

مدیریت بر چاقیِ حیوانات خانگی

نگارش

ویکتوریا بویس

هلن کالمن

مترجم

دکتر شیرین محمدی زاده

دکتر آوا محسن زادگان

دکتر عرفان شکیباپور

انتشارات فرهنگ نور



عنوان و نام پدیدآور	:	مدیریت بر چاقی حیوانات خانگی / نگارش ویکتوریا بویس، هلن کالمن؛ مترجم شیرین محمدی زاده، آوا محسن زادگان، عرفان شکیباپور.
مشخصات نشر	:	تهران: فرهنگ نور، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ ص.: مصور.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۸۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا.
یادداشت	:	کتابنامه. عنوان اصلی: <i>The Management of Pet Obesity</i> .
موضوع	:	چاقی در حیوان ها. حیوان های دست آموز. چاقی.
موضوع	:	<i>Obesity .Pets .Obesity in animals</i> .
شناسه افزوده	:	کولمن، هلن. محمدی زاده، شیرین، مترجم. محسن زادگان، آوا، مترجم. شکیباپور، عرفان، مترجم.
رده بندی کنگره	:	SF ۸۵۱
رده بندی دیویی	:	۶۳۶/۰۸۹۶۳۹۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۳۱۲۰۸۱



مدیریت بر چاقی حیوانات خانگی

تألیف: ویکتوریا بویس
هلن کالمن

ترجمه: دکتر شیرین محمدی زاده
دکتر آوا محسن زادگان
دکتر عرفان شکیباپور
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مارال
چاپ اول: ۱۴۰۲
شمارگان: ۱۰۰ نسخه
بها: ۱۰۸ هزار تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۸۹-۸

سخن مولف

به نام خداوند علم و هنر

در ابتدای سخن شاکر خداوند علیم هستیم که این توفیق را نصیب اینجانبان کرد که به زکات علم اندک خود برآییم. هزاران سپاس از محضر حضرت دوست که همیشه با چشم عفو و عطوفت به بندگان مینگرد. انشالله ک عاقبت بخیر شویم.

از پدر و مادر مهربان و دلسوزم که همیشه دست یاری شان مرا هدایت کرده ممنونیم و بر دستان پر مهرشان بوسه میزنم و خداوند را بخاطر داشتن یک چنین موهبت و فرشته های زمینی که به حقیر اعطا کرده سپاس گزارم. و به پاس تمام رنج ها و مسائلی که برای پرورش و آموزشم کشیدند این کتاب را به محضر مقدسشان تقدیم میکنم.

امید است خوانندگان محترم با خواندن این کتاب تمام مسائل و سوالات پیرامون تغذیه حیوانات خانگی را بیابند. سعی شده است کتاب حدالمقدور مفید و کم حجم باشد.

اگر در طول کتاب مطلبی تکرار شده است صرفا بابت اهمیت موضوع و عدم فراموشی خوانندگان است. انشالله که با صبر حوصله تمام مطالب را پوشش داده باشیم تا خوانندگان محترم بر کل مبحث تغذیه حیوانات خانگی مسلط شده باشند.

و من الله توفیق

فهرست مطالب

۷	مقدمه.....
۹	چاقی طبقه بندی شده.....
۱۲	علل اولیه چاقی حیوانات خانگی.....
۱۵	فصل اول: تغییر و تحولات در مواد مغذی
۱۶	الزامات انرژی اضافی جهت تغییرات محیطی.....
۱۹	کمبود.....
۲۰	منابع غذایی اضافی.....
۲۲	کربوهیدرات ها.....
۲۹	آب و ویتامین ها.....
۳۰	مواد معدنی.....
۳۱	مواد افزودنی.....
۳۳	فصل دوم: باورهای غلط و متداول در مورد تغذیه
۳۶	مدل های تغذیه خام.....
۳۸	درک تجزیه و تحلیل مواد غذایی.....
۴۱	فصل سوم: کلینیک های ویژه ی کنترل و مدیریت بر وزن
۴۱	کلینیک های مدیریت بر وزن.....
۴۴	برنامه ریزی و برنامه ی کلینیک های مدیریت بر وزن.....
۵۰	رژیم های غذایی مناسب.....
۵۳	فصل چهارم: بیماری مرتبط با رژیم غذایی
۵۴	چاقی.....
۵۵	بیماری قلبی، اختلالات ادراری و اسهال.....
۵۷	مسائل دندانپزشکی.....
۵۸	کمبودهای مرتبط با رژیم غذایی.....
۶۱	دیابت.....
۶۲	نارسایی برون ریز پانکراس.....
۶۳	مشکلات رایج در پرندگان.....

۶۵	فصل پنجم: بازاریابی و رفتار مصرف کننده.....
۶۷	تبلیغات.....
۶۸	تغذیه مد روز.....
۶۸	جشن تولد حیوانات خانگی.....
۷۱	فصل ششم: ارزیابی رژیم های غذایی موجود.....
۷۲	انواع رژیم غذایی.....
۷۷	تغذیه در مرحله مختلف زندگی در سگ ها.....
۷۹	سگ های کار.....
۸۰	تغذیه در مراحل مختلف زندگی در گربه ها.....
۸۲	تغذیه به طور خلاصه.....
۸۳	فصل هفتم: نمای کلی از سیستم گوارش.....
۸۳	سیستم گوارش در سگ ها و گربه ها.....
۸۶	سیستم گوارشی پرندگان.....
۸۶	سیستم گوارشی خرگوش.....
۸۹	فصل هشتم: تغذیه متداول حیوانات خانگی کوچک.....
۹۰	خرگوش.....
۹۲	خوکچه هندی.....
۹۴	همستر.....
۹۶	موش صحرایی.....
۹۷	موش.....
۹۹	فصل نهم: تغذیه متداول به حیوانات خانگی عجیب و غریب نگهداری شده.....
۹۹	دگو.....
۱۰۱	چین چپلا.....
۱۰۲	راهنمای کلی برای تغذیه خزندگان.....
۱۰۲	لاک پشت.....
۱۰۵	مارمولک گکو پوست پلنگی.....
۱۰۷	ازدهای ریشدار.....
۱۰۹	فصل دهم: تغذیه متداول پرندگان خانگی.....
۱۱۷	نتیجه گیری.....

مقدمه

مردم عاشق حیوانات هستند. حیوانات به بخشی جداناپذیر از زندگی انسان تبدیل شده اند که همراهی، حمایت عاطفی و امنیت را برای آنها فراهم می کنند و هم چنین می توانند تأثیر مثبتی بر سلامت و رفاه انسان داشته باشند. انسانی شدن حیوانات، بازتابی از اهمیت و نقش مهمی است که حیوانات در زندگی انسان ایفا می کنند و اینکه آنها تا حد زیادی بخشی از خانواده به حساب می آیند. بسیاری از صاحبان حیوانات، محبت خود را از طریق "درمان" به حیوان نشان می دهند و اغلب هنگام تغذیه به حیوانات، علاوه بر مقدار مجاز غذای توصیه شده ی روزانه برای گونه های مختلف و بدون در نظر گرفتن نژاد، سن یا سطح فعالیت، از تأثیر کالری آن آگاه نیستند. بسیاری از صاحبانی که در صدد فراهم کردن بهترین موقعیت برای حیوانات خود هستند، از این مسئله آگاهند که تغذیه، عامل مهمی در ارتقای سطح سلامت حیوانات است. بر اساس قانون رفاه حیوانات ۲۰۰۶، این مسئولیت صاحب حیوان است که تغذیه ی صحیح را ارائه دهد، اما در زمانی که به شدت تحت تأثیر استراتژی های بازاریابی و تبلیغات هوشمندانه قرار بگیرد، انتخاب های تغذیه ای خوب می تواند امری دشوار به حساب آید. (این قانون در انگلستان و ولز اعمال می شود، هرچند قوانین ثانویه واگذار شده است. (اسکاتلند دارای قانون سلامت و رفاه حیوانات [اسکاتلند] ۲۰۰۶ و ایرلند شمالی دارای قانون رفاه حیوانات ۲۰۱۱ است) اکنون تعداد زیادی از تحقیقات تغذیه ای به صورت آنلاین و در مطالب منتشر شده برای صاحبان حیوانات خانگی در دسترس می باشد، اما این امر می تواند به شکل متناقض و در برخی موارد، قدیمی باشد و موجب سردرگمی مالکان، پزشکان و حتی متخصصان دامپزشکی گردد.

ما در عصری زندگی می کنیم که چاقی انسان در حال تبدیل شدن به امری عادی است و این مسئله در مورد حیوانات نیز منعکس می شود. نحوه‌ی زندگی انسان ها تاثیر زیادی بر سلامت حیوانات دارد. افزایش بی تحرکی در زندگی باعث کاهش فعالیت انسان و نیز حیوان می شود و نوع و مقدار غذا همیشه منعکس کننده‌ی تنظیم سازی سطح فعالیت نیست. حیوانات نیز به یک رژیم غذایی متعادل نیاز دارند که شامل شش ماده‌ی مغذی ضروری برای سلامتی مطلوب است، اما وقتی که حیوانات با یک رژیم غذایی خانگی یا غذای انسانی تغذیه می شوند، به راحتی نمی توان آن را کنترل کرد، زیرا از نظر برخی صاحبان، تغذیه از طریق ضایعات و باقیمانده‌ی سفره هایشان یک انتخاب خوب و مناسب به حساب می آید. بسیاری از مردم مجبورند ساعت های طولانی کار کنند و این بدان معناست که زمان کمتری را با حیوانات خانگی مورد علاقه خود می گذرانند و اغلب برای جبران نبودن خود، به حیواناتشان غذای اضافی می دهند. حیوانات ارتباط بین نبودن صاحبشان و تهدید را تشخیص نمی دهند، اما ممکن است الگوهای رفتاری خاص انسان را با زمان غذا دادن مرتبط سازند. بسیاری از صاحبان نمی توانند تشخیص دهند که حیوان خانگی آنها چه زمانی اضافه وزن دارد و در بسیاری از موارد، اضافه وزن آنها امری "طبیعی" تلقی می شود. بسیاری از مسائل مربوط به سلامتی مربوط به اضافه وزن است و می تواند به همان اندازه جدی باشد که در حیوانات کم وزن دیده می شود. هر دو موضوع جزو مسائل رفاهی حیوانات است. بلاند و همکاران (۲۰۰۸) بسیاری از عوامل مرتبط با چاقی را تحت عناوینی نظیر استعداد ژنتیکی، مدیریت تولید مثل و رژیم غذایی طبقه بندی می کنند.

دامپزشک مسئول نظارت بر افزایش چاقی در حیوانات خانگی مشتریان خود است. آنها باید اهمیت کلینیک های مدیریت بر وزن را تشخیص دهند و بتوانند این نقش را به پرستاران دامپزشکی ارتقا دهند تا رضایت شفلی خود را افزایش دهند. پرستاران دامپزشکی نقش کلیدی را در ارتباط با مراجعین ایفا می کنند. گاهی اوقات، مراجعان با پرستار دامپزشکی و با ارائه یک پلتفرم عالی برای ارتقاء وزن سالم حیوان خانگی، بطور آشکارتر صحبت می کنند.

متأسفانه، تولیدکنندگان غذاهای حیوانات خانگی توضیحات لازم را بر روی برچسب غذای حیوانات خانگی شفاف سازی نمی کنند و در نتیجه، صاحبان برخی از حیوانات معمولی نمی دانند که از چه نوع غذایی برای آنها استفاده کنند. در این راستا، شیوه های آموزشی بهتری برای کمک به صاحبان حیوانات خانگی لازم است تا در مورد نوع رژیم غذایی آنها تصمیم بگیرند و از این مسئله آگاه باشند که برای مثال، این برند دارای بهترین ارزش غذایی در مقایسه با مقدار هزینه، نحوه استفاده از دستورالعمل های توصیه شده تغذیه و میزان منطقی خوراکی های روزانه می باشد. علاوه بر این، یک پیام مهم برای صاحبان حیوانات خانگی این است که همراهی، آموزش، ورزش و نقشی که این امر در غنی سازی زندگی حیوان خانگی آنها به جای جایگزینی با غذا ایفا می کند، بسیار اهمیت دارد و عدم آنها در دراز مدت اثرات مضر بر سلامت حیوان خانگی آنها بر جای خواهد گذاشت.