

پایه نونا

www.iranlib.ir

نوشتاری پیرامون
سبک زندگی اسلامی
جلد اول



سید جواد بهشتی



فیها

سرشناسه: بهشتی، سیدجواد، ۱۳۳۳ - عنوان و نام پدیدآور: این گونه باشیم: نوشتاری پیرامون سبک زندگی اسلامی / سیدجواد بهشتی و ایراستار سعیدفلاحی، مشخصات نشر: قم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف، مشخصات ظاهری: ج: ۱۴/۵، ۲۷ سم، شابک: ۴۴۱۲۷۴-۶۰۰-۹۰۲، ۴۴۱۲۷۵-۶۰۰-۹۷۸، وضعیت فهرست نویسی: فیها عنوان دیگر: نوشتاری پیرامون سبک زندگی اسلامی، موضوع: اسلام -- مطالب گونه گون موضوع: Islam -- Miscellanea موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام) موضوع: *Religious aspects -- Islam Conduct of life -- شناسه افزوده: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف رده بندی کنگره: BPII رده بندی دیویی: ۲۹۷/۰۲ شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۶۹۵۹۵



معارف

«اینگونه باشیم»

نوشتاری پیرامون سبک زندگی اسلامی (جلد اول)

نویسنده: سیدجواد بهشتی بازنویسی: حمید ساقی و ایراستار: سعید فلاحی (گروه تعبیر و پژوهش متن باتان سام) صفحه‌آرا: حسین قاسمیان طرح جلد: محمدحسین مومینی ناشر: دفتر نشر معارف (وابسته به نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها) نوبت چاپ: سوم، ۱۴۰۲ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد شابک: ۴۴۱-۲۷۴-۲-۹۷۸ قیمت: ۱۷۰/۰۰۰ تومان دفتر نشر معارف قم، خیابان شهدا، کوچه ۳۲، شماره ۳، تلفن و شماره پستی: ۰۲۵-۲۷۷۴۰۰۴

مدیریت پخش قم، شرکت پاتوق کتاب، تلفکس: ۰۲۵-۳۱۰۷۷

مراکز پخش

- اراک: ۰۸۶-۲۲۲۲۹۰۳۸ - ارومیه: ۰۴۶-۲۲۲۵۴۴۶۱ - اصفهان: ۰۲۱-۲۲۲۷۱۶۹۲ - اهواز: ۰۶۱-۲۲۲۳۸۰۰۰
- ایلام: ۰۸۶-۲۲۳۴۳۳۸۲ - بجنورد: ۰۵۸-۲۲۲۴۲۲۷۸ - برداسکن: ۰۵۱-۵۵۴۳۰۱۲۱ - بندرعباس: ۰۷۶-۲۳۶۱۷۵۵۷
- بیرجند: ۰۵۶-۲۲۲۳۳۵۱۴ - تبریز: ۰۴۱-۲۲۳۵۸۰۰۸ - تبریز حیدریه: ۰۵۱-۵۲۲۸۶۵۰۰ - تهران: ۰۲۱-۸۹۱۱۲۱۴
- رشت: ۰۱۲-۲۲۲۳۳۵۶۹ - زاهدان: ۰۵۴-۲۲۲۲۸۷۹ - زنجان: ۰۲۴-۲۲۳۶۶۶۲۵ - ساری: ۰۱۱-۲۲۲۵۳۰۲۰
- سبزوار: ۰۵۱-۴۴۲۲۴۰۰۴ - سمنان: ۰۲۳-۲۲۳۵۳۲۱۱ - شهرکرد: ۰۲۸-۲۲۲۵۰۰۰۴ - شیراز: ۰۷۱-۲۲۲۴۴۶۱۴
- قزوین: ۰۲۸-۲۲۳۴۰۰۷۶ - قم: ۰۲۵-۲۷۷۲۷۵۷ - کرمان: ۰۲۴-۲۲۲۲۱۴۶۶ - کرمانشاه: ۰۸۴-۲۷۲۲۸۴۱۱
- گرگان: ۰۱۷-۲۲۲۲۷۸۰ - مشهد: ۰۵۱-۲۲۲۲۰۱۱۹ - یاسوج: ۰۷۶-۲۲۲۲۲۴۰۳ - یزد: ۰۳۵-۲۷۲۲۲۹۵۰

www.nashremaaref.ir - E-mail: info@nashremaaref.ir

NashreMaaref

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



فهرست

۱۵	* پیشگفتار
۱۷	* مقدمه
۱۸	* معنای سبک زندگی اسلامی
۱۹	* مسائل فردی

قسمت اول:

بررسی اصول و مبانی مربوط به «سبک زندگی اسلامی»

فصل اول:

پاسخ‌گویی اسلام به سؤالات روزمره زندگی

۲۵	* مقدمه
۲۷	* دوره‌های فقهی شیعه
۲۹	* بخش اول: آیا احکام فلسفه دارند؟
۳۱	* بخش دوم: آیا فلسفه احکام بیان شده است؟
۳۱	* وجود چند حکمت برای یک حکم
۳۳	* بخش سوم: چرا فلسفه برخی احکام بیان نشده است؟
۳۴	* تعبد
۳۴	* خاطره‌ای از جبهه با موضوع تعبد
۳۸	* تعبد میان فرمانده و سرباز
۳۹	* تلنگر

فصل دوم:

ورزش و تفریحات سالم

- ۱۶۵ * مقدمه
- ۱۶۷ * بخش اول: اهمیت ورزش و تفریحات سالم در اسلام
- ۱۷۰ * آمیختگی عبادات اسلامی با ورزش
- ۱۷۳ * بخش دوم: هدف از ورزش در اسلام
- ۱۷۳ * ورزش با هدف خدمت
- ۱۷۴ * ورزش با هدف حفظ امانت
- ۱۷۴ * ورزش با هدف سلامتی
- ۱۷۵ * ورزش با هدف کسب قدرت عبادت
- ۱۷۵ * ورزش با هدف کسب آمادگی در برابر دشمن
- ۱۷۷ * ورزش برای مداوای مرض‌ها
- ۱۷۹ * بخش سوم: ورزش در زندگی پیامبر خاتم ﷺ
- ۱۷۹ * پرداختن به انواع ورزش‌ها
- ۱۸۰ * هدف پیامبر اکرم ﷺ از شرکت در مسابقات ورزشی
- ۱۸۱ * برخی از ورزش‌های سفارش‌شده پیامبر ﷺ
- ۱۸۲ * پیاده‌روی، بیشترین ورزش پیامبر اکرم ﷺ
- ۱۸۳ * کوه‌پیمایی، جذاب‌ترین ورزش برای پیامبر اکرم ﷺ
- ۱۸۳ * کشتی، نخستین ورزش پیامبر اکرم ﷺ
- ۱۸۴ * فرماندهی جنگ‌ها، حاصل سلامت جسمی پیامبر اکرم ﷺ
- ۱۸۷ * قوی‌ترین مردان در کلام پیامبر اسلام ﷺ
- ۱۸۹ * بخش چهارم: نظر اسلام در مورد مسابقات ورزشی
- ۱۹۰ * کارهای خیر موضوع مسابقات در قرآن
- ۱۹۱ * ابتکار اسلام درباره جوایز مسابقات
- ۱۹۲ * ضرورت توجه به ظرفیت بالای ورزش در مسائل فرهنگی
- ۱۹۲ * حسادت، از عوارض مسابقات
- ۱۹۳ * مسابقات اسلامی، مسابقات بُردبُرد
- ۱۹۳ * دست‌های پنهان در آلوده کردن مسابقات
- ۱۹۴ * مسابقات ورزشی، ترفند دشمن برای دوری از رشد علمی
- ۱۹۴ * مسابقات و ورزش‌های مضر و حرام
- ۱۹۶ * لزوم ایجاد و حفظ حیا در مسابقات ورزشی
- ۱۹۷ * بخش پنجم: تمجید قرآن از قدرت بدنی



- ۱۹۷ * داستان قدرت بدنی حضرت موسی علیه السلام در قرآن
- ۱۹۸ * قدرت بدنی، یکی از ویژگی‌های طالوت علیه السلام در قرآن

فصل سوم:

بهداشت و نظافت

- ۲۰۳ * مقدمه
- ۲۰۵ * بخش اول: بهداشت فردی
- ۲۰۵ * شست‌وشوی بدن
- ۲۰۶ * مسواک زدن
- ۲۰۸ * جمعه، روز اختصاصی نظافت
- ۲۰۹ * آثار نظافت
- ۲۱۱ * بخش دوم: بهداشت عمومی
- ۲۱۱ * خاطره‌ای از بیان جامعیت دستورات اسلام
- ۲۱۳ * برخی احادیث درباره بهداشت عمومی

فصل چهارم:

لباس در اسلام

- ۲۱۷ * مقدمه
- ۲۱۸ * لباس، سوغاتی از آسمان
- ۲۲۱ * بخش اول: ریشه برهنگی و مفاسد آن
- ۲۲۱ * برهنگی از کارهای شیطان
- ۲۲۲ * نگاه امیدوارانه شیطان به برهنه
- ۲۲۳ * برهنگی، علت هبوط آدم علیه السلام
- ۲۲۴ * منع از برهنگی
- ۲۲۵ * لعن خدا بر برهنه و نگاه‌کننده به او
- ۲۲۷ * بخش دوم: آداب متنوع مربوط به پوشش
- ۲۲۷ * آداب پوشیدن لباس نو
- ۲۲۸ * آداب لباس پوشیدن، حفظ و نگهداری
- ۲۲۹ * سنت پوشیدن کفش سیاه و زرد
- ۲۲۹ * تعدد، اسراف نیست
- ۲۳۰ * مرتب بودن هنگام دیدار دوستان
- ۲۳۰ * ضرورت زیان‌زدی مسلمین در زیبایی
- ۲۳۱ * رنگ لباس در اسلام

www.ketab.ir



- ۲۸۷ * دغدغه چهارم: دغدغه‌های اعتقادی
- ۲۸۸ * دغدغه پنجم: امید والدین به هدایت فرزند گمراه
- ۲۸۹ * عدم نقرین
- ۲۸۹ * دعا به جای نقرین
- ۲۹۰ * دغدغه ششم: تلاش برای اعتمادسازی در فرزندان
- ۲۹۰ * دغدغه هفتم: مدیریت بین فرزندان برای مهار توطئه‌ها

فصل سوم:

آداب فرزندآوری

- ۲۹۵ * مقدمه
- ۲۹۷ * بخش اول: برخی سنت‌های اسلام هنگام تولد فرزندان
- ۲۹۷ * سنت اول: اذان و اقامه
- ۲۹۹ * سنت دوم: برداشتن کام
- ۳۰۰ * سنت سوم: ختنه کردن
- ۳۰۱ * سنت چهارم: تراشیدن سر و صدقه دادن هم‌وزن مو
- ۳۰۱ * سنت پنجم: ولیمه
- ۳۰۲ * سنت ششم: عقیقه
- ۳۰۵ * بخش دوم: نام‌گذاری
- ۳۰۷ * نام «محمد»
- ۳۰۹ * قصد نام‌گذاری
- ۳۰۹ * آثار نام‌گذاری فرزندان به «محمد»
- ۳۱۰ * نام «فاطمه»
- ۳۱۱ * نام علی
- ۳۱۱ * فواید نام خوب
- ۳۱۱ * علت نام‌گذاری به شخصیت‌های حساس
- ۳۱۲ * خاتمه





پیشگفتار

چند سالی است که مقام معظم رهبری در برخی از سخنان خود، به صورت اجمالی به موضوع سبک زندگی اشاره‌هایی داشته‌اند و همچنین پیشنهادهاتی در این باره مطرح کرده‌اند. در ۲۳ مهر ۱۳۹۱، ایشان به صورت جدی وارد فضای گفتمان سبک زندگی اسلامی شدند و با بیانی مؤکد از همه اندیشمندان خواستند که به این مسئله مهم از زوایای گوناگون و به صورت ویژه بپردازند. ایشان هدف انقلاب اسلامی و مردم مؤمن کشور را رسیدن به «تمدن نوین اسلامی» دانسته و لازمه دستیابی به این «تمدن نوین» را در دو بخش اساسی خلاصه کردند:

بخش اول، پیشرفت در زمینه ابزارها است که نمود آن در مسائل علمی، صنعتی، سیاسی، اقتصادی و نظامی است. بخش دوم که بخش حقیقی و اصلی تمدن اسلامی را شکل می‌دهد و اهمیت بیشتری نیز دارد، با متن زندگی یا همان «سبک زندگی اسلامی» ارتباط دارد.

به فرموده رهبر معظم انقلاب، کشور اسلامی، در بخش اول، علی‌رغم فشارها و تهدیدها از پیشرفت خوبی برخوردار شده است؛ اما در بخش دوم پیشرفت چشمگیری نداشته‌ایم. ایشان پس از لزوم آسیب‌شناسی و یافتن راه‌های اصلاح و

علاج، در ادامه از تمامی نخبگان خواستند که در این زمینه فکر و گفتمانی شایسته عرضه کنند.^۱

خوشبختانه اندیشمندان و نخبگان فراوانی به تکاپو افتادند و پیرامون سبک زندگی اسلامی فعالیت‌های مبارکی به ثمر رساندند. کتاب حاضر نیز جستاری است که از زاویه دید نگارنده به این موضوع پرداخته است.

این مباحث ابتدا به صورت سخنرانی ارائه و سپس در قالب مکتوب و به صورت تدوین شده به خوانندگان عزیز ارائه می‌شود. امید است که مورد استفاده عموم جامعه و همچنین مورد پذیرش حضرت حق قرار گیرد.

www.ketab.ir



۱. بیانات مقام معظم رهبری در دیدار جوانان استان خراسان شمالی، تاریخ ۱۳۹۱/۰۷/۲۳.