

رنگ آمیزی بزرگسالان

ضد استرس

ضد افسردگی

www.ketab.ir

مؤلف:

وحید سقای انگجی

سرشناسه : سقای انگجی، وحید، ۱۳۷۳ -
 عنوان و نام پدیدآور : رنگ آمیزی بزرگسالان (ضدابترس، ضدافسردگی) / مولف وحید سقای انگجی.
 مشخصات نشر : تبریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۲.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۰ ص: مصور؛ ۲۹×۲۲ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۳۵۴-۷۵-۳
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : کتاب های رنگ آمیزی
 Coloring books
 فشار روانی - درمان جایگزین
 Stress (Psychology)-- Alternative treatment
 افسردگی - درمان جایگزین
 Depression, Mental-- Alternative treatment
 رده بندی کنگره : ND۱۴۸۹
 رده بندی دیویی : ۷۵۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۳۴۰۰۶۹
 اطلاعات رکورد : فیبا
 کتابشناسی :

www.ketab.ir



انتشارات پیک آذر سحر

عنوان : رنگ آمیزی بزرگسالان (ضد استرس، ضد افسردگی)

مؤلف : وحید سقای انگجی

ناشر : انتشارات پیک آذر سحر

طراح روی جلد : مینا نسلانی

نوبت چاپ : اول - هزار جلد - ۱۴۰۲

قیمت : ۲۵۰۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۵۳۵۴-۷۵-۳

حق چاپ محفوظ است.

دفتر پخش: تبریز- خیابان شریعتی جنوبی، روبروی بازار موبایل کریستال

انتشارات پیک آذر سحر تلفن : ۰۹۱۴۴۰۰۲۷۵۲ - ۰۴۱۳۵۵۶۸۸۱۶

WWW.PEIKAZARSAHAR.IR : فروشگاه اینترنتی:

رنگ‌آمیزی نه تنها یک فعالیت مهم آرامش‌بخش و خلاقیت‌ساز برای کودکان و نوجوانان، بلکه برای بزرگسالان هم فرصتی است برای رسیدن به آرامشی مؤثر که به زندگی جلوه بهتری می‌بخشد.

در تفکرات کهن نیز رنگ تسکین‌دهنده است و آرامش‌بخش؛ حال وقتی فرصت رنگ‌آمیزی ده‌ها صفحه طرح‌های استاندارد، هنرمندانه و علمی برای همگان فراهم می‌شود، علاوه بر افزودن رنگ بهتر به زندگی، این فرصت هم فراهم می‌شود که هنرمند درون هر فردی کشف شود.

این طرح‌ها طوری طراحی شده‌اند که انگار عشق را، هم در داخل و هم در خارج خطوط جست‌وجو و در نهایت کشف می‌کنید.

این شیوه اکنون در جوامع توسعه‌یافته بیش از هر وسیله دیگری توصیه می‌شود؛ زیرا یک رفتار باوقار هنرمندانه را تجویز می‌کند که هدف و دستاورد آن تنها یک فرصت سرگرمی نیست، بلکه وجهی از انسان معاصر را بیدار و نمایان می‌کند که شاید در لابه‌لای لایه‌های سنگین و ضخیم زندگی پراضطراب ماشینی ما، هیچ‌گاه فرصت بروز نیافته‌اند. ضمن آن که با ایجاد فرصت تمرکز، شهروندان زندگی پرشتاب و پرتنش امروز را نرم و آرام به تمرکز و آرامش رهنمون می‌کند.

کتاب‌های رنگ‌آمیزی ضد استرس بزرگسالان در چند سال اخیر همزمان با موج گسترش در کشورهای جهان، در ایران نیز از سوی ناشران مختلفی عرضه شده است.

در این میان، انتشارات پیک آذر سحر گونه‌ای خاص از این کتاب‌ها را برای نخستین بار در ایران منتشر کرد که الگوهای آن‌ها بر مبنای آثار نقاشی هنرمندان بنام جهانی طراحی شده‌اند. «رنگ‌آمیزی بزرگسالان» یکی از این آثار است. تشکر کردن از شیرین‌ترین قسمت‌های مقدمه‌ی نویسنده است. یک کتاب مراحل گوناگونی را پشت سر می‌گذارد. جا دارد که از استاد عزیز و بزرگوار سرکار خانم مینا نسلانی که زحمات طراحی جلد کتاب را کشیده‌اند و از مدیر مسئول انتشارات پیک آذر سحر که مشوق من در راه بوده‌اند، تشکر و قدردانی کنیم.