	 انکار واقعیت
۶۲	 مثلث سازی
۶۳	 عملکرد تدریجی
۶۳	 قانون انتقال حالت
۶۴	 بازی‌های ذهنی
۶۶	 فصل ششم: اغوای تاریک
۶۷	 استفاده از روانشناسی تاریک به عنوان راهی برای متقاعد کردن افراد



۶۷.....	علت استفاده از اغواگری تاریک
۶۹.....	آیا اغوای تاریک چیز بدی است؟
۷۱.....	فصل هفتم: برنامه ریزی عصبی کلامی
۷۱.....	NLP مدل سازی
۷۱.....	NLP تاریخچه مختصری از
۷۲.....	NLP مفاهیم اصلی
۷۲.....	فردیت
۷۲.....	خود آگاهی
۷۳.....	آلبرت مچرایان
۷۳.....	ارتباطات کلامی و فراکلامی
۷۴.....	ارتباط غیرکلامی
۷۵.....	تقلید آینده‌ای و تطبیق
۷۵.....	الگوی تنفسی
۷۵.....	حالت و حرکات بدن
۷۵.....	جهت‌گیری بدن
۷۶.....	انرژی
۷۶.....	زبان کلامی
۷۶.....	تکنیک انکرینگ
۷۶.....	استفاده از این روش

www.ketab.ir



۷۷	چند نکته مهم
۷۷	اهرم رنج و لذت
۷۸	افراد مشتاق لذت
۷۹	فصل هشتم: قدرت اقناع
۷۹	هماهنگی
۸۰	شش اصل متقاعد کردن توسط دکتر رابرت سیالدینی
۸۰	عمل متقابل
۸۱	تعهد و پایداری
۸۲	شواهد اجتماعی
۸۲	اقتدار
۸۳	دوست داشتن
۸۶	فصل نهم: ویژگی‌های افراد فریبکار
۸۶	سه راه برای تبدیل شدن به قربانی یک فرد فریبکار
۸۷	نشانه‌های یک شریک فریبکار
۸۷	دروغ گفتن
۸۸	چگونه متوجه شوید چه زمانی هدف هستید
۸۹	چگونه افراد در محل کار دستکاری عاطفی می‌شوند
۹۰	نکاتی برای برخورد با افراد فریبکار
۹۱	دوستی و روابط سمی



فصل دهم: تکنیک‌های فریب	۹۲
انواع فریب	۹۲
اجزای اصلی فریب	۹۳
نحوه استفاده از فریب	۹۵
چگونه می‌توان فریب را تشخیص داد	۹۶
فصل دوازدهم: بازی‌های ذهنی در روابط	۹۸
بازی‌های ذهنی چیست؟	۹۸
بازی نایاب بودی	۹۸
فرافکنی	۹۹
ارسال پیام‌های مبهم	۱۰۰
عذاب وجدان	۱۰۱
دریغ کردن محبت	۱۰۱
تکنیک‌های مؤثر بازی ذهنی	۱۰۲
نادیده گرفتن و انحراف	۱۰۲
از بین بردن نامحسوس اعتماد به نفس	۱۰۳
آیا بازی‌های ذهنی در یک رابطه عادی هستند؟	۱۰۳
چرا مردم بازی‌های ذهنی می‌کنند	۱۰۳
آنها از وارد کردن فشار بر قربانی لذت می‌برند	۱۰۴
ارزیابی	۱۰۴



- با یک فرد مورد اعتماد مشورت کنید ۱۰۴
- مردم را به چالش بکشید ۱۰۵
- هرگز سعی نکنید فرد فریبکار را تغییر دهید ۱۰۵
- از چنین افرادی دوری کنید ۱۰۵
- فصل سیزدهم: روابط و دوستی‌های سمی و همچنین نحوه اجتناب از آنها ۱۰۶
- کلام آخر ۱۱۱

www.ketab.ir



مقدمه

به «رازهای روان‌شناسی تاریک، راهنمای مبتدیان برای یادگیری دست‌کاری هیجانی پنهان، تکنیک‌های کنترل ذهن و شست‌وشوی مغزی، کشف هنر خواندن ذهن افراد و تأثیرگذاری بر رفتار انسان»، خوش آمدید. در این کتاب، شما مجموعه‌ای از اطلاعات را بر اساس جدیدترین و بروزترین دانش درباره‌ی روان‌شناسی و تکنیک‌های دست‌کاری ذهن پیدا خواهید کرد. اگر علاقه‌مند به یادگیری بیشتر درباره‌ی این موضوع هستید، همین جا بمانید؛ چون اینجا جای شماست. هنگامی که بیشتر مردم به اصطلاح «روان‌شناسی تاریک» فکر می‌کنند، اغلب به یاد جادوگری می‌افتند. با این حال، روان‌شناسی تاریک درباره‌ی استفاده از جادوها و شعارهای جادویی برای کنترل ذهن افراد نیست. این مسئله هدف این کتاب نیست.

هدف این کتاب بررسی جنبه‌های آزمایش‌شده و واقعی روان‌شناسی انسان است که می‌تواند به نفع شما باشد. از این رو، استفاده از روان‌شناسی جایی به نفع شما است که اصطلاح «تاریک» وارد بازی می‌شود. از آنجا که ما در این کتاب به دنبال یادگیری تکنیک‌هایی نیستیم که به افراد کمک کند از آسیب‌های ناشی از دیگر مسائل پیچیده بیهود یابند، این کتاب لحن «تاریک‌تری» به خود می‌گیرد. در فصل‌های بعدی، دلایلی را که دست‌کاری و کنترل ذهن رخ می‌دهد، چگونگی محافظت در برابر آن و اینکه چگونه می‌توانید از آنها به نفع خود استفاده کنید، بررسی خواهیم کرد. مهم‌تر از همه، خواهید دید که افتادن در تله‌هایی که توسط دست‌کاری‌ها در آنجا ایجاد می‌شود، چقدر آسان است. در واقع، آگاهی از روش



کار روان‌شناسی تاریک به شما امکان می‌دهد تا برنامه‌ی کاری خود را به‌گونه‌ای پیش ببرید که بتوانید ذهن افراد را به طور مؤثر بخوانید و آن را درک کنید که در بیشتر مواقع چه چیزی باعث انگیزه‌ی آنها می‌شود. این کتاب برای افراد علاقه‌مند به کسب اطلاعات بیشتر درباره‌ی این موضوع در نظر گرفته شده است. برای درک این مفاهیم نیازی به داشتن مدرک روان‌شناسی پیشرفته نیست. در واقع کارایی این مفاهیم در سادگی آنهاست. استفاده از روان‌شناسی تاریک باعث می‌شود ضرب‌المثل قدیمی «ساده‌ترین پاسخ معمولاً پاسخ درست است» بیشتر از همیشه سروصدا راه بیندازد. بنابراین، اگر درک اطلاعاتی که ما درباره‌ی آن بحث خواهیم کرد، بسیار ساده‌تر از آنچه در ابتدا فکر می‌کردید به نظر می‌رسد، تعجب نکنید.

در نهایت، این شما هستید که تصمیم می‌گیرید چگونه به این موضوع فکر کنید. اگر می‌خواهید با خواندن این روشنگری بیشتر برسید، بی‌شک بینش‌های انتقادی را خواهید یافت که به شما کمک می‌کند جهان را از دید دیگری ببینید. اگر به اجرای این تکنیک‌ها برای اهداف شخصی خود فکر می‌کنید، به این هدف نیز خواهید رسید. مهم‌ترین چیزی که باید در نظر داشته باشید این است که این‌ها ابزارهای قدرتمندی هستند.

بنابراین، باید با آنها چنین رفتار شود. بنابراین، آنها را از نظر ظاهری در نظر بگیرید، به‌ویژه از آنجایی که در حقیقت تنها تعداد کمی از افراد ممتاز، روشی را که می‌توان آنها را برای تحقق اهداف خود اجرا کرد، درک می‌کنند. با خواندن این کتاب، ممکن است احساس کنید افرادی که تکنیک‌های این کتاب را اجرا می‌کنند، شرور هستند. شاید این درست باشد. اما حقیقت این است که آن‌ها افرادی هستند که می‌خواهند بدون توجه به هزینه‌ای که برای دیگران به همراه دارد، پیشرفت کنند. افزون بر این، همیشه مهم است که هنگام فکر کردن به چگونگی اجرای این تاکتیک‌ها در زندگی روزمره‌ی ذهنی شک داشته باشید؛



چون همیشه افرادی هستند که در ظاهر به یک شکل و در خفا به گونه‌ی دیگری هستند و برنامه‌های پنهان دارند. این برنامه‌ها به سختی در روز روشن آشکار می‌شوند، اما مطمئناً پس از بررسی دقیق‌تری، آشکار می‌شوند. اینجا است که این کتاب به شما کمک می‌کند از تلاش‌هایتان بیشترین بهره را ببرید. هر چه بیشتر بتوانید هر چیزی را که در اطرافتان می‌بینید زیر سؤال ببرید، برایتان آسان‌تر خواهد بود که به اصل این موضوع پی ببرید که چرا همه چیز آن‌طور که به نظر می‌رسد، نیست. همچنین متوجه خواهید شد که چرا افراد خاص به شیوه‌ای خاص رفتار می‌کنند. شاید آشکارترین بخش مربوط به افرادی خاص باشد که فکر می‌کردید به این دلیل که راه بهتری نمی‌دانستند، چنین کاری را انجام داده‌اند. درحالی‌که به عمد این کار را انجام می‌دهند.

هنگام خواندن این کتاب، سعی کنید همیشه ذهن باز داشته باشید. برخی از تکنیک‌هایی که ما توصیف می‌کنیم ممکن است تا حدودی سخت به نظر برسند، اما مسئله این است که آنها مؤثر هستند. همین دلیل است که آنها معمولاً توسط تبلیغ‌کنندگان، سیاستمداران، فرقه‌های مذهبی و هر کس که به دنبال سوءاستفاده از قربانیان بی‌خبر هستند، استفاده می‌شود. ما مشتاقیم نشان دهیم که چگونه این تاکتیک‌ها به روشی هضم‌شدنی و آسان برای پیگیری آنها کاربرد دارند.

خب، منتظر چه چیزی هستید؟

بیایید این موضوع را شروع کنیم. بی‌شک مشتاقید که این بحث را ادامه دهید.