

۱۵۸ . ۴۹ .



حداکثر موفقیت

نویسنده:
برایان تریسی

مترجمان:
کلارا مهرانیان
زهره حسن درویش



سرشناسه	تریسی، برایان، ۱۹۴۴ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Tracy, Brian
مشخصات نشر	تهران: الماس دانش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۴۷۲ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۸۹-۰۷۶-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Maximum achievement : the proven system of strategies and skills that will unlock your hidden powers to succeed, ۱۹۹۳.
عنوان دیگر	موفقیت‌های کلیدی.
موضوع	موفقیت — انگیزش
موضوع	موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	خودسازی
موضوع	انگیزش
شناسه افزوده	مهرانیان، کلارا، ۱۳۵۹ - مترجم
شناسه افزوده	حسن‌درویش، زهره، ۱۳۶۴ - مترجم
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۲ م ۱۳۴/ت BF۵۰۳
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۸۳۱۱

مرکز پخش:

بخش علوم و فنون ایران

تلفن: ۰۹۱۲۶۸۶۹۸۳۳-۶۶۱۲۵۶۹۴



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

تلفن: ۶۴۹۳۷۵۳

ناشر	:	انتشارات الماس دانش
ناشر همکار	:	آسمان کبود
عنوان کتاب	:	حداکثر موفقیت
نویسنده	:	برایان تریسی
مترجمان	:	کلارا مهرانیان - زهره حسن‌درویش
چاپ	:	الوان-۶۶۵۶۲۵۴۹
شمارگان	:	۱۰۰ جلد
نوبت چاپ	:	پنجم-۱۴۰۲
قیمت	:	۳۵۰/۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۱۸۹-۰۷۶-۵

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه
۲۱.....	فصل اول: زندگی خود را به شاهکار تبدیل کنید.....
۴۳.....	فصل دوم: هفت قانون مهارت فکری.....
۷۷.....	فصل سوم: شاه‌نامه.....
۱۴۵.....	فصل چهارم: ذهن برتر.....
۱۸۷.....	فصل پنجم: مهارت برتر.....
۲۴۵.....	فصل ششم: نیروی برتر.....
۲۷۵.....	فصل هفتم: تصمیم برتر.....
۳۲۳.....	فصل هشتم: هدف برتر.....
۳۵۹.....	فصل نهم: تسلط بر روابط انسانی.....
۳۹۵.....	فصل دهم: تسلط بر روابط شخصی.....
۴۲۵.....	فصل یازدهم: مهارت در هنر عملکرد والدین.....
۴۵۱.....	فصل دوازدهم: مهارت نیروی عشق.....

مقدمه

سیستمی که شما در آغاز یادگیری آن هستید، می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد. این کتاب حاوی ترکیب منحصر به فردی از ایده‌ها و روش‌ها و فنونی است که برای اولین بار در یک جا جمع‌آوری شده است؛ اما اجزای فردی این سیستم، جدید نیست و تمام آن‌ها بارها و بارها در تمام دوره‌های بشریت آموزش داده شده‌اند. این اصول و تمرین‌ها مورد آزمایش قرار گرفته‌اند و توسط میلیون‌ها زن و مرد، به اثبات رسیده‌اند و تمام موفقیت‌های بزرگ براساس آن‌ها اتفاق افتاده‌اند. با گنجاندن این ایده‌ها و روش‌ها در زندگی روزمره‌تان، شما احساس خوشحالی، سلامتی و اعتماد به نفس بیشتری خواهید کرد و شما احساس قدرت، هدف و خودمختاری بیشتری را تجربه خواهید کرد. شما مثبت‌تر خواهید بود و تمرکز بیشتری خواهید داشت و توانایی بیشتری را در خود برای دستیابی به هدف‌تان، احساس خواهید کرد. شما با افراد مهم زندگی‌تان، بهتر کنار خواهید آمد و در حرفه‌ی خود موفق‌تر خواهید بود و احساس شگفت‌آوری نسبت به خود پیدا خواهید کرد.

شما یاد خواهید گرفت که چگونه راه را برای اندوخته‌های بی‌استفاده‌ی بی‌شماری که در استعدادهای بالقوه‌ی شما نهان شده‌اند، باز کنید. شما با تکرار تمرین‌هایی که در هر فصل موجود است و به نسبت تلاشی که می‌کنید، نتیجه خواهید گرفت که شما تمام زندگی خود را به سمت جاده‌ی بلند موفقیت، کامیابی و شادی‌های بزرگ‌تری که تا به حال آن‌ها را می‌شناختید، حرکت خواهید داد.

به‌منظور درک بیشتر از یک قیاس ساده استفاده می‌کنیم زندگی مانند یک قفل حروفی تنها با تعداد بیش‌تر می‌باشد. اگر شما قفل را با اعداد صحیح و به ترتیب درست بچرخانید، قفل باز خواهد شد این یک معجزه نیست و به شانس هم

بستگی ندارد مادامی که این اعداد صحیح را داشته باشید، حتی اهمیت ندارد که چه کسی هستید.

در همین علامت رمزی، یک ترکیب کاملی از تفکرات و اعمالی وجود دارد که شما را قادر می‌سازد تا هر کاری را که می‌خواهید به انجام رسانده و تنها زمانی این ترکیب را به دست می‌آورید، که در مورد آن تحقیق کنید.

سلامتی، ثروت، شادی، موفقیت، آرامش فکری، همه از این اصل پیروی می‌کنند. اگر کار درست را به روش درستی انجام دهید، نتیجه‌ای که آرزویش را دارید به دست خواهید آورد. اگر بتوانید دقیقاً آن چه را که می‌خواهید مشخص کنید می‌توانید بفهمید که دیگران چگونه قبل از شما به آن دست یافته‌اند، سپس اگر شما نیز همان کاری را که آن‌ها انجام داده‌اند را انجام دهید، همان نتیجه‌ای را که آن‌ها به دست آورده‌اند را به دست خواهید آورد.

این «راز موفقیت» آن قدر ساده است که اکثر مردم آن را نادیده می‌پندارند. اگر چیزی را به اندازه‌ی کافی بخواهید و اگر مدت زمان طولانی بر آن پافشاری کنید و در انجام آن چه که دیگران قبل از شما آن را به انجام رسانده‌اند، تلاش کافی کنید، هر چه که بخواهید می‌توانید به دست آورید.

اهمیتی ندارد که جوان هستید یا پیر، زن هستید یا مرد، سفید هستید یا سیاه، اهمیتی ندارد که ثروتمند به دنیا آمده‌اید یا از یک طبقه‌ی محروم هستید. فطرت انسان خنثی است. او طرفدار افراد توانگر نیست و هیچ فرقی قائل نمی‌شود و تنها آن چه که انجام می‌دهید را به شما برمی‌گرداند نه کم‌تر و نه بیش‌تر. این شما هستید که تصمیم می‌گیرد که چه کاری انجام دهد.

یک بار گوته نوشت «فطرت هیچ شوخی را نمی‌فهمد او همیشه درست، جدی و خشن است، همیشه حق است و اشتباهات و خطاها همیشه از طرف انسان‌ها است. او افرادی که از درکش عاجز هستند را حقیر می‌شمارد و تنها خود را به

افراد شایسته و پاک و درستکار تسلیم می‌کند و رازهایش را برای آن‌ها آشکار می‌کند.»

افراد موفق، به دلیل آن‌که عادت کرده‌اند بیرون از خودشان به دنبال دلایلی برای زندگی‌شان بگردند، بنابراین زمان سختی را با این ایده می‌گذرانند؛ اما نشانه‌ها، همه در اطراف ما هستند. هر جایی که نگاه می‌کنید، مردان و زنان مختلفی - پیر و جوان، سیاه‌وسفید، تحصیل کرده و بی‌سواد - را می‌بینید که کارهای بزرگی انجام می‌دهند و کمک‌های باارزشی را به جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنند، ارائه می‌دهند.

در همان زمان، زنان و مردانی با معلومات و تحصیلات بالا را می‌بینید که زندگی‌شان را بی‌هدف سپری می‌کنند شغل‌هایی دارند که به آن‌ها علاقه‌ای ندارند در روابطی می‌مانند که از آن‌ها لذت نمی‌برند و بسیار پایین‌تر از حد استعدادشان برای موفقیت و شادکامی عمل می‌کنند.

به دست آوردن ترکیبات قفل‌ها، روشی است که می‌توانید با آن شاد و موفق باشید و بیش‌تر چیزهایی را که در زندگی می‌خواهید به دست آورید به جای هدر دادن لحظه‌های زندگی به امید پیدا کردن یک شانس، یعنی گویی که با یک ماشین خودکاری کار می‌کنید که پول در آن انداخته و کالای موردنظر را تحویل می‌گیرید، باید درس بخوانید و با کسانی که کارهایی را که شما می‌خواهید انجام دهید را انجام داده‌اند و نتایجی را که شما می‌خواهید، آن‌ها به دست آورده‌اند رقابت کنید.

موضوع این کتاب، همین مسائل می‌باشد. این کتاب شامل بهترین مطالبی است که تا به حال در زمینه‌ی دست‌یافته‌های فردی کشف شده و یک‌جا و به‌دور از اصطلاحات مخصوص و پیچیدگی‌ها، آماده‌ی به‌کارگیری است این سیستم ترکیباتی از قفل را در هر بخشی از زندگی‌تان به شما می‌دهد.