

۲۱۶۴۴۷۱۷
۱۴۰۲/۱۱/۱۱

درن هاردی

اثر مرکب

به‌نوش مهدی‌زاده تهرانی

www.ketab.ir



انتشارات حافظ‌دوبین

۱۴۰۲

اثر مرکب

The Compound Effect
Darren Hardy

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب / دارن هاردی؛ بهنوش مهدی زاده تهرانی؛ ویراستار محمد جعفر محمدی.

مشخصات نشر: تهران: حافظ نوین، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: (۲۰۹) ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۵-۱۵-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The Compound Effect: Multiplying your Success, One Simple Step at a Time, 2010

موضوع: موفقیت Success -- رهبری Leadership -- خود پاری Self-Help Techniques

شناسه افزوده: مهدی زاده تهرانی، بهنوش

رده‌بندی کنگره: BF ۶۳۷

رده‌بندی دیویی: ۱۶۵/۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۶۱۲۷

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: بهنوش مهدی زاده تهرانی

ویراستار: محمد جعفر محمدی

مدیر هنری و طراح جلد: سارا دهجی

نمونه خوان: الهه خوشگو

صفحه آرا: شهرام فرجی

چاپ اول | ۱۳۹۲ | ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۴۱۵ - ۱۵ - ۲

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

حقوق چاپ و نشر این اثر برای ناشر محفوظ است و استفاده از مطالب به هر شکل، هر مقدار یا هر شیوه‌ای از جمله چاپی، الکترونیکی یا صوتی، مطابق قوانین موضوعه پیگرد قانونی دارد.



انتشارات حافظ نوین

✉ hafeznovinpublisher@yahoo.com

📠 hafeznovinpub

📞 hafeznovin

📞 hafeznovin1369

تهران، خیابان ۱۵ خرداد، بازار آهنگران، کوچه‌ی مسجد جامع، نیش پاساژ کاشفی، پلاک ۹۷

کدپستی: ۱۱۶۵۶۲۳۵۱۲

تلفن: ۰۲۱۵۵۱۶۰۰۵ - ۸

نشانی مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین،

خیابان وحید نظری غربی، پلاک ۱۲۲ و ۱۲۳

کدپستی: ۱۳۱۴۸۳۷۳۷

تلفن: ۰۲۱۶۶۹۷۲۵۸۱ - ۳

فهرست

۲۳	مقدمه
۲۹	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۴۹	فصل دوم: انتخاب‌ها
۸۳	فصل سوم: عادت‌ها
۱۲۱	فصل چهارم: تکانش
۱۴۱	فصل پنجم: تأثیرها
۱۷۱	فصل ششم: شتاب بخشی
۱۹۱	نتیجه‌گیری
۱۹۷	ارزیابی

مقدمه

این کتاب درباره‌ی موفقیت است و قدم‌هایی که باید برای رسیدن به آن برداشت. وقتش رسیده که با واقعیت روبه‌رو شوید. شما در راه رسیدن به موفقیت فریفته شده‌اید. هیچ گلوله‌ی جادویی، فرمول مخفی یا تعمیر سریعی وجود ندارد. شما فقط و فقط با دو ساعت کار روزانه در فضای مجازی به درآمد سالی دویست هزار دلار نمی‌رسید. شما هرگز نمی‌توانید در یک هفته سی پوند وزن کم کنید، با استفاده از یک گرم بیست سال جوان‌تر شوید، زندگی عاطفی خود را با یک قرص سروسامان دهید یا به وسیله‌ی یک نقشه‌ی خارق‌العاده به موفقیتی مادام‌العمر دست یابید. فوق‌العاده بود اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، عزت نفس، روابط عالی و سلامت جسم و روان را به صورت یک بسته‌ی جمع‌وجور با بسته‌بندی زیبا از فروشگاه زنجیره‌ای محله‌تان دریافت کنید؛ ولی متأسفانه چنین چیزی وجود ندارد.

ما از صبح تا شام زیر بمباران ادعاهای فریبنده هستیم. ادعاهایی که می‌گویند تنها با پرداخت سه قسط سی‌ونه دلار و نودوپنج سنتی می‌شود در یک مدت کوتاه پولدار شد، خوش‌اندام شد، جوان‌تر و جذاب‌تر شد. این روش‌های تکراری بازاریابی، بینش ما را نسبت به موفقیت مخدوش کرده است و ما دیگر راه‌های ابتدایی ولی خردمندانه را در جهت دستیابی به موفقیت نمی‌بینیم.

من از این وضعیت خسته شده‌ام. دیگر نمی‌خواهم فقط گوشه‌ای بنشینم

و ببینم که این پیام‌های احمقانه، چگونه مغز انسان‌ها را سوراخ می‌کند. این کتاب را نوشته‌ام که دوباره مسیر صحیح را به شما نشان دهم. با این کتاب به شما کمک می‌کنم که توده‌ی افکار پوچ را کنار بزنید و روی مسائل مهم و اساسی تمرکز کنید. شما سریعاً پس از خواندن این کتاب می‌توانید آموزش‌ها و قوانینش را در زندگی روزمره‌ی خود به کار ببرید و به نتایج بادوام و حائز اهمیت برسید. من به شما آموزش خواهم داد که چگونه قدرت اثر مرکب را کنترل کنید، سیستم‌عاملی که چه بخواهید و چه نخواهید، زندگی شما را کنترل می‌کند. قدرت این سیستم را در دست بگیرید و انقلابی در زندگی خود به پا کنید. حتماً شنیده‌اید که خواستن، توانستن است؛ ولی این جمله زمانی درست است که مسیر را بلد باشید. اثر مرکب دستورالعملی است که به شما آموزش می‌دهد چگونه در این مسیر حرکت کنید. اگر از این دستورالعمل استفاده کنید، به هر چه که بخواهید دست پیدا می‌کنید.

من چگونه اطمینان دارم که اثر مرکب تنها مسیر رسیدن به موفقیت نهایی است؟ اولاً، من اصول و قوانینش را در زندگی‌ام به کار بردم. من از اینکه دیگر نویسندگان شهرت و ثروت خود را در بوق و کرنا می‌کنند متنفرم؛ ولی این مسئله را دوباره‌ی من باید بدانید که از روی تجربه‌ی شخصی صحبت می‌کنم. من به شما یک سند واقعی نشان می‌دهم، نه یک نظریه‌ی آزمایش نشده. همان‌طور که آنتونی رابینز نیز گفته، من به موفقیت عظیمی در زندگی کاری‌ام دست یافتم؛ به این علت که براساس قوانین گفته شده در این کتاب زندگی کردم. من بیست سال گذشته را صرف تحقیق و مطالعه درباره‌ی موفقیت و دستاوردهای انسان‌ها نموده‌ام. صدها هزار دلار خرج آزمایش بر روی نظریه‌های مختلف، منابع و تئوری‌های مختلف کرده‌ام. تجربه‌ی شخصی من ثابت کرده است که مهم نیست چه تاکتیک یا استراتژی‌ای را به کار می‌گیرید، موفقیت حاصل سیستم عامل اثر مرکب است.

دوماً، در شانزده سال گذشته، من به عنوان یک رهبر در صنعت توسعه‌ی

فردی شناخته می‌شوم. با بسیاری از شناخته شده‌ترین نویسندگان، سخنران‌ها و رهبران فکری کار کرده‌ام. به عنوان یک سخنران و مشاور، ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده‌ام. رهبران تجارت‌ها، مدیران شرکت‌ها و تعداد زیادی از انسان‌های جاه طلب را راهنمایی کرده‌ام. من از میان هزاران هزار نمونه‌ی موردی، راه‌های رسیدن به موفقیت یا عدم موفقیت را استخراج کرده‌ام.

سوماً، به عنوان منتشرکننده‌ی مجله‌ی موفقیت، هزاران مقاله و کتاب را غربال کرده‌ام، به انتخاب متخصصان معرفی شده در مجله کمک کرده و تمامی مطالبشان را بازبینی کرده‌ام. هر ماه با متخصصان تراز اول مبحث موفقیت مصاحبه کرده و بهترین نظریاتشان را جمع‌آوری کرده‌ام. به صورت تمام وقت و روزانه، اقیانوسی از اطلاعات را درباره‌ی موفقیت فردی خوانده و ارزیابی کرده‌ام.

نکته این است: زمانی که شما چنین نقطه نظر جامعی از این صنعت دارید و با مطالعه‌ی عمیق آموزش‌های شاخص‌ترین افراد این صنعت، به خرد و دانایی آن‌ها دسترسی پیدا می‌کنید، همه چیز بر شما آشکار می‌گردد - درواقع، آن حقایق پایه‌ای پنهان بر شما آشکار می‌گردد. چون این حقایق و اصول را دیده‌ام، خوانده‌ام و شنیده‌ام، دیگر تحت تأثیر مزخرفات و شگردهای رایج افراد که منجی و پیام‌آور خود خوانده‌اند قرار نمی‌گیرم. دیگر کسی نمی‌تواند سخنان تو خالی و پوچ را به من بفروشد. من تعداد زیادی سنگ محک دارم، مسیرهای مختلفی را در این زمینه رفته و تجارب بسیاری کسب کرده‌ام. همان‌طور که یکی از راهنمایان من، فیلسوف تجارت، جیم ران گفته است هیچ پایه و اساس جدیدی وجود ندارد. حقیقت جدید نیست، قدیمی است. شما باید با تردید به فردی بنگرید که به شما می‌گوید بیا اینجا، من به تو عتیقه‌های کارخانه‌ای و تولید شده نشان می‌دهم. نه، شما نمی‌توانید عتیقه را تولید کنید.

این کتاب بدون هرگونه سخن گزاف و های و هوای تو خالی، فقط درباره‌ی آن چیزهایی است که برای شما مهم است. چه چیزی واقعاً برای شما کارساز

است؟ کدام اصول اولیه هستند که وقتی کتاب را می‌خوانید، روی آن‌ها متمرکز می‌شوید و مهارت پیدا می‌کنید؟ کدام روش‌ها هستند که سیستم عاملی را به وجود می‌آورند که شما را به اهدافتان می‌رساند و زندگی مورد علاقه‌ی شما را برایتان به ارمغان می‌آورد؟ این کتاب شامل آن اصول اولیه‌ی کاربردی است، که همه‌وهمه در سیستم عاملی به نام اثر مرکب جمع شده‌اند.

قبل از اینکه وارد بحث شویم، به این هشدار گوش کنید: دستیابی به موفقیت سخت است، جانکاه است، خسته‌کننده است و گاهی حتی حوصله‌سَربر. ثروتمند شدن، تأثیرگذار بودن و طراز اول بودن در هر زمینه‌ی شغلی طاقت‌فرسا است. منظور من را اشتباه برداشت نکنید؛ شما پس از قدم گذاشتن در مسیرهای آموزش داده شده در این کتاب، بلافاصله موفقیت را می‌بینید. ولی اگر از کارکردن، انضباط و تعهد بیزارید، بهتر است دوباره تلویزیون خود را روشن کرده و دل در گرو تبلیغاتی بگذارید که موفقیت یک شبه را به شما می‌فروشد. محصولاتشان را بخرید، البته اگر حساب بانکی پرپولی دارید!

اصل مطلب این است: شما هم اکنون، به هرآنچه که برای موفقیت نیاز دارید آگاهید. نیاز ندارید چیز بیشتری بیاموزید. اگر نیازهای ما فقط اطلاعات بیشتر بود، هرکسی که به اینترنت متصل می‌شد هم اکنون در قصری باشکوه زندگی می‌کرد، اندام ورزیده‌ای داشت و بسیار خشنود بود. پس شما به اطلاعات جدید یا بیشتر نیاز ندارید، شما به یک نقشه‌ی عملیاتی جدید نیازمندید. زمان آن رسیده که عادات و رفتارهای جدید خلق کنید تا شما را از نابودی و شکست دورنگه دارد و به سمت موفقیت ببرد. به همین سادگی.

در متن کتاب، من به منابعی که در www.TheCompoundEffect.com در اختیار شما گذاشته‌ام اشاره می‌کنم. لطفاً به این وب‌سایت بروید و از آن‌ها استفاده کنید. این کتاب و ابزاری که برای شما فراهم کرده‌ام، بهترین‌هایی است از هرآنچه که تا به حال شنیده‌ام، دیده‌ام، خوانده‌ام و آزموده‌ام. بهترین مطالبی

هستند از آنچه همراه در مجله‌ی موفقیت برای شما به چاپ می‌رسانیم؛
همه‌وهمه در این کتاب کوچک گردآمده‌اند؛ کتابی که بناست زندگی شما را
متحول کند. به آسانی!
شروع کنیم.

www.ketab.ir