

۲۴ ۲۲۰۸۵

طب سنتی و گیاه درمانی

در

حیوانات خانگی

نگارش

گرگوری ال. تیلور

مری ال. ولف

مترجم

دکتر شیرین محمدی زاده

دکتر آوا محسن زادگان

دکتر عرفان شکیباپور

انتشارات فرهنگ نور



عنوان و نام پدیدآور	:	طب سنتی و گیاه درمانی در حیوانات خانگی/انگارش گرگوری ال. تیلفورد، مری ال. ولف؛ مترجم شیرین محمدی زاده، آوا محسن زادگان، عرفان شکیباپور؛ ویراستار فرحناز ورشابی.
مشخصات نشر	:	تهران: فرهنگ نور، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۲۳۸ ص، مصور، جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۹۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا.
یادداشت	:	عنوان اصلی: <i>Herbs for pets : the natural way to enhance your pet's life, 2nd ed.</i>
موضوع	:	دامپزشکی جایگزین. گیاه درمانی. گیاه نامه. حیوان های دست آموز -- بیماری ها -- درمان جایگزین.
موضوع	:	<i>Pets – Diseases – Herbs – Therapeutic use. Alternative veterinary medicine</i>
شناسه افزوده	:	تیلفورد، گرگوری ال. ولف-تیلفورد، مری. محمدی زاده، شیرین، محسن زادگان، آوا، شکیباپور، عرفان مترجم.
رده بندی کنگره	:	SF ۷۴۵/۵
رده بندی دیویی	:	۶۳۶/۰۸۹۵۳۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۳۶۱۴۵۲



طب سنتی و گیاه درمانی در حیوانات خانگی

تألیف: گرگوری ال. تیلفورد

مری ال. ولف

ترجمه: دکتر شیرین محمدی زاده

دکتر آوا محسن زادگان

دکتر عرفان شکیباپور

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مارال

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۴۰۲

ناظر چاپ و صفحه آرا: علیرضا نام آور

ویراستار: فرحناز ورشابی

بها: ۱۸۰ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۹۲-۸

سخن مولف

به نام خداوند علم و هنر

در ابتدای سخن شاگرد خداوند علیم هستیم که این توفیق را نصیب اینجانبان کرد که به زکات علم اندک خود برآییم. هزاران سپاس از محضر حضرت دوست که همیشه با چشم عفو و عطوفت به بندگان مینگرد. انشاالله ک عاقبت بخیر شویم.

از پدر و مادر مهربان و دلسوزم که همیشه دست یاری شان مرا هدایت کرده ممنونیم و بر دستان پر مهرشان بوسه میزنم و خداوند را بخاطر داشتن یک چنین موهبت و فرشته های زمینی که به حقیر اعطا کرده سپاس گزارم. و به پاس تمام رنج ها و مسائلی که برای پرورش و آموزشم کشیدند این کتاب را به محضر مقدسشان تقدیم میکنم.

امید است خوانندگان محترم با خواندن این کتاب تمام مسائل و سوالات پیرامون بیماری حیوانات خانگی را بیابند. سعی شده است کتاب حدالمقدور مفید و کم حجم باشد.

اگر در طول کتاب مطلبی تکرار شده است صرفا بابت اهمیت موضوع و عدم فراموشی خوانندگان است. انشاالله که با صبر حوصله تمام مطالب را پوشش داده باشیم تا خوانندگان محترم بر کل مبحث بیماری حیوانات خانگی مسلط شده باشند.

دکتر شیرین محمدی زاده

فهرست مطالب

۹	مقدمه.....
۹	گیاهان و حیوانات برای مدت بسیار طولانی همزیستی داشته اند.....
۱۵	فصل اول: اصول و شیوه های گیاه درمانی
۱۵	استفاده از گیاهان به طور طبیعی.....
۱۷	فهرست اختصارات.....
۱۸	چهره های متعدد گیاه پزشکی.....
۱۹	گیاهانی که اغلب به عنوان جایگزینی برای داروهای معمولی استفاده می شوند.....
۲۰	گیاهان به عنوان جایگزین برای داروهای متعارف.....
۲۱	اقدامات گیاهی و تمایلات خاص.....
۲۲	داروهایی برای شروع و استفاده در مبحث دامپزشکی.....
۲۵	دوز و مدت درمان.....
۲۶	چند کلمه در مورد مسمومیت.....
۲۷	زمان بردن حیوانات خانگی به دامپزشکی.....
۲۹	احتیاط ها، موارد منع مصرف و عوارض جانبی بالقوه.....
۳۰	مبانی آماده سازی گیاه.....
۳۰	مواد گیاهی فله و خشک شده.....
۳۸	ارتباط بین گیاهان و رژیم غذایی.....
۳۹	استفاده از گیاهان دارویی به عنوان مکمل های غذایی.....
۴۰	استفاده ی اخلاقی از گیاهان.....
۴۵	فصل دوم: دارو شناسی و مواد دارویی
۴۵	یونجه.....
۴۶	آلونه ورا.....
۴۷	آرنیکا.....
۴۸	عظم کعب (گیاه جنس گون یا ریشه گون).....
۴۹	بادرنجوبه یا موم زنبور عسل.....
۵۱	گردوی سیاه.....
۵۱	گل گاو زبان.....
۵۳	پای گرگ یا گندنای کوهی.....

۹۴	شیرین بیان
۹۶	گل ختمی
۹۸	خار شیر یا خار مریم
۹۹	مولین
۱۰۰	گزنه
۱۰۲	جو دو سر
۱۰۳	انگور اورگان
۱۰۵	گل مینای چشم گاوی
۱۰۶	جعفری
۱۰۷	بارهنگ یا پلاتین
۱۰۸	تمشک
۱۰۹	شبدرد قرمز
۱۱۰	رز
۱۱۲	رزماری
۱۱۳	مریم گلی
۱۱۴	سنت جان ورت یا مخمر سنت جان
۱۱۵	شپرد پرس یا چنه چوپان
۱۱۶	عرقچین یا کلاه جمجمه
۱۱۸	ناورن لغزنده
۱۱۸	آویشن
۱۱۹	انگور خرس
۱۲۰	والرین یا سنبل الطیب
۱۲۱	افسنطین یا چوب کرم
۱۲۲	بومادران
۱۲۴	ترشک
۱۲۴	یوکا
۱۲۷	فصل سوم: منابع گیاهی برای حیوانات
۱۲۸	اضطراب، عصبی بودن و مشکلات رفتاری
۱۲۹	مشکلات مزمن
۱۳۰	پرخاشگری و اختلالات افسردگی
۱۳۲	عصبی شدن و اضطراب حاد
۱۳۲	آرتریت و دیسپلازی هیپ
۱۳۸	سرطان

۱۴۳	مشکلات قلبی و عروقی
۱۴۶	مشکلات دستگاه گوارش
۱۵۶	مشکلات گوش
۱۵۷	مراقبت از حیوانات مسن
۱۶۰	سیستم غدد درون ریز و مشکلات مربوط به آن
۱۶۸	مشکلات چشم
۱۷۱	کمک های اولیه - همیشه آمادگی داشته باشید!
۱۷۴	گاز گرفتگی و نیش حشرات
۱۸۲	مراقبت از سیستم ایمنی
۱۸۶	آلرژی
۱۸۷	مشکلات دهان و بینی
۱۹۲	کک
۱۹۸	کنه ها
۱۹۹	شپش
۲۰۰	کرم های روده
۲۰۲	بیماری عفونی معده با ژیا ردیازیس
۲۰۳	کرم قلب
۲۰۵	بارداری و شیردهی
۲۰۶	مشکلات تنفسی
۲۱۱	مشکلات پوستی
۲۲۴	مشکلات ادراری
۲۳۵	منابع

مقدمه

گیاهان و حیوانات برای مدت بسیار طولانی همزیستی داشته اند.

میلیون ها سال قبل از قدم گذاشتن اولین انسان روی زمین، موجودات بزرگ و کوچک از گیاهان به عنوان منبع اصلی درمان خود استفاده می کردند. در واقع بسیاری از مباحث طب مدرن و امروزی ما از آن چه انسان های اولیه از طریق مشاهده ی حیوانات وحشی و استفاده غریزی آن ها از گیاهان آموخته اند، سرچشمه می گیرد. برای مثال ما می دانیم که قبایل سرخ پوستان غرب ایالات متحده با مشاهده ی خرس هایی که برای بهبودی خود از گیاهان می خوردند و یا بین گیاهان می غلتیدند، از خواص ضد میکروبی و قوی ریشه ی گیاه اوشا¹ مطلع شدند. امروزه، این گیاه هنوز هم توسط بسیاری به عنوان "داروی خرس" شناخته می شود.

در مواجهه با بیماری هایی مانند ایدز و سرطان، محققان داروساز امروزی به جست و جوی حیات وحش باقی مانده سیاره ی ما در جستجوی درمان ادامه می دهند و ما بار دیگر برای پاسخ به حیوانات روی می آوریم. **خود درمانی حیوانات**²، یک رشته ی علمی جدید است که به بررسی چگونگی استفاده ی حیوانات از گیاهان برای درمان خود می پردازد، در دانشگاه های تحقیقاتی پیشرو در سراسر جهان مورد توجه قرار گرفته است. در خط مقدم تلاش های علم خود درمانی حیوانات، دکتر ایلای رودریگز³، بیوشیمیست متخصص در محصولات طبیعی و شیمی مصنوعی، و ریچارد رانگهام، نخستین شناس هاروارد، که شامپانزه ها و گوریل ها را در زیستگاه های بومی آفریقایی خود مطالعه کرده است، قرار دارند. رودریگز رانگهام کشف کرده است که میمون ها توانایی ذاتی در انتخاب گونه های گیاهی خاص برای استفاده در برابر انگل های داخلی دارند. در واقع، حیوانات نه تنها می توانند گیاهانی را انتخاب کنند که دارای ترکیبات دارویی خاصی هستند که در دفع انگل های آن ها موثر است، بلکه می دانند دقیقاً چه مقدار مواد گیاهی برای شروع درمان بدون ایجاد عوارض جانبی سمی لازم است.

همانطور که علم خود درمانی حیوانات توجه ما را دوباره به خود جلب می کند و با افزایش احترام ما به خرد شفابخش حیوانات، جستجوی ما برای پاسخ های درمانی گیاهی ضروری تر

¹ *Ligusticum Porteri*

² *Zoopharmacognosy*

³ *Eloy Rodriguez*

می‌شوند. با این حال همواره با مشکلاتی روبرو هستیم. با وجود آنتی بیوتیک های ما، گونه هایی از باکتری هایی که زمانی تصور می شد تسخیر شده اند، دوباره ظهور می کنند و منابع درمانی سریع تر از آنچه که ما بتوانیم آن ها کشف کنیم، از بین می روند. ده ها هزار هکتار از زمین های وحشی هر روز به دلیل تأثیرات جمعیت فزاینده ی انسانی و خواسته های بی امان ما بر روی کره ی زمین از دست می رود. موسسه ی اسمیتسونیان و ۱۵ سازمان تحقیقاتی دیگر اخیراً یک مطالعه ی ۲۰ ساله را تکمیل کردند و به این نتیجه رسیدند که در حال حاضر از هر ۸ گونه ی گیاهی حداقل یکی در سراسر جهان در معرض خطر انقراض است.

تنها در آمریکای شمالی، تخمین زده می شود که ۲۹ درصد از ۱۶ هزار گونه ی گیاهی برای همیشه در آستانه ی ناپدید شدن هستند و با از دست دادن آنها یک حلقه ی ارتباطی حیاتی بین زمین و همه ی موجوداتی که روی زمین زندگی می کنند برای همیشه از بین می رود. در حالی که دانشمندان در تلاش برای یافتن درمان های لازم پیش از نابودی گیاهان روی کره ی زمین هستند، "انقلاب سبز" عظیمی در راه است. تعداد فزاینده ای از مردم به این نکته پی می برند که بسیاری از حکمت های شفابخشی که ما به دنبال آن هستیم نه در علم و فناوری، بلکه در سنت های شفابخش باستانی طبیعت است. برای دستیابی به این آگاهی، متوجه می شویم که باید به مردم بومی که راه های درمانی را از طریق مشاهده ی حیوانات اتخاذ کرده اند، روی آوریم تا راه های درمانی را که در طول صدها نسل از قدیمی ترین معلم بشریت یا به عبارتی همان حیوانات منتقل شده است را دوباره بیاموزیم.

فرهنگ های باستانی می دانستند که زندگی سالم، شفابخش و داروی خوب، با استفاده ی موثر مردم از خواص دارویی منابع طبیعی اندازه گیری نمی شوند. در عوض، شمن ها و زنان پزشک گذشته، سلامت انسان را بخشی جدایی ناپذیر از جسم آسمانی زنده می دانستند که ما از آن زمان به عنوان زمین می شناسیم. آنها می دانستند که بدترین بیماری های ما نه از آنچه طبیعت به ما عطا می کند، بلکه از آنچه ما به طبیعت می بخشیم سرچشمه می گیرد. این سخن در همه جا به شکل باکتری های باستانی برای ما تکرار می شود، زمانی که تصور می شد این مشکل برطرف شده است. در واقع در آن زمان در حال جهش به سویه های قوی تر، مقاوم تر و تهاجمی تر از بیماری های عفونی بودند. تصور می شود واکسن هایی که زمانی آنها را به عنوان داروهای معجزه آسا می دانستیم، سیستم ایمنی را که برای حمایت و حفاظت از آنها طراحی شده بودند، تضعیف می کنند. بیماری های قلبی، سرطان، آرتریت، پوکی استخوان و حتی مرگ، ناشی از روان پریشی به همراه استرس های جامعه ی مدرن و غذاهایی که ما مصرف می کنیم مرتبط هستند. طوفان های شدید و باران های سیل آسا و بی سابقه به عنوان مشکلات جانبی آلودگی هوا و اثرات گرمایش زمین، ویرانی به همراه می آورند. ممکن است بپرسید چگونه همه ی این ها به کتابی در مورد مراقبت از حیوانات خانگی به کمک گیاهان مرتبط است؟ پاسخ این است که به اساسی ترین راه های قابل تصور.